



NOMBRE DEL ALUMNO:

Dulce Suleyma López Ramírez

NOMBRE DEL PROFESOR:

LUDBI ISABEL ORTIZ

LICENCIATURA:

Lic. En Enfermería

MATERIA:

Enfermería En El Cuidado de la Mujer

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

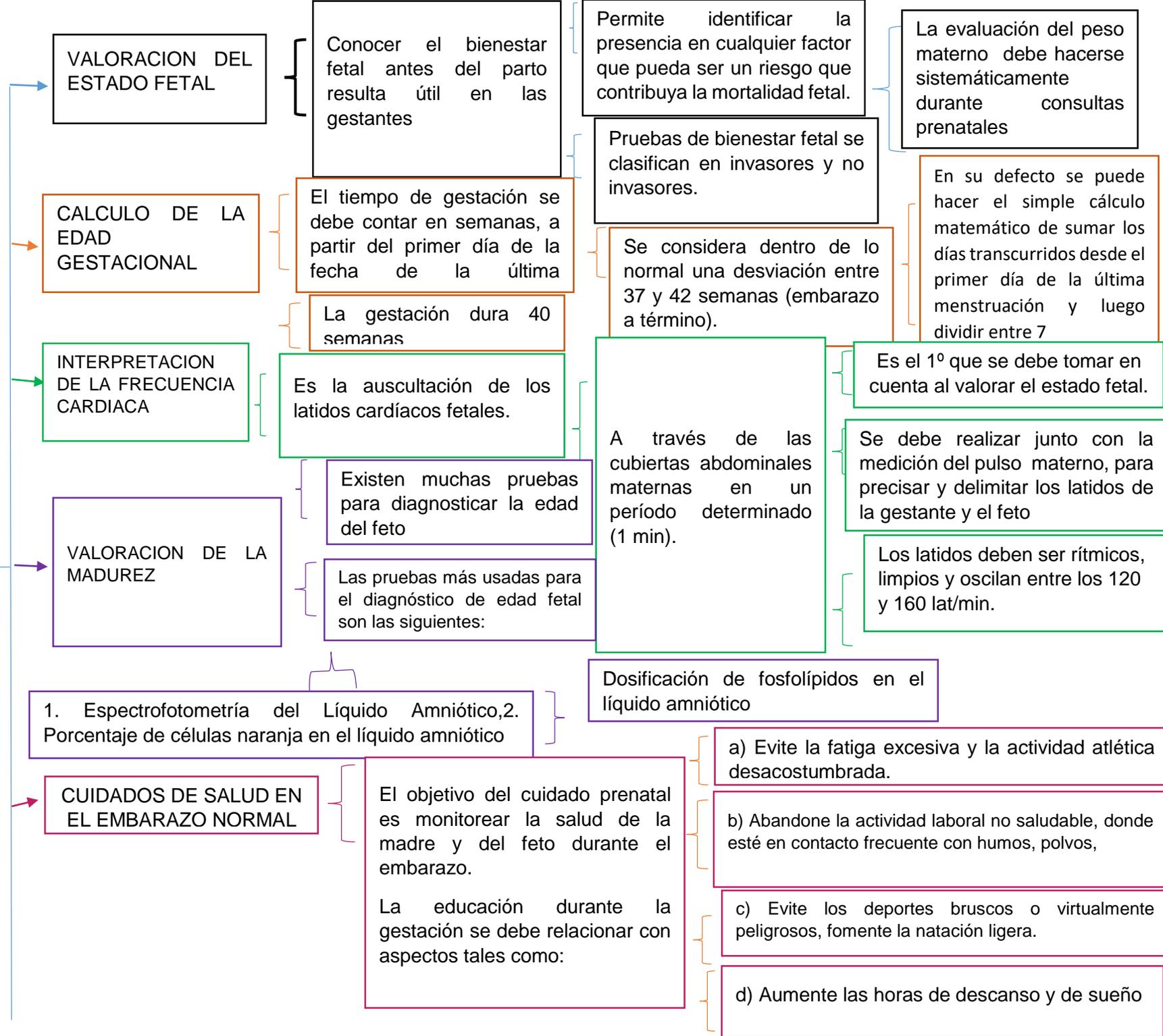
4° Cuatrimestre

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:

Cuadro Sinóptico “La Mujer Durante el Embarazo”

Frontera Comalapa, Chiapas a 06 Diciembre 2020

LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO



VALORACION DEL ESTADO FETAL

Conocer el bienestar fetal antes del parto resulta útil en las gestantes

Permite identificar la presencia en cualquier factor que pueda ser un riesgo que contribuya la mortalidad fetal.

Pruebas de bienestar fetal se clasifican en invasores y no invasores.

La evaluación del peso materno debe hacerse sistemáticamente durante consultas prenatales

CALCULO DE LA EDAD GESTACIONAL

El tiempo de gestación se debe contar en semanas, a partir del primer día de la fecha de la última menstruación.

La gestación dura 40 semanas

Se considera dentro de lo normal una desviación entre 37 y 42 semanas (embarazo a término).

En su defecto se puede hacer el simple cálculo matemático de sumar los días transcurridos desde el primer día de la última menstruación y luego dividir entre 7

INTERPRETACION DE LA FRECUENCIA CARDIACA

Es la auscultación de los latidos cardíacos fetales.

A través de las cubiertas abdominales maternas en un período determinado (1 min).

Es el 1º que se debe tomar en cuenta al valorar el estado fetal.

Se debe realizar junto con la medición del pulso materno, para precisar y delimitar los latidos de la gestante y el feto

Los latidos deben ser rítmicos, limpios y oscilan entre los 120 y 160 lat/min.

VALORACION DE LA MADUREZ

Existen muchas pruebas para diagnosticar la edad del feto

Las pruebas más usadas para el diagnóstico de edad fetal son las siguientes:

1. Espectrofotometría del Líquido Amniótico, 2. Porcentaje de células naranjas en el líquido amniótico.

Dosificación de fosfolípidos en el líquido amniótico.

CUIDADOS DE SALUD EN EL EMBARAZO NORMAL

El objetivo del cuidado prenatal es monitorear la salud de la madre y del feto durante el embarazo.

La educación durante la gestación se debe relacionar con aspectos tales como:

a) Evite la fatiga excesiva y la actividad atlética desacostumbrada.

b) Abandone la actividad laboral no saludable, donde esté en contacto frecuente con humos, polvos,

c) Evite los deportes bruscos o virtualmente peligrosos, fomente la natación ligera.

d) Aumente las horas de descanso y de sueño

- VESTIMENTA
- a) La ropa debe ser confortable, ligera y adecuada al clima que exista.
 - b) Debe evitar usar ligas y medias elásticas, si existen várices.
 - c) Utilizar ajustadores adecuados desde el principio del embarazo.

SENTIDO COMUN

Es muy importante ya que rige la conducta útil para la gestante en las decisiones que tome en su comportamiento.

FARMACOS, DROGAS Y TABAQUISMO

Durante el embarazo no se debe tomar ningún tipo de píldoras o medicamentos, sin previa autorización.