

**(ENSAYO)**

**(ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER)**  
**(LUDBI ISABEL ORTIZ)**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**(PAULA ESCOBAR ALVARADO)**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**(4to Semestre Grupo B enfermería)**

**Lugar: Frontera Comalapa Chiapas**

**Fecha: 15 de noviembre del 2020**

## INTRODUCCION

Nuestro trabajo consistirá en analizar temas que son de suma importancia. El tema a tratar es sobre "EL CUIDADO DE LA MUJER".

Cada ser humano cuenta con un aparato reproductor, existe el aparato reproductor masculino y femenino, la función de ambos es distinto y tienen la capacidad de crear vida, en el caso del aparato reproductor masculino puede producir espermatozoides.

Es importante conocer nombre, ubicación función, anatomía y fisiología del aparato reproductor tanto femenino y masculino para poder así tratar a pacientes con alguna complicación.

Hablamos del aparato reproductor que es el conjunto de órganos que son encargados de la reproducción.

Se mencionaran los órganos del aparato reproductor femenino y masculino (externos e internos). Conoceremos las funciones de cada órgano. Y de igual manera conoceremos la autoexploración mamaria, como se diagnostica en cáncer de mama.

## **ANATOMIA Y FISIOLOGIA**

### **APARATO REPRODUCTOR FEMENINO**

Con respecto al tema a tratar que ya mencionamos anteriormente iniciaremos con el ¿Porque es importante conocer nuestro aparato reproductor? Es de suma importancia conocer la anatomía y como es que va cambiando nuestro aparato reproductor ya sea masculino o femenino desde que nacemos hasta una cierta edad avanzada.

Pasamos por muchas etapas nacer, crecer, madurar, envejecer y morir todo ser humano atraviesa esas etapas en un proceso de continuos cambios físicos y psicológicos, desde que nacemos nuestro aparato reproductor femenino posee alrededor de un millón de folículos ováricos bajo la superficie de cada ovario, al comienzo de la pubertad el número de folículos de la niña ha disminuido la síntesis hormonal se pone en marcha al comienzo de la pubertad como consecuencia del desarrollo y la maduración de los folículos de Graaf. La disminución de las concentraciones de progesterona provoca el desprendimiento del endometrio, lo que da lugar a la menstruación.

El aparato reproductor femenino sirve para reproducir las células sexuales femeninas, y para guardar y desarrollar el nuevo ser hasta el parto.

Los órganos internos están compuesto por los órganos genitales como vagina, útero, ovarios y trompas de Falopio Los órganos genitales internos no se ven y están relacionados con la reproducción, los órganos genitales externos vulva, clítoris, labios menores, labios mayores y entrada del orificio vaginal. También podemos apreciar la uretra, estos órganos no se pueden ver a simple vista.

#### **Funciones de los Órganos internos:**

Vagina: La vagina es un conducto que comunica el útero con el exterior y se localiza entre el meato urinario y el ano.

La vagina tiene 3 funciones 1.- Expulsa el líquido sanguíneo durante la menstruación. 2.-Facilita la salida al exterior del bebé durante el parto. 3.- Permite la penetración del pene y los espermatozoides durante el coito

Útero: es en donde se forma, crece y se desarrolla un nuevo ser humano.

Ovarios: están situados a los lados de la matriz, en donde terminan las trompas, tienen como función la maduración de los óvulos.

Trompa de Falopio: son dos, las cuales están situadas a cada lado del útero y tienen una forma de trompeta, cuando se aproxima la ovulación, la trompa se va acercando al ovario para recibir al óvulo liberado y poder transportarlo hacia el útero.

Es muy importante conocer cada función de cada órgano que tiene nuestro aparato reproductor femenino.

### **Funciones de los órganos externos:**

Vulva: Parte que rodea y constituye la abertura externa de la vagina

Labios mayores: protegen el resto de los órganos genitales externos

Labios menores: contienen glándulas sudoríparas y sebáceas, productoras ambas de secreciones lubricantes.

Uretra: Se dispone entre la sínfisis del pubis y la pared anterior de la vagina, es el conducto excretor de la orina que se extiende desde el cuello de la vejiga hasta el meato urinario externo

## **APARATO REPRODUCTOR MASCULINO**

En el aparato reproductor masculino produce espermatozoides y lo introduce en las vías reproductivas femeninas, en las cuales pueden fertilizar a los óvulos maduros, cuando queda un ovulo es fecundado se desarrolla un embrión y se originara un nuevo ser.

El aparato reproductor masculino es el encargado de la formación de nuevos individuos. Las gónadas masculinas reciben el nombre de testículos su función es la espermatogénesis y la producción de la hormona testosterona y se ocupan de la síntesis de hormonas masculinas y la producción de espermatozoides.

La túnica vaginal se compone de la capa parietal externa y la capa visceral interna recubre la parte externa de los testículos y forma los tabiques.

La espermatogonia es el proceso de producción de espermatozoides, que comienza en la pubertad. La producción de espermatozoides se ralentiza con el paso del tiempo, pero no cesa hasta el momento de la muerte. Poco después de la pubertad, la población de espermatogonias, células progenitoras se amplía por medio del proceso de la mitosis.

La mitosis da lugar a dos células hijas idénticas a la célula que es la progesterona y contienen 46 cromosomas que son (23 pares) una célula hija continuará actuando como espermatogonia, mientras que la otra se transformará en un espermatocito primario especializado.

Los hombres poseen un par XY, mientras que las mujeres portan un par XX. Durante el proceso de formación de las espermátidas, dos de ellas contendrán el cromosoma X y otras dos portarán el cromosoma Y.

El aparato reproductor masculino posee órganos internos: Uretra, Los testículos, conducto deferente, Vesícula seminal, Próstata, y externos: Escroto, Pene, Prepucio, Glande.

### **Funciones de los Órganos internos:**

Uretra: es el conducto por el que pasa la orina, además de la función excretora también cumple como conducto del semen hacia el exterior.

Testículos: es en donde se produce el esperma

Conducto deferente: son los conductos que llevan a los espermatozoides a la vesícula seminal y a la uretra.

Vesícula seminal: son las glándulas que descargan el líquido seminal en la uretra.

### **Funciones de los órganos externos:**

Escroto: el escroto es una bolsa de piel que contiene y recubre a los testículos.

Pene: permite efectuar el coito e introducir el esperma en la vagina.

Prepucio: es el pliegue de piel que cubre el glande.

Glande: es la cabeza del pene, se encuentra protegida por el prepucio.

El tallo del pene contiene tres columnas independientes que es de tejido eréctil que es un cuerpo esponjoso, que rodea a la uretra y dos cuerpos cavernosos, que se disponen a lo largo de la superficie anterior del pene este tejido se rellena de sangre durante la fase de excitación sexual para lograr la erección del pene.



## **EXPLORACION MAMARIA**

Se diagnostican millones de casos de cáncer de mama, es el cáncer más frecuente en las mujeres. Los factores de riesgo son la edad Este procedimiento debe realizarse anualmente por personal capacitado a toda mujer mayor de 25 años en cualquier día del ciclo menstrual. Durante la exploración, es conveniente explicar a la mujer cómo debe explorarse ella misma, y al finalizar deberá verificarse si ha comprendido la técnica de la autoexploración.

### **AUTOEXPLORACION**

Inspección: se realiza con la vista el paciente se encontrará sentada con el tórax y brazos descubiertos, la inspección se divide en estática y dinámica.

#### **Inspección estática**

Con las extremidades superiores colgando a lo largo del tronco, en posición de relajación, se inspeccionan las mamas, aréolas y pezones se puede observar la forma, volumen, simetría, bultos, hundimientos, y cambios de coloración de la piel y de la red venosa.

- Pezón invertido (umbilicación) o cambio de dirección del mismo. Esto puede darse por padecimientos inflamatorios o infecciosos del pezón como la galactoforitis.
- Retracción de la piel. Es un signo cutáneo que indica alteración fibroblástica subyacente,
- Cambios de coloración de la piel. Engrosamiento de la piel y poros prominentes, conocida también como piel de cochino o piel de naranja, característico de tumores que invaden a la

piel, también existen cambios de coloración, como el eritema debido a procesos inflamatorios e infecciosos agudos, como abscesos, mastitis, ectasia ductal y galactocele infectado.

- Red venosa. Puede ser visible en mujeres obesas o gestantes; los patrones venosos suelen ser similares en ambas mamas.

### **Inspección dinámica**

Se realizan 3 pasos importantes

El primer paso en posición sentada se indica a la paciente que levante los brazos por encima de la cabeza, esta posición aumenta la tensión en el ligamento suspensorio.

El segundo paso sería de igual manera en posición sentada, se le pide al paciente que presione las caderas con las manos y con los hombros rotados hacia atrás.

Y el último paso sería sentado e inclinado hacia adelante desde la cintura, puede inducir la tensión sobre los ligamentos suspensorios.

### **PALPACIÓN**

Se realiza con la palma de la mano o con la yema de los dedos, en forma suave y metódica, se puede realizar de 2 posiciones, sedente y supina.

Posición sedente: La paciente se encuentra con los brazos sueltos a los costados. La palma de la mano derecha del examinador se coloca entre la clavícula derecha y el esternón de ella, y se desliza hacia abajo hasta el pezón para percibir posibles bultos superficiales.

- Palpación digital manual. Se coloca una mano con la superficie palmar hacia arriba debajo de la mama derecha de la paciente; con los dedos de la otra mano se pasa sobre el tejido de la mama para localizar posibles bultos, comprimiéndolos entre los dedos y con la mano extendida.

## **COCLUSION**

Conocimos la anatomía y la fisiología del aparato reproductor tanto masculino y femenino hemos concluido que desde que nacemos nuestro cuerpo ha sufrido muchos cambios.

En la adolescencia es la etapa en donde nuestro cuerpo cambia demasiado, tanto físicamente como psicológicamente.

Este tema y subtemas que ya conocimos me gusto porque se hace mención de la función que tiene cada órgano de nuestro aparato reproductor. Cada sexo cuenta con su propia estructura y formas diferentes, pero ambos están diseñados específicamente para producir y transportar el ovulo. De igual manera se hizo mención del cáncer de mama que es un tema de suma importancia, principalmente para las mujeres porque son ellas las que lo padecen.

## **REFERENCIAS**

1.1 Anatomía y Fisiología.

1.1.1 Exploración mamaria

1.1.2 Autoexploración.