

Ensayo

“Aspectos generales del crecimiento y desarrollo, Evaluación del crecimiento”

(Unidad I Y II)

Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Lic. Rubén Eduardo Domínguez

PRESENTA LA ALUMNA:

Deysi Yasbeth Ramírez Ventura

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

7to. Cuatrimestre, “A”, Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas.

25 de septiembre del 2020

Aspectos generales del crecimiento y desarrollo y evaluación del crecimiento

El crecimiento y desarrollo es muy importante ya que gracias a ello podemos darnos cuenta si algo no se está desarrollando adecuadamente y de esta manera actuar respectivamente a lo que se está presentando, todo esto es muy fundamental ya que tenemos la posibilidad de evaluar el crecimiento con los datos adecuados y correspondientes a cada cierto rango de edad, toda esta valoración que nos ayuda a nosotros se realiza a través de observaciones y mediciones repetidas con intervalos regulares de tipo y graficadas en curvas estandarizadas puede evaluarse el crecimiento. En el desarrollo podemos apreciar que con el paso del tiempo van dominando niveles cada vez más complejos tanto de movimiento, pensamiento, sentimientos, de igual manera la interacción con objetos y con las personas que lo rodean van cambiando poco a poco claro todo para bien, este crecimiento tanto físico mental y emocional es fundamental para el desarrollo general ya que durante este transcurso de aprendizaje se va fomentando hábitos y valores que nos son pilares para nuestra vida. Este escrito nos será de mucha utilidad ya que reforzaremos todo lo visto y conoceremos más afondo algunos aspectos de vital importancia, y no podemos dejar pasar por desapercibido, antes que todo veremos unos conceptos para tener claro cada uno de los temas que veremos a continuación.

El crecimiento puede definirse como movimiento de la materia viva que se desplaza en el tiempo y espacio, el crecimiento solo es la manifestación de la capacidad de síntesis de un organismo y de cada una de sus células.

En todo esto debe de existir un balance como en todo los aspectos y acá es en la velocidad de la síntesis y la destrucción, esto siempre debe de existir, cuando hay un desbalance en esto es donde se da lugar a ciertos factores que no son nada favorables. Se dice que los padres heredan a sus hijos la capacidad del crecimiento y que en condiciones ideales son similares para todos los hijos del mismo sexo, pero su expresión final depende de las condiciones ambientales de cada individuo en lo particular. Por ejemplo por ciertos motivos dos hermanos crecen por separados en diferentes

condiciones de vida, uno con un ambiente mucho mejor que el otro con una buena alimentación, con hábitos saludables para la salud, con un entorno de armonía y el otro todo lo contrario, hay mucho más posibilidades que el primero tenga un mejor desarrollo que el otro.

La monitorización de crecimiento es un punto muy importante, ya que con los datos que se obtienen se puede llevar un control adecuado, esto se realiza a través de la somatometría y del análisis de las características corporales, comparándolo con los parámetros poblacionales.

Otro de los muchos puntos que hablaremos e importantes es el periodo de crecimiento post-natal, esto como bien sabemos este comienza desde el momento que nacemos hasta que fallecemos, esto está subdividido en fases las cuales nos permite vivir momentos importantes y únicos que no se vuelve a repetir porque cada etapa de nuestra vida vamos desarrollando nuevas aptitudes y vamos mejorando con el paso del tiempo.

Algo muy importante que sucede es la maduración, como bien sabemos todos los seres vivos en general llegamos a cierto punto en el cual adquirimos cierta madurez en la cual nosotros podemos valer por nosotros mismos, ser independientes adquiriendo la responsabilidad de nuestra vida, para ello no hay una edad exacta esto no está relacionada con alcanzar la mayoría de edad, muchos confundimos eso y no es así, tal vez muchos coinciden en madurar al mismo tiempo que alcanzan la mayoría de edad, pero otros se tardan mucho más tiempo que otros así que tengamos muy claro eso para no crear cierta confusión.

Pero ahora especificaremos un poquito más, de igual manera tenemos lo que es la maduración dentaria lo cual es un conjunto de procesos complejos que permiten la erupción de los dientes, como sabemos siempre habrán factores que alteren la maduración y en este caso la nutrición influye mucho, por eso es muy importante los nutrientes esenciales implicados en el mantenimiento de una fisiología dental correcta son el calcio, fósforo, flúor, y las vitaminas A, C y D, todo esto debe de tener un balance para que todo sea satisfactorio.

La maduración sexual es la edad o el momento en el cual un organismo obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción. Cuando alcanzamos la madurez sexual se puede distinguir por ciertos cambios que surge en nuestro cuerpo, como en nosotras las

mujeres se desarrollan los senos y en los hombres no esto es uno de los cambios que sufre nuestro cuerpo, cuando estamos en este punto debemos de ser un poco más cuidadosos y responsables con nuestros cuerpos ya que estos están listo para poder procrear y muchos no estamos listos para traer una nueva vida al mundo.

Maduración psicomotriz; el desarrollo constituye un proceso continuo desde la concepción hasta la madurez. No debe entenderse simplemente como la presentación sucesiva de acontecimientos importantes, para que alcance cada uno de los acontecimiento necesita pasar por etapas, una de ellas es la maduración sensorial motora del lactante durante el primer trimestre, la conducta está regida por reflejos arcaicos que hacen evidentes en sus actitudes posturales y movimientos regidos por impulsos flexores y aductores que obedecen cambios tónicos asimétricos de los músculos del cuello, en el segundo trimestre suele mostrarse sereno y apacible, es la edad de grandes sonrisas indiscriminadas, a lo largo del trimestre se lleva todo a la boca, el niño del tercer trimestre es inquieto y curioso, está adquiriendo conciencia de sí mismo y de toda ocasión le es buena para explorar y conocer su cuerpo, nota en las personas que se le aproximan algo que se les hace diferente de los rostros familiares y luego de un lapso variable de observación suele romper en llanto la angustia de los ocho meses comienza a notarse, al término del cuarto trimestre el logro más importante es el inicio de la marcha bípeda, la madurez neuromuscular alcanzada, le permite dar sus primeros pasos, iniciándose un periodo de intensa exploración del medio.

Por último tenemos la maduración ósea, para tener una aproximación podemos fijarnos en los siguientes núcleos de osificación: el hueso grande y ganchoso, suele ser ya apreciable a los 3 meses y se mantiene como único núcleo, la epífisis distal del radio que suele aparecer en torno a los 10 meses en niñas y 15 meses en niños, en la edad preescolar acá se identifica los núcleos de osificación de la epífisis de los huesos largos de la mano, en la etapa prepuberal acá se centra inicialmente en la valoración del tamaño de las epífisis en relación con la metafisis adyacentes, pubertad esta se centra en el grado de fusión de las epífisis de las falanges con sus respectivas metafisis y en la postpubertad todos los metacarpianos, falanges y huesos de carpo están ya completamente desarrollados y todas las fisis fusionadas, no obstante podemos aproximarnos al grado de maduración ósea centrándonos en los núcleos de osificación de las metafisis del radio y cubito ya que la de este último se suele cerrar antes.

La maduración como ya nos dimos cuenta es de suma importancia, ya que en un futuro nos desenvolvemos y adquirimos muchas habilidades y responsabilidades que solo se adquieren cuando maduramos en todos los aspectos.

Ahora nos enfocaremos en la evaluación del crecimiento esto ya es mucho más fácil al tener conocimiento de lo que implica todo lo del crecimiento y que aspectos podemos detectar si algo no está bien.

Como primer punto hablaremos de la exploración física, esto se basa en el aspecto general; coloración de la piel y la mucosa; cantidad y distribución de tejido celular subcutáneo y el pelo; uñas, músculo y articulaciones en general; forma longitud y tamaño de las extremidades; posición preferencial del niño. Dicha exploración se realiza observando primeramente la piel, seguida de evaluar el tamaño forma y posición de la cabeza, la cara y cuello observamos la forma y simetría, al igual que el reflejo de los ojos, las orejas vemos la implantación forma y tamaño, en la nariz lo más relevante es evaluar la permeabilidad de ambas narinas, en la boca examinamos el paladar, el aparato respiratorio hay que observar el tórax y sus movimientos y el aparato cardiovascular lo inspeccionamos, palpamos, percusión y auscultación al igual el abdomen. Todas estas actividades que realizamos se anotan para llevar un control y ver cómo va evolucionando cada uno de los niños.

De igual manera evaluamos reflejos arcaicos esto nos ayudan a verificar los avances que se van obteniendo al transcurrir el tiempo. Uno de ellos es el reflejo Babinski, de moro, marcha este es muy fácil de observar este consiste en poner únicamente en posición erecta simula la marcha apoyando primero el talón y luego la punta, también está el reflejo de presión forzada, reflejo tónico del cuello.

La somatometria como bien sabemos es el conjunto de maniobras para obtener medidas precisas de las ideas corporales de una persona. Así mismo es la ciencia que se ocupa de la medición y comparación de las formas anatómicas, tanto en vida como muerto. La somatometria se refiere a peso, talla e índice de masa corporal. La medición de los signos vitales y el registro de la somatometria es parte sistemática e ineludible de toda exploración física y forma parte del examen clínico general. Esto es muy básico para cualquier nivel de atención para nosotros como personal de salud debemos de tener muy claro estos puntos ya que esta son las herramientas con la que trabajamos día a día y gracias a ello podemos detectar anomalías que a simple vista no lo podemos ver.

Una vez recolectada la información del paciente o en este caso por lo regular son los niños ya que ellos son los que llevan un control específico acerca de su crecimiento y desarrollo, esos datos son plasmados en sus expedientes correspondientes, todo esto lo evaluamos con una herramienta muy útil que conocemos como curvas de crecimiento, esto permite evaluar el ritmo o velocidad del crecimiento y comprobar si este se realiza de acuerdo con el proceso madurativo. Aportan información de varios parámetros utilizados en pediatría como son: longitud/estatura para la edad, peso para la edad, peso para la longitud, peso para la estatura, índice de masa corporal para la edad y perímetro craneal. Las curvas son diferentes para niño y niña. Todo esto es muy importante ya que gracias a ellos podemos comparar cifras de un niño con los de otros así lograr un buen análisis y no solo eso de igual manera podemos estudiar a la población entera y de esta manera hacer promoción a la salud dependiendo del rango de edad en el cual se vea más afectado.

Como punto importante hablaremos de las características generales del desarrollo, es más que evidente que esto procede de lo homogéneo a lo heterogéneo, en la mayoría de sus aspectos, el desarrollo ocurre de lo general a lo particular, esto también tiene un patrón es decir comienza de la cabeza hacia los pies lo cual le llamamos cefálico-caudal, al igual tiene una dirección próxima, distante, continuo y gradual, de igual manera esto es regresivo, todos sabemos eso por es la ley de la vida así como vamos creciendo y adquiriendo nuevos conocimientos.

Hay cambios que ocurren en el desarrollo no son todos de la misma clase, lo que podemos observar es el cambio de tamaño en todo el cuerpo, el cambio de en la composición de los tejidos del cuerpo, cambios en las proporciones del cuerpo, desaparición y adquisición de rasgos, todo esto sucede por la herencia genética y el ambiente que nos rodea. Tomemos como ejemplo nuestra propia vida, si comparamos como éramos de pequeños a la edad que tenemos ahora podremos observar que ya no somos nada igual hemos cambiado demasiado que podremos parecer dos personas diferentes esto se debe como bien ya lo mencionamos a todos los cambios que sufre nuestro cuerpo, pero siempre es para buscar una mejora.

Todos están de acuerdo en que las pautas del desarrollo del niño están determinadas conjuntamente por condiciones genéticas y circunstancias ambientales.

Hay dos factores que influyen en desarrollo físico, uno es el sexo, por obvias razones el sexo va afectar mucho el desarrollo físico ya que una mujer no se desarrolla de misma manera que el hombre ni a la misma edad, para cada uno de ellos los cambios que van surgiendo son muy distintos por ejemplo cuando se llega a la pubertad podemos observar cambios muy significativo que son visibles a simple vista como en mujeres crece los senos, se ensancha las cadera y en los hombres no ellos tiene otros cambios como la barba adquieren masa corporal son más robustos que las mujeres y físicamente hombres y mujeres son diferentes. A todo lo que ya vimos hay algo que está ligado a todos estos temas y es la parte emocional que al igual se va desarrollando al mismo tiempo que los otros, las emociones reflejan el estado de ánimo por la cual nos encontramos o de muestran la situación en la cual vivimos eso dice mucho de nuestra vida. Los estudios de la emociones de los niños revelan que su desarrollo se debe tanto a la maduración como al aprendizaje y no a uno de esos procesos por sí solo. La maduración y el aprendizaje están entrelazados tan estrechamente en el desarrollo de las emociones.

Una vez visto cada uno de estos subtemas podemos decir que todos estos procesos por los cuales pasamos no son en vano, cada uno de ellos tiene un propósito con fines de mejora ya que con cada uno de ellos vamos adquiriendo nuevos conocimientos y adquiriendo habilidades y destreza que nos ayuda a desenvolvernos socialmente, por lo mismo está más que claro que cuidar del niño es fundamental no solo desde el momento que nacen sino desde su concepción esto nos garantiza que los convertiremos en adultos sanos y responsables con una vida plena capaz de ir mejorando día a día y por supuesto tendrá mejor genética la cual se pasara de generación a generación lo cual contribuye una población mejor. Para que todo marche bien siempre demos de recomendar mucho los buenos hábitos alimenticios, claro tanto de la madre cuando aún lo lleva en el vientre porque desde ese momento comienza el desarrollo y crecimiento de una nueva vida, nosotros que estamos relacionados con el ámbito de salud debemos de hacer conciencia y promover un buen control de los embarazos y posterior llevar correctamente el estado nutricional del bebé que como pudimos ver no son cosas difíciles o dolorosas, sino todo lo contrario solo es cuestión de darle la importancia y el tiempo que se merece.

Bibliografía

Enfermería en el cuidado del niño y adolescente, 7to. Cuatrimestre