

Ensayo

“Evaluación del desarrollo del niño, Proceso de salud-enfermedad y factores de riesgo que influyen en la salud”

(Unidad IIIY IV)

Enfermería en el cuidado del niño y adolescente
Lic. Rubén Eduardo Domínguez

PRESENTA LA ALUMNA:

Deysi Yasbeth Ramírez Ventura

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

7mo. Cuatrimestre, “A”, Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas.

15 de octubre del 2020

“ Evaluación del desarrollo del niño y proceso de salud-enfermedad y factores de riesgo que influyen en la salud”

En la actualidad es muy importante la valoración del desarrollo del niño, ya que con eso podemos observar y valorar su desarrollo si es satisfactorio o no, por lo general esto se hace en el primer nivel de atención. Con todos los datos recopilados se hallara los criterios para la evaluación del estado nutricional. Pero todo no termina ahí sino que también nos compete la vida por completo y por ello igual aremos referencia a los factores que influyen a presentar alguna enfermedad y ver cómo podemos contribuir a tener un mejor estilo de vida llena de salud.

En primer punto hablaremos acerca de la evaluación psicomotor, cuando se trabaja con niños uno de los primeros puntos a tomar en cuenta es la evaluación psicomotor y la percepción visomotriz ya que ambos tiene la función sustancial del aprendizaje, estas dos permiten conocer el nivel de madurez neurológica del niño así como si existen daños a nivel cerebral, pero para ello se evalúa de igual manera o influye en gran parte lo que es la madurez, el aprendizaje, percepción, memoria, atención y pensamiento, todo estos ayuda a ver como se desenvuelve en su entorno con forme pasa el tiempo pero no solamente es este punto si no que tenemos al igual el crecimiento y desarrollo ,como nos podemos dar cuenta ambos tiene una estrecha relación ya que el resultado de la evaluación psicomotriz va a depender mucho del buen desarrollo y crecimiento que presente el niño. Durante la adolescencia los niños presentan crecimiento físico, intelectual y emocional sorprendente, es una etapa la cual suele ser muy difícil tanto como para los adolescentes y padres ya que ambos viven ese proceso. En la adolescencia temprana comienzan a desarrollar la capacidad de resumen, el pensamiento lógico, es cuando ellos comienzan a descubrir una pequeña parte de cómo es la vida, es el momento do ellos van sacando sus propias conclusiones y es donde nos podemos dar cuenta si están madurando correctamente por sus forma de actuar de pensar, la morar se hace presente y es donde hace tomar resolución del bien y el mal, el comportamiento que ellos demuestran nos es de gran ayuda. De igual manera ellos comienzan a sentir un poco de complejidad con todo lo que, lo rodea y sucede, así que ellos van identificando

las áreas en las cuales no se sienten de esa manera y les despierta un interés, esto los va fortaleciendo en su persona de manera sana.

El desarrollo social y psicológico es de suma importancia ya que nosotros como familia del que está en desarrollo somos su primer contacto o en otras palabras representamos la vida social por lo mismo debemos de enseñarles lo importante que es la comunicación y socializar con los demás así ellos tendrán una mejor relación social y así su nivel de aprendizaje será muy bueno. A esta edad se sufre e mas de problemas psicológicos se corre un gran riesgo de caer en depresión, muchos suelen caer en esto incluso hay llegado al suicidio únicamente porque no nos sentimos comprendidos por los demás.

Para poder dejar un poco más claro aclaramos que evaluación psicomotriz se entiende por postura, la correcta alineación que guardad las distintas partes del cuerpo humano, tomando como base la posición del pie, una correcta postura es de suma importancia porque está íntimamente relacionada con la salud integral de la persona. Esta valoración juega un papel muy importante para detectar anomalías precoz mente ya que a principios de las alteraciones no presentan molestias y estas se suelen dar cuando ya es demasiado tarde para corregir el daño, por eso nosotros que tenemos conocimientos de estos demos de fomentar a los padre para que lleven a sus hijos a las citas médicas o a las de nutrición que son el las cuales se evalúan todos estos aspectos y es donde se lleva un control de ellos.

El desarrollo psicosocial es muy importante en adolescentes ya que es el proceso de maduración psicológica y social de la persona , que es influenciado por un aserie de factores internos como lo hereditario y lo externo como es el medio habiente, podemos comprender perfectamente bien qué relación tiene ambas y como funciona ya que más que nada nosotros tenemos o hemos tenido la oportunidad de ver cómo influye un entorno en una persona muchas de las veces son favorablemente y en otras no tanto, esta evaluación nos permite conocer en qué medida su comportamiento está dentro de los parámetros que se espera para la edad y en qué medida goza de bienestar emocional.

Tenemos presente que en esta etapa es donde las relaciones interpersonales se intensifican, y es donde comienzan a expresar lo que ellos están sintiendo con base a lo que ven y viven, por ende debemos de saber evaluar adecuadamente, para realizar dicha evaluación se realiza por medio de un Test de habilidades sociales, al final ya se suman

cada área y se valora de acuerdo a los puntos que se obtengan es ahí donde se determina qué tipo de apoyo requiere el adolescente.

Hoy en la actualidad estamos viviendo una situación muy crítica en la cual se hace presente la violencia y en muchas ocasiones en nuestra propia familia se da esta situación y no somos capaces de detectar los indicios que nos demuestra que somos víctimas de violencia, en ocasiones somos conscientes de la violencia que se presenta en nosotros o en familiares pero no sabemos cómo decirlo o que acción tomar, por eso es muy importante informarnos de cuáles son los indicios o de cómo tratar dicho problema. Su detección y atención oportuna permitirá disminuir los daños y secuelas que esto trae consigo, por lo tanto como parte de la evaluación integral y de manera rutinaria se realizara el tamizaje de violencia.

El instrumento a utilizar para realizar el tamizaje de violencia es la ficha de tamizaje de la violencia familiar y el maltrato infantil, además de la ficha se debe observar en el adolescente indicadores de maltrato o violencia física, psicológica, abuso sexual y signos de maltrato por negligencia; observar también algunos signos en los acompañantes, así mismo se debe formular algunas preguntas de sospecha.

En esta etapa los adolescentes presentan una gran vulnerabilidad y exposición a situaciones de riesgo. En tal sentido el diagnóstico de vulnerabilidad y exposición al riesgo así como a los factores protectores o de resiliencia, no es permanente ni estable, sino que se limita al momento en que se realiza. Por lo tanto la identificación de estos factores debe hacerse como parte de la evaluación integral anual, lo cual permitirá determinar tempranamente la vulnerabilidad, riesgo y resiliencia de las y los adolescente. Los factores de riesgo y protección pueden ser explorados a través del interrogatorio para realizar la anamnesis; también se obtienen como resultado de la aplicación de los diferentes instrumentos durante la evaluación del crecimiento y desarrollo, deben consignarse en la historia clínica.

Para seguir ampliando nuestros conocimientos veremos el proceso de salud-enfermedad y factores de riesgo que influye en la salud, para comenzar hablaremos acerca del niño y familia con tan solo el tema sabemos que ambos tiene una gran relación porque gran parte de nuestro crecimiento desarrollo y formación es gracia a la familia ya que ellos nos enseñan y cuidan cuando nosotros no podemos hacerlo. La familia dirige los procesos fundamentales del desarrollo psíquico y la organización de la vida afectiva y emocional del

niño. Ejerce la primera y más indeleble influencia sobre el niño. El niño forma sus primeras relaciones objetuales dentro del seno familiar, estructura sus personalidad, se siente protegido y seguro, o bien también puede generar sus angustias y sus inseguridades. La comunicación es muy importante dentro de la familia ya está nos ayuda a comprender muchas cosas, de diferentes ángulos, de padre e hijo y viceversa.

En los primeros años de vida las diferencias en edad, personas, personalidad y necesidad de cada niño en la familia pueden generar que los hermanos rivalicen entre sí o peleen entre ellos luchando por poder o el control; sin embargo es muy natural e incluso puede ser beneficioso que se presenten estas situaciones si logran resolverlas adecuadamente. Este convivencia que existe entre ambos es de suma importancia ya que ayuda a que cada uno tome responsabilidades diferentes de acuerdo a la edad y esto ayuda a que ambos vallan aprendiendo y comprendiéndose uno a otro.

Hoy en día hay muchos factores que influyen en la salud del individuo, los riesgos de tipo conductual suelen estar relacionados con acciones que el sujeto ha elegido realizar, por lo tanto puede eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conductas; como por ejemplo las adicciones como el tabaquismo, alcoholismo, o la alimentación ya que esto muchos cometemos el error de no comer sanamente, confundimos el buen sazón con una buena alimentación, el no realizar ejercicio es un gran factor que afecta a la salud, ya que no mantenemos activo nuestro cuerpo y no tiene una buena circulación, como también tener una vida sexual activa y no utilizar protección, el no vacunarse contra ciertas enfermedades contribuye aún más. Pareciera que todos estos puntos no influyeran en nuestra salud pero si tenemos en cuenta cada uno de estos es por seguro que tenemos una mejor vida saludable, pero al igual está el riesgo de tipo fisiológico; estos son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto, pueden verse influenciados por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general: algunos ejemplos de ellos son el sobrepeso, obesidad, colesterol alto, un alto nivel de azúcar en la sangre, están también lo factores demográficos como la edad y el género, pero también existen los medioambientales que abarcan un gran abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos, así como factores físicos químicos y biológicos; es aquí donde entran los trabajos que son riesgosos o perjudiciales para la salud por que muchos suelen trabar en fábricas en las cuales están en constate contacto con diversos agentes químicos por decir así un ejemplo. El genético es un factor de riesgo que se basa en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como

la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente la función de la composición genética del individuo. Muchas otras como el asma y la diabetes reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores ambientales. Todos estos factores hay que tenerlos siempre presentes ya que afectan mucho a desarrollar diferentes tipos de enfermedades, pero cada factor va cambiando dependiendo de la edad de tenga.

El medio social influye demasiado en procesos por medio del cual los niños adquieren conductas, creencias, normas y motivos que son motivos del aprecio de su familia y de los grupos culturales a los que pertenece. Los padres son los agentes principales y más influyentes, aun cuando no sean los únicos, de la socialización sobre todo durante los primeros años de vida, en todas las culturas los niños que socializar para ejercer algún control sobre sus motivos o respuestas agresivas. En la actualidad vemos muchos casos de agresividad y esto podemos decir que es reflejo de lo que aprende en casa o por otro lado hay muchos niños o jóvenes que son muy respetuosos y eso es un ejemplo de la buena educación y ejemplo que recibe de sus padres, también encontramos niños con una capacidad para expresarse y tomar decisiones correctas con tan poca edad, pero esto se debe a que desde pequeño a recibido una buena atención estimulando sus aprendizaje y a tomar sus propias decisión. Nos podemos encontrar diversos tipos de personas pero claro siempre su actitud y todo lo que son se deberán a la educación que reciban en casa del entorno que los rodea y de los sociable que hayan sido siempre. Los padres pueden cambiar la mala conducta de sus hijos siempre y cuando ellos se tomen el tiempo y le den la importancia que esto se merece para ellos deben de hacerse un examen para ver en qué parte están educando mal o a que se debe la conducta negativa de sus hijos una forma de corregir esto sería poniendo el ejemplo y en lugar de castigarlos hacerles ver que si hacen las cosas bien tendrán una recompensa. Pero todo esto depende de cómo sea el ámbito familiar.

Al paso de los años se van formulando problemas a raíz de ciertas cosas y una de ellas es el medio ambiente, la flora y fauna, cada año se muere cierto número de niños a causa de lo mencionado anteriormente. Como bien sabemos antes no se daba esta situación pero todo es provocado por nosotros mismos por el estilo de vida que llevamos y por la educación y costumbres, antes se respetaba mas al medioambiente se cuidaba y ahora es todo lo contrario, el aire interior y exterior y el agua contaminado, la falta de saneamiento adecuado, los riesgos de toxicidad, los vectores de enfermedades, la radiación ultra violeta y ecosistemas degradados son factores ambientales de riesgo

importante para los niños. El medio ambiente afectado influye demasiado a diversas enfermedades en los niños los cuales tales como enfermedades respiratorias agudas, enfermedades diarreicas, traumatismos físicos, intoxicación entre otros. La morbilidad y la mortalidad infantil debidas a causa como la pobreza y la malnutrición también van asociado a modalidades de desarrollo y a la degradación del medio ambiente urbano o rural.

La solución a estos problemas no son tan costosos solo es cuestión de ser higiénicos por ejemplo o en cuestión del agua de filtrarlo y desinfectarlo, tener más cuidados con los químicos en la forma de utilizarlo y por supuesto de como desecharlo, la educación ambiental igual es muy importante para que los padre de familia tengan conocimiento de todos los riesgos que se presentan en su entorno y como evitarlo.

La medida preventiva en la alimentación es importante para mantener una buena salud. La nutrición equilibrada tiene muchos beneficios ya que los alimentos consumidos adecuadamente nos brindan muchas vitaminas y proteínas que nos ayudan y además a esto conlleva a prevenir muchas enfermedades que se desarrollan al tipo de alimentación que llevamos. El hacer ejercicio continuamente ayuda a prevenir enfermedades relacionadas con el corazón, accidentes cerebrovasculares, también esto contribuye a mantener un peso bajo y el realizar ejercicio ayuda a una mejor estabilidad emocional, actúa como un relajante y esto ayuda a tener una vida plena. Es muy importante proteger la piel, siempre hay que mantenerlas hidratada ya que ella es la que está en contacto con el medioambiente y funciona como protector de todo nuestro cuerpo, si no la cuidamos corremos el riesgo de padecer cáncer de piel. Lo correcto es utilizar protectores solares, utilizar sombreros al momento de salir al sol, utilizar ropa protectora. Un aspecto importante para proteger nuestra salud es el sexo seguro ya que en la actualidad desde muy temprana edad los jóvenes comienzan con su vida sexual, pero es importante informarles de todos los métodos de protección, desde cómo evitar un embarazo y evitar contraer las enfermedades de transmisión sexual. De igual manera debemos de evitar las adicciones como al alcohol y tabaco ya que estos a largo tiempo dañan los organismos y provocan enfermedades crónicas degenerativas.

Como último punto tenemos la vigilancia epidemiológica, esto nos ayuda a identificar los problemas en sus dos dimensiones la individual y colectiva, ayuda a planificar la acción preventiva controlando las difusiones o lo que es lo mismo sirviendo de alerta ante cualquier eclosión de lesión pase a la existencia de condiciones en principios correctas y

evaluando la eficacia del plan de prevención favoreciendo el uso de los métodos de actuación más eficaz. La concepción de la vigilancia epidemiológica se acompaña de las dimensiones estratégicas y táctica. Hoy en día nos ha servido de mucha ayuda esta técnica ya que gracias ello sean tomados decisiones que han ayudado a mejorar la calidad de vida y reducir enfermedades ya que con el trabajo diario del personal de salud se han mejorado mucho el estilo de vida de cada individuo.

Hemos llegado al final de estos temas que claro todos han sido muy importantes y fundamentales para nosotros ya que día con día tratamos con diversas personas de todas edades y con diversas problemas, por lo mismo debemos de estar reparados lo mejor posible para saber tratar desde la conducta de un niño, la alimentación correcta de toda la familia y los factores de riesgo que contribuyen a presentar una enfermedad, ya que muchas veces los indicios de que algo no está bien pasan frente a nuestros ojos y nosotros no sabemos darnos cuenta, espero y la información dada sea de ayuda.

Bibliografía

Enfermería en el cuidado del niño y adolescente, 7to. Cuatrimestre, unidad III Y IV