

# **ENSAYO**

**EPIDEMIOLOGIA**  
(RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ)

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**(PAULA ESCOBAR ALVARADO)**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**(4to Semestre Grupo B enfermería)**

**Lugar: Frontera Comalapa Chiapas**

**Fecha: 6 de noviembre de 2020**

## INTRODUCCION

Nuestro trabajo consistirá más que nada en poder conocer los tipos de encuestas y sesgos que se hacen mención más adelante.

En el tema de limitaciones y sesgos se hace mención de tipos de encuestas que son básicos para la recopilación de datos en salud y principalmente en el área de enfermedades. El cuestionario es el elemento básico para las encuestas es el esencial para poder lograr corrección de fuentes de sesgo.

Posteriormente hablamos de valoración nutricional y valoración alimentaria en la valoración nutricional, es tener una buena nutrición y al ingerir alimentos correctos podemos prevenir enfermedades, y la valoración nutricional nos habla sobre la valoración y tipos de entrevistas las cuales se integran de 3 maneras personalmente, por teléfono y por correo.

## LIMITACIONES Y SEGOS EN LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

### ¿Para qué nos pueden servir las encuestas?

Las encuestas son elementos básicos de recopilación de datos en salud y en especial en el área de las enfermedades crónicas, es importante ya que recopilan información de la población que es fundamental para el diseño, orientación y sesgos de las políticas públicas y programas, al tiempo de proveer información actualizada sobre la población afectada.

El cuestionario es el elemento básico para las encuestas es el esencial para poder lograr corrección de fuentes de sesgo, se llega a definir como un cuestionario porque son preguntas que son utilizados para recolectar datos ya sea información y el sesgo.

¿Qué es el sesgo? Se refiere a todo error sistemático que lleva a una interpretación errónea de la causalidad o propagación de la enfermedad en pocas palabras son como errores que modifican la información, alejando de la realidad lo cual son inherentes al instrumento usado en la observación.

Se presentan 49 fuentes de sesgo en cuestionarios utilizados en el sector salud, las cuales se clasifican en tres grandes grupos:

- Sesgos derivados de problemas con la redacción de la pregunta,
- Sesgos derivados de problemas con el diseño y diagramación del cuestionario,
- Sesgos derivados de problemas con el uso del cuestionario.

En la codificación de datos se da el proceso de traducir la información recolectada de los cuestionarios a algo que pueda ser analizado.

La codificación incluye el asignar un valor a la información entregada en el cuestionario, y muchas veces a ese valor se le asigna un nombre.

Ejemplo: 0 = No 1 = Si      o      1 = No 2 = Si.

Cualquiera de estas dos formas son útiles, solo debemos de tener claro cómo se ha codificado la información. Esto es especialmente útil cuando tienes muchos valores que son más significativos cuando se analizan en términos de una respuesta sí o no.

De igual manera podríamos codificar la variable dicotómica o ficticia para sexo que sería:

0 = Femenino 1 = Masculino

Una variable “ficticia” es cualquier variable que se codifica para que tenga dos niveles, como las variables si/no y las variables femenino/masculino.

Control de variabilidad

Es un sistema ideal de control de variabilidad que busca conocer como cada variable del proceso afecta en cada característica de calidad de un determinado producto, es un método que sirve para monitorear el desempeño de un proceso con el objetivo de identificar si un proceso es o no estable.

La variable de un proceso ocasionará cambios en la calidad del proceso, para esto es este sistema, para lograr lo más cercano a la perfección del producto mediante sistemas y métodos de trabajo.

El tratamiento de variables

Una variable es cada una de las características o cualidades que poseen los individuos de una población, que puede ser cualitativa como también cuantitativa.

se definen con base a variables nutricionales para construir indicadores de resultado y estado de salud, cumplen con características para tener capacidad de reflejar la realidad.

Características Intrínsecas:

- Validez: Proporciona una medida real
- Objetividad: No ser influenciado por la persona

Replicabilidad: Capacidad de reproducir la medición del indicador en distintos momentos

- Sensibilidad: Capacidad de localizar a todas las personas afectadas por un riesgo
- Especificidad: Capacidad de localizar a las personas no afectadas por el riesgo

Características operativas

- Disponibilidad: Tener acceso al indicador en forma oportuna
- Disponibilidad: Depende de la calidad de las fuentes de información
- Simplicidad: De recopilar datos necesarios para obtener el indicador
- Comparabilidad: Debe ofrecer la posibilidad de comparación con base a los criterios estandarizados

Es fundamental conocer el estado nutricional del mayor porcentaje posible de su población, para poder hacer las intervenciones pertinentes en materia de salud pública otra manera es la evaluación específica en distintos grupos vulnerables como son las mujeres embarazadas, los niños y las personas mayores.

Es necesario conocer el estado nutricional en el ámbito hospitalario, en el caso de enfermedades concretas, para poder obtener un pronóstico y poder intervenir en su curso evitando complicaciones.

El estado nutricional de un individuo se puede definir como el resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas, debiendo permitir la utilización de nutrientes mantener las reservas y compensar las pérdidas. Cuando ingerimos más de lo que necesitamos para nuestras actividades habituales, se incrementan las reservas de energía de nuestro organismo, fundamentalmente ubicadas en el tejido adiposo.

Cuando no consumimos las calorías que necesita nuestro cuerpo y no consumimos los alimentos necesarios se puede determinar cuándo una persona está francamente desnutrida, o más graves como el escorbuto, la pelagra o la anemia ferropenia. Por eso es importante tener una buena alimentación.

Existen datos que nos pueden ayudar a valorar el estado nutricional se muestran 4 datos los cuales son:

- Determinación de la ingestión de nutrientes: el cual consiste en cuantificar los nutrientes ingeridos durante un período que permita suponer que responde a la dieta habitual y recurren a encuestas dietéticas, existen 3 ámbitos distintos de encuestas  
1.- escala nacional 2.- a escala familiar 3.- a escala individual
- Determinación de la estructura y composición corporal: Medidas antropométricas. Estas se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico. Las medidas antropométricas son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas.
- Evaluación bioquímica del estado nutricional.
- Evaluación clínica del estado nutricional.

En la valoración nutricional, las guías alimentarias trasladarían estas recomendaciones en términos de alimentos como patrón dietético que permite conseguir el perfil nutricional de referencia como un sistema de apoyo para poder prevenir el desarrollo precoz de ciertas enfermedades crónicas.

Estas recomendaciones tienen como finalidad de la prevención de las enfermedades nutricionales que son originadas por el déficit de consumo de nutrientes específicos, como también la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles.

Ya hablamos sobre valoración nutricional, ahora bien nos toca hablar sobre la valoración alimentaria y tipos de encuestas que se pueden recoger gran cantidad de datos tales como actitudes, intereses, opiniones, y conocimiento. Estas encuestas se pueden obtener para una información mediante preguntas que dirigidas a una muestra de individuos representativa de la población o ya sea del universo.

Su ventaja de estas encuestas es su versatilidad o capacidad para recoger datos sobre una amplia gama de necesidades de información.

Existen tipos de encuestas las cuales son:

- personalmente,
- por teléfono
- por correo.

En la encuesta personal las preguntas se formulan en un encuentro directo entre encuestado y encuestador.

En la encuesta telefónica puede utilizarse en tres sentidos:

- 1.- como único medio de realizar la investigación.
- 2.- como una técnica combinada con otras (se puede diseñar una encuesta para realizarse personalmente, telefónicamente y por correo)
- 3.- como un medio auxiliar en la utilización de otras técnicas.

Su ventaja de esta encuesta es que conoces la persona quien contesta (el entrevistado), se facilita la utilización del material y se puede obtener datos secundarios.

En la encuesta por correo o la encuesta postal consiste en el envío por correo de un cuestionario a las personas que constituyen la muestra con la esperanza de que por la misma vía lo devuelvan cumplimentado.

Una de sus ventajas es la facilidad de acceso a las personas a encuestar, se evita la posible influencia del entrevistador.

En la reproductibilidad y validez se encuentra la medición que es el proceso de vincular conceptos abstractos y se realiza mediante un plan explícito y organizado para clasificar los datos disponibles.

La medición tiene que reunir dos requisitos que son esenciales, una de ellas es la confiabilidad de un instrumento de medición el cual se refiere al grado en que su aplicación repetida al mismo objeto produce resultados iguales. Y encontramos también la validez, esta se refiere al grado en que un instrumento realmente mide la variable que pretende medir.

El Análisis para el diagnóstico los alimentos, la agricultura y los sistemas alimentarios incluyendo los cultivos, la ganadería, la pesca y la silvicultura pueden contribuir a hacer frente a todas las formas de malnutrición.

(FAO) define un programa como una serie organizada de acciones y proyectos destinados al logro de objetivos y metas bien definidas y al mismo tiempo garantiza la seguridad alimentaria, la reducción entre pérdidas de los alimentos, de debido a que favorecen a las generaciones de ingresos para los pobres.

La alimentación saludable es aquella que aporta a cada individuo todos los alimentos necesarios como las proteínas, los carbohidratos, el agua, las grasas, las vitaminas y minerales, para cubrir todas sus necesidades nutricionales, al consumir alimentos que son necesarios reducimos el riesgo de enfermedades hay que seguir un estilo de vida saludable; es decir, hay que elegir una alimentación equilibrada, realizar actividad o ejercicio físico de forma regular.

## CONCLUSION

Principalmente en este proyecto hablamos de distintos tipos de encuestas las cuales consiste con la nutrición.

Las encuestas son elementos básicos para la recopilación de datos de la sociedad. De igual manera hicimos mención del estado fundamental de la nutrición en distintos grupos vulnerables los cuales son mujeres embarazadas, niños y personas avanzadas.

No únicamente debemos conocer el estado nutricional de la sociedad, sino que, de igual debemos conocer el estado nutricional en el ámbito hospitalario en el caso de enfermedades concretas.

Estos son temas de suma importancia que como personal de salud debemos de conocer.