

**MATERIA:**

**EPIDEMIOLOGIA**

**DOCENTE:**

**RUBEN EDUARDO  
DOMINGUEZ GARCIA**

**ACTIVIDAD: MAPA CONCEPTUAL**

**PRESENTA: Darbin Ely roblero soto**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS; 15  
DE NOVIEMBRE DEL 2020**

# EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN.

Introducción a la epidemiología nutricional.

La nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida

El objetivo

Establecer recomendaciones nutricionales y guías alimentarias basadas en pruebas científicas sólidas

Dieta y salud

Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos,

Su acción periférica

La deficiencia de los nutrientes da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales

Intervención nutricional en salud pública

La elaboración de recomendaciones dietéticas,

Esas son

Objetivos nutricionales y guías alimentarias

- Estudios aplicados en epidemiología nutricional.

La ciencia utiliza observaciones o experimentos para establecer inferencias lógicas, formular y contrastar hipótesis y llegar a conclusiones generalizables, expresadas mediante leyes y principios contrastables.

- Estudios de grupos especiales de exposición ambiental

El paso del nomadismo al sedentarismo abrió los caminos para el tráfico de microbios que hoy viajan largas distancias en poco tiempo.

# **Bibliografía**

**Epidemiología.**

**Licenciatura en Enfermería**

**Cuarto cuatrimestre.**

**Septiembre – Diciembre.**

\* ANDERS AHLBOM, FUNDAMENTOS DE EPIDEMIOLOGIA, SIGLO XX EDITORES,  
2009.

\* RAYMOND S GREENBERG, EPIDEMIOLOGIA MEDICA, EL MANUAL MODERNO,  
2012.

\* ANDERS AHLBOM, FUNDAMENTOS DE EPIDEMIOLOGIA, SIGLO XX EDITORES,  
2012.