

## **Ensayo**

# **“El trabajo enfermero en los centros de salud”**

**Enfermería Comunitaria**

**Mtro. Alfonso Velasquez Perez**

**PRESENTA LA ALUMNA:**

**Deysi Yasbeth Ramírez Ventura**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**7mo. Cuatrimestre, “A”, Semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas.**

**14 de noviembre del 2020**

## **El trabajo enfermero en los centros de salud**

Hoy en día es importante llevar un control exclusivo acerca de nuestra salud ya que es lo fundamental para nosotros es lo que requerimos para tener una vida plena sin dolencias tanto física, psicológicamente y emocionalmente. Para poder hablar un poco más acerca de este tema nos enfocaremos primero en lo que es.

La atención primaria es la atención de salud esencial, hecha universalmente, accesible para todos los individuos y la familia, mediante su total participación y con un costo que la comunidad y el país pueda afrontar. La enfermería en atención primaria se ocupa de las poblaciones sanas dirigiendo sus acciones hacia las causas básicas de la pérdida de salud de una forma multisectorial como higiene, alimentación, riesgo domestico entre otros, con la participación de la misma comunidad, poniendo los medios a su alcance para evitar la enfermedad. También la misión de los profesionales de enfermería en atención primaria es la de trabajar con población enferma que sufren procesos patológicos crónicos o enfermedades comunes que no requieren hospitalización y que requieren cuidados que les pueden ser prestados en su entorno habitual. Del mismo modo también cuidan a aquella población cuyo proceso patológico va a desembocar irreparablemente en su muerte y prefiere, y puede, estar en su domicilio o en el de sus familiares, en vez de un centro sanitario, de igual manera es muy importante la educación sanitaria a la familia que cuida de estas personas. Acá es muy importante el apoyo de la comunidad ya que de acuerdo al apoyo e importancia que ellos brinden se podrá ver si realmente se obtienen mejorías pero para que estos vayan quedando aún más claro les seguiremos hablando del tema.

El primer nivel o como otros lo conocen centro de salud este llega a atender el 70 – 80% de la población esto es un aproximado únicamente el cual no hace darnos cuenta que es un nivel fuerte y básico ya que es el primer nivel en el cual se ve comprometido a mantener la salud.

Para ser más claros y concretos, en este nivel se desarrollan principalmente actividades de promoción y protección específica, diagnóstico precoz y tratamiento oportuno de las necesidades de la salud más frecuentes. Las funciones de este nivel son creación y

protección de entornos saludables, creación de escuelas saludables comunidad saludable, fomentar el estilo de vida saludable, prevención de riesgo y daños, recuperación de la salud. Este nivel también se enfoca en la promoción, prevención, y diagnóstico a la salud, los cuales brindaran acciones y servicios de estación ambulatorio especializado y de hospitalización a pacientes derivados de atención.

Es decir la enfermería de atención primaria se encarga de la educación en el cuidado de la persona, familia y comunidad. Entre las actividades que lleva a cabo la enfermería se destaca colaborar en la consecución del mayor nivel de autocuidado, superar las limitaciones, suplir los déficits de autocuidados, otorgar asistencia directa, preservar seguridad, suplir al cuidador en acciones del cuidado, acompañar al cuidador en el proceso de salud enfermedad. Todas estas y más actividades se realiza porque enfermería suple la responsabilidad de las funciones de gestión investigación y formación y sobre todo de la función asistencial o atención directa donde se encarga de los cuidados de la persona, familia y comunidad, para realizar estas actividades se requiere mucho de empatía porque mucho de las personas enfermas más que requerir de una atención medica requieren que se traten con cariño que no los hagamos sentir como una carga más o que realizamos las actividades únicamente por cumplir.

Muchos de las personas enfermas no pueden asistir a los centros de salud para que se les brinde la ayuda que ellos requieren por lo mismo muchos de los cuidados se llevan a cabo en el domicilio del paciente, las personas que requieren estos cuidados son los enfermos terminales, enfermos crónicos, edad avanzada, situaciones de dependencia o de urgencia, cabe descartar la importancia de abordar el núcleo familiar, determinar el riesgo de grupo. De igual manera se realizan actividades en la comunidad dando apoyo a la población para ello se investiga las características de la población y sus necesidades, priorizar las necesidades, fomentar la participación de la población, facilitar el acceso de la población al programa.

Con en este pequeño recuento de información pudimos apreciar algunas de las muchas actividades que enfermería realiza en el primer nivel de atención, como personal de salud debemos de conocer cada uno de ellos ya que el primer nivel es de suma importancia porque de él se deriva la demanda de atención en demás niveles, si el primer nivel realiza adecuadamente su trabajo es decir realiza la promoción de salud, realiza la gestión adecuada, ve realmente el problema que presenta la población y realiza las actividades necesarias para detener y termina con el problema, al igual de llevar el control

de todas la personas que presentan una enfermedad crónica degenerativa, si todas estas actividades se realizan bien pues el número de personas enfermas o que requieran de atención medica reducirá, pero si es todo lo contrario el número de personas enfermas ira aumentando y no solo requerirán de atención de primer nivel sino lo más probable es de que se complique y lleguen a requerir atención de segundo o tercer nivel, por ello hay que saber que actividades corresponde a cada nivel y de realizarlos adecuadamente y con la mayor responsabilidad.

## **Bibliografía**

**Enfermería comunitaria.** El trabajo enfermero en los centros de salud.

<http://donación.organos.ua.es/enfermería/primaria.asp>

[https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/papel-de\\_enfermeria-en-atencion-primaria/](https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/papel-de_enfermeria-en-atencion-primaria/)