

CONCEPTOS Y CLASIFICACION DE LAS CATASTROFES O DESASTRES NATURALES.

- **Materia:** Enfermería en urgencias y desastres.
- **Catedrático:** Lic. Alfonso Velasquez Perez.
- **Carrera:** Enfermería
- **Cuatrimestre:** 7mo. Cuatrimestre.
- **Alumno:** Roblero Mateo Keyla Vianey.

Actualmente vivimos en una sociedad de riesgo creciente; ahora bien, intervenir en los desastres y catástrofes exige profesionalidad y conocimiento y no mera improvisación y buena voluntad, sobretodo en el caso de la intervención psicológica. Además la intervención ha de ser integral tanto para las víctimas cuanto para sus familiares y los trabajadores y/o voluntarios que intervienen en estos infaustos eventos.

Como bien sabemos los desastres naturales son fenómenos de distintos ámbitos de la naturaleza que, muchas veces, ocurren de forma inesperada, provocando todo tipo de daños para la humanidad. Ocurren de diferentes maneras y por diversos causales, provocando muerte y destrucción en todo el mundo. Estos se clasifican en:

Fenómenos atmosféricos: Se derivan de las condiciones climáticas o de la atmósfera terrestre, y tienden a ser extremas: sequías prolongadas o tormentas eléctricas inacabables, ventiscas, huracanes, etc.

Deslizamientos de masas: Se entiende por ello a los aludes, avalanchas y otros corrimientos de masas terrestres, como ríos, piedras, montañas, lodo, etc.

Desastres biológicos: Aquí entran las pandemias y extinciones masivas, entre otros brotes infecciosos que pueden o no atacar directamente al ser humano.

Erupciones volcánicas: Cuando el magma hirviente de las profundidades de la Tierra brota hacia afuera violentamente, da origen a volcanes. La lava caliente origina nuevas capas de superficie y lo destruye todo a su paso.

Fenómenos espaciales: Aquí entran la caída de objetos desde el espacio como meteoritos, vientos solares y otros fenómenos provenientes de fuera del planeta.

Incendios forestales: La sequía, el intenso sol o la presencia de vidrio y otros materiales que concentran los rayos solares haciendo de lupa, pueden iniciar incendios enormes, que devoran hectáreas de pastizales e incluso bosques enteros a su paso, acabando con la vida y ensuciando masivamente la atmósfera con sus humos y partículas en suspensión.

Terremotos: Se llama así a los movimientos espasmódicos y desordenados de la corteza terrestre, consecuencia de los movimientos de las placas tectónicas. Pueden ser leves y ocasionar poco daño, o ser sacudones terribles que derriban árboles, edificios y montañas.

Tsunamis e inundaciones: Consecuencia de terremotos submarinos o de abruptos cambios climáticos (como el fenómeno El Niño), surgen todo a su paso, incluso casas enteras, acumulando masas de agua que arrastran todo a su paso, arruinando cosechas y pueblos enteros.

De todos los anteriores podemos resumir que los ciclones tropicales, las intensas lluvias, las penetraciones del mar, las tormentas locales severas y las intensas sequías son las que históricamente más han afectado a nuestro país.

Todos los desastres naturales causan pérdidas de alguna u otra manera. Dependiendo de la gravedad, cualquier número de vidas pueden perderse debido a los desastres naturales.

Algunos desastres causan más pérdidas de vidas humanas que otros, y la densidad de población afecta a la cifra de muertos también.

Está claro que los desastres naturales son parte de la vida tal como la conocemos, sin embargo, la ciencia está haciendo lo posible por predecirlos, haciendo que la ayuda sea más rápida en llegar, y la gente está aprendiendo a reconstruir sus vidas en zonas más seguras.

Cada terremoto, huracán u otro desastre natural pone en peligro la vida de millones de civiles, especialmente en los países pobres, en los que las infraestructuras son menos sólidas, la densidad de población, elevada y la preparación ante situaciones de urgencia, insuficiente. Las poblaciones más vulnerables están más expuestas a ser presa de la miseria absoluta, al sida, a la degradación ecológica, el hábitat precario y la inseguridad.

Por otro lado los desastres naturales se caracterizan por ser originados por la naturaleza causando situaciones que afectan a la humanidad como, por ejemplo:

- damnificaciones de viviendas y caminos,
- destrucción de estructuras y servicios básicos,
- pérdidas de vidas,
- cortes de servicios básicos.

Cuando existe un desastre natural hay muchos riesgos como Enfermedades transmisibles aunque los desastres naturales no suelen provocar brotes masivos de enfermedades infecciosas, en algunas circunstancias aumentan las posibilidades de transmisión a corto plazo, el aumento de la incidencia de enfermedades que se observa con mayor frecuencia obedece a la contaminación fecal del agua y los alimentos, lo que ocasiona mayormente enfermedades entéricas. El riesgo de brotes epidémicos de enfermedades transmisibles es

proporcional a la densidad y el desplazamiento de la población, puesto que esos factores aumentan la demanda de abastecimiento de agua y alimentos. En el período inmediatamente posterior al desastre también crece el riesgo de contaminación tal como sucede en los campamentos de refugiados, se interrumpen los servicios sanitarios existentes como los de agua potable y alcantarillado, y resulta imposible mantener o restablecer los programas ordinarios de salud pública. A más largo plazo, en algunas zonas puede haber un aumento de las enfermedades transmitidas por vectores debido a la desorganización de las actividades correspondientes de control. Es posible que las lluvias torrenciales y las inundaciones arrastren los insecticidas residuales de las paredes de los edificios y que aumente el número de criaderos de mosquitos; además, el desplazamiento de animales salvajes o domésticos hacia las proximidades de los asentamientos humanos supone un riesgo adicional de infecciones zoonóticas.

En el caso de los desastres complejos, en los que son frecuentes la malnutrición, el hacinamiento y la ausencia de las condiciones sanitarias más básicas, han ocurrido brotes catastróficos de gastroenteritis causados por cólera u otras enfermedades.

De igual manera afecta en la alimentación y nutrición de las personas. Los desbordamientos de los ríos y las crecidas del mar suelen deteriorar las despensas de alimentos en los hogares y arruinar los cultivos, interrumpen la distribución y provocan serias penurias locales. La distribución de alimentos, al menos en el corto plazo, suele ser una necesidad importante y urgente. En los casos de sequías prolongadas, o en los casos de desastres complejos, las personas que quedan sin hogar y los refugiados suelen quedar completamente a expensas de los recursos alimentarios llegados desde el exterior durante períodos variables de tiempo. Según el estado nutricional general de esas poblaciones, puede ser necesario instaurar programas alimentarios de emergencia destinados principalmente a los grupos más vulnerables, como las mujeres embarazadas o que amamantan, los niños y los ancianos.

Así como también Daños a la infraestructura sanitaria Los desastres naturales suelen producir graves daños a las instalaciones sanitarias y sistemas de abastecimiento de agua y alcantarillado, y tienen un efecto directo sobre la salud de las poblaciones que dependen de esos servicios. En el caso de hospitales y centros de salud cuya estructura es insegura, los desastres naturales ponen en peligro la vida de sus ocupantes y limitan la capacidad de la institución para proveer servicios a las víctimas.

De igual manera existen prevenciones de los desastres naturales, las *medidas de prevención* relacionadas con la ocurrencia de fenómenos naturales tienen como objetivo disminuir su impacto negativo, sobre todo en lo relativo a pérdida de muy pocas vidas humanas y los daños a las actividades económicas.

Para poder disponer de un sistema eficiente de prevención contra daños causados por fenómenos naturales extremos, comúnmente llamados catástrofes naturales, es necesario crear, tanto en el gobierno central, como en la población en general, la conciencia de la necesidad de un sistema de predicción y previsión de catástrofes naturales.

Prevención de desastres naturales: Temblores y terremotos

- Mantener la calma en todo momento para evitar peligros mayores.
- Alejarnos de ventanas con vidrios o de muebles grandes y objetos que puedan caer y causarnos daño.
- Alejarnos de los postes con cables eléctricos y en caso de que hayan caído, evitemos el contacto con ellos.
- Busquemos un lugar seguro donde protegernos como una columna de la casa o del edificio, o debajo de una mesa en estructuras de un solo nivel.

Prevención de desastres naturales: Deslizamientos y deslaves

- El control sobre la deforestación desmedida
- La construcción de barreras o muros de contención y canales de desagüe

En conclusión considero que es de suma importancia este tema para mí y para toda la población y poder llegar a crear conciencia referente al riesgo que existe de que ocurran desastres en muchas partes del mundo para que todas las personas estén preparadas para prevenir y mitigar los efectos desastrosos de estos fenómenos naturales ya que si bien sabemos nosotros somos los que causamos este tipo de catástrofes en el mundo ya que atribuimos a la contaminación del planeta y este reacciona de esta manera.

FUENTE DE INFORMACION

LIC ALFONSO VELASQUEZ PEREZ. (2020). Conceptos y clasificación de las catástrofes o desastres naturales. 02/10/20, de UDS Sitio web:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6c789e81bebd5a07fe449f0d1e743f97.pdf> <https://www.valor-compartido.com/desastres-naturales/>