

**Nombre del alumno:** Daliflor María Díaz Ramírez

**Nombre del profesor:** Rubén Eduardo Domínguez

**Licenciatura:** enfermería semiescolarizada

**Materia:** Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo:**

**Tema:** desarrollo y crecimiento

Frontera Comalapa, Chiapas a 26 de septiembre del 2020

## **INTRODUCCIÓN**

En el presente trabajo se tratara de aspectos generales del crecimiento y desarrollo del niño que se dan a través del tiempo conforme el niño va creciendo día a día, y como su cuerpo va funcionando si se está desarrollando bien, porque crecimiento y desarrollo es diferente lo principal es saber a diferenciar como va su desarrollo y su crecimiento de cuantas etapas vamos pasando desde el momento que nacemos. También se tratara cuando llegamos a etapa de la maduración del niño y la niña donde ya piensan por si solos hasta llegar a la edad adulta.

## EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO

El crecimiento y el desarrollo lo que implica es los cambios funcionales que se da en el niño ya sea de factores genéticos o las condiciones en que vive el niño. El crecimiento se expresa en peso y talla y en el desarrollo puede ser en la manera que el niño va adquiriendo habilidades y aprendizajes o como va su comportamiento, los factores que pueden influir tanto en el crecimiento como el desarrollo los cuales son factores biológicos, esto se refiere a cuando son hereditario de sus familiares que pueden ser muy importantes para su crecimiento y desarrollo del niño, los factores psicológicos esto puede ser en cómo se comportan que conducta tienen hacia los demás ya sea con sus amigos o en la escuela, en factores socioculturales es en la que maneja en el que el niño puede relacionarse con las personas que se encuentran a su alrededor, cada uno de estos tiene su diferencia en como el niño se va desarrollando día a día o en cada etapa de su vida. El crecimiento inicial de muchos tejidos se caracteriza por un rápido incremento en el número de células, también es un signo de salud de un niño, o puede ayudar en ver si el niño está creciendo con alguna patología que puede ser un problema para no tener un buen desarrollo y crecimiento.

En la valoración de crecimiento es promover el cuidado integral del niño que pueden ayudar a detectar alteraciones en su proceso de crecimiento y desarrollo, se realiza a través de la sonometría y del análisis de las características corporales, comparando con los parámetros poblacionales, los parámetros antropométricos los más básicos pueden ser; el peso que en esto puede reflejar la masa corporal del niño conforme la edad que tiene, su talla en esto puede ayudar por si tiene un crecimiento normal en la edad que tiene, índice de masa corporal, perímetro cefálico, diámetro biacromial y otros más, la valoración genera un entorno saludable para el crecimiento del niño por eso es necesario hacer valoraciones a los niños siempre para que después no presenten problemas o enfermedades ya sea por tener un peso que no sea normal de acuerdo a la edad que tiene el niño. Patrón intrínseco se caracteriza por una edad ósea acorde con la edad cronológica y una velocidad de crecimiento superior a la señalada en la centila 10, lo que producen este patrón de crecimiento son la talla baja familiar, cuando hay un retraso en el crecimiento intrauterino o alteraciones genéticas y esto se presenta cuando hay una talla baja en la mujer, es por esto que cuando un bebé nace tiene un peso bajo que no puede ser normal. En el patrón retardado de crecimiento cuando la velocidad es menos a lo observada o a lo normal ya sea por un aporte nutricional es inadecuado, y eso hace que

la velocidad del crecimiento disminuye, también puede ser la causa de que presente un retraso de crecimiento intrauterino. Patrón atenuado de crecimiento esto se debe a una velocidad de crecimiento baja ya sea porque el paciente presenta enfermedades crónicas que llegan a afectar a la hormona de crecimiento, es muy importante ver en los niños enfermedades que pueden llegar a presentar y evitar que su crecimiento no sea bajo prevenir las enfermedades para que los niños tengan un crecimiento normal.

Periodos de crecimiento post-natal.

Esto es el desarrollo que comprende desde el nacimiento, en ellas se distinguen las siguientes fases prenatales y posnatal, en la fase prenatal esto puede ser cuando comienza desde la concepción, lo que dura 9 meses y ahí es cuando el feto se va desarrollando bien, en el primer trimestre puede haber un riesgo para el bebé tal vez porque la madre tiene algunas infecciones, en la décima semana de embarazo ya no es un embrión, ya es un feto hasta el momento del parto. Etapa posnatal se da desde el nacimiento del bebé hasta la vejez o hasta la muerte de la persona, los periodos son; neonatal, recién nacido, infancia la primera infancia es la lactancia hasta los 2 años acá al bebé ya se puede distinguir su adquisición de lenguaje más bien va aprendiendo a pronunciar palabras, segunda infancia desde los 2 a 5 años ahí el niño su pensamiento va evolucionando más aprendiendo más cosas y a convivir con sus compañeros, niñez luego se da la adolescencia, después juventud y madurez ahí es cuando nuestro cuerpo alcanza la estatura definitiva y luego puede continuar desarrollando pero lento vivimos nuevas experiencias todo es diferente a cuando somos niños y adolescentes y por último la vejez.

Concepto de maduración:

Esto es cuando un niño ya ha madurado o se ha desarrollado, es un proceso lento ya que no sucede de un momento para otro, esto es importante para el niño para que pueda lograr adaptarse o enfrentarse a nuevas cosas por ejemplo en la escuela aprenden a leer a escribir y este es una etapa muy importante para el niño o algunos niños tienen mala alimentación y esto puede hacer que el niño no tenga un buen aprendizaje, una inmadurez emocional puede ser un niño que se comporta mal o como que si tuviera una edad más menor a la que él tiene por eso es muy importante estar pendiente de los niños para que ellos vayan madurando bien, tener que ver de qué necesitan si su lenguaje o aprendizaje va desarrollando bien, la adolescencia es la última parte de la maduración y

ya es cuando puede enfrentarse a cualquier cosas nuevas que él va a conocer para así entrar finalmente en la madurez, también se dice que no todos los mayores de veinticinco años son verdaderamente maduros porque talbes pueden tener el comportamiento de un adolescente.

La maduración dentaria: Es cuando se da el desarrollo de los dientes, la erupción dentaria es el proceso por el cual los dientes hacen su aparición en la boca del niño por eso esto se considera una maduración dental que se da en todos los niños pero también se dice que sucede en su mayor parte durante el desarrollo fetal, los dientes de leche, o deciduos, comienzan su desarrollo entre la sexta y octava semanas de desarrollo en el útero, conforme los meses que lleva él bebe van saliendo los dientes primarios o más bien decir los dientes de leche los cuales son incisivo central, incisivo lateral, canino, primer molar y segundo molar, ya después hacen un nuevo cambio de dientes vienen los dientes permanentes está el incisivo central, incisivo lateral, canino, primer premolar, segundo premolar, primer molar, segundo molar y por último el tercer molar. En la nutrición y el desarrollo dentario si el niño no tiene una buena nutrición puede afectar a su desarrollo dentario o puede ser que no luego empieza a cambiar de dientes, cuando los niños están pequeños es muy importante aplicarles calcio o vitaminas para que tengan un buen desarrollo de sus dientes.

Maduración sexual:

Es la edad de la maduración de los órganos donde ya se obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción, también se presentan cambio físico cuando ya dejamos de ser niños para ser adultos, los cambios en mujeres es cuando vemos la menstruación cada mes, crecimiento de pechos y otros más, en hombres los vellos, cambio de voz u otros más.

Maduración psicomotriz: Es un proceso continuo desde la concepción hasta la madurez, los bebes empiezan a demostrar diferentes reflejos y ahí es como van desarrollando conforme a cada etapa que van pasando en su vida en eso se va obteniendo los conocimientos y experiencias de los niños sobre de que movimientos pueden hacer y cuales movimientos no pueden hacer talbes por la genética, ambiente o por falta de vitamina o por no tener una buena alimentación, porque un niño cuando comienza a crecer adquiere habilidades de cómo moverse, hablar o identificar a otras personas, durante el primer trimestre de vida que son los tres primeros meses de vida del bebe

cuando ya empieza a moverse o voltearse a los tres meses él bebe ya puede levantar su cabeza, ya puede empezar a reírse o girar su cabeza para seguir un objeto y si no hace eso puede ser que él bebe tiene problemas o tiene un retraso en su desarrollo por eso es muy importante que los papas estén pendientes desde que nacen, en el segundo trimestre de vida él bebe suele mostrarse sereno y apacible, la cabeza ya puede ser más proporcionada para sostenerse, también puede ser a que él bebe ya aumento más de peso, sus movimientos ya son diferentes, puede reírse más o incluso conocer más a sus padres, otros reflejos y gestos diferentes al primer trimestre, también se dice que a lo largo del trimestre se llevará todo a la boca por ejemplo, succionar los dedos o algún objeto pequeño que se puede encontrar a su lado porque objetos grandes todavía no tiene fuerzas para levantarlo esto hace que sus movimientos de sus manos se hacen cada vez más finos, en el tercer trimestre ahí ya son diferente los cambios y los reflejos que presenta él bebe porque está desarrollando y creciendo más, ya es más inquieto y curioso, puede ser que ya pueden girarse más y llegar a objetos que están a su alrededor, se puede dar vueltas, alcanza agarrarse los pies, comienza a distinguir a la familia de los extraños, principal a los 9 meses porque ya pueden sentarse solo sin apoyo de sus padres, en el cuarto trimestre en estos meses ya son diferente porque es donde el niño ya se puede quedar parado solo sin que le ayuden o incluso a dar sus primeros paso y luego ya empiezan a caminar, empiezan a pronunciar sus primeras palabras pero en esta etapa se debe tener mucho cuidado y no lastimarse, también es importante que los padres observen si el niño está desarrollando y creciendo bien porque si no tiene un buen crecimiento puede que tenga alguna enfermedad o una desnutrición depende en el ambiente que se encuentre, para que tenga un buen crecimiento deber tener buena alimentación y ver por ellos siempre durante cada etapa que van pasando los bebes.

**Maduración ósea:** Se trata del crecimiento y maduración del individuo son dos procesos biológicos íntimamente relacionados, pero no siempre van paralelos a lo largo de la infancia y la adolescencia, de cómo una persona desde su nacimiento o puede ser desde la vida fetal hasta la edad adulta como van cambiando sus huesos de forma y tamaño conforme el tiempo va pasando.

## Evaluación del crecimiento

Para evaluar el crecimiento de los niños se debe hacer una exploración física que debe ser ordenado y completo para ver si todo está bien del niño, como se encuentra su piel, cabeza ver su forma como se encuentra, ver cómo están sus músculos, tamaño de las extremidades, observar sus ojos, ver la calidad de sus uñas, evaluar las orejas porque a lo largo de la infancia va cambiando en ese caso se debe ser una prueba de la audición más bien los ruidos para ver cómo reacciona él bebe, nariz ahí lo que se debería observar sería objetos extraño o presencia de secreciones, evaluar la boca, aparato respiratorio, abdomen y otros más, esto es para ver si el niño se encuentra bien que allá un riesgo de padecer una enfermedad. También es importante evaluar los reflejos arcaicos: esto puede ayudar a que él bebe porque puede ser un reflejo de búsqueda o de succión, en succión puede ayudar a que él bebe busque el pecho de su madre y se alimente por sí solo está el reflejo de moro es cuando él bebe cuando un bebe a un movimiento brusco y luego puede ser que llore porque se asustó hay otros tipos de reflejo que se pueden evaluar ayuda a asegurarse que el examen neurológico de un bebe sea normal, estos reflejos de da en todos los bebes cuando se encuentra bien y normal de salud.

### Sonometría:

Es el conjunto de maniobras para obtener medidas precisas de las ideas corporales de una persona, también se refiere al peso, talla e índice de masa corporal de los niños esto puede ayudar a establecer uno de los mejores indicadores del crecimiento del niño y también para sus salud, cuando se va iniciar una sonometría también sería importante la medición de los signos vitales porque pueden indicar como se encuentras sus órganos del paciente, durante el examen físico de los pacientes en la consulta médica es frecuente que se obtengan cuando menos tres parámetros: peso (formalmente masa), estatura y presión arterial, al obtener esto es muy importante para los pacientes para que tengan un vida saludable porque esto de encarga de evaluar peso, talla, perímetro cefálico y perímetro torácico.

Curvas de crecimiento: Esto es para ver cómo va creciendo el niño en el tiempo, en esto se relación el peso con la talla, pero cada niño tiene su propio carril de crecimiento de como el niño va creciendo si tiene un crecimiento normal, porque esto evalúa el crecimiento y el desarrollo que se alcanzan durante la niñez y la adolescencia. Las curvas de crecimiento también Permiten evaluar el ritmo o velocidad de crecimiento y

comprobar si éste se realiza de acuerdo con el proceso madurativo, esto los usan para el bienestar de las poblaciones, por ejemplo en una comunidad el personal de enfermería se los tiene que medir para ver cómo va el niño con su crecimiento los padres deben de ser responsables con su hijos llevarlos a una clínica o con un pediatra para que evalúen el crecimiento de sus hijo y así evitar algunos riesgos de crecimiento o la salud del niño, se dice que las mediciones se toman regularmente desde el nacimiento hasta el final de la pubertad.

#### Desarrollo de niño:

En el desarrollo del niño también va el crecimiento que son algo en la que siempre van juntos en la etapa de nuestra vida que se principalmente en la niñez desde el momento de nuestro nacimiento hasta la pubertad, donde llegamos la edad de la madurez cuando el desarrollo y el crecimiento llego a su normalidad, en la maduración es el proceso de evolución del niño hacia el estado adulto pero también abecés la madurez de una persona no se demuestra con su edad, ni con el carácter, porque abecés unas personas ya tienen edad y todavía no maduran se puede decir que piensan como niños. El crecimiento físico cuando el niño ha aumentado de tamaño o tubo un peso más alto o puede ser que anda creciendo muy rápido, también se dice en los tres primeros años el aumento de peso es muy rápido, después se mantiene relativamente constante hasta la adolescencia ahí es el punto donde el crecimiento llego, en el desarrollo se dan muchos cambios tanto en hombres como mujeres cada quien tiene cambios diferentes, también ya se da un buen desarrollo emocional, el desarrollo es muy importante para los niños para que tengan una mejor calidad de vida.



## CONCLUSIÓN

Con esto llego a concluir son temas muy importantes mas para el personal de enfermería, porque con esto nos ayuda a saber de cómo los niños van desarrollando desde su vida fetal hasta la edad adulta, las etapas que vamos que pasando como vamos creciendo, lo más importante es que se encarga de la salud del niño si se está desarrollando bien si tiene un buen crecimiento, porque si es al contrario los papas deben llevarlo a un doctor para ver por la salud de sus hijos y así evitar una enfermedad o un riesgo a lo largo del tiempo.

### **BIBLIOGRAFÍA:**

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/4dd5ca75a16ae89acd48c2d309c706a0.pdf>.