



**Nombre de la alumna: Yaquelin  
Montserrat López Pérez**

**TRABAJO: Ensayo**

**MATERIA: Enfermería en el  
cuidado de la mujer**

**Grado: 4º**

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del profesor: Lic. LUDBI  
ISABEL ORTIZ PEREZ**

**Grupo: “B”**

## INTRODUCCION

Este tema es muy importante para todas las mujeres es saber o tener un cuidado responsable para que no nos afecte y tener un buen higiene en nuestro cuerpo para que disminuya el grado de personas y conocer todas las partes de nuestro aparato reproductor de femenino y masculino y estar atentos a alguna señal de nuestro cuerpo que no esté regular. La hormona que dirige el desarrollo y el mantenimiento de los caracteres sexuales secundarios y el desarrollo del endometrio, el revestimiento interno del útero por lo general, la fecundación tiene lugar en el tercio distal de la trompa de Falopio donde una membrana delgada llamada himen recubre parcialmente el orificio vaginal donde el himen suele desgarrarse en el transcurso del primer coito. Las mamas se encuentran en la cara anterior del tórax y se unen a los músculos pectorales por medio de ligamentos de esto nos podemos ir dando una idea de que trata y como se va desarrollando.

## ANATOMIA Y FISILOGIA

Este tema trata de los siguientes dos ovarios del aparato reproductor que se suspenden de la cavidad pélvica a ambos lados del útero a través de ligamentos que muestran un aspecto arrugado. Al comienzo de la pubertad, el número de folículos de la niña ha disminuido a una cifra de folículos primarios donde los folículos que no maduran se degradan y son absorbidos por el tejido ovárico y el folículo, llamado folículo secundario, continúa creciendo y acercándose a la liberación del óvulo donde el folículo roto se transforma en una estructura glandular que recibe el nombre de cuerpo lúteo. El seno del ovario puede formarse un saco que contiene líquido seroso o sangre y recibe el nombre de quiste ovárico. A menudo, los quistes se forman en la zona del cuerpo lúteo.

La espermatogénesis comienza en la pubertad, mientras que la ovogénesis tiene lugar durante el desarrollo fetal de la niña. La meiosis provoca la división equitativa del número de cromosomas a 23, uno de los cuales ha de ser un cromosoma X. Otra función del ovario, además de la ovogénesis, es la producción y la secreción de dos hormonas: el estrógeno y la progesterona.

La progesterona se sintetiza unos 11 días después de la ovulación. Donde la hormona que estimula el aumento de espesor y la vascularización del endometrio y la disminución de las concentraciones de progesterona provoca el desprendimiento del endometrio donde le da lugar a la menstruación.

Los órganos accesorios del aparato reproductor femenino son un conjunto de conductos y glándulas y genitales externos, cada uno de los cuales se abordará por separado donde representa la organización de los órganos del aparato reproductor femenino y los ligamentos que los sustentan. Las dos trompas de Falopio son también conocidas como trompas uterinas u oviductos que transportan el óvulo desde el ovario hasta el útero. Estos conductos no están cerrados pero sí están conectados. Donde cada extremo distal de cada trompa de Falopio desemboca en la cavidad pélvica, por lo que el aparato reproductor femenino se considera un sistema abierto y el extremo externo de cada trompa es una estructura infundibular dotada de proyecciones dactiliformes a lo largo de su reborde que reciben el nombre de fimbrias.

El útero se compone principalmente de músculo y contiene una pequeña cavidad central. El endometrio revestimiento interno es una mucosa vascular sensible a la acción hormonal del útero donde se divide en dos porciones: la porción superior se llama el cuerpo y la porción inferior se conoce como el cuello uterino. Esta mucosa forma pliegues que hacen posible la distensión vaginal durante el parto cuando la vagina recoge el esperma tras la eyaculación y constituye el canal de salida del feto en el parto donde esta mucosa forma pliegues que hacen posible la distensión vaginal durante el parto. Y donde recoge el esperma tras la eyaculación y constituye el canal de salida del feto en el parto donde también puede romperse al insertar un tampón o como consecuencia de un traumatismo pélvico, con una caída sobre la barra central de una bicicleta donde el Genitales externos del aparato reproductor femenino con la almohadilla de tejido adiposo recubierta de piel que se localiza sobre la sínfisis púbica y se le denomina Monte de Venus.

Las glándulas sexuales accesorias son conductos de estas glándulas desembocan en el vestíbulo y Secretan una espesa sustancia mucosa que actúa como lubricante en el transcurso del coito. Donde el aparato reproductor masculino son un par de gónadas o testículos cuando el testículo se forman en la porción inferior del abdomen y descienden hacia el escroto antes del nacimiento

La espermatogonia, es un proceso de producción de espermatozoides, donde comienza en la pubertad. Y la producción de espermatozoides se ralentiza con el paso del tiempo, pero no cesa hasta el momento de la muerte, donde se establece el espermatozoides maduros con células espermáticas que son unas de las células más pequeñas y especializadas de los organismos humanos. Donde las características que el niño heredará de su padre se encuentran condensadas en el material genético que contiene la cabeza del espermatozoide. El material genético procedente del padre y de la madre se fusiona cuando tiene lugar en la fecundación. Donde los testículos se encargan de la síntesis de testosterona además de producir espermatozoides y los órganos accesorios masculinos son una serie de conductos, glándulas auxiliares y genitales externos

El epidídimo, situado en la cara superior de cada testículo, que fusiona con un conducto procedente de la vesícula seminal para formar el conducto eyaculador. Y que atraviesa la glándula prostática de modo que los espermatozoides se vierten a la uretra y salen del pene al exterior.

Donde las dos vesículas seminales se encuentran debajo y detrás de la vejiga urinaria que Producen un espeso líquido amarillento que contiene fructosa en abundancia con una fracción del líquido seminal aporta una fuente de energía a los espermatozoides dotados de una gran movilidad en una glándula denominada próstata. Los genitales masculinos externos se componen del pene y el escroto. El pene es el órgano masculino encargado de la cópula o el coito.

La exploración mamaria se diagnostica en la ciudad de México a las mujeres con mayor casos de cáncer mamaria Según el Instituto Nacional de Geografía y estadística (INEGI), casi 70% de los casos se presenta en mujeres de entre 30 y 59 años de edad que sin embargo, la tasa de mortalidad más alta se da en las mujeres mayores de 60 años con frecuencia de muertes. Durante la exploración, es conveniente explicar a la mujer cómo debe explorarse ella misma, y al finalizar deberá verificarse si ha comprendido la técnica de la autoexploración clínica donde se efectúa en dos tiempos: inspección y palpación.

La inspección que se realiza con la vista la paciente se encontrará sentada con el tórax y brazos descubiertos, donde hay tres inspecciones la primera es sentarse y levantar las manos por encima de la cabeza, el segundo paso se le pide que se presione la cadera y con el otro brazo su hombro es rotado hacia atrás y la tercera es inclinada hacia adelante con la cintura y se ve la tensión del ligamento. Después de la inspección se procede a la palpación, que se realiza con la palma de la mano o con la yema de los dedos, en forma suave y metódica, para buscar lesiones en las mamas, axilas y regiones supra y subclaviculares. Se realizan en dos posiciones la sedente y supina.

## CONCLUSION

Para terminar se le redactó como poder ir aprendiendo poco por poco a diagnosticarnos en casa por cáncer de mama y estar prevenidos hasta llegar a ayudar a otras mujeres que les falta información he ir mejorando sus vida diaria para que se vea que las mujeres estamos mas expuestas a las enfermedades o chequeos aunque sea una vez al año.