

LIC. VELASQUEZ PEREZ ALFONSO

ENSAYO

PRESENTA EL ESTUDIANTE:

HERRERA VAZQUEZ DANIA YULISA.

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:

7MO.CUATRIMESTRE "A" LIC. ENFERMERIA.

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS.

11 DE NOVIEMBRE DEL 2020

ENSAYO

EL TRABAJO ENFERMERO EN LOS CENTROS DE SALUD.

El trabajo del personal de la salud es ofrecer y orientar a las personas de una comunidad a cómo deben cuidarse de las enfermedades, indicarles que teniendo una buena alimentación es menos probable que sean vulnerables a que les dé una enfermedad grave como la diabetes mellitus, obesidad y la hipertensión. Por ejemplo, en mi cominidad ay personas que tienen problemas de obesidad y en el área de salud estamos en la obligación de enseñarles cómo deben de alimentarse para cuidar su salud, como también a las personas con diabetes e hipertensión tenemos que checarlos mensualmente para estar controlando su enfermedad, las funciones del personal de enfermería están dirigidas a la consecución de la promoción de la salud, la prevención, la recuperación y la rehabilitación de las enfermedades, de forma tal que sitúe los servicios al alcance del individuo, la familia y la comunidad, para satisfacer así las demandas de las personas en una comunidad. en la enfermería comunitaria el personal también se encarga de dar pláticas sobre el riesgo que implican algunas enfermedades y de cómo debemos cuidarnos.

Dentro de las actividades de las que se encarga la atención primaria a la salud están la educación sanitaria, la provisión de alimentos, la nutrición adecuada, la salubridad del agua, el saneamiento básico, los cuidados maternos infantiles, la inmunización, la prevención y control de las enfermedades endémicas, el tratamiento básico y el abastecimiento de fármacos.

El equipo de atención primaria en salud es una estructura organizada y funcional que está constituida por el conjunto de profesionales sanitarios y no sanitarios que desarrollan de forma continuada y compartida las funciones y actividades de la atención primaria a la salud.

La enfermería de atención primaria más que nada se encarga de la educación en el cuidado de la persona, familia y comunidad se atiende a la población sana como enferma, con el fin de aumentar el nivel de salud de las personas y proporcionar cambios en los hábitos de salud en la consulta de enfermería de manera individual con el objetivo de motivar al paciente a que mejore sus condiciones de salud.

La Enfermera que trabaja en la atención primaria de la salud, tiene que estar capacitada para dar respuesta a las necesidades de salud de la población tanto sana como enferma, mediante la educación y asistencia a los ciudadanos, familias y comunidad, con el objetivo de mantener o mejorar la calidad de vida de las personas.

Por eso es importante que conozcamos como trabajar en un centro de salud para brindarle una buena información y atención a las personas, y brindarles apoyo en las dudas que las personas tengan, y darles a conocer lo importante que es cuidar de su salud.

Funciones generales de Enfermería Comunitaria.

Las funciones de enfermería comunitaria son ejecutar actividades de promoción y fomentar la salud de los individuos, familia y comunidad, capacitar al individuo y la familia para que asuma conductas responsables en el cuidado de su salud, tener actividades de prevención y protección de las enfermedades a los individuos, las familias y la comunidad, trabajar con y para la comunidad promoviendo la participación comunitaria, abordar los problemas y necesidades de salud desde la multi-causalidad e interdisciplinariedad. evaluar el impacto de sus actuaciones sobre la salud de la población.

Podemos definir enfermería comunitaria como el conjunto de cuidados y procedimientos orientados al resguardo de la salud de un grupo de individuos con características y objetivos en común que sería el de salvaguardar la salud y el bienestar de todos los que integran una comunidad.

Es por eso que el trabajo que realizan los enfermeros en un centro de salud es muy importante ya que ellos son los encargados de guiar a la población y fomentar la buena educación con respecto a su salud.

Bibliografía básica y complementaria:

- Antonio Frías Osuna (2000). Enfermería comunitaria, masson editores.
- Carmen Cajas López (2003). Enfermería comunitaria 3, masson editores.
- Lucía Mazarrasa Alvear (2003). Salud pública y enfermería comunitaria 1-3, mc Graw Hill.
- Rafael Álvarez Alva (2012). Salud pública y medicina preventiva, trillas.
- Ildelfonso Hernández Aguado (2014). Manual de epidemiología y salud pública: para las ciencias de la salud, panamericana.
- Roberto (2006). El manual de salud pública y epidemiología, panamericana.