

Epidemiología

Ensayo

De la 3era unidad, la limitaciones y sesgos en la epidemiología nutricional Y la 4ta unidad, valoración alimentaria.

Mtro.

Rubén Eduardo Domínguez García

Presente la alumna:

Evelia de Lourdes morales Pérez.

Semestre, Grupo Y Modalidad:

4to Semestre "B" Puericultura Semiescolarizada.

Frontera Comalapa, Chiapas a 3 de diciembre del 2020.

Introducción

En este ensayo hablaremos dos temas muy importantes, que el primer tema, trata de limitaciones y sesgo en la epidemiología nutricional, este tema presenta 10 sistemas muy importantes y el siguiente tema trata de la valoración alimentaria la cual nos presenta 4 temas al igual muy importantes que se presentan a continuación en este ensayo.

Las limitaciones y sesgos en la epidemiología nutricional

3.1.- Validez del estudio sesgos y errores, recolección de los datos: errores derivados del entrevistador, entrevistados y de los instrumentos.

Así como las investigaciones, como la vigilancia epidemiológica y las encuestas son elementos básicos de la recopilación de datos en la salud, como también se puede decir que es especial en el área de las enfermedades crónicas, porque son datos que deben de ser utilizados para poder practicar la salud pública y clínica obteniendo pruebas, principalmente la validez del cuestionario es un instrumento básico para lograr pruebas útiles, y tener un aspecto crucial en la identificación, como en la corrección de las fuentes de sesgo. Algunos autores han analizado el tema de las fuentes de sesgo y han dicho que se presenta en una visión sistemática de las fuentes de sesgo, en cuestionarios de salud en idioma español, este en un catálogo basado en el trabajo de Choi y Pak, la cual el sesgo es el idioma inglés. Esta lectura en idioma inglés da un aspecto metodológico con una vigilancia epidemiológica de enfermedades crónicas, esto es para las personas que laboran el idioma español, la barrera impone el idioma por que los ejemplos que impone no relevantes a contexto social o cultura en el mundo hispanico parlante. Entonces el objetivo de presentar este artículo es de poder ampliar la masa crítica, sobre un tema frecuente dejado de lado en el proceso de selección o del diseño de los cuestionarios y poder ser utilizados en el sector salud. A los efectos se llega a definir como un cuestionario porque son preguntas que son utilizados para recolectar datos ya sea información y el sesgo son como errores que modifican la información, alejando de la realidad, lo cual son inherentes al instrumento usado en la observación. Como también hay 49 fuentes de sesgo en cuestionarios lo cual se utiliza en el sector salud lo cual se clasifican en 3 grupos y puede servir de cotejo, para que los que trabajan en la colaboración y evaluación de cuestionario, las fuentes del sesgo en cuestionario son:

A.-Sesgo derivados de problemas con la redacción de la pregunta.

B-Sesgo derivados de problemas con el diseño y diagramación del cuestionario.

C-Sesgos derivados de problemas con el uso de cuestionario.

3.2.-Codificación de los datos.

Como podemos ver el proceso de la codificación es de traducir la información recolectada de los cuestionarios como también de otras investigaciones o algo que pueda ser analizado, por lo cual siempre utilizando un programa computacional. También la codificación puede llegar a incluir y asignar un valor a la información entregada en el cuestionario y a veces el valor se le llega a asignar un nombre. Por ejemplo, si tienes la pregunta "sexo?", podrías tener respuesta tales como "masculino", "femenino" o "M", "F", etc. Por tal razón la codificación evita tal inconsistencia. Así como cuando un sistema común de codificación (Codificación y nombre) para variables dicotómicas es el siguiente: 0=No 1=Si, Donde el numero 1 es el valor asignado, y Si es la etiqueta o asignado de dicho valor. Algunos les gusta utilizar un sistema de 1 y 2, donde 1=No 2=Si. Entonces esto llega a apuntar un aspecto importante en la codificación. Si investigamos podemos simular que el proceso de codificación llega a simular con otras variables categóricas. Para una variable EDUCACION se podría modificar de la siguiente manera:

0=No se graduó de la escuela secundaria.

1=Se graduó de la escuela secundaria.

3=Egresado de la universidad.

Por ejemplo cuando usamos una variable LUGAR RESIDENCIA se llega a modificar:

1=Noreste.

2=Sur.

3=Noroeste.

4=Medio-oeste.

5=Suroeste.

La limpieza de datos es uno de los primeros pasos en el análisis de datos es mirar la información obtenida y “limpiarla” de cualquier error evidente, debido al ingreso incorrecto de datos.

3.3.- Control de variabilidad.

Es un sistema ideal de control de variabilidad la cual pretende conocer con cierta exactitud como es que cada variable del proceso llega a afectar cada característica de calidad de un determinado producto o servicio, como también este permite tener la posibilidad de manipular o ajustar esa variable y así ser capaz de predecir con una exactitud los cambios en las características de calidad con motivo de los ajustes realizados en las variables del proceso. Como podemos ver el proceso que lleva una variable puede llegar a ocasionar cambios en la calidad de procesos, Para esto es este sistema ,para poder lograr lo más cercano a la perfección del producto mediante sistemas y métodos de trabajo que llegan a proporcionar adelantos productivos a la calidad. Cuando se llega a saber que el producto o servicio llega a responder a las necesidades del cliente la preocupación básica es tener un proceso bajo control. Lo cual este punto, en realidad, lo que se busca es reducir la variabilidad que caracterice al proceso en análisis. En ocasiones por decirlo así son necesario estos datos sobre la variabilidad del producto como una medida de la capacidad del proceso ya que en términos generales el producto habla del proceso.

3.4.- Tratamiento de las variables.

Principalmente una variable es cada una de las características o cualidades que llegan a poseer los individuos de una población, puede ser cualitativa y cuantitativa. Los indicadores para que la VAN sea práctica y útil para la toma de decisiones, principalmente los indicadores deben fundamentarse principalmente en: un modelo casual y en información disponible. Como sabemos los indicadores se pueden llegar a definir con base a variables nutricionales para poder construir indicadores de resultado y estado de salud, mismo que están usualmente en los sistemas de información oficial. Cuando hablamos de un buen indicador siempre nos debemos de especificar que llegue a reflejar la realidad, lo cual sugiere cumplir con estas características de consulta: indicadores de nutrición para el desarrollo) lo cual las características de los indicadores intrínsecas son: Validez, objetividad, replicabilidad, sensibilidad y especificidad. Las características de las operativas son: Disponibilidad, fiabilidad, simplicidad y comparabilidad.

3.5.-Medidas de evaluación alimentaria y nutricia en estudios epidemiológicos.

La evaluación del estado nutricional tiene como carácter una aplicación amplia. Cuando hablamos de la medicina preventiva es fundamental conocer el estado nutricional con un mayor porcentaje disponible en su población, así poder hacer las intervenciones pertinentes en la materia de la salud. Como también la evaluación específica en grupos vulnerables como son las mujeres embarazadas, los niños y las personas mayores. Cuando hablamos del estado nutricional en el ámbito hospitalario, en caso de las enfermedades concretas, son para poder obtener un pronóstico y así intervenir en un curso evitando complicaciones. Cuando hablamos de un estado nutricional nos dice que es un individuo la cual se llega a definir como el resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas, debido que llega a permitir la utilización de nutrientes mantener las reservas y compensar las pérdidas cuando una persona ingiere menos calorías y nutrientes requeridos se va disminuyendo los componentes corporales y así el organismo se va haciendo más sensible todo esto es provocado por un traumatismo, una infección o una situación de estrés. Los datos que valora el estado nutricional se agrupan en cuatro apartados son:

Determinados de la ingestión de nutrientes, determinación de la estructura y composición corporal, evaluación bioquímica del estado nutricional y la evaluación clínica del estado nutricional.

3.6.- Valoración nutricional.

Cuando hablamos de las guías alimentarias nos damos cuenta que traslada recomendaciones en términos de alimentos como un patrón dietético, la cual permite conseguir el perfil nutricional de referencia, así como un apoyo para poder prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y generativas incluso en poder mejorar la cantidad y calidad de vida. Las guías pueden constituir como una herramienta de gran utilidad principalmente para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable.

3.7.- Medidas antropométricas: utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biométricos:

Las medidas antropométricas principalmente se basa en tomar medidas de longitud y el peso sobre el propio cuerpo y así comparlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico. La talla, la constitución y la composición corporal principalmente están ligados a factores genéticos, donde son muy importantes los factores ambientales, entre ellos la alimentación y la fase de crecimiento. Como sabemos la medida de antropometría es una técnica no invasiva, rápida, sencillas y económicas que evita errores y debe de ser tomada por una persona experta y debe de ser comprobada con tablas de referencias apropiadas. Es muy importante fijarse en el objetivo de la evaluación nutricional para no perder tiempo y dinero en análisis innecesarios. La grasa corporal estima la grasa subcutánea que representa el 50% de lo total, y se suelen medir los pliegues subcutáneos con distintos puntos del cuerpo con un lipocaliper o plicometro. La masa muscular, es un sistema más rápido y simple. Otros métodos para poder determinar la composición corporal es a través de la: impedancia bioelectrica, tomografía computadorizada y resonancia magnética y ultrasonido. Los sistemas de evaluación son los: parámetros inmunológicos, grado de mineralización y pruebas funcionales.

3.7.1 Utilidad e inconvenientes de aplicación.

Tanto los países empobrecidos (por la escases de alimentos), como en los enriquecidos por el exceso del mismo, se encuentran diversas dificultades y patologías asociadas a la alimentación con la distribución, la obesidad y el sobre peso, las enfermedades cardiovasculares, los trastornos alimentarios, etc. Por esta razón se observan más índices de enfermedades principalmente relacionadas con la alimentación. Ante esta problemática generalizado, es muy necesario que los profesionales de la salud e instituciones tomen cartas en el asunto y así frenar con estas situaciones y así mejorar la salud y la calidad de vida de la población. Por eso la educación es la principal herramienta, para poder construir una nueva relación positiva hacia la comida y as prevenir los problemas de salud.

3.7.2.- Historia clínica y exploración física: utilidad e inconvenientes en su aplicación.

Como sabemos la exploración física o examen clínico es un conjunto de maniobras la cual realiza un médico para poder obtener información sobre el estado de salud de personas. La exploración clínica la realiza un médico al paciente, después de una correcta amnesia en la entrevista clínica y así poder obtener una serie de datos objetivos o signos clínicos la cual están relacionados con los síntomas de los pacientes La información que se adquiere mediante la anamnesis y la exploración física se registra en la historia clínica y a base de un juicio clínico inicial a partir de esto se solicitan o no determinadas exploraciones complementarias, que confirmen el diagnostico medico de un síndrome o enfermedad. Es necesario identificar al paciente, para evitar errores a la hora de asignar datos, pedir pruebas o indicar planes terapéuticos, la cual incluye los datos siguientes de filiación: Nombre y apellido, sexo, fecha de nacimiento o edad, numero de documento de identidad y según requerimientos particulares o institucionales puede incluir información adicional como domicilio,

teléfono, número de historia clínica, nombre de sistema de cobertura médica y su número de identificación en la misma, etc.

3.7.3.- Información psicosocial: utilidad e inconvenientes de aplicación.

Los riesgos psicosociales y el estrés laboral se llegan a encontrar entre los problemas que más dificultades plantean en el ambiente de la seguridad y la salud en el trabajo. Llega a afectar de manera notable a la salud de las personas, de las organizaciones y de las económicas nacionales. Algunos ejemplos de condiciones de trabajo que extrañan riesgos psicosociales son: carga de trabajo excesiva, exigencias contradictorias y falta de claridad de las funciones del puesto, falta de participación en la toma de decisiones que afectan al trabajador y falta de influencia en el modo en que se lleva a cabo el trabajo. Gestión deficiente de los cambios organizativos, inseguridad en el empleo, acoso psicológico y sexual, violencia ejercida por terceros.

IV. Valoración alimentaria

4.1.- Tipo de encuestas: utilidad e inconvenientes de aplicación.

Las encuestas son métodos más utilizados en la investigación de mercados, esto se debe que a través de las encuestas se llega a recoger gran cantidad de datos tales como, actitudes, intereses, opiniones, conocimiento, comportamiento (pasado, presente y pretendido) los datos se llegan a clasificar relativos a medidas de carácter demográfico y socio económico. La información que se va captando es a través de las encuestas la cual se realiza con la colaboración expresa de los individuos encuestados y utilizando un cuestionario muy bien estructurado como un instrumento para la recogida de información, entonces podemos decir que la encuesta es un procedimiento donde se utiliza investigación de mercados la cual es para llegar a obtener información mediante preguntas, la cual es dirigida una muestra de individuos representativa de la población o universo. La ventaja de la encuesta es de recoger datos sobre una amplia gama de necesidades de información. Como también se pueden llegar a delimitar por falta de información entre otros, los tres métodos para poder llevar a cabo una encuesta es: Personalmente, es el método que se utiliza más, para tener más información la cual consiste en una entrevista personal que se establece en dos personas.

Por teléfono, este se utiliza para poder realizar, test, audiencias como de programas y anuncios emitidos por radio y televisión, esto es para la captación de información rápida.

Por postal, este consiste en enviar por correo un cuestionario donde las personas tienen la esperanza que al enviar de la misma vía sea devuelta.

4.2.-Reproductibilidad y validez.

Si nos ponemos a investigar nos enteramos que la medicina es un proceso de vincular los conceptos abstractos con indicadores empíricos, el cual se llega a realizar mediante un plan explícito y es organizado para poder clasificar (y frecuente mente cuantificar) los datos disponibles (los indicadores), en términos del concepto que el investigador tienen en mente. Toda la medición debe reunir dos requisitos esenciales: confiabilidad y validez.

4.3.- Análisis para el diagnóstico en el diseño de estrategias, proyectos, programas y políticas nutricionales.

Como podemos ver las políticas de alimentación y los programas agrícolas llegan a contribuir a un establecimiento de objetivos nutricionales claros, al monitoreo del impacto que los mismos tienen en la

nutrición, la mejora del conocimiento y de las practicas nutricionales; también así como la diversificación de la producción de alimentos; al tiempo que lleguen a garantizar la seguridad alimentaria, la perdida de alimento: favorece a la generación de ingresos para los padres, el empoderamiento de las mujeres en las zonas rurales como en las urbanas.

4.4.- Información alimentaria, información nutricional.

La alimentación saludable es la que aporta alimentos necesarios para poder cubrir necesidades nutricionales, en las diferentes etapas de la vida (infancia, adolescencias, edad adulta y envejecimiento), y en situación de salud. Se toma en cuenta que los apartados hacen referencia a la alimentación saludable en general, y lo puedes utilizar como base en tu alimentación diaria.

Conclusión

Este ensayo nos presentó dos temas muy importantes, De la cual hablamos en este ensayo, como también plasmamos subtemas muy importantes, la cual plasmamos en este ensayo. Como también se plasmaron ejemplo para apoyarnos más para entender más los subtemas.

Anexos

La antología de la Uds. Epidemiología.
Licenciatura en enfermería.
Cuarto cuatrimestre.
Septiembre-Diciembre.