

Nombre del alumno: Daliflor María Díaz Ramírez

Nombre del profesor: Rubén Eduardo Domínguez

Licenciatura: enfermería semiescolarizada

Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo:

Tema: evaluación del desarrollo del niño

Frontera Comalapa, Chiapas a 17 de octubre del 2020

INTRODUCCIÓN

En el presente trabajo se tratara de como evaluar a los niños conforme sus edad o cada etapa de sus vida que van pasando como va sus crecimiento y desarrollo antes de entrar a la edad adulta, también de cómo se van a relacionar con sus familias que ejemplo deben de recibir de ellos y de cómo tener van a tener una buena comunicación con sus padres antes de entrar a la edad adulta de brindarles una buena educación y darles un buen apoyo.

EVALUACIÓN DEL DESARROLLO DEL NIÑO

Evaluación psicomotriz: Este suele determinar el desarrollo del niño, como va desarrollando día a día, lo que permite conocer es el nivel de madurez neurológica del niño así como si existen daños a nivel cerebral y eso hace que el niño no se desarrolle bien, porque existen casos donde hay un retraso en la maduración cerebral del niño ya sea porque no tiene una buena alimentación y se encuentra desnutrido, por eso es muy importante que los padres deben de estar al pendiente de sus hijos llevarles con un personal de enfermería para que les hagan una evaluación de cómo van desarrollando día a día los niños. lo que se valora en la evaluación es la maduración del sistema nervioso del niño ahí es donde se observa si ya están aprendiendo hablar bien , a escribir, leer, o más bien como se expresa el niño. También evalúa la madurez esto se debe a cuando ha llegado a su máximo plenitud de madurez donde ya piensa por si solo y empieza a vivir nuevas experiencias.

Crecimiento y desarrollo en la adolescencia:

Es la etapa donde todos los padres deben estar al pendiente de sus niños porque es cuando ya se convierten en adultos, ya todo es diferente a cuando eran niños, en la niñas empiezan a menstruar cada mes y los niños cambian a un tono de voz diferente, por eso se dice que durante la adolescencia, los niños presentan un crecimiento físico, intelectual y emocional sorprendente donde aparecen los cambios de humor o quizás algunos sienten vergüenza por lo que andan pasando por el cambio que se está dando en ellos. En la adolescencia algunos adolescentes ponen en riesgo sus vida porque quieren experimentar nuevas cosas que algunos les puede hacer daño, por ejemplo algunos se drogan o empiezan a alcoholizar sus organismo o hacen cosas a las carreras por eso es muy importante que sus padres deben de estar al pendiente de ellos a que hayan llegado a una máxima maduración normal.

Desarrollo emocional: Esto se refiere a cuando el niño siente la confianza en sí mismo y en las personas o sus familiares que se encuentran a su lado, porque ahí es donde los adolescentes aprenden gradualmente a suprimir pensamientos y acciones inapropiados y reemplazarlos con conductas orientadas hacia un objetivo. En el desarrollo emocional, los adolescentes deben aprender a manejar de mejor forma sus emociones, porque un adolescente se puede poner nervioso, o tener agresiones con sus familiares o más bien puede atentar con su vida como llegar a suicidarse, es importante estar atento con este

tipo de conductas los padres deben ayudarlo a que pueda a hacer buen manejo de sus emociones, no todos los adolescentes experimentan estas conductas porque muchos adolescentes se sienten felices y contentos consigo mismo puede ser porque tuvieron una buena nutrición un buen desarrollo o aportaron vitaminas a su cuerpo al momento que ya iban a pasar a la etapa de sus adolescencia, es muy importante que los adolescentes deben ir con un médico que puede ser de gran ayuda para ellos y a sus padres que a la vez la puede ayudar a que tengan una buena comunicación dentro sus familiares sin presentar una mala conducta.

Desarrollo social y psicológico: Esto se debe a como se relacionan los niños con sus familiares o en sus escuelas, porque algunos pueden presentar un carácter o un sentimiento diferente, por presentar trastornos de salud mental, como la depresión, el trastorno bipolar y la ansiedad en esto es importante que los padres deben llevarlo con un médico para que les ayude a tener un buen comportamiento, porque los trastornos de salud mental pueden llevar a un suicidio a los adolescentes o agarrar algún vicio que puede poner en peligros sus vida, los padres deben dar un buen ejemplo a su hijos no consumir alcohol ni drogarse para que su hijo no sea así, y así tener una buena relación entre padres e hijos. La sexualidad, se dice que los adolescentes luchan con el problema de la identidad sexual y pueden sentir temor de revelar su orientación sexual a amigos o familiares porque puede ser que muchos adolescentes son homosexuales y ahí es donde empiezan a tener problemas no son aceptados por sus familiares reciben burlas de ellos o de sus amigos, hace que llega a causar un estrés grave se sienten solos porque no reciben ningún apoyo de sus familiares para no causar esto es importante que los padres acepten el sexo de sus hijos y así evitar un problemas que puede llegar hacer grave, también se dice que cuando los padres abandonan a su hijos o los dan en adopción sus vida ya no es los mismo porque ya van a tener la misma comunicación como sus verdaderos padres porque pueden llegar a recibir críticas o burlas y no tienen con quien confiar para contar lo que les pasa, es muy importante ayudar a los adolescentes a vivir su sexualidad bien sin problemas se debe alentar a los adolescentes y a sus padres a hablar francamente sobre sus actitudes hacia el sexo y la sexualidad para haya una buena conducta del adolescente.

Evaluación del desarrollo del adolescente

El desarrollo en la adolescencia, es donde se da el periodo del crecimiento y desarrollo después de la niñez donde ya se producen cambios de los niños y niñas en su cuerpo, en

esto los padres deben ver si se están desarrollando bien que no haya ningún problema ir con un médico para que los evalúe si no hay algún problema y hace que el adolescente no se desarrolle bien, si existe ese problema el padre debe decirle que le ayude a su hijo para que tenga un buen crecimiento y desarrollo, porque la adolescencia es un periodo donde uno se prepara para entrar a la edad adulta y para eso deben tener una buena maduración para que después no haya problemas en sus salud porque muchos jóvenes hoy en día se ven sometidos a presiones para consumir alcohol, tabaco u otras drogas pero también esto se debe dar a que sus padres no les dieron un buen ejemplo a cuando eran niños, por eso cuando llegan a la adolescencia ellos lo experimentan puede llevarlos a un elevado riesgo de traumatismos. La familia y la comunidad deben de dar un apoyo fundamental a los adolescentes darles practicas o deben platicar con ellos antes de que pasen a la edad adulta porque para ellos será un cambio diferente porque van a querer experimentar nuevas cosas, porque ellos tienen la responsabilidad de promover el desarrollo y la adaptación de los adolescentes y de intervenir eficazmente cuando surjan problemas.

PROCESO SALUD-ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD

El niño y la familia: cuando la familia protege a sus niños ellos se sienten seguros con sus padres empiezan a socializarse con ellos se tienen una gran confianza entre sí, porque tienen una buena comunicación, es muy importante que los padres les dediquen un tiempo a sus hijos para que tengan una buena educación estar atento de ellos en todo lo que necesiten. En la Comunicación y Conflictualidad, es la comunicación que deben tener los padres con sus hijos, tener una buena relación tanto como con sus parejas y si hay una buena relación podrán tener una buena comunicación con sus hijos, porque dialogar en familia es muy importante así aprenden a comisarse más, hablar si les llega a pasar problemas o conflictos a su hijos sin ningún problema para que así a sus hijos no les afecte y salir a delante juntos, porque a través de la comunicación podemos compartir nuestros sentimientos esto nos permite entender cómo se dan las relaciones en las familias, la familia es muy importante para el desarrollo del aprendizaje de sus hijos porque de ahí intercambian ideas por medio de la conversación y así es como pueden educar a sus hijos para que cuando sean grandes no agarren ningún vicio por eso es muy importante educarlos de pequeños hablar con ellos siempre y ponerlos atención y respetar su opinión para que el siente seguro de sí mismo, también es muy importante

recordar que el niño adquiere en familia los primeros fundamentos de la vida de grupo y consigue un sentido de seguridad por el hecho de pertenecer a un núcleo familiar que ofrece protección. Estructura Familiar y Autoritarismo, es donde la familia como se relacionan con sus hijos donde el padre es el que es la cabeza de la familia de cómo va educar a sus hijos que normas y castigos les va a poner o si no está con su padre también la madre es el quien puede encabezar y medio de sus hijos y darles un buen ejemplo, los hijos deben obedecer lo que sus padres les digan bueno puede ser que algunos hijos pueden ser adoptados y ahí es donde se ponen rebelde no obedecen porque tienen la mentalidad de que sus verdaderos padres no lo aceptaron a ellos o más bien fueron rechazados por eso es muy importante que allá una buena estructura familiar que los padres acepten a sus hijos sean como sean, porque el autoritarismo se basa en el control de todo el núcleo familiar para que haya orden y se mantenga estable la estructura familiar.

El niño y el adolescente: Esto se debe a como los hermanos mayores como se relacionan con su hermanitos menores, porque entre un niño y un adolescente hay una gran diferencia tienen diferentes comportamiento más el adolescente porque como esta en su adolescencia algunos pueden tener una carácter lindo con sus hermanitos y otros pueden tener una carácter de que se enojan mucho o se molestan por todo con sus hermanitos menores, ya que también un niño tiene un carácter diferente se tiene que tener mucha paciencia a ellos porque son niños, también se dice que no todas las relaciones entre hermanos son iguales poder ser porque son muchos hermanos y algunos solo se pueden relacionar con uno o más bien solo tiene un hermanito favorito y no debe de ser así se debe relacionar con todo sus hermanos explicarles de cómo van hacer ellos en sus adolescencia que cambios va ver en sus cuerpo en esa etapa, las ventajas de tener un hermano es muy bueno porque juntos pueden hablar y relacionarse bien confiar con su hermano mayor si en algo les puede ayudar más si el niño esta pequeño él puede cuidar de su hermanito puede ser de una gran ayuda para sus padres, pero tampoco sus padres se pueden pasar con ellos ya los dejan todo la responsabilidad más bien decir los tienen más abandonados, se dice que con un hermano uno puede compartir juegos, experiencias, recuerdos y momentos familiares íntimos. Los padres deben intervenir si hay una discusión entre sus hijos no deben dejar a que llega algo grave porque puede ser que algunos madres madamas se quedan viendo y nos les hagan caso es muy importante que ellos deben estar al pendiente de sus hijos en ese momento de discusión, el padre

debe promover sus hijos resuelvan sus problemas solos y si son muy pequeños, muéstrales diferentes maneras para lograrlo por sí mismos hasta que encuentren una solución.

Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo: Las personas ponen en riesgo sus vida porque se encuentra mal de sus salud, por fumar, por tener un consumo de alcohol, tienen relaciones sexuales sin protección y otros más, es muy importante que nosotros debemos cuidarnos en todo para no llegar a un riesgo grave, los factores de riesgo tipo fisiológico esto se debe a factores genéticos o nosotros mismo los podemos causar porque no sabemos cuidarnos en cómo nos vamos a alimentar, consumimos un exceso de grasa que eso no lleva a la obesidad o a tener un peso alto que ya no es normal también existen otros factores de riesgos para nuestro cuerpo y en eso debemos tener mucho cuidado para estar siempre sanos.

Medio social, dinámica familiar, formas de producción, movilidad social, proceso de urbanización, servicio sanitario asistencial y cultural: Es el proceso de cómo los niños adquieren conductas, esto depende de cómo los aprecia sus familias, que normas y valores les dan depende de ellos si les dan un buen ejemplo a sus hijos y así tendrán un buen comportamiento, porque los padres son los agentes principales y más influyentes sobre todo durante los primeros años de su vida, porque mantienen interacciones más frecuentes e intensas con el niño que cualquier otra persona, también se dice que si los niños crecen altamente agresivos es porque crecen en medio de agresivos y esto puede ser que se debe a que sus padres discuten mucho enfrente de los niños o ellos les enseñan a decir puras cosas feas a sus hijos y así es un mal ejemplo para ellos, deben darles una buena educación por eso dice que los padres deben reducir la conducta agresiva de sus hijos, para que no vallan creciendo agresivos ya sea con personas que les rodean, ya que los niños absorben valores y actitudes de la cultura en la que los educan su padres desde pequeños hasta que ellos llegan a madurar bien y piensas por sí mismo sin tener problemas que les pueden afectar tanto como a ellos y a sus familiares.

Medio ambiente y fauna: Esto se debe al medio ambiente, por haber mucha contaminación que ha causado muerte a muchos niños menores de edad y esto nosotros mismos lo causamos por no cuidar el ambiente muchos talan árboles y sembrar más o tiramos basuras en las calles y esto hace que el aire se contamine por es muy importante

que cuidemos nuestro medio ambiente para evitar muertes a niños menores de edad. las medidas preventivas, es muy importante tenerlo en cuenta para evitar enfermedades a nosotros mismo y no poner en riesgo nuestra vida, debemos de comer sano no sobrepasarnos, comer alimentos que sean buenos para nuestro cuerpo lo importante es llevar una dieta saludable más a los niños que puede ayudar a prevenir o tratar algunas afecciones. También es importante a hacer ejercicio con regularidad que ayuda a prevenir enfermedades del corazón u otras enfermedades, muchas personas que tienen sobrepeso hacer ejercicio les ayuda a bajar de peso, para evitar otras enfermedades es importante que no fumen ni usen tabaco, no beber mucho alcohol, en la mujeres para prevenirse de enfermedades es muy importante que se hagan la prueba de Papanicolaou se dice que las mujeres de 21 a 65 años deben hacerse la prueba cada 3 años.

Programa de salud en la atención al niño y adolescente sano: El cuidado en los niños es muy importante se debe de tener en cuenta desde su nacimiento hasta que se va desarrollando bien hay que darle un mejor cuidado, evaluar cómo va su crecimiento y su desarrollo de acuerdo a las diferentes etapas de la vida, también es muy importante en su alimentación de los niños debemos de tener una buena higiene para que no se enferme darles una buena alimentación para que no estén desnutridos, no dejar que suben de peso, el personal de enfermería debe dar una educación para la salud de los padres a sus niños que deben de darles una alimentación adecuada, higiene personal, que tengan un buen desarrollo físico para que así se previenen de enfermedades, porque este programa tiene como finalidad de como los niños se van a desarrollar bien y es una promoción para la salud de los niños, niñas y adolescentes para que tengan una calidad de vida y salud.

CONCLUSIÓN

Con esto llego a concluir que son temas muy importantes para nosotros más para el personal de enfermería para que se les dé una promoción o pláticas a las familias o los padres de los niños, para que así los padres evalúen cómo va el crecimiento, desarrollo de sus hijos, ya que se producen cambios de los niños y niñas en su cuerpo, en esto los padres deben de estar al pendiente. también sobre de cómo debemos cuidar el medio ambiente para así prevenir enfermedades a los niños menores no solo a ellos también a nosotros para que estemos bien de salud, no contaminar el aire al contrario debemos de cuidarlo bien para que haya un buen futuro más adelante tanto como para nosotros y nuestros hijos.

BIBLIOGRAFÍA:

<https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoid=79042>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6c789e81bebd5a07fe449f0d1e743f97.pdf>

https://es.slideshare.net/melihualpaarango/2012-etapa-adulta?next_slideshow=1