

# **ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLECENTE**

**TEMA: ENSAYO**

**LIC: RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARZIA**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**HEBER NELZON TOMAS TOMAS**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6TO. Cuatrimestre "B"**

**Enfermería Semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**07 DE OCTUBRE DEL 2020.**

## Evaluación del desarrollo del niño

### Introducción

Como bien sabemos la palabra psicomotriz se refiere a movimientos o el aprendizaje de una persona esto nos permite conocer el nivel de madurez de un niño o también para evaluar si existe algún daño cerebral que afecte un buen desarrollo, el encargado del aprendizaje es el sistema nervioso central esto nos ayuda a evaluar si el desarrollo y madurez es adecuado conforme a su edad o si existe algún problema.

### Desarrollo

La maduración en una persona depende del desarrollo fisiológico del sistema nervioso central ya que el conocimiento o maduración va dependiendo según la edad que tenga ya que tienen que pasar por diferentes etapas en las cuales en niño desde que nace empieza primero con pocos movimientos y luego el habla, caminar y escribir. La palabra madurez se refiere a la capacidad que ha logrado una persona a lo largo de su vida el cual ha ganado experiencia, conocimiento pero si se presenta un echo psico en un a persona el pensamiento de una persona o el estado de ánimo no es buena puede deberse por factores biológicos o psicológicos que alteran el estado de la persona o como enfermedades del mundo externo.

Cada persona almacena información a lo largo de la vida esto nos ayuda a recordar cosas o para cuando lo necesitemos de no ser así tendríamos varios problemas, existen varios tipos de memoria pero la que más fundamentales serían las de memoria de largo plazo y corto pero los niños de preescolar parecen tener una memoria más corta que el de corto plazo conforme el niño crece y madura aumenta su capacidad para recordar cosas.

### Crecimiento en la adolescencia

Este es un periodo o etapa en los cuales los niños se convierten en adultos esto es partir de la edad de 10 años en los cuales pasaran por distintos tipos de cambios como físicos y cambios emocionales, el pensamiento lógico en el cual el adolescente tiene más conciencia y piensa mejor sobre él es una etapa muy difícil en la cual solo le preocupa su apariencia y esto hace que el estado emocional lo haga sentir menos frente a otras personas como sus amigos.

Los preadolescentes van identificando y poniendo en práctica lo que esta bien y lo que está mal también ver opciones o comienzan a considerar sobre sus futuros o carreras aun que son muy pocos los que lo toman en cuenta ya que muchos a esa edad no tiene claro lo que quiere hacer a lo largo de su vida.

Esta es una etapa en las cuales empiezan a involucrarse en cosas que puedan poner en riesgo su vida o de las demás comienzan a experimentar con la sexualidad sin tener el conocimiento o problema que les pueda afectar tiempo después si no toman las medidas adecuadas de protección, otros se ven relacionados con el robo o el abuso del alcohol y drogas esto se debe que muchos a esa edad el cerebro o los estímulos no están totalmente maduros.

El desarrollo emocional puede ser un reto para los padres como maestros ya que refleja un comportamiento en el cual puede provocar frustración, es un área de conflicto en la cual el adolescente no le importa nada solo quiere la libertad, estar sin preocupación pero si no tomamos en cuenta esto puede tener riesgos, es importante tener una buena comunicación con la familia ya que si estas están divididas el adolescente puede tener un comportamiento aun peor. El desarrollo psicosocial es el centro de la vida de los niños ya que los adolescentes que no tienen amigos suelen estar en un estado de ánimo muy bajo, suelen sentirse más solos y rechazados por ser diferentes a los demás.

Aunque esto no tiene algún efecto puede empeorar en el comportamiento y la pertenencia a pandillas es más común, es importante que los padres puedan acercarse a sus hijos y hablar con ellos tenerse confianza y buena comunicación ya que de no ser así el adolescente puede caer en depresión, ansiedad y estos trastornos de salud mental aumenta el riesgo de que cometan algún acto suicida.

Los padres pueden tener una buena influencia positiva dándole un buen consejo y así evitar que sus hijos se vean relacionados con algún tipo de drogas o consumo excesivo de alcohol ya que los que comienzan a los 13 años con el alcohol tiene la posibilidad de desarrollar un trastorno por consumo que una persona que lo consume a los 21, algunos de los adolescentes luchan con el problema de su identidad sexual y sienten temor de ser rechazados por sus amigos o familiares estas personas también pueden ser acosados o burlados en las escuelas, de ser así es importante informarles a los padres o supervisores escolares hablar y tener comunicación ser apoyado por sus familias y amigos.

### Evaluación en el desarrollo en el adolescente

La adolescencia se define como un periodo en los cuales tiene que pasar por diferentes cambios en su vida como físicos, en caso de los hombres como en engrosamiento de la voz y mujeres desarrollar caderas pero también puede haber cambios psicológicos dependiendo en el ambiente que crezca y se desarrolle esto se da en un lapso de los 10 años a los 19 esto es una etapa en la cual se forma o se alcanza la etapa de madurez.

El periodo en el cual un adolescente se prepara para ser un adulto ya que se desarrolla conocimiento no solo físico ni de maduración sexual si no que incluye otros factores importantes de como el joven enfrentara la vida se ara mas responsable de sus actos tomara conciencia o tendrá aptitudes necesarias para ser un adulto.

En la adolescencia muchos de los jóvenes no toman en cuenta de lo que quieren hacer con su vida, solo se busca libertad sin preocupación pero esto puede traer grandes problemas en su vida ya que empiezan hacer cosas por curiosidad, verse relacionados con el abuso de alcohol y drogas a una temprana edad a tener relaciones sexuales sin conocer los riesgos como ejemplo que las mujeres tengan un embarazo a temprana edad o aun peor como infecciones de transmisión sexual.

La familia puede ser un buen apoyo para los jóvenes intervenir cuando surgen problemas, el hablar con ellos entender lo que les pasa es importante ya que estamos evitando que ellos acudan a malas compañías y así evitar poner en riesgo su salud.

El desarrollo psicomotriz es una evaluación que se hace con el fin de evaluar la postura de una persona ver que no afecte el estado de salud y así evitar una complicación tiempo después, la evaluación es un método que se realiza a lo largo de la vida de una persona desde que nace, pasa por su infancia y adolescencia por ejemplo evaluar la postura de su columna ver si se encuentran normal o si hay algún defecto

Los adolescentes se ven relacionados con el maltrato por partes de sus padres o tras personas violencia familiar, esto es un factor que puede poner en riesgo su salud física como mental ya que tiene un gran impacto en su desarrollo. Su detección y atención oportuna permitirá disminuir los daños y secuela que pueda dejar en los jóvenes esto se hace con procedimiento o tamizajes de violencia, nosotros como enfermeros tenemos que observar en el adolescente ver que no presente violencia física psicológica.

Ya que los adolescentes son vulnerables y están expuestos a situaciones de riesgo es importante identificar otros factores, darles orientación y tratamiento en caso de que los adolescentes presenten casos de violencia.

### El niño y la familia

El proceso en el cual un niño se desarrolla en el ambiente si crece rodeado de su madre y su familia es fundamental para un buen estado emocional ya que es una estructura en el cual el niño se siente seguro y protegido, es muy importante la comunicación ya que de aquí deriva la salud de no ser así puede generar angustias o inseguridades. El comportamiento de cada individuo en la familia está ligado al comportamiento de los otros miembros de la familia por que el comportamiento la comunicación influye en los otros.

Si una madre le brinda amor a su hijo, confianza y que no se sienta solo que se sienta apoyado el crecerá de una forma fuerte y segura en el cual se trata de transferir todos los modelos (valores) y que el hijo pueda ser igual, pero si el hijo crece en un ambiente inadecuado con sus padres su identidad será distinta ya que el niño plasma lo que ha vivido puede generar trastornos en el niño.

Las causa de una crisis familiar deriva de la desigualdad , cultura entre la mujer y el hombre de esta manera se transmite al niño a través de los mecanismos de aprendizaje como la ( imitación) la falta de autoridad en la familia ya que los padres usan cambiar la forma de autoridad la educación fundada en el respeto en la personalidad del hijo es más difícil y exige más tiempo una verdadera relación educativa suele tener un buen orden , equilibrio y respeto hacia las personas pero si no se le enseña estos valores al niño si no se le enseña respetar a su padres o a la autoridad adquiere una conducta antisocial ya que no respetara las normas , reglas y leyes por lo tanto su conducta ante una sociedad será inadecuada

La ausencia de los padres es otro factor que puede afectar el estado emocional del niño ya que le cuesta más trabajo buscar su identidad entonces busca unirse a otros modelos en la cual le ofrezcan mayor seguridad .

## El niño y el adolescente

Un buen desarrollo depende de ciertas cosas como crecer rodeado de toda la familia como los padres y nuestros hermanos con las cuales comportamos toda nuestra infancia y adolescencia aun que en todas familias existe algunos problemas que no se puedan llevar bien con sus hermanos esto se debe que la relación que se establece entre ellos se ve influenciada por el número de hermanos que sean, la diferencia de edades y la personalidad.

En nuestra infancia somos capaces de establecer una buena relación con otras personas solemos tener gustos claros, hay aspectos que caracterizan la relación entre hermanos en su primera infancia, habrá ocasiones que uno de los hermanos se sentirá solo o acudirá a uno de ellos para divertirse y jugar, mientras más tiempo convivan con ellos será más fuerte la relación se tendrán confianza y se apoyaran entre sí. Dependiendo de la edad que tengan empezaran haber rivalidades por ver quien tiene el rol de mandar por ejemplo del hermano mayor a menor y actúan como una forma de protegerlos y cuidarlos cuando los padres están ocupados.

Una ventaja de tener hermanos es que puedes jugar con ellos, platicar y en ocasiones habrán discusiones desacuerdos pero es parte de la infancia pero aprenden a manejar los sentimientos y respetando siempre a los otros, es fundamentales que los padres se vean relacionado que hagan que sus hijos realicen cosas o juegos que a ambos les beneficie de esta manera se verán influenciados y crecerá más la comunicación, promover que cuando surja algún problema entre hermanos que ellos lo resuelvan solo dependiendo la edad que tengan si uno es menor enseñarles de distintas maneras para que él lo pueda hacer por sí solo.

Evitando que uno se sienta menos que el otro, o diciendo que uno es más malo es mejor ayudarlos a reconocer sus acciones, establecer reglas claras entre ellos nos evitara las diferencias y ayudara a resolver más rápido los problemas de esta manera crecerán bien que los hermanos tengan buenos recuerdos de su infancia.

## Factores que influyen en la salud del individuo

Este tipo de factores se ven influenciados por factores conductuales de la persona pero esto puede modificarse haciendo un cambio de vida teniendo una buena alimentación o actividad física estos son unos de los problemas que afecta a la persona son la presencia de adicciones como el consumo excesivo de alcohol, tabaquismo el no haberse vacunado contra algunas enfermedades, es importante que una persona que tenga una vida sexual activa que tenga las medidas adecuadas de protección para no contraer alguna enfermedad de relaciones sexuales.

Muchos se ven relacionados con estado fisiológico del organismo pueden haber combinación con factores genéticos y la persona puede desarrollar enfermedades como la obesidad, que tenga una presión arterial alta, un alto nivel de azúcar en la sangre entre otros, también tiene que ver mucho con la edad de la persona. Otros factores son los ambientales uno de ellos es que las personas no tengan acceso agua limpia y potable, instalaciones sanitarias, mucho otros como el asma y la diabetes mellitus se relacionan con los genes del individuo y factores ambientales ver en qué estado se encuentra una persona si o cuenta con una economía suficiente el niño puede tener una desnutrición.

## Medio social, dinámica familiar formas de producción movilidad social

La forma en que los padres le enseñan a sus hijos los valores, sus creencias, cultura y religión los identifica a los grupos que pertenece son ellos que influyen más en los primeros años de vida de sus hijos. Si los niños crecen en un ambiente en el cual ambos padres son agresivos ellos serán iguales ya que observan y esto puede ser negativo para el desarrollo del hijo. Las madres de los niños que tienen una buena autoestima aceptan a sus hijos los orientándolos les dan apoyo son afectuosos, estas persona usan recompensas en lugar de darles un castigo con el fin de que cambien su conducta.

La relación que pueda tener con sus hermanos y hermanas también suele ser reguladores importantes en sus personalidad del niño , es importante que los padres eduquen bien a sus hijos que demuestren los actos ya que los niños absorben toda esa información y adoptan actitudes en la forma en que los educan , el autoestima del niño es de gran valor para un buen desarrollo ya que así es como se verá reflejado en las actividades diarias , los niños con una buen autoestima suelen crecer seguras de sí mismos son fuertes y tienen éxito en cambio a personas que están siempre con autoestima baja suelen estar solos.

## Medio ambiente flora y fauna

El medio ambiente es un factores que se ve relacionado con la muerte de varios infantiles por algunas afecciones ya que con el paso del tiempo el medio ambiente se va modificando ya no suele ser como antes hoy en día existe mucha contaminación, agua contaminada la falta de saneamiento, la mortalidad de unos niños se deben a la falta de alimentos ya que los padres no cuentan con una buena economía en las cuales los niños desarrollan varias tipos de enfermedad como enfermedades respiratorias. Una desnutrición, traumatismos físicos o diarreicos suelen ser afectados principalmente los menores de 5 años.

La diarrea es un factor que influye en una taza de mortalidad de 1.6 millos de niños por año principalmente por el agua contaminada y saneamiento deficiente, la contaminación del aire ya que muchas madres después de dar a luz tienen estar más cerca del fogón lo que hace que se acumule humo y son quienes están más propensas a desarrollar enfermedades respiratorias crónicas.

Otro enfermedad es el paludismo como consecuencia deficiencia de agua , viviendas inadecuadas la deforestación y perdida de biodiversidad causa la muerte de varias personas principalmente en África, la exposición a riesgos ambientales puede hacer que afecte al bebe antes de nacer como el plomo en el aire y el mercurio en los alimentos así como otras sustancias químicas en el aire la exposición de las mujeres a plaguicidas puede afectar al feto ya que puede haber presencia de varios contaminantes en la leche materna.

Hay muchas formas de prevenir alguna de estas enfermedades como por ejemplo solo desinfectar el agua en el hogar reduce las enfermedades diarreicas , la educación también es importante en las madres si reciben una orientación que les sirva para conocer los riesgos del medio ambiente estarán mejores preparadas para reducir el riesgo de estas enfermedades ,que sepan cómo se transmite una enfermedad con tan solo por el piquete de un zancudo o lavar bien los alimentos reducirá la tasa de mortalidad.

Decirles de que manera pueden evitar la aparición de los zancudos que son portadores del dengue m enseñándoles que tengan un buen saneamiento en el hogar y evitar que se

acumule agua en espacios como llantas , votes etc, que los niños se laven las manos antes y después de ir al baño que tapen bien su recipiente de gua para que los mosquitos no pongan sus huevos ahí ya que la iniciativa de establecimiento de salud ambiental infantil tiene por objetivo como mejorar el país evaluación de la salud asociados al medio ambiente.

### Medidas preventivas

La salud de una personas tiene que ver mucho con su manera y habito alimenticio ya que es la que se encarga de que el cuerpo tenga un equilibrio muchos de los alimentos nos pueden ayudar a prevenir algunas afecciones algunas de ellas la diabetes , enfermedades cardiacas si una personas tiene una buena alimentación puede prevenir lo que es el colesterol es importante que lo tomen en cuenta ya que hoy en día muchas personas sufren de obesidad, comer sano nos asegura tener una vida saludable sin temor de que puedan ocurrir complicaciones tiempo después .

El ejercicio puede hacer que una persona se sienta mejor nos ayuda a tratar la depresión la osteoporosis y nos ayuda a prevenir enfermedades del corazón, a tener un peso normal es importante que nosotros les informemos a las personas de que tenga una rutina de 30 a 60 minutos a la semana ya que de no ser así el sobrepeso puede afectar otras partes del cuerpo como la columna vertebral, las caderas o rodillas.

Que una persona este demasiado tiempo en el sol puede provocar que desarrolle cáncer de piel lo mejor es decir a las personas que traten de limitar pasar mucho tiempo, asegurarse de usar ropa protectora y sombreros, utilizar protector solar. El sexo ayuda mejorar la salud física y emocional siempre y cuando tengan sexo seguro esto quiere decir que solo allá intimidad con dos personas entre sí mismas y utilizando protección para prevenir enfermedades de transmisión sexual.

Si la persona que consume alcohol y tabaco es importante informales que dejen de hacerlo ya que con el tiempo esto puede tener consecuencias en su salud , informarles a las mamás que acudan a un médico o su clínica más cercana para hacer revisiones antes de que comience una enfermedad como por ejemplo el cáncer de mama, o incluso ellas mismas pueden hacerse una autoexploración informándoles de cómo es la técnica , hacerse pruebas de Papanicolaou esto es importante ya que se tienen que revisar desde que una persona comienza con su vida sexual activa o ( de los 21 a65 años ) y hacerse la prueba cada tres años.

### Vigilancia epidemiológica

Esto se considera que a medida que pasan los años se tiene que tomar medidas de prevención como la observación en una persona que tengan enfermedades infecciosas con el fin de evitar que se propague o pueda ser mortal para las personas y se determinó esto como un conjunto de técnicas rutinarias por parte del médico, esto consiste en la recogida de datos de una persona que tenga problemas de salud.

El objetivo de esto es mantener actualizando el diagnóstico de la situación de salud y el conocimiento de comportamiento de la enfermedad establecer la susceptibilidad y los riesgos

que esta pueda tener en la población y formular las medidas adecuadas para la protección de las personas, muchas de estas enfermedades son como la aparición del dengue que se empieza a transmitir por la picadura de un mosquito es como una enfermedad tropical que se relaciona con las condiciones climáticas como las intensas lluvias, altas temperaturas y la humedad enfermedades por la contaminación de los alimentos o algunas otras intoxicaciones agudas.

La vigilancia epidemiológica es uno de los instrumentos de los médicos que se utiliza para controlar y trabajar y darle seguimiento de la repercusión de las condiciones de trabajo sobre el estado de salud de la población trabajadora en la cual se tiene que tomar medidas adecuadas y de seguridad e higiene. En una primera etapa la vigilancia epidemiológica se aplicó individualmente es decir la observación en la evolución de enfermos infecciosos, confinados o sospechosos y de sus contactos hacia otras personas tiempo después empezó aplicarse el análisis y observación de enfermedades en comunidades como el paludismo, viruela y fiebre amarilla.

A pesar del sistema de vigilancia con la que se cuenta es difícil de predecir en que momento sucedería la introducción de estas enfermedades, por ello se trazan una serie de estrategias con el objetivo de estar preparados y enfrentar estas contingencias

### Conclusión

Es importante tener un conocimiento sobre los temas ya que en algún momento se puede presentar un caso similar y en qué manera puedan afectar a las personas nosotros como enfermeros tenemos el deber de darles a conocer en que puede afectar a las personas o brindarles información que pueda ser de su ayuda, como por ejemplo la aparición de estas enfermedades en cómo se transmiten y cómo podemos reducir el riesgo.

### Bibliografía

Antología de enfermería en el cuidado del niño y adolescente