

(MAPA CONCEPTUAL)

(RIESGOS LABORALES, TIPOS Y PREVECIÓN)

(ALFONZO VELÁSQUEZ PÉREZ)

PRESENTA EL ALUMNO: (YUDIEL MENDEZ VAZQUEZ)

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD: (GRUPO B, 7 CUATRIMESTRE,
SEMIESCOLARISADO)

Lugar: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

Fecha: 6 DE DICIEMBRE DEL 2020

Riesgos laborales, tipos y prevención

Un riesgo laboral es la probabilidad que tiene un/a trabajador/a de sufrir daños en el desempeño de su jornada laboral habitual

Prevencciones

Riesgos Físicos

Es El ruido y vibraciones, la temperatura demasiado fría o las radiaciones a las que están expuestas algunas personas.

Los guantes, mascarillas acordes al tipo de trabajo a establecer

Riesgos Químicos

Estas Son aquellos riesgos que tienen que ver con los distintos procesos químicos a los que se enfrenta una persona

Limpieza en el puesto de trabajo, ventilación, protocolo de mascarilla y guantes

Riesgos Psicosociales

Este Tipo de riesgos afectan directamente a la salud mental de las personas, pudiendo causar estrés, fatiga, monotonía o depresión

El descanso debe de ser de 10 minutos cada 1 horas de jornada laboral, para evitar así un estrés

Riesgos Ambientales

Los Podemos encontrar en el ambiente que rodea a las personas y tienen que ver con la temperatura o la climatología principalmente

Estos son derivados de las lluvias cambios climáticos, y serán evitados mediante implantación de protección corporal

Riesgos Mecánicos

Estos Están asociados a las actividades donde las personas tengan que hacer uso de maquinaria, herramientas manuales, vehículos o cualquier otro dispositivo de esta índole.

Será evitamos usando la implantación de coordinación y estandarización de cada objetivo o cosa a utilizar

Riesgos Ergonómicos

Nos Referimos sobre todo a las malas posturas, sobreesfuerzos, manipulación inadecuada, trabajos repetitivos, levantamiento excesivo de peso, Afectan a la parte física de las personas, produciendo lesiones como tendinitis, lumbalgias y otro tipo de molestias físicas

Cuando levantamos peso la espalda tiene que estar completamente recta y las rodillas flexionadas. Si son trabajos físicos, antes de empezar debemos estirar los músculos y las articulaciones para evitar futuras lesiones

Riesgos Biológicos

Esta Tiene que ver con trabajos que están expuestos a virus, bacterias o parásitos. nos referimos al contacto de la persona con otros seres vivos.

Para evitar este tipo de riesgo se recomienda tener un control de las vacunas y sobretodo protegerse con el equipo adecuado