

**MATERIA:**

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

**DOCENTE:**

LUDBI ISABEL

ORTIZ PEREZ

**ACTIVIDAD:** cuadro sinóptico

**PRESENTA:**

DARBIN ELY ROBLERO  
SOTO

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS; 6 DE  
DICIEMBRE DEL 2020**

# Enfermería en el cuidado de la mujer

Valoración del estado fetal.

Es la vigilancia mediante procedimientos que permitan indicar el desarrollo del producto, y si este se lleva a cabo dentro de los límites nomo-fisiológicos.

Ejemplo: valoración hormonal Estriol

Método que cuantifica la cantidad de hormona Estriol en la orina de la paciente. Los valores de >12 mg al final del embarazo (feto sano) con valores entre 4 y 12 mg el producto puede ser prematuro o estar en riesgo. <4 mg indica grave peligro en el feto.

Calculo de edad gestacional.

El número de semanas entre el primer día del último período menstrual normal de la madre y el día del parto. Más exactamente, la edad gestacional es la diferencia entre 14 días antes de la fecha de concepción y el día del parto. La edad gestacional no es la edad embriológica real del feto, pero es el valor estándar universal entre los obstetras y los neonatólogos para evaluar la maduración fetal.

Las estimaciones de la edad gestacional pueden basarse en

- Fecha de concepción
- Primer día del último período menstrual y duración del ciclo
- Ecografía fetal
- Parámetros físicos después del nacimiento (p. ej., con la puntuación de Ballard).

Interpretación de la frecuencia cardiaca.

La frecuencia cardiaca fetal aumenta o disminuye en forma normal de un latido a otro debido que responde al sistema autónomo mediado por impulsos simpáticos y parasimpáticos de los centros del tronco cerebral. Por lo tanto la aceleración de la frecuencia fetal es un indicador de la función autonómica del feto, al igual que la variabilidad entre latido – latido.

Interpretación Hammacher

- Tipo 0 Amplitud menor 5 lpm**  
Sueño fetal.  
Administración de depresores del SNC.  
Sufrimiento Fetal Agudo pre morten.
- Tipo I Amplitud entre 5 – 10 lpm. (Ondulatoria reducida)**  
Cuando se encuentra en el 25 % del trazado cardiotacográfico es normal.
- Tipo II Amplitud entre 10 – 25 lpm. (FCF ondulatoria).**  
Característico y representativo de buen estado fetal.
- Tipo III Amplitud superior a 25 lpm. (Saltatoria)**  
Por problemas compresivos del cordón umbilical.

Valoración de la madures.

Al feto que ha alcanzado la aptitud funcional de sus órganos para la vida extrauterina sin necesidad de cuidados especiales.

Pruebas más usadas para el diagnóstico de edad fetal son las siguientes:

- Espectrofotometría del Líquido Amniótico
- Porcentaje de células naranja en el líquido amniótico
- Dosificación de fosfolípidos en el líquido amniótico:
  1. Test de Clements (Skak test, prueba de la burbuja)
  2. Coeficiente Lecitina/Esfingomiolina (L/S)
  3. Concentración de Phoshatidil-glicerol.

Cuidados de salud en el embarazo normal.

- Cuida tu alimentación
- Usar ropa cómoda y holgada
- báñate
- Ejercicio moderado
- asistir a citas médicas constantes

Cuidados de salud en el embarazo complicado.

- Programa una cita previa a la concepción.
- Recibe atención médica prenatal de manera regular.
- Evita las sustancias riesgosas
- Ecografía especializada o con diana específica.
- Análisis de laboratorio.

Asistencia y cuidados del parto.

Las tareas del personal sanitario son cuatro:

- 1.- Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, en el período del alumbramiento y sucesivos.
- 2.- Observación de la parturienta: monitorización de la condición fetal y del niño después del nacimiento, evaluación de los factores de riesgo y detección temprana de problemas.
- 3.- Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía; cuidado del niño después del nacimiento.
- 4.- Traslado de la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado.