

RIESGOS LABORALES, TIPOS Y PREVENCION

- **Materia: Enfermería Comunitaria.**
- **Catedrático: Lic. Alfonso Velasquez Pérez.**
- **Carrera: Enfermería**
- **Cuatrimestre: 7mo. Cuatrimestre.**
- **Alumno: Roblero Mateo Keyla Vianey.**

RIESGOS LABORALES

¿Qué clases de riesgos laborales existen?

- Accidentes laborales
- Enfermedades profesionales
- Fatiga o problemas físicos y mentales

¿Qué es?

Es la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.

Tipos de riesgo

Riesgos Físicos

Son producidos por agentes físicos y todos los/as trabajadores/as están expuestos a ellos en mayor o menor medida.

Riesgos Químicos

Son aquellos riesgos que tienen que ver con los distintos procesos químicos a los que se enfrenta una persona.

Riesgos Biológicos

Tienen que ver con trabajos que están expuestos a virus, bacterias o parásitos.

Riesgos Psicosociales

Este tipo de riesgos afectan directamente a la salud mental de las personas, pudiendo causar estrés, fatiga, monotonía o depresión.

Riesgos Ambientales

Los podemos encontrar en el ambiente que rodea a las personas y tienen que ver con la temperatura o la climatología principalmente.

Riesgos Mecánicos

Suele estar ligado a trabajos en altura, en superficies con riesgo, a una incorrecta utilización de herramientas, al uso de equipos de trabajo en mal estado, etc.

Riesgos Ergonómicos

Representan los riesgos más comunes de los trabajos considerados "estándar", ya que la mayoría de las personas los han padecido alguna vez. Sobre todo a las malas posturas, sobreesfuerzos, manipulación inadecuada, trabajos repetitivos, levantamiento excesivo de peso, etc.

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

¿Que es?

La prevención de riesgos en el trabajo es el conjunto de actividades, medidas adaptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir las posibilidades de que los trabajadores sufran daños derivados del trabajo, ya sean estos accidentes, enfermedades, patologías o lesiones.

Principios de la acción preventiva

- Evitar los riesgos.
- Evaluar los riesgos que no se puedan evitar.
- Combatir los riesgos en su origen.
- Adaptar el trabajo a la persona.
- Tener en cuenta la evolución de la técnica.
- Sustituir lo peligroso por lo que entrañe poco o ningún peligro.
- Planificar la prevención.
- Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual.
- Dar las debidas instrucciones a los trabajadores.

Pilares básicos de la gestión preventiva en la empresa

- Integrar las actuaciones de prevención de riesgos laborales dentro del sistema de gestión general de la empresa, al mismo nivel que la actividad productiva, de calidad, medioambiental, comercial, etc.
- Diseñar e implantar un Plan de Prevención, entendido éste como un sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales, como instrumento de integración.
- Evaluar los riesgos laborales a los que están expuestos los trabajadores y planificar la actividad preventiva que se derive de dicha evaluación, como instrumentos esenciales de diseño e implantación del Plan de Prevención anterior.
- La debida formación e información de los trabajadores en materia de seguridad y salud laboral para que estén en condiciones de conocer los riesgos a los que están expuestos en su puesto de trabajo y poder combatirlos, así como para que puedan colaborar con el empresario en la mejora continua en esta materia.
- La consulta y participación de los trabajadores en todas aquellas cuestiones relacionadas con la seguridad y salud laboral en el ámbito de la empresa.

FUENTE DE INFORMACION

- ALFONSO VELASQUEZ PEREZ. (2020). Riesgos laborales tipos y prevención . 02/12/2020, de UDS Sitio web:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/signatura/2005de05494987b05a256e2dfbe1c338.pdf>
- <http://www.invassat.gva.es/es/que-es-prevencion-de-riesgos-laborales>