

**EL TRABAJO ENFERMERO EN LOS
CENTROS DE SALUD**

MTRO. VELÁSQUEZ PÉREZ ALFONSO

PRESENTA EL ALUMNO(A):

Vazquez Orantes Sherly Yoana

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:

7° cuatrimestre “A” Lic. En Enfermería

Frontera Comalapa, Chiapas

12 de noviembre, 2020.

El trabajo enfermero en los centros de salud

En este tema se hablará sobre cuales es el principal trabajo del enfermero en lo que es la atención primaria en la salud.

En este tema se habla sobre la salud de toda una comunidad y como el personal de enfermería tiene por trabajo capacitar a las personas de las familias y comunidad, para que estas puedan cuidarse por sí mismas siendo su principal objetivo el de promoción de a la salud y la prevención de las enfermedades, trasformando la dependencia en autocuidado esto quiere decir que las personas puedan hacer las actividades para su salud ellas mismas, esto es a lo que se refiere con el trabajo del enfermero el de enseñarles en los cuidados que requieren para su salud y así ellos puedan hacerlos en sus hogares, para poder las enfermedades.

Esto implica cambiar el actual modelo de enfermería asistencial que ofrece, casi en exclusiva, una atención directa a personas enfermas. El modelo de Atención Primaria amplió las competencias de las enfermeras que pasaron de realizar casi en exclusiva funciones técnicas y burocráticas a trabajar con programas y protocolos donde han alcanzado un mayor protagonismo profesional: promoción, educación para la salud, o atención domiciliaria. Los avances sanitarios han generado una gran diversidad en los conocimientos técnicos y en las funciones de los profesionales sanitarios, que exigen un abordaje multidisciplinar e integral de la salud. Por otro lado los cambios demográficos, sociales y económicos han determinado importantes cambios en los problemas de salud como el estrés; alteraciones nutricionales; enfermedades crónicas y degenerativas relacionadas con la edad avanzada que exigen atención sanitaria y cuidados continuados; nuevas epidemias como el VIH y otros procesos infecciosos relacionados como las hepatopatías, las ETS o la tuberculosis; accidentes de tráfico y sus secuelas; maltrato familiar; crecimiento de la pobreza y el desarraigo por la crisis y los recortes del estado del bienestar; o la marginación de la población inmigrante.

En este contexto la Enfermería, además de aplicar de forma integral un conjunto de cuidados al individuo, la familia y la comunidad en el proceso salud-enfermedad, debe contribuir a que adquieran habilidades, hábitos y conductas que fomenten su autocuidado en el marco de una atención primaria integral y comunitaria que incluye la promoción, protección, recuperación y rehabilitación de la salud, y la prevención de la enfermedad. Para poder abordar con racionalidad y eficacia los problemas de salud es fundamental estudiarlos en el medio en que se ha desarrollado y analizar su evolución en el tiempo. Y dice que para ello se tiene que conocer el entorno de las personas y conocer cuáles son los comportamientos de saludables o de

riesgo, para eso se debe saber cuáles son los hábitos alimenticios, las condiciones higiénicas que los rodean, las actividades y ejercicio que realizan, los patrones culturales, los hábitos y condiciones sociales, y el entorno profesional, escolar y familiar.

El crecimiento de las enfermedades crónicas y los recortes a la Ley de Dependencia obliga a muchas familias a desempeñar una actividad cuidadora, que precisa de apoyo educacional y asesoramiento sanitario por personal profesional adecuadamente formado y cercano al entorno familiar y comunitario como el que brinda la enfermería de Atención Primaria. También es relevante la labor de la enfermería en la promoción de la salud en los centros educativos.

Lo que se puede entender es que el trabajo del enfermero en la atención primaria es la de capacitar a las personas de una comunidad a tener autonomía en el cuidado de su salud, creo que es nuestro deber como profesionales de la salud a enseñarles lo más importante para que ellos aprendan y tengan el conocimiento de que pueden hacerlo por sí mismos, para poder evitar ciertas enfermedades.