



Nombre del alumno:

Ingrid Karen Morales Morales

Nombre del profesor:

Lic. Ludvi Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura:

Enfermería, Grupo "B", 4to Cuatrimestre - Domingo

Materia:

Enfermería en el Cuidado de la Mujer

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Anatomía y Fisiología, Exploración Mamaria y Autoexploración”

Frontera Comalapa, Chiapas a 12 de Noviembre del 2020.

INTRODUCCION

Algunas veces a las personas les da vergüenza hablar sobre algunos órganos del cuerpo, y por naturaleza le cambian el nombre a esos órganos, como los órganos genitales tanto del hombre como de la mujer, y se exentan de saber de ellos, lo cual es una falta de ignorancia por qué no se dan cuenta que es importante saber, no solo el nombre sino su ubicación y función para evitar alguna alteración en alguno de ellos. En este breve ensayo abordaremos la anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino y el aparato reproductor masculino, también la exploración de las mamas en la mujer, ya que es importante el chequeo para prevenir enfermedades.

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA

Aparato reproductor femenino

Cuando hablamos del aparato reproductor femenino nos referimos al conjunto de órganos que la mujer tiene tanto internos como externos, con los cuales tiene la capacidad de formar otro ser, estos órganos vienen siendo principalmente los ovarios, uno a la derecha otro a la izquierda, y están suspendidos en la cavidad pélvica sostenidos por las trompas de Falopio o conductos que desembocan en el útero, para darnos una idea de cómo son los ovarios, observar un almendra sería excelente ya que son muy parecidos, en cuanto al peso tampoco vamos a ir muy lejos ya que solamente pesa 3g. La ovogenia es su principal función en términos más sencillos la producción de óvulos, también la producción y la secreción de dos hormonas: el estrógeno y la progesterona. El útero o matriz como comúnmente lo hemos escuchado tiene un parecido a una pera, se compone principalmente de músculo y contiene una pequeña cavidad central, ósea que este órgano es como una pequeña bolsa. Se divide en dos partes: la parte superior se llama cuerpo y la parte inferior se llama cuello uterino. El útero normal se inclina hacia adelante sobre la vejiga urinaria excepto durante el embarazo, pues durante el embarazo ocurre unos pequeños cambios en algunos órganos para que todo esté en perfecto orden. La vagina es otro órgano del aparato reproductor y es un tubo que mide 10 cm de longitud y conecta con el cuello uterino, está formada por músculo liso y se encuentra tapizada por una mucosa, algunas de las funciones de la vagina es recoger espermias durante la eyacuación y también es el canal por donde el bebé sale durante el parto, cabe mencionar que al nacer la vagina está cerrada por una pequeña tela llamada himen, que suele romperse en la primera relación sexual que la mujer tenga, como también puede desgarrarse al insertar un tampón, alguna caída con tal fuerza que lleve a romperlo. El Monte de Venus sería un órgano externo y se encuentra sobre la sínfisis, la podemos ubicar fácilmente porque es la parte donde durante la pubertad se llenan de pelos, los dos grandes pliegues, que se extienden hacia abajo desde el monte de venus son los labios mayores, los labios menores son pequeños pliegues que están recubiertos por los labios mayores. El área comprendida entre ambos labios menores es el vestíbulo. Detrás de la unión de los labios menores se encuentra una pequeña estructura llamada clítoris. La función del clítoris es la estimulación sexual y el placer. El meato urinario, la vagina y los orificios de varias glándulas menores embocan en el vestíbulo. Por último mencionemos las glándulas de Bartolino que durante el acto sexual secretan una sustancia mucosa, que actúa

como lubricante durante el coito. Como te habrás dado cuenta este aparato reproductor es un sistema abierto.

Aparato reproductor masculino

Al igual que el aparato reproductor femenino el aparato reproductor masculino está compuesto de órganos esenciales como los testículos, que se forman en la porción inferior del abdomen del hombre, una de las funciones principales de los testículos es la producción de espermatozoides que abecés solemos llamarlo semen. Los testículos tienen forma ovalada y su tamaño es de 3cm de largo y 2.5 de ancho y tiene la forma de una nuez. Como dato curioso la producción de espermatozoides en el hombre se debilita con el paso del tiempo, pero jamás cesa la producción. Además de la producción de espermatozoides los testículos se encarga de la síntesis de testosterona, esta hormona ayuda en el desarrollo de los órganos accesorios masculinos, aumento de la masa y potencia musculares, y en ciertos rasgos masculinos, como la voz grave en el joven y la salida de vello corporal. Los órganos accesorios masculinos son una serie de conductos, glándulas maxilares como lo es la próstata y genitales externos que lo compone el pene y el escroto. El pene es órgano encargado del coito durante las relaciones sexuales y el escroto es una bolsa recubierta de piel que se encuentra suspendida en la ingle.

Exploración mamaria

El cáncer de mama es una enfermedad muy frecuente en la mujer que incluso le ha causado la muerte, en México se diagnostican aproximadamente al año 23, 000 casos de cáncer de mama, los casos se presentan en mujeres entre 30 y 59 años de edad, sin embargo la tasa de mortalidad se da en las mujeres mayores de 60 años. Algunos de los factores son: la edad, antecedentes familiares con cáncer de mama, uso de terapias sustitutivas hormonales, la dieta rica en grasa y carnes, así como la obesidad, el sedentarismo y el consumo de tabaco y alcohol. Por eso la importancia de la exploración en la mujer cada año es sumamente importante, toda mujer mayor de 25 años de edad se debe realizar una exploración realizada por un profesional de salud. La exploración clínica se efectúa en dos tiempos la inspección y la palpación. La inspección es un acto muy sencillo que se realiza por la vista, a la paciente sentada con el tórax y brazos descubiertos, las áreas principales a observar son las mamas, areolas y pezones, principalmente observar alguna anomalía en cualquiera de las partes como por ejemplo algún abultamiento, color anormal, alguna herida o cualquier otro pequeño detalle por insignificante que sea debe ser

tomado en cuenta. La inspección dinámica se realiza en tres pasos, primero la paciente debe estar sentada con los brazos por encima de la cabeza, en esta posición se puede identificar quizá algunos signos cutáneos que es difícil observar con la simple inspección, como segundo paso se le indica a la paciente que permanezca sentada y que presione las caderas con las manos y con los hombros hacia atrás, para poder observar desviaciones del contorno y la simetrías de las mamas. Y tercer lugar, sentada e inclinada hacia adelante desde la cintura para observar ligamentos suspensorios, en términos más sencillos con esta postura se observa si las mamas al colgar tienen la misma altura. El mejor momento para realizar la inspección es de 5 a 7 días después del comienzo de la menstruación. Después de la inspección se procede a la palpación, que se realiza con la palma o con la yema de los dedos, en forma suave y ordenada, para buscar alguna lesión en las mamas, axilas, regiones supra y subclaviculares. La palpación se debe realizar en dos posiciones: sedente y supina, en la sedente se lleva a cabo la palpación de barrido de la pared torácica en ambos lados izquierdo derecho, para percibir algún bulto. También se realiza la palpación digital manual para percibir alguna anomalía en los ganglios linfáticos. Axilares centrales para ver si se presenta algún dolor o dures en los nódulos linfáticos axilares, como también revisar subescapulares, supraclaviculares y subclavios, cualquier anomalía observado y palpado no debe pasar desapercibido, pues cualquier detalle es importante con respecto a las mamas, de esta manera se puede prevenir las enfermedades en la mujer, incluso se puede evitar la muerte por causa del cáncer de mama.

CONCLUSIÓN

El estudio minucioso del aparato reproductor femenino y aparato reproductor masculino es de suma importancia, ya que los órganos que componen cada uno de estos aparatos, pueden alterarse y producir alguna enfermedad tanto en el hombre como en la mujer. Como también llevar una alimentación sana nos libra de contraer enfermedades, como lo es el cáncer de mama, que ha aumentado grandemente los casos en nuestro país y por ende el aumento de muertes en mujeres. Se debe orientar a las mujeres mayores de 25 años a que no pasen por alto la exploración mamaria, ya que de esa forma se puede detectar alguna anomalía y librarlas de alguna enfermedad o de la muerte.

Bibliografía

- . FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA, CUIDADOS DEL PACIENTE ANDERS AHLBCM SIGLO XX 2009

- . ENFERMERIA GINECOOBSTETRIICA RAYMOND S. GREENBERG2007

- . MUJER EN EL CUIDADO DE LA SALUD FEMENINA ANDERS AHLBOM SIGLO XXI 2009

- .MCGARRY K, BABB K, EDMONDS L, DUFFY C, ANVAR M, JEREMIAH J. WOMEN'S HEALTH TOPICS. IN: BENJAMIN IJ, GRIGGS RC, WING EJ, FITZ JG, EDS. ANDREOLI AND CARPENTER'S CECIL ESSENTIALS OF MEDICINE. 9TH ED. PHILADELPHIA, PA: ELSEVIER SAUNDERS; 2016:CHAP 70.

- . SCHRAGER SB, PALADINE HL, CADWALLADER K. GYNECOLOGY. IN: RAKEL RE, RAKEL DP, EDS. TEXTBOOK OF FAMILY MEDICINE. 9TH ED. PHILADELPHIA, PA: ELSEVIER SAUNDERS; 2016:CHAP 25.

- . FREUND K. APPROACH TO WOMEN'S HEALTH. IN: GOLDMAN L, SCHAFER AI, EDS. GOLDMAN-CECIL MEDICINE. 25TH ED. PHILADELPHIA, PA: ELSEVIER SAUNDERS; 2016:CHAP 237.