

**(EVALUACION DEL DESARROLLO DEL NIÑO, PROCESO  
SALUD-ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE  
INFLUYEN EN LA SALUD)**

**ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL  
ADOLECENTE**

**(RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA)**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**(KEGNER NEYSO VILLATORO PEREZ)**

**GRADO Y GRUPO, MODALIDAD:**

**(7 CUATRIMESTRE "B" SEMIESCOLARIZADO)**

**FRONTERA COMALA CHIAPAS DEL 11 DE OCTUBRE DE 2020**

## Evaluación psicomotriz:

Es importante realizar una evaluación psicomotriz, ya que se visualiza la desventaja o atraso del niño para conseguir las habilidades motoras, afectivas y cognitivas esperadas según su edad influye el desempeño personal, escolar y social.

Se explora las aptitudes y dificultades: Función del ajuste tónico, es base para generar y emprender los movimientos, con frecuencia se reporta un tono muscular disminuido. Función del equilibrio es una actividad primaria que adecua el cuerpo en una situación de inmovilidad, al niño le resulta difícil sostener su cuerpo sobre un pie y sobre la punta de los pies. Tiende a buscar apoyo y soporte en variadas superficies o sobre el cuerpo del otro.

La coordinación dinámica general, es la capacidad de dominar los segmentos corporales para realizar los desplazamientos, algunos ejemplos serian, al caminar, correr, trepar, reptar, gatear. A menudo los niños presentan movimientos bruscos, descoordinados y privados de destreza. La coordinación fina su función es controlar los segmentos distales (manos) y garantizar el movimiento de la presión, su falta determina la dificultad al escribir. La lateralidad es la capacidad de realizar actividades con el predominio o preferencia corporal de sus segmentos. Su atraso denota la falta de organización, orientación y estructuración de referencias espaciales.

Recomendación:

- Iniciar la evaluación lo más temprano posible.
- Evitar problemas en los aprendizajes personales, escolares y sociales.
- Ajustar su comportamiento motor, afectivo y cognitivo.

## Crecimiento y desarrollo del adolescente:

Adolecente: este es un periodo de crecimiento intermedio entre la niñez y la adultez, notables cambios y numerosas modificaciones en lo biológico como cambios en la composición corporal, caracteres sexuales primarios y secundarios.

El crecimiento y desarrollo normal es la forma en que el adolescente crece física, mental, emocional y socialmente. Un adolescente esta entre los 10 a 20 años de edad, este periodo se divide en 3 etapas: adolescencia temprana (de 10 a 13 años), la adolescencia media (de 14 a 17 años) y la adolescencia tardía (de los 18 a los 20 años de edad).

Algunos de los objetivos de esta son: analizar las características del desarrollo en la adolescencia.

Crecimiento en la pubertad:

- Cambios endocrinos-actividad hormonal
- Maduración de órganos reproductores
- Aumento notable de peso y talla.
- Estirón puberal
- Crecimiento genital
- Crecimiento de vellos, púbico, axilar, facial, corporal.
- Menarquia (primera menstruación).

### Evaluación del desarrollo del adolescente:

La OMS define la adolescencia como el periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y los 19 años. La adolescencia es un periodo del desarrollo humano comprendido entre la niñez y la edad adulta, durante la cual se presentan importantes cambios físicos, biológicos, psicológicos y sociales. En esta se alcanza la madurez sexual pero no se asumen los roles ni las responsabilidades del adulto.

Esta forma adultos funcionales, que sean capaces de incorporarse de forma productiva a la sociedad.

Adolescencia es un periodo de preparación para la edad adulta durante el cual se producen varias experiencias de desarrollo. Esta va más allá de la maduración física y sexual, esas experiencias incluyen la transición hacia la independencia social y económica, el desarrollo de la identidad, la adquisición de las aptitudes necesarias para establecer relaciones de adulto y asumir funciones adultas y la capacidad de razonamiento abstracto.

### El niño y la familia:

La familia es el primer espacio donde los niños se desarrollan socialmente a partir de un funcionamiento familiar determinado.

La familia se puede decir que es la institución social, donde los niños se forman y recibe las primeras informaciones, aprenden actitudes y modos de percibir la realidad, construyendo así los contextos significativos iniciales. Esta es portadora de sistemas de ideas, creencias y valores.

De igual manera la familia cumple funciones como la preparación para ocupar roles sociales, control de impulsos, valores, desarrollo de fuentes de significado como, por ejemplo, la selección de objetivos de desarrollo personal, siendo esta socialización la que permite que los niños se conviertan en miembros proactivos de la sociedad. La familia funciona como un sistema biopsicosocial que tiene como objetivo responder a las demandas sociales frente a ésta como un espacio propicio para la formación de la habilidad de relacionarse con otros, de brindar protección y afecto.

### El niño y el adolescente:

Relación de un niño y su hermano: La presencia de uno o más hermanos durante la infancia y la adolescencia, puede ayudar a tener un mayor bienestar de la salud en general, pues propicia el desarrollo de múltiples habilidades y características que mejoran el crecimiento físico y mental. Los hermanos, crecen, se desarrollan, y viven juntos hasta entrar a la edad adulta, atravesando de la mano etapas como la infancia, la adolescencia y la juventud. Así mismo, esa convivencia que mantienen implica que reciban la misma educación y formación por parte de la familia. Entre ellos hay una relación de amor y amistad, aunque también de rivalidad, competitividad y celos. Tienen que aprender las aptitudes para compartir, perdonar, sacrificar y escuchar. Las ventajas de tener hermanos es tener un compañero de juegos, de risas, un cómplice, un confidente.

### Factores de riesgo que incluyen en la salud del individuo:

Los factores de riesgos son todas aquellas situaciones o condiciones de naturaleza genética, ambiental, biológica, social o cultural, que con su presencia o influencia puede ocasionar o determinar el apareamiento o ocurrencia de una enfermedad o daño a la salud del individuo.

Factores de riesgo de naturaleza genética o hereditaria:

Es todo aquel traspaso de características biológicas de los padres a los hijos que puede ocasionar una predisposición genética a las enfermedades físicas y mentales y sobre la cual los individuos que la poseen no tienen ningún control. Enfermedades crónicas: la

diabetes, la hipertensión arterial, el cáncer, la enfermedad renal, dislipidemias, las enfermedades mentales.

Factores de riesgo de origen y naturaleza ambiental:

Son todos aquellos elementos externos al cuerpo humano que lo rodean o se interrelacionan con él y sobre el cual los individuos solo tienen cierto grado de control.

Algunos de los factores de riesgo son:

Tabaquismo, consumo excesivo de alcohol, la inactividad física, relaciones sexuales sin protección, obesidad, colesterol alto, ser diabético, el saneamiento y la higiene insaludables.

**Medio social, dinámica familiar, formas de reproducción, movilidad social, proceso de urbanización, servicio sanitario asistencial y cultural:**

Medios sociales: son elementos o sistemas que tienen el fin de informar y entretener a comunidades o en comunidad, creados por y para la sociedad, entre los niños adquieren conducta, creencias, normas morales, y el aprecio a la familia.

La dinámica familiar comprende las diversas situaciones de naturaleza psicológica, biológica y social que están presentes en las relaciones que se dan entre los miembros que conforman la familia y que les posibilita el ejercicio de la cotidianidad en todo lo relacionado con la comunicación, afectividad, autoridad y crianza de los miembros y subsistemas de la familia, los cuales se requieren para alcanzar el objetivo fundamental de este grupo básico de la sociedad: lograr el crecimiento de los hijos y permitir la continuidad de las familias en una sociedad que está en constante transformación.

Formas de reproducción: Es el aprendizaje de la identidad sexual y los papeles masculino y femenino los fundamentos de la tipificación sexual se adquieren en el hogar y las personas que lo rodean.

La movilidad social se refiere al movimiento de las personas de un nivel socioeconómico a otro. Se dice que una persona tiene movilidad cuando cambia su situación socioeconómica en relación a la del hogar en que nació.

Los servicios sanitarios son “las organizaciones que prestan servicios sanitarios (hospitales, centros de salud, funcionarios profesionales y servicios de salud pública) así como otras redes, sectores, instituciones, ministerios y organizaciones que tiene una influencia definida en el objetivo último del sistema – la salud.

### Medio ambiente, flora y fauna:

La salud humana depende en última instancia de los bienes y servicios de los ecosistemas (como el agua dulce, los alimentos y las fuentes de combustible) que son indispensables para la buena salud humana y los medios productivos de ganarse el sustento. La pérdida de biodiversidad puede ejercer un importante efecto directo en la salud humana si los servicios de los ecosistemas ya no alcanzan a satisfacer las necesidades sociales. Algunas de estas alteraciones reducen la abundancia de ciertos organismos, propician la multiplicación de otros, modifican la interacción entre ellos y alteran las interacciones entre los organismos y sus entornos físico y químico, como puede ser la contaminación del agua y del aire lo cual conlleva a un infección diarreica y las infecciones respiratorias, esto puede causar muchas muertes en las personas.

### Medidas preventivas:

Llevar una dieta equilibrada es fundamental para combatir el sobrepeso y la obesidad así como otras patologías que cada vez tienen más incidencia en la sociedad actual. No se trata de seguir una dieta estricta y restrictiva, sino de aportar el organismo todos los nutrientes que necesita para ejercer sus funciones vitales. Por tanto es muy importante hacer ejercicio ya que nos ayuda a reducir el riesgo de enfermedades del corazón: El ejercicio fortalece su corazón y mejora su circulación. El aumento del flujo sanguíneo eleva los niveles de oxígeno en su cuerpo. Esto ayuda a bajar el riesgo de enfermedades del corazón como el colesterol alto, la enfermedad arterial coronaria y el ataque al corazón.

De igual manera fumar tabaco daña la salud y puede producir adicción. A esto se le conoce como tabaquismo. El tabaco se ha fumado por muchos años pero sus efectos nocivos se conocieron recientemente. En la actualidad se ha demostrado que el tabaquismo causa daños en el aparato respiratorio. Produce bronquitis, que es la inflamación de los bronquios, por lo que la mayoría de los fumadores tose, sobre todo en las mañanas. El alcohol es una sustancia presente en bebidas como la cerveza, el pulque, el mezcal, el tequila y el vino. El alcohol tiene múltiples efectos en el organismo. Afecta

principalmente al hígado y al sistema nervioso. Las células afectadas pierden poco a poco la capacidad de llevar a cabo sus funciones. De igual manera el Sexo seguro significa protegerte y proteger a tus parejas contra enfermedades de transmisión sexual (ETS). El sexo seguro ayuda a que te mantengas sano y hasta puede mejorar la experiencia sexual.

### Programa de salud en la atención al niño y adolescente sano:

Uno de los objetivos principales del Programa de Acción Específico: Salud de la Infancia y la Adolescencia es coordinar estrategias enfocadas a reducir la morbilidad y mortalidad en los menores de 19 años en el país para contribuir en la disminución de la brecha de desigualdad en materia de salud. El cuidado de la infancia debe favorecer el óptimo desarrollo de los niños en todos sus aspectos, tanto físicos, psíquicos como sociales y tiene, sin lugar a dudas, una importancia extraordinaria: representa el futuro de nuestra sociedad. La atención a la salud del niño debe incluir actividades de promoción de la salud, de prevención de enfermedades y de atención curativa y rehabilitadora. Las dos primeras son fundamentales en las etapas tempranas de la vida, ya que es el momento más adecuado para adoptar actitudes y hábitos saludables que repercutirán en el estado de salud el resto de la vida. Las medidas de prevención y de detección precoz de riesgos, evitarán alteraciones y secuelas permanentes. La importancia de proteger la salud durante la infancia y adolescencia radica en que, en este periodo, se establecen los cimientos de la salud en la edad adulta. El Programa de Salud Infantil y del Adolescente contiene las actividades recomendadas en atención primaria para la prevención de la salud y la promoción de hábitos saludables en la infancia y adolescencia. Y comprende las actividades preventivas, de consejo y educación para la salud, cribado y detección precoz de enfermedades, identificación de grupos de riesgo y supervisión del crecimiento y desarrollo que se ofrecen a la población general.

### Vigilancia epidemiológica:

Es un proceso lógico y práctico de evaluación permanente sobre la situación de salud de un grupo humano, que permite utilizar la información para tomar decisiones de intervención a nivel individual y colectivo, con el fin de disminuir los riesgos de enfermar y morir. Esta se basa en la prevención y control de los problemas de salud, el trabajo multidisciplinario, control y evaluación permanente, aplicarse a cualquier evento de salud y análisis y evaluación.

Algunos de los objetivos de la vigilancia epidemiológica serían: explicar la dinámica del proceso salud-enfermedad, apoyar la planificación y presentación de servicios de salud, intervenir en forma eficaz la presencia de factores de riesgos y enfermedades, determinar necesidades de investigación en la salud.

Este es un sistema efectivo de vigilancia epidemiológica permite identificar problemas de salud y facilita el control y resolución de los problemas.

Existen tres tipos de vigilancia epidemiológica los cuales son: vigilancia pasiva: esta se limita a recoger los datos de los registros de los servicios de salud, es eficaz y barata. Vigilancia activa: esta recoge datos en el terreno donde se produce, se usa encuestas sistemáticas y especializadas. Vigilancia especializada o centinela: esta va a la vigilancia de enfermedades o daños a la salud en forma particular por prioridad nacional emergente o reemergente.

#### Bibliografías:

[http://redi.ufasta.edu.ar:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/207/2012\\_K\\_022.pdf?sequence=1](http://redi.ufasta.edu.ar:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/207/2012_K_022.pdf?sequence=1)

<http://pediatrasandalucia.org/Pdfs/psi.pdf>

[https://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/topics/adolescence/dev/es/#:~:text=Un%20periodo%20de%20transici%C3%B3n%20de,10%20y%20los%2019%20a%C3%B1os.](https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/#:~:text=Un%20periodo%20de%20transici%C3%B3n%20de,10%20y%20los%2019%20a%C3%B1os.)

<https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2018/04/factores-determinantes-de-la-salud.pdf>

[https://salud.edomex.gob.mx/salud/medidas\\_preencion#accordion1id](https://salud.edomex.gob.mx/salud/medidas_preencion#accordion1id)

<https://isavasqueez.wixsite.com/misitio/blank-31>

[https://www.drugs.com/cg\\_esp/crecimiento-y-desarrollo-normal-de-los-adolescentes.html](https://www.drugs.com/cg_esp/crecimiento-y-desarrollo-normal-de-los-adolescentes.html)

<https://www.universidadviu.com/vigilancia-epidemiologica-en-salud-publica-definicion-y-tipos/>