



Nombre del alumno:

SONIA SUYEVI GARCIA PEREZ

Nombre del profesor:

Lic. Alfonso velasquez

Licenciatura:

ENFERMERIA

Materia:

Urgencias y desastres

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“conceptos y clasificación de las catástrofes o desastres naturales”

CONCEPTOS Y CLASIFICACIÓN DE LAS CATÁSTROFES O DESASTRES NATURALES

En este tema habla sobre los catástrofes de la naturaleza desastres naturales con ello conlleva a la salud mismo afecta hasta la vida explica sobre los desastres naturales y su prevención para salvar vidas y poder ayudar a la gente que más lo necesita y sobre todo apoyar y saber que hacer en estos casos y en dado caso es importante conocer este tipo de situaciones en la que enfrentamos en nuestra vida real así poder tener idea. Se consideran desastres naturales a los fenómenos que no son producidos por la acción directa del hombre Meteorológicos. ciclones y huracanes tropicales, Inundaciones sequía, Tormentas locales severas (eléctricas, tornados, trombas marinas, granizos) Tormentas de polvo, Borrascas. Geomorfológicos- Geológicos, Terremotos y tsunamis, Erupciones volcánicas, Avalanchas de nieve, Glaciales, Hundimientos, Contaminación del agua, Quema de carbón, Erosión costera ecológicos, Malas cosechas, Plagas de insectos, Declive de arrecifes de coral. Medio ambiente, Lluvia ácida,Atmosféricos,Contaminación,Efecto invernadero, Aumento del nivel del mar, Efecto del fenómeno "El Niño" Descenso de la capa de ozono las alertas o advertencias eficaces previas a la llegada de los vientos limitan la morbilidad y la mortalidad Las inundaciones repentinas y las crecidas del mar, aunque suelen acompañarse de escasas lesiones graves, causan una gran mortalidad; la mayoría de las defunciones se deben a ahogamientos que son más comunes entre los miembros más vulnerables de la población y a las inundaciones de lodo Medidas de prevención: El lugar más peligroso es la costa, así que si podemos nos mantendremos alejados de ella Si vivimos en una zona propensa a estos fenómenos meteorológicos tendremos preparada una serie de tablas que nos permitan tapiar las ventanas si es necesario eliminaremos de nuestro jardín, sembrados, ventanas, etc. Todo tipo de objetos que puedan ser arrastrados por el viento: Macetas, herramientas, juguetes, adornos. Tormentas eléctricas Todas las tormentas eléctricas son peligrosas y todas producen rayos. Existen las tormentas eléctricas secas que no producen lluvia pero los rayos sí pueden llegar al suelo y provocar incendios forestales; otros peligros asociados incluyen a los tornados, vientos fuertes, granizo e inundaciones repentinas. Las inundaciones repentinas son la causa de más víctimas mortales Aunque la mayor parte de las víctimas de los rayos sobrevive, las personas a quienes les ha caído un rayo presentan una variedad de síntomas debilitantes y de largo plazo

eléctricas constituyen la causa principal de muertes por fenómenos meteorológicos. Las víctimas de un rayo no tienen ninguna carga eléctrica y deben recibir atención de inmediato. Principales medidas de prevención: Quite los árboles y ramas secas que podrían caerse y causar lesiones o daños durante una tormenta eléctrica severa. recuerde la regla de seguridad 30/30 con respecto a los rayos: Vaya a guarecerse a un lugar interior si después de ver un rayo, no puede contar hasta 30 antes de oír el trueno. Permanezca 30 minutos en el interior de la casa después de haber oído el último trueno. evite las actividades en exteriores. entre en una casa, edificio o automóvil con capota rígida (es decir, que no sea convertible). Aunque puede resultar lesionado si un rayo cae sobre el vehículo, estará mucho más seguro dentro de éste que afuera. recuerde que los zapatos con suela de goma y los neumáticos de goma no proveen ninguna protección contra los rayos, no obstante, el bastidor de acero de un vehículo con capota dura provee mayor protección si usted no está tocando metal. asegure los objetos que se encuentran en exteriores y que podrían causar daños si el viento se los lleva. cierre las contraventanas y asegure las puertas que dan al exterior si no tiene contraventanas, cierre las persianas o cortinas. evite bañarse o tomar una ducha. las tuberías y los accesorios de baño pueden conducir electricidad. use un teléfono alámbrico sólo para casos de emergencia. los teléfonos inalámbricos y celulares pueden usarse sin peligro. desconecte los enseres electrodomésticos y otros aparatos eléctricos, u causa principal es el movimiento brusco de las placas tectónicas que conforman la corteza terrestre, aunque pudiera originarse también por la actividad subterránea originada por un volcán en proceso de erupción o por la acción de una fuerza extrínseca provocada por el hombre, como por experimentos nucleares o la fuerza de millones de toneladas de agua acumulada en represas o lagos artificiales. sismógrafo el que registra en un papel la vibración de la tierra producida por el sismo (sismograma) y nos informa la magnitud y la duración. Este instrumento registra dos tipos de ondas: Las superficiales, que viajan a través de la superficie terrestre y producen la mayor vibración (probablemente también el mayor daño) y las centrales o corporales, que viajan a través de la tierra desde su profundidad. Las ondas centrales a su vez son de dos tipos: Las ondas primarias "P" o compresivas y las ondas secundarias "S" o cortantes. lo interesante de estas ondas es que las "P" viajan a través del magma (zona de rocas fundidas) y llegan primero a la superficie ya que logran una mayor velocidad y van empujando pequeñas partículas de material delante de ellas y arrastrando otro tanto detrás. Las ondas "S", en cambio, por ir más lentas van desplazando material en ángulo recto a ellas. La secuencia típica de un terremoto es: Primero el arribo de un ruido sordo causado por las ondas "P" compresivas, luego las ondas "S" cortantes y finalmente el "retumbar" de la tierra causado por las ondas superficiales. Se puede determinar la probabilidad

del suceso pero no el momento exacto. El pronóstico se basa en la monitorización de la actividad sísmica, incidencia histórica y observaciones. Asociado a un terremoto de gran intensidad (sismo principal) se pueden producir sismos premonitores y réplicas estos últimos pueden ser 1 ó 2 grados de intensidad inferior al sismo Principales medidas preventivas: Mantener la vivienda o el edificio en buen estado, de acuerdo con la normativa vigente antisísmica si vive en un edificio alto, prepararse para fuertes oscilaciones si reside en los pisos superiores no se desespere, más bien protéjase en sectores seguros que estén lejos de las ventanas y debajo de las mesas en primer lugar, por si acontece el terremoto, plantearse cómo reaccionarían usted y su familia; revisar detalladamente los posibles riesgos que puedan existir en su hogar, en casa de amigos, en el trabajo etc . Incendios en áreas rurales La época de mayor peligro para el surgimiento de incendios en áreas rurales está comprendida entre los meses de febrero y abril, por la existencia de bajos niveles de humedad correspondiente al período de seca y vientos propicios para la propagación. El principal riesgo se localiza en las áreas de bosques naturales y artificiales y en áreas no forestales, entre ellas plantaciones cañeras, pastos y herbazales donde pueden ocurrir focos de incendios por quemas no controladas o inducidas por personas que violan las medidas de seguridad , ola de calor Las altas temperaturas pueden producir dolencias o dañar la salud de las personas, como es el caso de los ancianos o de quienes padezcan algún trastorno crónico, especialmente de tipo respiratorio o cardiocirculatorio Prevención: es preciso hacer acopio de líquidos (agua, zumos naturales), para poder beber frecuentemente aunque no se tenga sed, con el fin de reponer las pérdidas que se producen por sudoración elevada realizar las compras de mayor cantidad o peso antes de la llegada de la oleada de calor disponer de prendas de vestir de algodón, ligeras y de colores claros disponer de algún equipo de ventilación en casa, como un ventilador o un sistema de aire acondicionado disponer de cremas solares de protección tener presente que las olas de calor normalmente contribuyen a la aparición de plagas y epidemias. Parámetros y plazos para el establecimiento de las fases durante la respuesta a las diferentes situaciones de desastres se establecerán las fases informativas, alerta y alarma, con el objetivo de ejecutar las medidas de protección de la población y la economía de forma gradual y oportuna el establecimiento y los plazos de estas fases dependerán del tipo y características de los peligros luego se establecerá la fase recuperativa, la cual comprende las acciones de rehabilitación posteriores a los desastres, al concluir esta se pasa a la normalidad y se continúan las acciones de reconstrucción a más largo plazo. Los territorios donde fue declarada alguna de las tres fases iniciales pero no fueron afectados, pasarán a la normalidad Principales medidas para la protección de la población y la economía Para ciclones tropicales y otros eventos

hidrometeorológicos extremos como también medidas preventivas: cumplimiento de los requerimientos impuestos en el proceso de compatibilización estudios de peligro, evaluación de vulnerabilidad y análisis de riesgo determinación de las características y los cambios cualitativos y cuantitativos operados en el fondo habitacional que inciden en el grado de vulnerabilidad de cada lugar la realización sistemática de las labores relacionadas con la poda de árboles y las medidas que garanticen un óptimo estado de limpieza de la red pluvial, zanjas, y drenajes naturales, principalmente en ciudades y poblados, así como otras tareas de carácter preventivo para mitigar las consecuencias de los efectos destructivos de los ciclones tropicales y otros fenómenos asociados, que deberán cumplir los organismos y territorios revisión periódica del estado técnico y de mantenimiento de las presas, micro presas y otras obras hidráulicas que constituyen peligro para la población y las instalaciones en áreas de riesgo fortalecimiento de los centros de pronósticos reducción de vulnerabilidad estructural, no estructural y funcional. Preparativos puntualización de las áreas de inundaciones peligrosas y determinación de las medidas a tomar con carácter diferenciado reajuste de las cifras de personas a evacuar análisis de las experiencias que pudiera aportar la población durante el trabajo de puntualización de los planes de medidas análisis de la objetividad de las medidas que deben cumplir los órganos de dirección (mando) en cada una de las fases previstas para las acciones de repuesta análisis y reajuste periódico de los plazos para el cumplimiento de las medidas de protección que involucran a gran cantidad de personas y recursos económicos en correspondencia con los aseguramientos para cada situación actualización de las plantillas de los órganos de dirección (mando) y del resto del personal que interviene en el cumplimiento de las medidas de protección y sus aseguramientos.

Bueno pues en este tema aprendí cuáles son los desastres naturales es decir que son fenómenos que no son producidos por el hombre que hace referencia a las enormes pérdidas de materiales y vidas ante accidentes, desastres y catástrofes me encantó el tema por que nos indica los peligros y de prevención en meteorológicos, ciclones, terremotos y huracanes tropicales.

