

# **ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLECENTE**

**TEMA: ENSAYO**

**LIC: RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**HEBER NELZON TOMAS TOMAS**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6TO. Cuatrimestre “B”**

**Enfermería Semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**22 DE SEPTIEMBRE DEL 2020.**

## INTRODUCCION

El desarrollo de un niño o cada persona se deben a varios factores para determinar el estado de salud se puede determinar el crecimiento como factores genéticos , ambientales o socioeconómicos, la valoración es a través de observaciones y medición como la talla, estatura y peso estandarizadas que puedan evaluar el estado de crecimiento del niño con el fin de valorar la velocidad de crecimiento si no hay algún problema ya que cada persona tiene una manera distinta y alcanza su ritmo normal por lo que se descartan enfermedades agudas.

### Factores que regulan el desarrollo y crecimiento

#### Desarrollo

El fenómeno de crecimiento es un proceso que refleja el estado psicosocial, económico o nutricional en la que se desarrolla el individuo ya que en ocasiones los padres son quien heredan la capacidad de crecimiento a sus hijos ( genotipo) pero también depende de las condiciones ambientales de cada persona si los hijos crecen en mejores condiciones que los padres es frecuente encontrar fallas como es el incremento celular del crecimiento ya que es importante determinar la estatura de un niño y las tallas que deben estar dependiendo a su edades para ver si no hay anomalías , existen varias maneras de determinar su estatura normal.

La regulación de ritmo , velocidad de crecimiento están relacionados con los factores neuroendocrinos durante la vida intrauterina el crecimiento esta modulado por el aporte calórico y proteico que regula la cantidad de insulina producida por el feto, durante la vida prenatal las hormonas tiroideas son esenciales para el crecimiento y desarrollo de tejidos como el nervio muscular , además de los factores genéticos neuroendocrinos existen condiciones ambientales y orgánicas que son capaces de influir negativamente llamándose factores modificadores del crecimiento.

Para poder valorar el estado o en cual se desarrolla el niño esta la monitorización en la cual se realiza a través de la somatometria de los análisis corporales comparando si se encuentra en los parámetros normales con la población .

El patrón retardado de crecimiento se caracteriza por una edad ósea retrasada con respecto a la cronológica y una velocidad de crecimiento normal ya que la velocidad de maduración es menor observada presentaran su pubertad y alcanzar, una estatura normal entre uno a tres años después de lo que habitualmente sucede en la población, los niños tienen proporciones corporales normales y en las cuales se deben descartar enfermedades orgánicas y factores nutricionales adversos

Normalmente la velocidad de crecimiento fue normal hasta los 18 -24 meses y lenta desde ese momento hasta 3 o 4 años y hay que descartar una deficiencia de hormonas de crecimiento enfermedades hereditarias o orgánicas. Alteraciones nutricionales cualquier aporte o disminución de nutrientes repercutirá de manera negativa en el crecimiento disminuye pero no se detiene a menos que ocasione una reacción catabólica.

La deficiencia de Gh se manifiesta a partir de 12 a 18 meses de edad y puede a deficiencia genética, idiopática y el Hipertiroidismo se diagnostica por retraso psicomotor o displasias Oseas pero estas se identifican en el nacimiento ya que causa déficit de estatura y desproporción corporal.

#### Periodo de crecimiento posnatal

En estas fases o periodos del desarrollo y etapas comienza en la etapa prenatal es la primera de las eta dentro de las etapas del desarrollo del ser humano y procede hasta la infancia o también se le conoce como fase de la vida intrauterina en la cual se desarrolla en el vientre materno en el periodo llamado también embarazo, pre embrionario de 1 a 2 semanas embrionario de 3 a 8 semanas y fetal que es de 9 a 38 semanas desde la fecundación hasta el nacimiento. Con forme el niño va creciendo va aumentando su peso y talla.

El desarrollo posnatal comprende lo que es desde el nacimiento hasta la muerte del ser humano en las cuales se distinguen las siguientes fases o periodos , recién nacido una semana, infancia , y niñez periodos de pubertad , adolescencia adultez y madures hasta llegar al envejecimiento

#### En el concepto de maduración

Normalmente se le conoce como maduración al proceso mediante el cualquier ser vivo crece y se desarrolla, la maduración es un proceso que se lleva a un debido tiempo y que no sucede de un momento a otro si no que se da a partir de varios desencadenamiento hechos y factores como por ejemplo la maduración puede solo durar unos breves momento como los insectos y tanto como en las personas pueden durar hasta años

Para poder llegar hasta este proceso los seres humanos debemos pasar por diferentes procesos como por ejemplo la infancia, donde pasamos una serie de cambios como peso y talla ya después sucede lo que es la maduración de las funciones del cerebro y otros órganos vitales , es una etapa en la cual los niños son indefensos y frágiles y por lo tanto deben o necesitan del cuidado de un adulto para poder estar seguros y así poder sobrevivir , la infancia se considera hasta la edad de los 10 años y a partir de esta edad ya comienza la pubertad , se podría decir que la adolescencia es la última parte de la maduración en la cual el individuo hace frente a sus miedo y problemas a ser más responsable y valerse por sí solo entre otras.

Se dice que por lo general la mayoría de las personas asocian o confunden la madurez con la edad y no es así que a mayor edad mayor madurez en parte la madurez tiene algo que ver con el pasar de los años como por ejemplo nuestro desarrollo psicológico, intelectual y físico. Pero sin embargo la edad no es un factor ya que hay adolescentes de 14 años de edad con alto nivel de madurez.

El proceso de maduración de una persona de hoy en día es muy diferente con el paso del tiempo, dependiendo de la sociedad que hablemos la situación cambia ya que ha sido muy

distinta a lo largo de la épocas, los niños y niñas antes pasaban directamente a ser adultos sin tener o poder gozar de una adolescencia algo que es muy diferente hoy en día

Las personas que han llevado un proceso o han pasado por un completo proceso de maduración son quienes más pueden valerse por sí solas y hacerle frente a los problemas, también que puedan disfrutar más de la vida y de sus responsabilidades haciéndose cargo

### La maduración dentaria

Se considera un método para evaluar la edad biológica del niño en esta etapa los niños se hace la presencia de los dientes en los humanos se requiere de la presencia de esmalte dentina periodonto que permite que el ambiente de la cavidad oral sea propicio al desarrollo en el cual sucede mayormente en el desarrollo fetal o dientes de leche empieza a darle comienzo en la sexta y octava semana de desarrollo dentro del útero,

La dentición empieza aparecer en el tercer mes de vida fetal y en promedio la erupción dentaria comienza a aparecer a los 7 meses de vida las cuales están formadas por 20 pieza dentarias, dos caninos, dos segundos molares en ambos lados los primeros dientes que emergen son incisivos centrales inferiores después lo que le siguen los centrales superiores y luego los insensivos laterales superiores de tal forma que al año y medio el niño ya cuenta con 6 dientes incisivos .

Sin embargo una mala nutrición puede afectar al desarrollo dentario como otros aspectos fisiológicos de crecimiento para una buena erupción o formación de los dientes son esenciales son él ; calcio , fosforo , flour y las vitaminas A C Y D. La deficiencia de estos nutrientes puede afectar en muchos aspectos cuando se da una carencia de calcio se produce lo que es una desmineralización que debilita la estructura y un déficit e vitamina A puede afectar a una reducción de esmalte, por eso es importante dichas vitaminas o nutrientes de los bebes.

### La maduración sexual

La madurez sexual es la edad o el momento en el cual el organismo obtiene la capacidad para llevar acabo la reproducción, es a veces considerado un sinónimo de la adultez a pesar de ser dos conceptos distintos en los humanos es sinónimo de pubertad, es llevada a cabo por consecuencia de la maduración de los órganos reproductivos y la producción de gametos puede ser acompañada por un crecimiento repentino o por otros cambios físicos y emocionales , mentales que hagan que la persona pase por momentos difíciles .

Los gametos son las células sexuales haploides de los organismos pluricelulares originados por meiosis a partir de las células germinales.

Un ejemplo antes de la pubertad las mujeres tienen pechos planos pero luego se desarrollan, anchura de caderas aparición de vello púbico entre otros y en cambio los varones empiezan con el tamaño del escroto y los testículos engrosamiento de la voz, La pubertad puede comenzar incluso a los 9 años y prolongarse hasta los 16 años de edad, se denomina pubertad en la fase en la cual se producen modificaciones que le darán lugar a las características de la edad adulta.

Luego de llegar a la madurez sexual es posible que ciertos organismos se vuelvan infértiles o incluso cambien de sexo algunos organismos son hermafroditas que significa individuo humano es intersexual y pueden o no producir descendencia viable. Mientras que en muchos otros la madurez sexual está vinculada con la edad.

### Maduración psicomotriz

Si analizamos la palabra ( Psico ) nos hace referencia a la actividad o mental y ( motor o motriz ) se refiere a lo que es el movimiento y también se refiere a los movimientos o a la evolución de los bebés o niños conforme van creciendo , ya que constituye a un aspecto del ser humano pues es la progresiva adquisición de habilidades , conocimientos y experiencias del niño.

La maduración sensoria motora del lactante durante el primer trimestre de vida esta rígido por reflejos arcaicos que se hace evidente en sus posturales y movimientos rígidos por impulso , la posición asimétrica de la cabeza produce asimetría postural hacia el lado que parece mirar el niño , la fijación ocular se instale en los primeros d 15 a 20 días luego aparece lo que son los reflejos de sonrisa social , los primeros balbuceos y sonidos guturales .

Maduración psicomotora del lactante en el segundo trimestre de vida en esta etapa el niño suele mostrarse sereno y apacible , los cuatro miembros han perdido la rigidez de la muñeca y se comportan de tal manera que son auténticos del niño ,plásticos y flexibles .La liberación de reflejo tónico permite que los miembros tanto como inferiores y superiores ubiquen la línea lo que permite que hagan contacto mano con mano y pie con pie de esta manera él bebe va agarrando más conocimiento de su propio cuerpo .

A lo largo del trimestre él bebe llevara todo lo que este a su alcance de su mano y la llevara a su boca como un tipo de conocimiento para él , aran reflejos de presión o( reflejos de moro balbuceo ) o de agarre los movimientos de las manos se hacen cada vez más finos aunque no podrá levantar los objetos . Al término de cuarto trimestre es el logro más importante es donde alcanzara sus primeros pasos y del decúbito dorsal pasa fácilmente de posición sentada donde alcanzara objetos que le interesan.

Los reflejos arcaicos son reacciones automáticas desencadenadas por la estimulación de diferentes receptores y que tienden a favorecer la educación del individuo. En el niño los reflejos fijan el desarrollo psicomotriz a medida que va creciendo va avanzando el estado

neurólogo que es la maduración del sistema nervioso central que con el tiempo desencadenan varios reflejos ya medida que crece van siendo menos automáticas.

### Maduración ósea

El crecimiento en el ser humano o el desarrollo es el resultado de lo genético y ambiental la cual hace que genera que en diferentes partes del mundo los niños tengan un diferente ritmo de crecimiento y maduración en cual unos son tardíos y otros tempranos, la etapa o edad Ósea significa de madurez biológico, por crecimiento no solo entendemos que es el aumento de la estatura si no que varias modificaciones en cuerpo del ser humano los huesos cambian de forma y tamaño la edad ósea de un niño es la edad media que alcanzan las niñas esta madurez.

La maduración de los huesos del niño es un fenómeno evolutivo que comienza desde el inicio de la vida intrauterina y se da hasta el final de la adolescencia, el crecimiento está determinado por varios factores como los nutricionales, ambientales endocrinos etc., Estos determina la talla normal determinadamente genéticamente de cada persona

Al nacimiento todas las diáfisis deben estar osificadas mientras que la epífisis son cartilaginosas tras el nacimiento la epífisis comienza a dosificarse siguiendo un patrón asta que llegue a la edad adulta pero dependiendo de varios factores como ambientales y socioeconómico, en lo que es la maduración de los huesos se identifica en los núcleos de osificación el hueso grande y anchos suele ser visto a los 3 meses y se mantiene hasta los primeros 6 meses de vida la epífisis distal del radio suele aparecer entorno a los 10 meses de edad en niñas y 15 meses en edad de niños, tanto con el falange distal del pulgar de los metacarpiano aparece a los 15 en niñas y 18 meses en niños y así va desarrollando mientras él bebe crece más pasando por diferentes etapas como escolar, infancia y pubertad temprana asta llegas a la edad adulta

Aunque no todos los niños puedan desarrollarse de forma normal por diferentes causas o patologías como las EO que son frecuentemente de talla baja idiopática o algunos suelen tener el síndrome de Turner que está relacionado con el crecimiento tardío que se da desde el nacimiento hasta los diez años, también personas que suelen tener problemas con insuficiencia renal crónica suelen estar retrasados entre otros factores.

### Exploración física

Es un examen clínico es un conjunto de maniobras que realiza el médicos o nosotros como enfermeros esto se hace con el fin para poder obtener información sobre el estado de salud de una persona, este examen deberá realizarse o efectuarse de manera céfalo-caudal pero para poder hacer esto es importante que conozcamos los métodos de exploración que serían; inspección, palpación, percusión, y auscultación y es importante conocer el cuerpo humano.

El objetivo de la exploración es poder encontrar evidencia física, capacidad o incapacidad algún hallazgo anormal en relación con el crecimiento y desarrollo del ser humano. Un ejemplo seria cuando se realiza lo que es la valoración del recién nacido como la frecuencia cardiaca que se encuentre en los parámetros normales, temperatura el tono de la piel del niño y evaluar la higiene del cordón umbilical este debe de estar limpio y seco limpiando

con una gaza realizando movimiento estrictamente desde el cordón hacia afuera esto debe de realizarse una vez al día no olvidarse de oler el cordón si tiene presencia de olor fétido sugiere infección y el nivel de conciencia en el que se encuentra.

Lo más importante de esto es ver los reflejos del ojo, ver la permeabilidad de las vías respiratorias en ambas narices la técnica es presionar con el pulgar el mentón para que el bebe mantenga su boca cerrada y al mismo tiempo ocluir las narinas, no olvidarse de revisar la boca ver el paladar aun que puede ver es importante palparlo

Para poder evaluar los reflejos existen varias manera como son; el reflejo de babinski , reflejo de moro ( se coloca al bebe semis entada se deja que la cabeza caiga hacia atrás y rápidamente el explorador vuelve a sostenerlo rápidamente el niño extiende los brazos y flexiona los pulgares encoje las piernas y termina en llanto) reflejo de marcha, de presión forzada reflejos de ojos de muñeca etc.

### Somatometria

Es algo que se hace o más bien un conjunto de maniobras que nos ayuda para poder obtener medidas precisas de las ideas corporales de una persona así como la medición ( peso , talla , perímetro cefálico) también lo que es la medición de signos vitales ver lo que es los signos vitales , la piel la coloración ya que cuando él bebe nace está cubierto por algo blanquecino que es ( lanugo) que contienen células de descamación esto es más común en los bebe prematuros ( mancha mongólica) es una mancha de color azul a veces suelen de ser grande extensión en la región lumbar esto es algo normal y suele desaparecer en el primer año de vida .

También se hace la revisión de que no allá algún problema con los ojo, las orejas ver el pellón auricular nariz y boca, que el cuello tórax y abdomen, revisar los genitales femeninos y masculinos.

Las curvas de crecimiento se emplea para comparar la estatura el peso, esto nos sirven para poder detectar o más bien una advertencia de que el niño tiene algún problema de salud, evalúa el ritmo o velocidad en que va creciendo desde la niñez y la adolescencia para ver si tiene un buen peso o estatura dependiendo de la edad que el niño tenga además esto determina el estado nutricional en que se encuentra.

Las curvas son diferentes para los niños o para la niñez, también para comparar un niño con otro frente a su misma edad.

### Desarrollo del niño

El desarrollo del niño con el paso del tiempo van cambiando de su aspecto físico como el aumento de tamaño y peso hasta alcanzar su etapa de madurez pero para que el niño logre esta etapa necesita de la ayuda de nutrientes adecuados y de vitaminas para que produzcan distintas hormonas necesarias para el cuerpo humano, así con esto van

adoptando más conocimiento y aprendizaje su forma de pensar y de actuar de una persona esto se debe a factores como biológicos y ambientales.

Durante esta etapa pasan por cambios físicos, sociales y emocionales ya que los niños crecen y maduran de una manera muy distinta por que pueden existir grandes diferencia de altura peso en un niño que está sano dependiendo de la dieta, el ejercicio y los genes.

Un recién nacido llega a pesar de 3 a 4 kilos y medir 53 centímetros y presentan una cabeza desproporcionadamente mayor que el resto del cuerpo, el desarrollo tiene una dirección céfalo caudal de orienta de la cabeza hacia los pies mientras más cerca este el órgano de la cabeza con mayor facilidad lograra su madurez ya que el desarrollo es continuo desde la concepción hasta la madurez.

Las estructuras del cuerpo desarrollan a diferentes velocidades, un problema para el crecimiento sería el ambiente ya que uno enriquecido reduce el tiempo de aprendizaje mientras que uno de pobre produce lo contrario, a los 2 meses de vida son capaces de levantar la cabeza por si solos, a los 3 pueden girar su cuerpo a los 4 sentarse hasta llegar a los 14 meses que puedan caminar sin ayuda y por ejemplo los pataleos y berrinches llegan a los 2 y 4 años.

Con el transcurso del tiempo los bebes van ganando un tipo de conocimiento y van desarrollando emociones, obteniendo información a través del contacto o por el aprendizaje de observación, identificación esto hace que los niño copien las emociones de las personas conforme pasan los años descubren que puede tener consecuencias como el enojo de sus padres y castigos.

## Conclusión

A través de la lectura de como el niño se va desarrollando con el paso de los años es importante que analicemos sobre el proceso en el cual se tiene que llevar los cambios ya que pasan por etapas en las cuales determinan el estado en que se encuentra o se desarrolló un niño.

No todos tienen la misma capacidad hay algunos que por problemas socioeconómicos ambientales o genéticos que no pueden hacerlo de manera normal la ayuda de nutrientes y vitaminas es indispensable y esto afecta en el crecimiento, es muy diferente el desarrollo de hoy en día como se vivía antes ya que no existían varios factores como ambientales o enfermedades que afectaran el estado de salud, para poder tener un buen crecimiento es importante valorar él bebe si crece en un ambiente adecuado y sobre todo consumir alimentos y vitaminas ya que esto hará que se desarrolle mejor.

## Bibliografía

[www.sedici.unlp.edu.ar](http://www.sedici.unlp.edu.ar)

Antología de enfermería en el cuidado del niño y el adolescente