

CUADRO SINOPTICO
ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

PRESENTA LA ALUMNA:

PEREZ ROBLERO YURISELA

GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:

4TO. CUATRIMESTRE GRUPO "B",
ENFERMERÍA DOMINGO

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS

06/12/2020

VALORACION DEL ESTADO FETAL

Conocer el bienestar fetal antes del parto resulta útil

Permite identificar cualquier factor que pueda ser un riesgo al feto

La ausencia de enfermedades resultan útiles para el crecimiento del feto

CALCULO De LA EDAD GESTACIONAL

Tiempo de gestación 40 semanas

- ALTURA UTERINA: $x \frac{2}{7} =$ meses lunares
- Altura uterina $x \frac{8}{7} =$ semanas cronológicas

Por ultrasonido las medidas son las siguientes:

- ✓ Diámetro bipariental (DBP) mayor que 9 cm.
- ✓ Circunferencia cefálica (CC) mayor que 32 cm.

INTERPRETACION DE LA FRECUENCIA CARDIACA FETAL

Auscultación de los latidos cardiacos fetales

OBJETIVO:

- ✓ Conocer la viabilidad fetal
- ✓ Valorar el riesgo materno fetal

PROCEDIMIENTO

- Gestante en decúbito supino
- Colocar el estetoscopio en el hombro fetal
- Poner el oído en el extremo distal del estetoscopio
- Una vez escuchados los latidos retirar las mano y rectificar

VALORACION DE LA MADUREZ

Pruebas para diagnosticar la edad del feto

- ✓ Espectrofotometría del Líquido Amniótico
- ✓ Porcentaje de células naranjas en el líquido amniótico
- ✓ Dosificación de fosfolípidos en el líquido amniótico

Técnicas sencillas que puede implementarse en centros hospitalarios

C
U
I
D
A
D
O
S
D
E
L
A
M
U
J
E
R

CUIDADOS DE LA SALUD EN EL EMBARAZO NORMAL

OBJETIVO:

- ✓ Monitorear la salud de la madre y del feto
- ✓ Enseñar a la embarazada del cuidado de su salud

Se relaciona con:

- Ejercicio físico
- Evitar fatiga
- Evitar deportes bruscos
- Ropa confortable
- Evitar usar ligas

CUIDADOS DE SALUD EN EL EMBARAZO COMPLICADO

Acciones de enfermería:

- ✓ Brindar educación sanitaria
- ✓ Ofrecer alternativas para evitar fumar
- ✓ Brindar la posibilidad de programas para evitar dejar de fumar

Síntomas de las complicaciones:

- Amenaza de aborto
- Amenaza de parto pretermino
- Desprendimiento de placenta

Actuar a tiempo para evitar complicaciones

ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO

OBJETIVO:

Conseguir una madre y un niño sanos

TAREAS DEL PERSONAL SANITARIO:

- ✓ Animar a la mujer
- ✓ Monitorizar la condición fetal
- ✓ Cuidar al niño después del nacimiento
- ✓ Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia

Procedimientos rutinarios:

- ✓ MEDICION DE TEMPERATURA (cada 4hrs.)
- ✓ MEDICION DE PULSO
- ✓ MEDICION DE TENSION ARTERIAL

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

- ✓ Puerperio normal: expulsión de producto de la concepción
- ✓ Puerperio inmediato: periodo que comprende las 24hrs después del parto
- ✓ Puerperio mediano: periodo que abarca del segundo al séptimo día después del parto
- ✓ Puerperio tardío: desde el octavo día hasta los 42 días después del parto

SIGNOS Y SINTOMAS DE PELIGRO

- Hemorragia
- Dificultad para respirar
- Temperatura mayor de 38°

Si presenta señales de peligro estabilizar e iniciar tratamiento de acuerdo al problema encontrado