

ENSAYO

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

ANATOMIA Y FISIOLOGIA DEL APARATO REPRODUCTOR

FEMENINO

LUBDI ISABEL ORTIZ

PRESENTA LA ALUMNA:

PEREZ ROBLERO YURISELA

GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:

**4TO. CUATRIMESTRE GRUPO “B”,
ENFERMERÍA DOMINGO**

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS

15/NOV/2020

ENSAYO

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

INTRODUCCION:

Durante la lectura del siguiente ensayo conoceremos los principales cuidados que una mujer necesita ya que nosotros como enfermeras tenemos la obligación de orientar y promover a las mujeres con respecto al cuidado de su cuerpo ya que de ahí va ir dependiendo el estado de salud que tendrán.

Es primordial que ellas conozcan la forma en la que cuidaran su cuerpo y los órganos que tienen y el cuidado que le deben de dar para disminuir los factores de riesgo a enfermedades, también cuando sea posible promover estilos de vida sanos.

DESARROLLO:

ANATOMIA Y FISILOGIA

(APARTO REPRODUCTOR FEMENINO)

El aparato reproductor femenino es tan esencial, ahora conoceremos los órganos del aparato reproductor femenino que son los siguientes:

Los ovarios son el tamaño de una almendra y pesa unos 3g, muestran un aspecto arrugado, una niña recién nacida posee alrededor de un millón de folículos ováricos bajo la superficie de cada ovario y cada uno de ellos contiene una célula sexual inmadura.

Toda niña, al iniciar la pubertad los folículos comenzaran a disminuir y alrededor de 300 a 350 de ellas se convertirán en folículos maduros y los que no solo se degradan y son absorbidos por el tejido ovárico.

También el cuerpo lúteo conocido como cuerpo amarillo, se tiende el riesgo de formar un quiste, a pesar de su naturaleza esta puede provocar dolor y también romperse en la cavidad pélvica y hacer necesaria una intervención quirúrgica así que es necesario tener cuidado con respecto al quistes.

Conociendo también el estrógeno es la hormona que dirige el desarrollo y el mantenimiento de los caracteres sexuales secundarios y el desarrollo del endometrio, el

Revestimiento interno del útero, así como también la disminución de las concentraciones de progesterona ya que provoca el desprendimiento del endometrio, lo que da lugar a la menstruación.

Podemos conocer también los órganos accesorios que son un conjunto de conductos y glándulas y los genitales externos; podemos mencionar los siguientes, las dos trompas de Falopio, transportan el óvulo desde el ovario hasta el útero. El útero, es un órgano pequeño de tamaño similar al de una pera. También, Dos grandes pliegues cutáneos que se extienden hacia abajo desde el monte de Venus son los labios mayores

A continuación se mencionara las glándulas sexuales accesorias: Las pequeñas glándulas de Bartolino o glándulas vestibulares mayores se localizan a ambos lados de la vagina son los que se encargan de secretar una sustancia espesa mucosa esta actúa como lubricante durante el coito.

APARATO REPRODUCTOR MASCULINO

Los órganos también son esenciales al igual que el de la mujer, estos son un par de gónadas, se forman en la porción del abdomen, los testículos se ocupan de la síntesis de hormonas masculinas y como también de la producción de espermatozoides.

CONDUCTOS REPRODUCTORES

Se pueden mencionar: El epidídimo, situado en la cara superior de cada testículo, es un tubo muy enroscado de unos 6 m de longitud en el que los espermatozoides maduran y adquieren la capacidad de movimiento. Al salir del epidídimo, los espermatozoides recorren el conducto deferente.

GLÁNDULAS REPRODUCTORAS ACCESORIAS

Los términos semen o líquido seminal se refieren a la mezcla de espermatozoides y el líquido generado por las glándulas reproductoras. Las dos vesículas seminales se encuentran debajo y detrás de la vejiga urinaria. Producen un espeso líquido amarillento que contiene fructosa en abundancia.

GENITALES EXTERNOS

Los genitales masculinos externos se componen del pene y el escroto. El pene es el órgano masculino encargado de la cópula o el coito

EXPLORACION MAMARIA

Hoy en día es muy común el cáncer de mama ya que cada año se diagnostican varios casos y de año en año el porcentaje va en aumento, algo peligroso que también puede provocar hasta la muerte.

Este caso se va dando más en mujeres entre 30 y 59 años de edad, y la tasa de mortalidad se mas en las mujeres mayores de 60 años.

Los factores de riesgo más comunes son: edad, la dieta rica en grasas y carnes, así como la obesidad, el sedentarismo y el consumo de tabaco y alcohol.

Anualmente cada mujer debe hacerse la exploración mamaria, en cualquier día del ciclo menstrual. También debemos darle las recomendaciones que deberá seguir tales como: consentimiento del paciente, acudir con aplicación de talcos, se deberá realizar en el consultorio y con la presencia de la enfermera, realizarse sin guantes.

AUTOEXPLORACION

Esta se efectuara en dos tiempos: la inspección y palpación.

La forma más correcta en realizar la inspección será la siguiente: se realizara con la vista, mantener a la paciente sentada, con el tórax y los brazos descubiertos deberá estar relajada se inspeccionara las mamas, aréolas y pezones.

Los pezones deben ser de color homogéneo similar al de las aréolas; la superficie puede ser lisa o rugosa; observe si algún pezón está invertido (umbilicación), la dirección hacia la que apuntan.

Los signos clínicos que podríamos encontrar durante la inspección son:

- ✓ Pezón invertido (umbilicación) o cambio de dirección del mismo.
- ✓ Cambios de coloración de la piel.
- ✓ Secreción por el pezón.
- ✓ Exantema o ulceración.

También la inspección dinámica podremos realizarlo en tres pasos:

Primero: sentada, indicar a la paciente que levante los brazos sobre la cabeza.

Segundo: sentada, se le pide a la paciente que presione las caderas con las manos y con los hombros rotados hacia atrás, o que presione las palmas de las manos una contra la otra para contraer los músculos pectorales.

Tercero: sentada e inclinada hacia adelante desde la cintura.

A continuación conoceremos la forma de como haremos la palpación esto lo realizaremos después de realizar la inspección, con la palma de la mano de forma suave podemos buscar las lesiones en las mamas, se podrá realizar en dos posiciones: sedente y supina.

Paciente en posición sedente: con los brazos sueltos a los costados.

Palpación digital manual: se hara palpación de los ganglios linfáticos.

Al realizar dicha exploración se tendrá que hacer cuidadosamente ya que es muy importante diferenciar el tejido normal con la induración, como los papilomas intraductales, difíciles de identificar en el examen clínico.

CONCLUSION:

Al realizar la lectura de la antología note muchas cosas importantes, lo delicado que es nuestro cuerpo, los nombres de los diferentes órganos y la importancia también que tiene cada uno de ellos.

Así como también lo que como enfermera es necesario conocer y la importancia que hay que darle a cada caso que pueda presentarse.

BIBLIOGRAFIA:

Antología UDS

- 1.1.1. Anatomía y fisiología
- 1.1.2. Exploración mamaria
- 1.1.3. Autoexploración