

**ENSAYO**

**EL TRABAJO ENFERMERO EN LOS CENTROS DE SALUD**

**MAESTRO (A): VELAZQUEZ PEREZ ALFONSO**

**ALUMNA: GARCIA ROBLEDO BERENICE**

**CUATRIMESTRE: SEPTIMO CUATRIMESTRE**

**GRUPO: A**

**MODALIDAD:**

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA Y NUTRICIÓN, SEMIESCOLARIZADO**

**CAMPUS FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS.**

**A 15 DE NOVIEMBRE DEL 2020**

## INTRODUCCIÓN

La enfermería comunitaria es la disciplina que sintetiza los conocimientos tanto teóricos y las habilidades prácticas de la enfermería y la salud pública y los aplica como alternativas (estratégicas) de trabajo en la comunidad esto con el fin de promover, mantener y restaurar la salud de la población, contando con la participación (comunitaria)., mediante cuidados directos e indirectos, a individuos, familias y a la propia comunidad en su conjunto, como miembro de un equipo multidisciplinario.

La enfermería es una de las profesiones más importantes de la atención a la salud, estando especializadas en el ámbito de los cuidados orientados a la promoción, prevención, administración, educación para la salud, mantenimiento y recuperación de la salud mediante investigación, gestión, control de riesgo, vigilancia control y tratamiento y apoyo en cuidados domiciliarios.

Por tanto es muy importante recalcar la importancia que tiene el equipo de salud el llevar a cabo intervenciones de acuerdo a protocolo y normas de salud. Para el buen funcionamiento y contando con toda la estructura comunitaria ya que ellos son los ojos de la comunidad los cuales nos pueden ayudar para tener una información más eficaz.

## DESARROLLO

La Enfermería Comunitaria se apoya en una base sólida de la enfermería integrando a su práctica conocimientos de salud pública. Por lo cual es responsabilidad de la Enfermería Comunitaria la población como un todo. La Enfermería Comunitaria se fundamenta en las necesidades y problemas de salud prioritarios de la población desde los procesos participantes. Sin duda la acción de la enfermería comunitaria tendrá caracteres integrales e integrados.

Poner suma importancia a la evaluación continua y sistemática de la situación en salud, ya que es la clave para el proceso y mejoramiento de los servicios de salud. También la educación sanitaria es un instrumento de trabajo fundamental ya que con ello estamos fomentando las buenas prácticas tanto los escolares como en la comunidad de acuerdo a la línea de vida.

Para trabajar con y para la comunidad hay que promover la participación comunitaria. Tomando en cuenta la familia la cual es considerada por la enfermería comunitaria como su principal unidad de servicio. Existen problemas y necesidades de salud deben abordarse desde la interdisciplinariedad. Por otra parte la enfermería comunitaria debe ser defensora de los valores que contribuyan a mantener una mayor solidaridad y justicia social, e igualdad de oportunidades para todos los ciudadanos. El rol de la Enfermería de Atención Primaria y Comunitaria debe reorientarse a capacitar a las personas, familias y comunidades para cuidarse de sí mismas (priorizando la promoción de salud y la prevención de la enfermedad), transformando la dependencia en autocuidado.

Por tanto en primera línea debemos de fomentar en los jóvenes una sexualidad saludable, dar asesoramiento a las parejas antes de la concepción, y cuidados durante el embarazo, parto y puerperio; ofrecer ayuda en la lactancia materna de forma individual o grupal con talleres programados. También prevención de riesgo y más que nada prácticas de planificación familiar ya que es la base principal. Por otro lado se encuentran la detección esto para evitar enfermedades crónicas y degenerativas tanto de glucosa e hipertensión cáncer de mama y cáncer cervico uterino etc ; la promoción de hábitos de vida saludable fomentando la actividad física y una alimentación adecuada en cada etapa de la vida; cediendo a la investigación sobre las necesidades y problemas para ofrecer mejores cuidados personalizados ; también existe la prevención sobre los problemas cognitivos y conductuales ; sin dejar pasar el control de riesgo se refiere al manejo adecuado sobre la

prevención de caídas y accidentes o envenenamiento; vigilancia en control y tratamiento sobre heridas , úlceras y quemaduras; ofreciendo apoyo domiciliario. Primordialmente la enseñanza nutricional durante los primeros años de vida y seguimiento del desarrollo tanto físico, psicológico y social.

## CONCLUSIÓN

Objetivo de la Enfermería Comunitaria; Es el satisfacer las necesidades de salud de la población con la participación del individuo y la colaboración de otros profesionales (medico, enfermera y y estructura comunitaria) y los roles funcionales de Enfermería Comunitaria; este debe reorientarse a capacitar a las personas, familias y comunidades para cuidarse de sí mismas (priorizando la promoción de **salud** y la prevención de la enfermedad), trasformando la dependencia en autocuidado.

. Es por ello que como estudiantes de enfermería debemos de desarrollar habilidades las cuales sean para buscar el bien del paciente en forma común.