

ENFERMERIA COMUNITARIA

**ENSAYO: TRABAJO DE ENFERMERO EN CENTROS DE
SALUD**

LIC: ALFONSO PEREZ VELAZQUEZ

PRESENTA EL ALUMNO:

HEBER NELZON TOMAS TOMAS

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

7TO. Cuatrimestre “B”

Enfermería Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas

12 DE NOVIEMBRE DEL2020.

Trabajo de enfermero en los centros de salud

Introducción

Las funciones propias que tiene que hacer el personal de enfermería en los centros de salud en la APS es hacer la promoción de salud, la prevención, recuperación y rehabilitación de las enfermedades que afecta a las personas de tal forma que el individuo y su familia sean tratadas o satisfacer sus necesidades y contribuir a que adquieran habilidades hábitos para que fomenten su autocuidado.

Desarrollo

El rol o trabajo de nosotros como enfermeros consiste en orientar y darles a conocer o capacitar a las personas para que estén sepan cómo cuidarse y estar prevenidos ante cualquier enfermedad mediante platicas a la comunidad saliendo a casas, haciendo promoción de la salud para que ellas puedan aplicarlas en su vida cotidiana y que adopten una nueva forma de vida .Por ejemplo si las familias son de bajo recursos o si vemos que no tiene una buena higiene personal el deber de nosotros es informarles en cómo deben cuidar su salud ya que puede provocar la aparición de enfermedad en niños o en personas adultas.

Informando que antes y después de ir al baño se tienen que lavar las manos ya que principalmente afecta la salud de los niños ya que comen y llevan a todo a la boca con simples acciones que los padres tomen en cuenta pueden evitar que sus hijos se enfermen de diarrea teniendo un autocuidado mejor, otra labor de nosotros es diciendo a la comunidad que deben de tener un buen saneamiento a sus alrededor tener una buena limpieza que junten toda la basura o recipientes que puedan a acumular agua ya que de ahí depende la propagación del sancudo ya que este mosquito es el primero que trasmite la enfermedad de dengue .

Para esto debemos de decir a la comunidad que ellos acudan al centro de salud ya que el deber de nosotros es aplicarles vacuna con el fin de que ellos estén inmunizados y así prevenir enfermedades.

Otra de nuestra función es ver que factor determinante afecta al individuo si el padece de enfermedades crónicas como la diabetes, hipertensión y obesidad nosotros tenemos que llevar a cabo un plan de cuidados para darle un control de la enfermedad que ellos cambien su estilo de vida que hagan ejercicio al menos 30 minutos tanto como mujeres que acudan a su cita familiar para ver el desarrollo de los niños si estos están creciendo normalmente o si existe algún defecto como desnutrición.

Resolver problemas que puedan presentarse dando temas a jóvenes y parejas sobre la planificación familiar ya que esto es un derecho que cada persona tiene que saber, de esta manera evitamos que los jóvenes y niños que ya practican relaciones sexuales se vean a afectados a que contraigan enfermedades como el sida o evitar un

embarazo a temprana edad que ellos sepan sobre los métodos anticonceptivos y los riesgos que puede ocasionar si no se cuidan.

Con esto el papel de enfermería no solo ve en dar atención a personas que acudan porque están enfermas sino que también ve de forma integral por las otras personas ,familia y comunidad en la cual ve que adquieran conductas de autocuidado para la protección ante enfermedades , no importa de los individuos o de los diferentes grupos sociales es importante en qué ambiente se ha desarrollado un individuo ya que con el tiempo la actuación de promoción a la salud y prevención de enfermedades continúan sin desarrollarse.

Un enfermero tiene el deber de ver por la comunidad o el lugar donde las personas viven ver que la sanidad ambiental sea adecuada o algo que pueda afectar el estado de salud como por ejemplo el agua contaminada, que no allá basura tirada por las calles.

También es nuestro trabajo brindar servicios a personas que acudan por cualquier lesión que haya tenido como una por ejemplo golpes, heridas, raspones o la introducción de un agente al cuerpo que pueda ocasionar una infección, toma de sus signos vitales , vendajes y curación de heridas.

Conclusión

El rol de enfermería en atención primaria comunitaria debe orientarse en capacitar a personas o familias o comunidad para proteger su salud, trabajando con programas y protocolos haciendo la promoción a la salud o dando la atención domiciliaria de tal manera que pueda resolver o ayudar las necesidades prioritarias necesarias trabajando con y para la comunidad promoviendo la participación comunitaria.

Bibliografía

Antología de enfermería comunitaria

Fuente

www.mareablanca.cat/la

