



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumno: **Brisaida Trigueros Ramirez**

Nombre del profesor: **Rubén Eduardo Domínguez .**

Licenciatura: **Enfermería**

Materia: **enfermería en el cuidado de la mujer.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Cuatrimestre y modalidad: cuarto cuatrimestre. Semiescolarizado**

**Nombre y tema del trabajo. Ensayo .**

**Frontera Comalapa, 2 de diciembre 2020.**



En el siguiente ensayo hablaremos de dos grandes temas importantes en la carrera de enfermería y dentro de ellos encontraremos varios subtemas. La mujer durante el embarazo y asistencia y cuidados durante el parto. Se pretende no solo impartir una información en la mujer que presenta un embarazo, si no transmitir una información significativa para toda su vida. Las mujeres en edad reproductiva deben valorar lo que se necesita para afrontar un embarazo y los cuidados sobre la preparación física y psicológica.

### **3.1 La mujer durante el embarazo.**

Durante el embarazo que es el periodo de la implantación del ovulo fecundado en el útero, la mujer gestante presenta cambios significativos metabólicos, fisiológicos, psicológicos y físicos que afectan tanto a la gestante como a su pareja y familia, ya que se consideran más susceptibles a patologías que ponen en riesgo tanto la vida de la mujer gestante, como la del feto; entre ellas tenemos la hipertensión arterial inducida por el embarazo considerada la 1 causa de muerte materna y responsable del 30% de niños con bajo peso al nacer.

Es indispensable contar con el apoyo del personal de salud, el cual debe brindar un oportuno manejo enfocado en el bienestar de los individuos y asegurar un óptimo desarrollo de la gestación ya que estos puede desencadenar una serie de complicaciones que interviene en el proceso de formación y crecimiento fetal, afectando así la salud tanto de la madre como del feto.

#### **Principales complicaciones durante el embarazo.**

La mayor parte de las mujeres experimentan embarazos y alumbramientos normales y libres de complicaciones. Desafortunadamente, algunas mujeres pueden llegar a experimentar ciertas complicaciones durante sus embarazos.

El aborto es la interrupción de un embarazo después de la implantación del embrión en el útero y antes de que el feto sea viable o sea que pueda vivir de manera independiente. La Organización Mundial de la Salud (OMS) fijó la viabilidad del feto en las 22 semanas completas de gestación o con un feto que pese 500 gramos. Por debajo de este límite se considera aborto y por sobre este límite se considera parto prematuro.

El aborto espontáneo ocurre sin ninguna intervención externa y puede ser causado por enfermedades de la madre o defectos genéticos del embrión. El aborto inducido es la interrupción de un embarazo mediante una intervención externa, ya sea por el uso de medicamentos o de una intervención quirúrgica. Puede ser una situación compleja y difícil ya que hay muchos factores que determinan que una mujer se realice un aborto. Puede ser por razones personales, económicas, de pareja, de salud, etc.

## **Cambios de la mujer durante el embarazo.**

El embarazo es una etapa llena de cambios tanto de manera anatómica y fisiológica como psicológica y social. El embarazo puede ser visto como una etapa de maduración. La preparación para ser responsable como madre. La personalidad de la embarazada se caracteriza por: introversión, pasividad y narcisismo; esto se refiere a que la embarazada retira la energía psíquica del exterior para centrarla en sí misma. Esto lo hace de manera auto protectora ya que así se centra en si misma y se preocupa por satisfacer sus necesidades y amar al feto como una parte de ella. Por lo regular la mujer tendrá la necesidad de descansar realizar actividades menos agitadas y le prestara menor interés a actividades en las que antes lo ponía. Esto puede llegar a causar frustración en la mujer sobre todo cuando esta solía ser muy activa.

A las ocho semanas aproximadamente las mamas que anteriormente se sentían congestionadas presentan oscurecimiento en la areola, el pezón es más oscuro, irritable y eréctil y además aparecen los tubérculos de Montgomery por el desarrollo de las glándulas sebáceas. El útero cambiará también, pasara de tener la forma de una pera invertida a una forma esférica, su tamaño que antes era de unos 7 cm. Hay crecimiento de los senos, sensación de cansancio y necesidad de aumentar las horas de sueño. El estado de ánimo que más se observa en esta etapa es la ambivalencia y la confusión con respecto al embarazo. La mujer puede dudar de su capacidad para sobre llevar el embarazo y satisfacer las necesidades del recién nacido; duda ser una buena madre. Segundo trimestre se pueden sentir contracciones intermitentes e indoloras (de Braxton-Hicks), se sienten los movimientos del feto, pueden escucharse los latidos de su corazón y puede identificarse el contorno basal (cabeza, columna, pelvis). También aumenta el metabolismo basal (gasto mínimo de energía), la cantidad de grasa en la sangre y disminuye la concentración de proteínas.

### **Valoración del estado fetal.**

El uso de la monitorización fetal durante el embarazo varía en función del contexto clínico. La valoración fetal durante el embarazo es prevenir la muerte fetal. Durante el primer trimestre y al comienzo del segundo, los síntomas maternos pueden requerir una evaluación más profunda de la gestación para asegurarse de que no existe ningún problema que ponga en situación de riesgo a la madre o al feto. Durante el resto del embarazo, la frecuencia cardíaca fetal se ausculta periódicamente con un aparato Doppler portátil en función de la edad gestacional. La altura del fondo uterino se mide en cada visita prenatal para valorar el crecimiento fetal, especialmente después de las 20 semanas, ya que la altura en centímetros se corresponde con las semanas de edad gestacional. Durante

el segundo trimestre la ecografía suele utilizarse para valorar la anatomía fetal, pero, aunque es una prueba que se realiza con frecuencia.

Si el embarazo se desarrolla sin complicaciones, las visitas prenatales se realizan cada cuatro semanas durante las primeras 28 semanas de gestación, cada 2 semanas hasta las 36 semanas de gestación y semanalmente el resto de la misma. Si se presentan complicaciones se empieza la vigilancia del feto, que incluye pruebas sin estrés, perfiles biofísicos y velocimetría Doppler en diversas combinaciones. En función de los resultados de las pruebas, edad gestacional y situación clínica global, el parto está justificado si los riesgos de continuar con el embarazo son superiores a los beneficios.

### **Cuidados de salud en el embarazo normal.**

Una de las principales características del ser humano, es la capacidad para reproducirse y de esta forma continuar con la especie humana. El embarazo en sí es un proceso por el cual la procreación se lleva a cabo.

La educación durante la gestación se debe relacionar con aspectos tales como: Ejercicio y actividad física: Evite la fatiga excesiva y la actividad atlética desacostumbrada. Abandone la actividad laboral no saludable, donde esté en contacto frecuente con humos, polvos. Evite los deportes bruscos o virtualmente peligrosos, fomente la natación ligera. Aumente las horas de descanso y de sueño. Vestimenta: La ropa debe ser confortable, ligera y adecuada al clima que exista. Fármacos, drogas y tabaquismo durante el embarazo no se debe tomar ninguno.

#### **4.1 Asistencia y cuidados durante el parto.**

Atención de enfermería durante el trabajo de parto proporcionar atención continua a la embarazada durante el trabajo y parto, atendiendo a las condiciones generales y obstétricas y previene la aparición de complicaciones que puedan afectar la seguridad de la madre y el feto porque cuenta con los conocimientos y aptitudes para valorar inicialmente las condiciones maternas y fetales a través de: Registrar e interpretar las cifras de los signos vitales. Efectuar las maniobras de Leopold. Valorar la dinámica uterina. Identificar los periodos clínicos del trabajo de parto. Valorar las condiciones de las membranas ovulares.

Procurar un estado de bienestar físico, mental, emocional y espiritual del binomio madre-hijo durante la fase de trabajo de parto y controlar la evolución a través de: Registrar y valorar los signos vitales por lo menos cada 4 horas. Monitorizar y auscultar la frecuencia cardíaca fetal antes, durante y después de la contracción uterina.

## **Asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos.**

Procede de un término griego que significa "Escalon" y hace referencia al periodo vital que antecede y sigue a la extinción de las funciones genitales. Se trata de un periodo de transición que dura varios años y que se desarrolla a partir de la disminución en la producción de estrógenos y del agotamiento de los ovarios. El climaterio, por lo tanto está vinculado a la pérdida de la capacidad para producir hormonas folículos. El proceso se desarrolla antes y después de la menopausia.

Menopausia es la ausencia de menstruación debida a la caída abrupta de estrógenos, secundaria a la progresiva y total desaparición de los folículos en el ovario. La disminución de estrógenos se manifiesta en diferentes y múltiples sistemas en la mujer. El sistema en el que más manifestaciones subjetivas se presentan es el vascular con la aparición de síntomas vasomotores consistentes en la presencia de fogajes y signos de enrojecimiento en cara, cuello y sudoración.

### **Principales causas de muerte en la mujer.**

Entre las principales causas de estos decesos se encuentran las enfermedades degenerativas: diabetes, tumores malignos y las enfermedades del corazón. En años recientes han disminuido las muertes a causa de enfermedades transmisibles, pero se han elevado considerablemente los decesos a consecuencia de agresiones, accidentes automovilísticos y homicidios. Y a pesar de ser prevenibles, enfermedades como la diabetes, los infartos y el cáncer de mama y cervicouterino se han convertido en la principal causa de muerte.

### **Cuidados básicos de la mujer.**

La higiene es una medida básica de protección que ayudan a preservar la salud. La higiene diaria permite reducir los microorganismos que se reproducen en el cuerpo. La piel es una de las principales barreras defensivas del organismo frente a las infecciones y otras agresiones externas. Es, además, un importante órgano de relación para el ser humano, ya que en ella se alberga el sentido del tacto.

Salud bucal. Cepillarse los dientes nos deja en la boca una inigualable sensación de frescor y limpieza, además de proporcionarnos una bella sonrisa. Para mantener una buena higiene dental es, sobre todo, una cuestión de salud. Evitaremos molestias y enfermedades y contribuiremos a nuestro bienestar general.

Alimentación sana. Los alimentos son complejos químicos y biológicos que la naturaleza pone a nuestra disposición para construirnos, repararnos y sobre todo para tener la energía

necesaria que nos permite vivir sin enfermarnos y con una buena condición física y mental. Cada vez que ingerimos un trozo de alimento estamos activando un proceso que permite mantener nuestros sistemas vitales activos y funcionando.

A la hora de consumir alimentos, es necesario tomar en cuenta cuáles son los beneficios y perjuicios que cada tipo de comida te ofrece, y en base a eso elegir cuál es la que te conviene más. La comida sana te ayuda a ser una persona más saludable. Una alimentación saludable, a base de comida sana, te ayuda a mantener tu sistema inmune, por lo que estarás evitando gripes, resfriados o cualquier otra enfermedad viral que pueda afectar tu cuerpo. Cuando tu sistema inmune actúa de una manera correcta, es capaz de luchar con todo tipo de virus que pueda enfermarte, por lo que, al consumir comida sana, te mantienes saludable.

### **Medidas básicas de prevención de enfermedades.**

Prevenir es evitar. Se conocen muchas enfermedades, que son incurables, pero si se toman precauciones, éstas pueden evitarse. Hay varias formas de evitar ciertas enfermedades, mediante la aplicación de vacunas, a través de una buena alimentación y buenos hábitos, y visitar periódicamente al médico, especialmente, cuando se siente alguna molestia en el organismo. Las personas se enferman y las enfermedades, en general, se asocian con el modo de vida, la falta de higiene en la preparación y consumo de los alimentos, las condiciones de trabajo. Todo esto contribuye a que avancen las enfermedades. Existen una gran cantidad de enfermedades que pueden ser prevenidas y evitadas si se mantienen una serie de normas de higiene.

Para finalizar, debemos recalcar la importancia del cuidado en una embarazada, ya que como se mencionó en el trabajo cualquier exceso negativo es perjudicial para el bebé. Además los cuidados no van sólo para el menor, sino que para la madre también, por ejemplo si deja de fumar, aparte de reducir los riesgos del bebé, hará que la madre lleve una vida más saludable.

En la mayoría de los casos los bebés traen felicidad a una familia y es fundamental poder entregarles todo lo que necesitan y que mejor para ellos que partir cuidándolos desde el primer día que empieza su desarrollo con una vida sana.

## Bibliografía.

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA, CUIDADOS DEL PACIENTE ANDERS  
AHLBCM SIGLO XX 2009

ENFERMERIA GINECOOBSTETRIICA RAYMOND S. GREENBERG2007

MUJER EN EL CUIDADO DE LA SALUD FEMENINA ANDERS AHLBOM SIGLO  
XXI 2009.

MCGARRY K, BABB K, EDMONDS L, DUFFY C, ANVAR M, JEREMIAH J.  
WOMEN'S HEALTH TOPICS. IN: BENJAMIN IJ, GRIGGS RC, WING EJ, FITZ JG,  
EDS. ANDREOLI AND CARPENTER'S CECIL ESSENTIALS OF MEDICINE. 9TH ED.  
PHILADELPHIA, PA: ELSEVIER SAUNDERS; 2016:CHAP 70.

SCHRAGER SB, PALADINE HL, CADWALLADER K. GYNECOLOGY. IN: RAKEL  
RE, RAKEL DP, EDS. TEXTBOOK OF FAMILY MEDICINE. 9TH ED.  
PHILADELPHIA, PA: ELSEVIER SAUNDERS; 2016:CHAP 25.

FREUND K. APPROACH TO WOMEN'S HEALTH. IN: GOLDMAN L, SCHAFFER AI,  
EDS. GOLDMAN-CECIL MEDICINE. 25TH ED. PHILADELPHIA, PA: ELSEVIER  
SAUNDERS; 2016:CHAP 237.