

EL TRABAJO ENFERMERO EN LOS CENTROS DE SALUD

- **Materia: Enfermería Comunitaria.**
- **Catedrático: Lic. Alfonso Velasquez Pérez.**
- **Carrera: Enfermería**
- **Cuatrimestre: 7mo. Cuatrimestre.**
- **Alumno: Roblero Mateo Keyla Vianey.**



EL TRABAJO ENFERMERO EN LOS CENTROS DE SALUD

La enfermería es una disciplina de gran amplitud en sus áreas de actuación satisfaciendo las necesidades de cuidado no solo en un hospital, si no salta más allá de este, cumpliendo su labor y dándose a conocer en las comunidades como el protector y fomentador de la salud.

En el presente trabajo se hablara sobre una de las disciplinas que desenvuelve el profesional de enfermería que es la enfermería familiar y comunitaria definiéndose como una disciplina que desarrollan los enfermeros generales, basada en la aplicación de cuidados, en salud y en la enfermedad, fundamentalmente al núcleo familiar y la comunidad en el marco de la salud pública, pretendiendo contribuir de forma específica a que las personas tengan una mejor calidad de vida.

La enfermería comunitaria como bien sabemos es una de las profesiones más importantes de la atención a la salud, en este contexto la Enfermería, además de aplicar de forma integral un conjunto de cuidados al individuo, la familia y la comunidad en el proceso salud-enfermedad, debe contribuir a que adquieran habilidades, hábitos y conductas que fomenten su autocuidado en el marco de una atención primaria integral y comunitaria que incluye la promoción, protección, recuperación, rehabilitación de la salud, y la prevención de la enfermedad.

Por ello exige conocer el entorno de las personas y relacionarlo con los comportamientos saludables o de riesgo, los hábitos alimenticios, las condiciones higiénicas que le rodean, la actividad y el ejercicio que realiza la población, los patrones culturales, los hábitos y condiciones sociales, y el entorno profesional, escolar y familiar.

Visitan a las personas en sus hogares, cubriendo normalmente el área local de un médico de familia. Asumen la responsabilidad del matrn y la mantienen hasta que los niños llegan a la edad de empezar la escuela (momento en que el enfermero escolar toma el control).

Así como también los enfermeros familiares y comunitarios aconsejan a los padres y cuidadores sobre el desarrollo normal de los niños, sobre cuestiones relacionadas con la alimentación, la seguridad, el juego y la estimulación. De igual manera se encargan de

realizar clases y sesiones clínicas como, por ejemplo, consultas de salud infantil y clases de parto y postparto. Pueden estar vinculados a la supervisión del médico de familia o a clínicas o centros médicos.

El cuidado es el objeto del conocimiento enfermero y el elemento que lo distingue del resto de las profesiones del área de la salud, hace referencia a la ayuda, apoyo o conductas de estímulo que facilitan o mejoran la situación de salud de una persona.

Es fundamental para la supervivencia, el desarrollo y la capacidad de enfrentarse a los sucesos de la vida. Los mismos no son empíricos ni producto de una necesidad ocasional, sino que se fundamentan en un conocimiento teórico que facilita la interpretación y el análisis del proceso relacionados con la salud y la enfermedad, basado en una deducción lógica y explicación científica que se centra más en el fenómeno que en los detalles que lo originan, lo que permite una mayor calidad, desarrollo, avance de la profesión y de la disciplina.

Para enfermería, el cuidado es un concepto clave, que se considera como la esencia de la disciplina que implica no solamente al receptor, sino también a la enfermera como transmisora de él. Es un servicio de salud especializado y se distingue de otros servicios humanos por su atención en dar respuesta a la necesidad de cuidados que generan los problemas de salud.

En la comunidad, la complejidad de la naturaleza del cuidado requiere de la integración de otras disciplinas (epidemiología, antropología, sociología), que ayuden a comprender como promover salud y contribuir a mejorar la calidad de vida de sus miembros. El enfoque comunitario está orientado a disminuir las distancias entre los profesionales de salud y la comunidad, utilizando todo el potencial disponible en la misma.

El papel profesional de la enfermera en este equipo multidisciplinar resulta poco explícito para los otros profesionales y para los usuarios, pero comienza a ser percibido como facilitador en el acceso a los cuidados, con un aumento del valor de sus competencias. Las enfermeras reconocen su papel profesional dentro de la articulación de la comunicación interprofesional y de los cuidados de salud debido a su conocimiento de proximidad de los usuarios y de la comunidad. Tienen expectativas sobre el desarrollo de su profesión en el equipo multidisciplinar, considerando que pueden asumir el liderazgo y la coordinación de los cuidados de salud preventivos y en la gestión de las necesidades de salud de las personas con enfermedades crónicas y ancianos; así como en los cuidados prestados en

el domicilio. De igual manera también identifican como factores determinantes para esta reformulación de su papel profesional el desarrollo de competencias de gestión, la práctica basada en la evidencia y culturalmente sensible a las necesidades de los usuarios y de la comunidad.

Para concluir este tema considero que la enfermería comunitaria es de gran importancia porque la enfermera es quien consta en satisfacer las necesidades de salud de la población a lo largo del ciclo vital, con la participación del individuo, hace uso de sus conocimientos y métodos de enfermería ayudando al individuo, familia y comunidad a asumir sus responsabilidades, pero su principal unidad de servicios es la familia ya que se piensa que es una fuente de hábitos que pueden ser positivos como negativos, de igual manera la enfermera debe utilizar la epidemiología para contribuir en la identificación de necesidades de salud y establecer riesgos que pudiera tener para así planificar y ejecutar acciones tanto de asistencia como de prevención. La enfermera posee habilidades sociales, actitudes que le permiten el relacionarse con las comunidades por lo que ejerce el papel de investigadora, educadora, colaboradora, defensora, líder y asesora, de tal manera que pueda ofrecer sus servicios a toda la población sin distinción de raza, credo o condición social. Con el objetivo de ser reconocida por la sociedad como: Profesional que presta una atención integral en todos los procesos asistenciales con la visión del proceso enfermero como herramienta de trabajo y con práctica asistencial basada en la evidencia científica.

FUENTE DE INFORMACION

Teresa Costilla-Alba. (2020). Enfermería de salud comunitaria: promoción de conductas saludables en una comunidad rural del Estado de México, México. 11/11/2020, de 1 Universidad Autónoma del Estado de México Sitio web:

<https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim182k.pdf>

Lic Velasquez Perez Alfonso. (2020). Enfermería comunitaria . 11/11/2020, de UDS Sitio web:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/e6e54a6e9357396aa3459a944ac63186.pdf>