

Ensayo: el trabajo enfermero en los centros de salud.

Enfermería comunitaria

Lic. Velásquez Pérez Alfonso

Alumna:

Nancy Natividad Ramos Pérez.

Grupo, Semestre y Modalidad:

7^{to}B, semi- sábado

Lugar: Frontera Comalapa, Chiapas.

Fecha: 14 de noviembre del año 2020.

El trabajo enfermero en los centros de salud.

La enfermería es holística debido a que reúne los aspectos mental, físico, espiritual y el entorno con la finalidad de lograr que las personas alcancen el máximo bienestar, por lo cual los cuidados de enfermería no se brindan exclusivamente a las personas enfermas.

Las funciones de enfermería son docente, asistencial, administrativa e investigadora, la enfermera del primer nivel de atención inicia con la función investigadora con la finalidad de conocer las necesidades de salud y los factores de riesgo a la que es vulnerable determinada comunidad y reducir en lo posible las repercusiones en la salud colectiva, después de identificar las necesidades debe hacer una priorización de estas, de esta manera podrá enseñar y orientar de forma adecuada a la comunidad.

Para que pueda capacitar de forma adecuada y precisa al individuo el personal de enfermería cuenta con diversas herramientas como las Normas Oficiales Mexicanas en Salud y las Guías de Práctica Clínica por lo cual el trabajo enfermero es continuo e integral, una adecuada investigación garantiza que el profesional de enfermería realice una promoción apropiada y por lo consiguiente asegura la educación de las personas en el ámbito de la salud.

El primer nivel de atención es el primario, este nivel tiene una función indispensable en la sociedad; la principal función del enfermero es prevenir las enfermedades mediante la promoción a la salud por lo que debe capacitar a las personas, familias e incluso a toda la comunidad en temas de autocuidado (cepillado de dientes, baño diario, cambio de ropa alimentación balanceada, manejo de excretas, higiene al preparar los alimentos), estas actividades tienen el propósito de prologar la de vida de cada individuo y más importante aun asegurar que la vida de cada persona sea de calidad y se evite en la medida de lo posible la dependencia.

La atención domiciliar se realiza principalmente a los usuarios con una enfermedad crónica o en pacientes con limitaciones físicas o mentales, la labor del enfermero es enseñarle a la familia los cuidados que deben brindarle al paciente, la función del enfermero también es asistencial lo que incluye promoción y aplicación de vacunas en el hogar de las personas cuando se requiera así también deberá vigilar que el usuario que presenta una enfermedad crónica haga un uso adecuado de los medicamentos prescritos, llevar el control adecuado de las enfermedades crónicas como por ejemplo control de glucosa en sangre o toma de la tensión arterial, previene complicaciones futuras.

La monitorización del estado de salud del paciente con enfermedad crónica evita comprometer la vida del usuario o en su caso prolonga el deterioro de la salud de la persona.

Cuando la enfermedad crónica esta muy avanzada y las posibilidades de recuperación son nulas el profesional de enfermería tiene el deber de ayudar a las personas a morir con dignidad, según Virginia Henderson la enfermería es el arte de cuidar a las personas y basada en la teoría de Abraham Maslow todas las personas tienen necesidades básicas que son universales y específicas, se dice que son universales porque son las mismas para cada persona pero específicas porque cada persona las manifiesta de forma diferente.

Dentro de las principales necesidades encontramos respirar normalmente y cuando la persona no puede hacerlo por si misma una de nuestras labores es asistirlo con diferentes dispositivos para cubrir esta necesidad y evitar poner en peligro la vida, en armonía a la necesidad de alimentación e hidratación en el primer nivel de atención el enfermero debe enseñar los beneficios de hacer un uso adecuado del plato del buen comer y de la jarra del buen beber los cuales al usarlos de forma prudente aportan grandes beneficios a cada persona y evita o reduce las alteraciones metabólicas que pueden presentarse en cada persona como la hipertensión, diabetes, obesidad y sobre peso.

El personal de enfermería no solo se centra en la salud física sino también en el emocional por lo cual también brinda asistencia psicológica en casos de violación sexual, maltrato intrafamiliar, pérdida de algún familiar, al asegurarse de brindar el apoyo emocional adecuado también garantiza la integridad de las personas en forma personalizada, integral y continúa respetando sus valores, costumbres y creencias.

El trabajo enfermero en los centros de salud es fundamental y completo debido a que es el primer contacto con el individuo y la comunidad y facilita la prestación de los servicios médicos porque con una adecuada administración se reduce significativamente el trabajo asistencial de enfermería en los diversos niveles de atención de enfermería y los recursos humanos y económicos pueden ser utilizados para cubrir otras necesidades médicas.

Fuente: antología de enfermería comunitaria, paginas 13 y 14.

<http://enfermeriacubana.sld.cu/funciones-y-tecnicas-asistenciales-del-personal-de-enfermeria-tecnico> consultada el día 12/11/2020