



**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Olivan morales Velázquez

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Ludbil Isabel Ortiz Pérez

**LICENCIATURA:**

Enfermería

**MATERIA:**

Cuidado de la mujer

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

4to cuatrimestre semiescolarizado

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:**

Ensayo del aparato reproductor femenino

Frontera Comalapa, Chiapas a 13 de noviembre de 2020.

## ANATOMIA Y FISIOLOGIA DEL APARATO REPRODUCTOR FEMENINO

Como todo ser humano es importante que conozca su anatomía y su fisiología de su cuerpo son muy importantes ya que por medio de él se garantiza la reproducción humana, además de la intimidad sexual. Cada aparato reproductor tiene ciertos órganos que realizan la función de procrear vida, pero al no tener una información sobre ellos y al no cuidar del al aparato reproductor femenino y masculino puede generar enfermedades, sobre todo las mujeres es importante conocer su anatomía y fisiología ya que ellas sufren cambios repentinos en sus cuerpos, La función principal del sistema reproductor femenino es la producción de ovocitos, es decir, células sexuales femeninas. También actúa como glándula endocrina, produciendo estrógenos y progesterona. Además, en su interior ocurre la fecundación y desarrollo del embrión y del feto hasta que se produce el parto

El aparato reproductor femenino se encuentra dentro del abdomen y está compuesto de órganos como la vagina, los ovarios, las trompas de Falopio, el útero, y el cuello uterino, los cuales su función es producir células sexuales y así procrear vida además los órganos del aparato reproductor femenino se dividen en órganos internos y externos

### INTERNOS

\*Ovarios

\*Trompas de Falopio

\*Útero

\* Vagina

**Los ovarios** producen y almacenan los óvulos. Durante la ovulación, un **ovario** libera un óvulo. Si el óvulo es fecundado por un espermatozoide, puede producir un embarazo. Los ovarios también producen las hormonas femeninas estrógeno y progesterona

**Las trompas de Falopio** son un par de tubos por donde se trasladan los óvulos para llegar al útero desde los ovarios. Cada mes, durante un proceso conocido como ovulación, uno de los ovarios libera un óvulo que se traslada por una de las trompas de Falopio, donde puede o no ser fertilizado por un espermatozoide

**El útero** es un órgano muscular hueco que se ubica en la pelvis femenina, entre la vejiga y el recto. Los ovarios producen los óvulos, que se desplazan a través de las trompas de Falopio. Una vez que el óvulo abandona el ovario puede ser fertilizado y se implanta en las paredes del útero

**La vagina** es la cavidad en la que, a través de la vulva, penetra el pene durante la relación sexual y en la se deposita el semen tras la eyaculación. Desde ella, los espermatozoides ascienden a través del cuello del útero y éste para fecundar el óvulo.

Entre estos órganos en el ovario lo que sucede es la maduración de los óvulos, estos óvulos son las células sexuales femeninas y también se llaman gametos femeninos y estos maduran en el ovario, después los óvulos viajan a las trompas de Falopio, posteriormente estos paran en el útero y esperan a que sean fecundados y si estos no son fecundados, estos se eliminan a través de la menstruación

## EXTERNOS

- \* Himen
- \* Labios menores y mayores
- \* Clítoris
- \* Monte de venus

Estos órganos externos son importantes, ya que el himen cumple la función de proteger a la vagina, además los labios son pliegues que están formados por piel y son dos 2 los cuales son labios menores los cuales no tienen bello y están más adentro de la vagina y los externos si tienen bello y estos protegen también al aparato reproductor, pero también el clítoris es importante para la mujer tenga una sexualidad satisfactoria al tener relaciones sexuales.

**El himen** es una fina membrana que cierra el orificio superficial de la vagina que está presente en la mayoría de las mujeres desde su nacimiento y presenta ciertas aberturas para permitir el paso de la menstruación

**Labios menores:** son dos pliegues situados por dentro de los labios mayores. Están revestidos de una membrana mucosa, igual que la vagina, que se mantiene húmeda gracias a su gran irrigación. Discurren a cada lado de la entrada de la vagina y se unen por debajo del clítoris.

**Los labios mayores** son pliegues de tejido relativamente voluminosos y carnosos, que encierran y protegen el resto de los órganos genitales externos. Pueden equipararse al escroto de los hombres. Los labios mayores contienen glándulas sudoríparas y sebáceas, productoras ambas de secreciones lubricantes

**Clítoris** Para conseguirlo está formado por miles de vasos sanguíneos, glándulas y terminaciones nerviosas que ejecutan la misma función que el pene. Sin embargo, en este caso el **clítoris** no tiene ni funciones reproductivas, ni participa en la secreción de la orina, su única función está dedicada al placer sexual de la mujer

**El monte de Venus** es un sector de tejido graso blando ubicado sobre la pelvis, que se cubre de vello a partir de la pubertad. Sirve para proteger a los genitales internos y amortiguar el contacto entre el hombre y la mujer, durante el coito.

**El aparato reproductor masculino** es importante ya que por medio del se garantiza la reproducción, este se conforma por los siguientes órganos:

- \* El pene
- \*El escroto
- \* Los testículos
- \* La uretra

Algunos órganos se encuentran debajo del abdomen y uno de ellos son los testículos los cuales se encargan de producir los espermatozoides y estos se encuentra con el ovulo para hacer la fecundación y así producir vida, también se encuentra la uretra el cual es el canal donde salen los espermatozoides cuando un hombre eyacula, además la próstata produce un líquido para la supervivencia y el líquido se libera en la uretra, además el escroto es el que recubre con los testículos.

Durante el acto del sexo entre la mujer y el hombre pueden contraerse enfermedades, los cuales son conocidas como (ETS) enfermedades de transmisión sexual y algunas causas pueden ser las bacterias o virus, las enfermedades más conocidas o las más comunes son el VIH/SIDA, HERPES GENITAL, LA GONORREA, entre otras. Aunque existen métodos anticonceptivos como los condones masculinos y femeninos, los parches y la píldora

### **Exploración mamaria**

También en las mujeres predominan la enfermedad llamada cáncer de mama el cual esta enfermedad es la causa de muertes en mujeres, ya que en México se diagnostican cada año 23,000 casos y la mayoría de los casos se presenta en mujer entre 30 y 59 años, este cáncer se forma en las células de las mama, sus síntomas son las siguientes:

- \*Cambio de tamaño, forma o aspecto de un seno.
- \* Bultos o engrosamientos en los senos.
- \*Cambios en la piel que se encuentra sobre el seno

**Algunas causas** de este cáncer son en una edad avanzada, al consumir alcohol, o el sedentarismo y el consumo de tabaco y obesidad, o antecedentes familiares de cáncer de mama, entre otras.

Este procedimiento debe realizarse anualmente por personal capacitado a toda mujer mayor de 25 años en cualquier día del ciclo menstrual, pero el mejor momento es de 5 a 7 días después del comienzo de la menstruación, debido a los nódulos que aparecen durante la fase premenstrual

### **Recomendaciones para realizar la exploración**

1, Consentimiento de la paciente. 2. No es necesaria la tricotomía de la axila. 3. Puede acudir con aplicación de talcos, desodorantes, aceite en mamas y en región axilar. 4. Puede acudir en cualquier día del ciclo menstrual.

**La autoexploración** se refiere a la técnica de detección basada en la revisión de las mamas por la misma mujer. Esta técnica, aumenta la posibilidad de detectar a tiempo algún signo de enfermedad en las mamas, se debe realizar una vez al mes, se recomienda que sea a partir de los 20 años de edad

Autoexploración La exploración clínica se efectúa en dos tiempos: inspección y palpación

**Inspección** La inspección se realiza con la vista. La paciente se encontrará sentada con el tórax y brazos descubiertos

**Inspección dinámica.** Ésta se realiza en 3 pasos: \* Primero. \*Segunda y tercera

Sentada, se indica a la paciente que levante los brazos por encima de la cabeza.

Como bien dijimos que como ser humanos es importante conocer nuestra anatomía y fisiología para darnos cuenta de los cambios que nos ocurran y las enfermedades que adquirimos el aparato reproductor femenino, Estos dos aparatos reproductores con sus diferencias, son los encargados de la reproducción del ser humano, nos podemos darnos cuenta cada uno de ellos , lo componen diferentes partes que ayudan y tienen que ver en un proceso bastante importante para que el nuevo individuo se desarrolle de una manera adecuada y nazca en perfectas condiciones, sin ningún problema ante todo es muy importante abalarles a todos que conozcan las partes de su cuerpos para estar informados y preparados ante todo,