

**Nombre del alumno:** Daliflor María Díaz Ramírez

**Nombre del profesor:** Alfonso Velázquez Pérez

**Licenciatura:** Enfermería semiescolarizada

**Materia:** enfermería comunitaria

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo:**

**Tema:** riesgos laborales, tipos y prevención

Frontera Comalapa, Chiapas a 06 de diciembre del 2020

# RIESGOS LABORALES, TIPOS Y PREVENCIÓN

Tipos de riesgos laborales son:

Riesgos físicos:

Su origen está en los distintos elementos del entorno de los lugares de trabajo: humedad, calor, frío, ruido, iluminación, presiones, vibraciones, etc.

Riesgos químicos:

Son aquellos cuyo origen está en la presencia y manipulación de agentes químicos, los cuales pueden producir alergias, asfixias, etc.

Riesgos biológicos:

Se pueden dar cuando se trabaja con agentes infecciosos.

Riesgos ergonómicos:

Se refiere a la postura que mantenemos mientras trabajamos.

Riesgos psicosociales:

Es todo aquel que se produce por exceso de trabajo o un clima laboral negativo, pudiendo provocar depresión, estrés fatiga profesional, etc.

Se define como:

Lugar de trabajo como un área del centro de trabajo, edificadas o no, en la que los trabajadores deban permanecer o a la que puedan acceder en razón de su trabajo.

Como prevenirlo:

Niveles adecuados, tipos de lámparas y colores de lugares de trabajo.

Usando mascarillas guantes y aplicación de normas en procesos.

Hacer un examen médico, vacunas, instalaciones sanitarias, asepsia, y usando guantes, mascarillas y gafas.

Realizar pausas de trabajo durante la jornada laboral y tener en cuenta la necesidad del espacio libre en el puesto de trabajo.

Control en horarios de trabajo, examen preocupacional, capacitación y inestabilidad.

El objetivo es:

- Evitar riesgos en el trabajo.
- Evaluar los riesgos que no se puedan evitar.
- Adaptar el trabajo a la persona.
- Tener en cuenta la evolución de la técnica para hacer lugares y puestos de trabajos más seguros y mejor adaptados al trabajador.
- Sustituir los elementos peligrosos por aquellos que entrañen poco o ningún peligro.

## **BIBLIOGRAFÍA:**

<https://es.slideshare.net/SamanthaGaibor/tipos-de-riesgo-y-su-prevencion>

[http://www.prevencionparahosteleria.es/documents/recursos%20prl/06-OBJETIVOS\\_DEFINICIONES.pdf](http://www.prevencionparahosteleria.es/documents/recursos%20prl/06-OBJETIVOS_DEFINICIONES.pdf)