



NOMBRE DEL ALUMNO:

LESLY LOPEZ ROBLERO

NOMBRE DEL PROFESOR:

RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ

LICENCIATURA:

EN ENFERMERIA

MATERIA:

ENFERMERIA DEL CUIDADO DE LAMUJER

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

CUATRIMESTRE 4, SEMI ESCOLARIZADO

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:

MAPA CONCEPTUAL DE LA CTIVIDAD 1 Y 2

Frontera Comalapa, Chiapas a 13 de noviembre de 2020.

CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

Aparato reproductor femenino y masculino

Aparato reproductor masculino

Los órganos esenciales del aparato reproductor masculino son

Son un par de gónadas o testículos

La espermatogenia

El proceso de producción de espermatozoides, comienza en la pubertad

Los testículos se encargan de

La síntesis de testosterona además de producir espermatozoides.

Órganos accesorios

Glándulas reproductoras accesorias

Los términos semen o líquido seminal se refieren a la mezcla de espermatozoides y el líquido generado por las glándulas reproductoras. Las dos vesículas seminales se encuentran debajo y detrás de la vejiga urinaria.

Genitales externos

Los genitales masculinos externos se componen del pene y el escroto. El pene es el órgano masculino encargado de la cópula o el coito. El tallo del pene contiene tres columnas independientes

Conductos reproductores

El epidídimo, situado en la cara superior de cada testículo, al salir del epidídimo, los espermatozoides recorren el conducto deferente

Tejido eréctil

Un cuerpo esponjoso, que rodea a la uretra, y dos cuerpos cavernosos, que se disponen a lo largo de la superficie anterior del pene.

Los órganos esenciales del aparato reproductor femenino

Los dos ovarios

Cada folículo ovárico contiene un ovo cito o célula sexual inmadura.

Folículos de Graaf

Son folículos maduros y liberarán un óvulo maduro.

Otra función el ovario

Además de la ovogenia, es la producción y la secreción de dos hormonas: el estrógeno y la progesterona

Los órganos accesorios del aparato reproductor femenino son

Un conjunto de conductos y glándulas y los genitales externos, cada uno de los cuales se abordará por separado

El útero

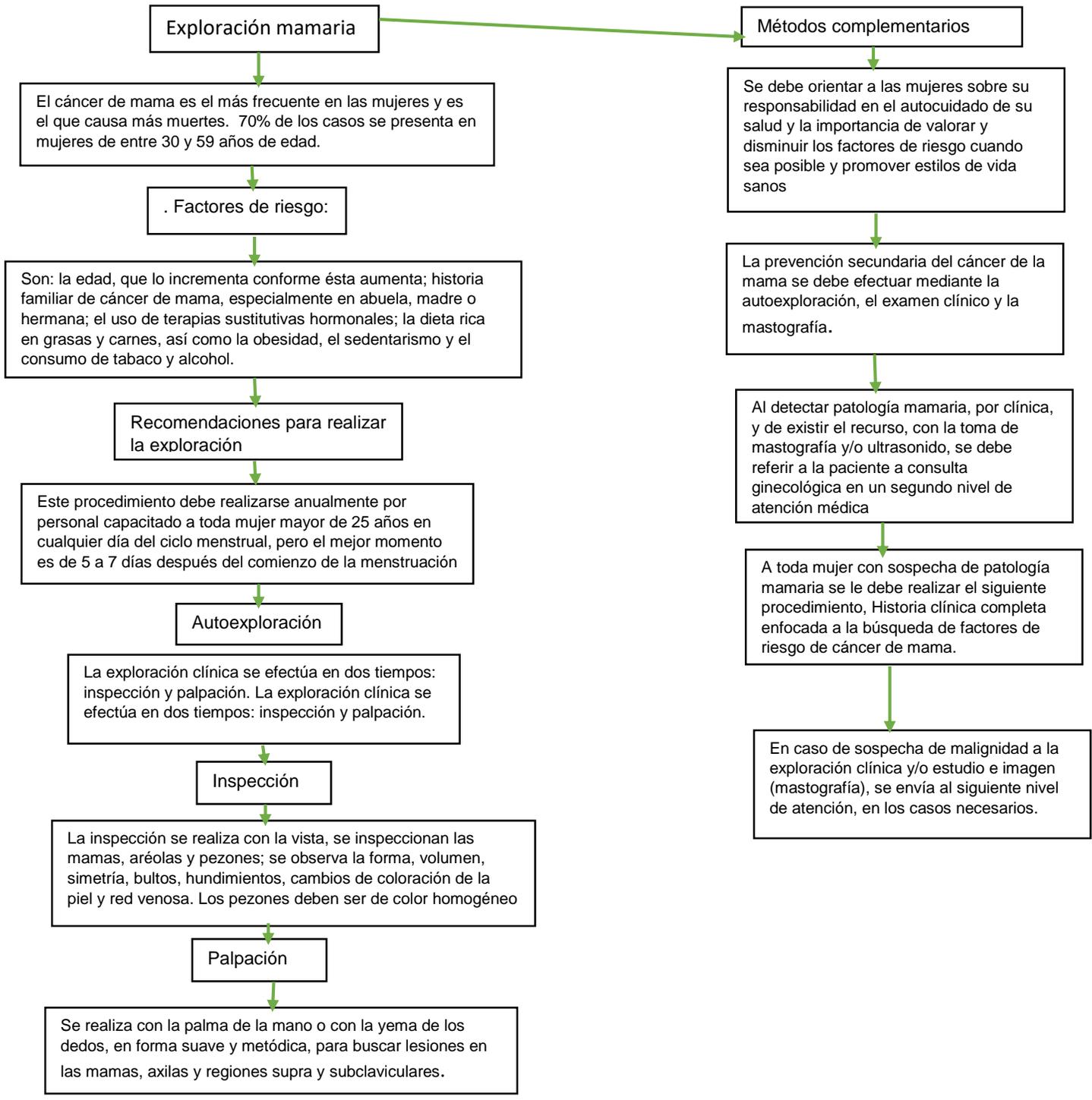
Es un órgano pequeño de tamaño similar al de una pera.

Se compone

Principalmente de músculo (miometrio) y contiene una pequeña cavidad central

Glándulas vestibulares mayores

Se localizan a ambos lados de la vagina. Los conductos de estas glándulas desembocan en el vestíbulo. Secretan una espesa sustancia mucosa que actúa como lubricante en el transcurso del coito.



Exploración mamaria

Métodos complementarios

El cáncer de mama es el más frecuente en las mujeres y es el que causa más muertes. 70% de los casos se presenta en mujeres de entre 30 y 59 años de edad.

Factores de riesgo:

Son: la edad, que lo incrementa conforme ésta aumenta; historia familiar de cáncer de mama, especialmente en abuela, madre o hermana; el uso de terapias sustitutivas hormonales; la dieta rica en grasas y carnes, así como la obesidad, el sedentarismo y el consumo de tabaco y alcohol.

Recomendaciones para realizar la exploración

Este procedimiento debe realizarse anualmente por personal capacitado a toda mujer mayor de 25 años en cualquier día del ciclo menstrual, pero el mejor momento es de 5 a 7 días después del comienzo de la menstruación

Autoexploración

La exploración clínica se efectúa en dos tiempos: inspección y palpación. La exploración clínica se efectúa en dos tiempos: inspección y palpación.

Inspección

La inspección se realiza con la vista, se inspeccionan las mamas, aréolas y pezones; se observa la forma, volumen, simetría, bultos, hundimientos, cambios de coloración de la piel y red venosa. Los pezones deben ser de color homogéneo

Palpación

Se realiza con la palma de la mano o con la yema de los dedos, en forma suave y metódica, para buscar lesiones en las mamas, axilas y regiones supra y subclaviculares.

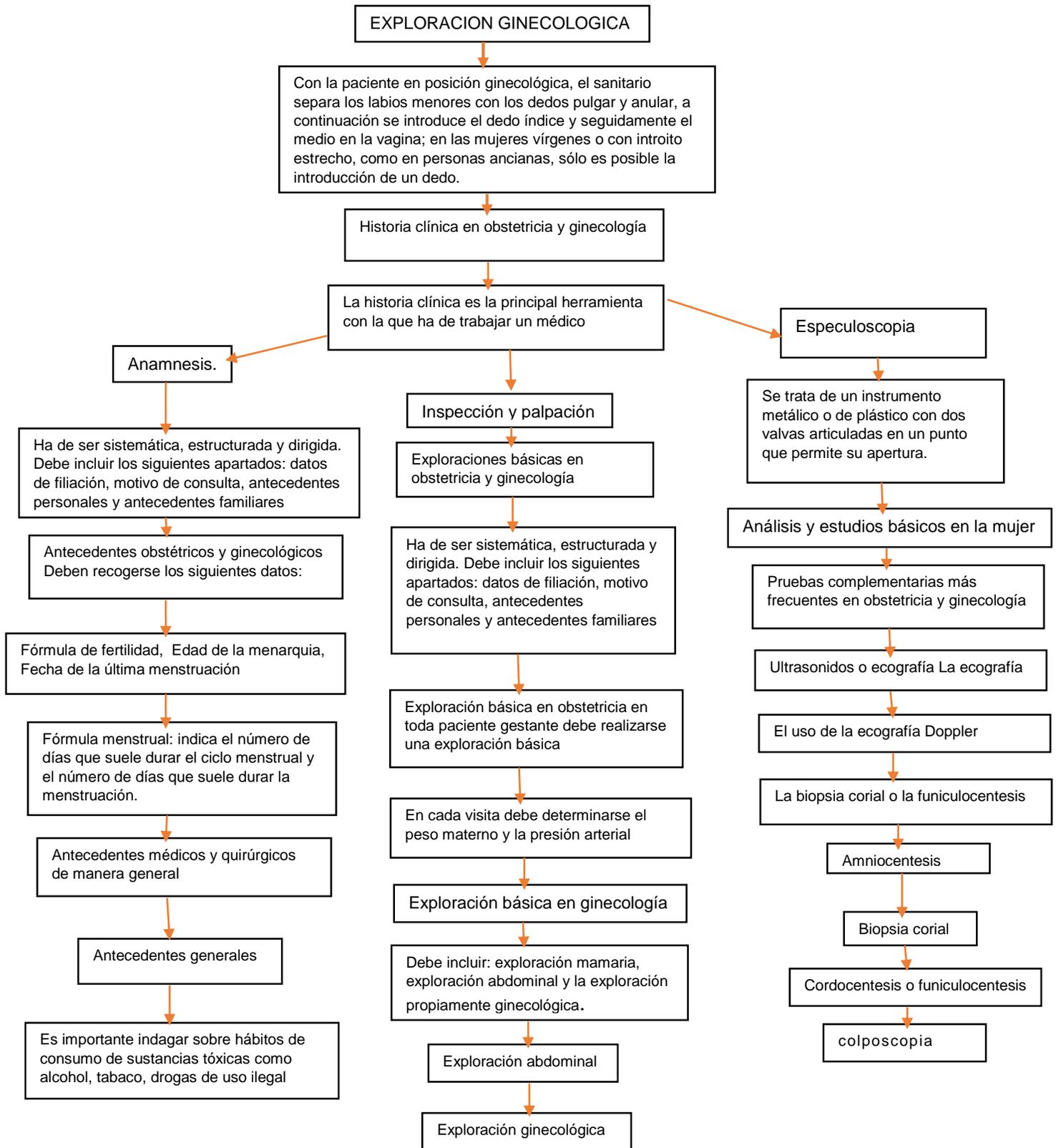
Se debe orientar a las mujeres sobre su responsabilidad en el autocuidado de su salud y la importancia de valorar y disminuir los factores de riesgo cuando sea posible y promover estilos de vida sanos

La prevención secundaria del cáncer de la mama se debe efectuar mediante la autoexploración, el examen clínico y la mastografía.

Al detectar patología mamaria, por clínica, y de existir el recurso, con la toma de mastografía y/o ultrasonido, se debe referir a la paciente a consulta ginecológica en un segundo nivel de atención médica

A toda mujer con sospecha de patología mamaria se le debe realizar el siguiente procedimiento, Historia clínica completa enfocada a la búsqueda de factores de riesgo de cáncer de mama.

En caso de sospecha de malignidad a la exploración clínica y/o estudio e imagen (mastografía), se envía al siguiente nivel de atención, en los casos necesarios.



ADOLESCENCIA EN LA MUJER

Es el proceso en el cual los jóvenes tienen que pasar muchos cambios, físicos también psicológicos, mediante el cual experimentan u exploran su cuerpo.

ADOLESCENCIA Y MATERNIDAD

El embarazo y la maternidad tienen un impacto psicológico, cultural, social y biológico a cualquier edad y en la adolescencia supone mayores complicaciones tanto en la madre como en el hijo.

"Síndrome de las embarazadas adolescentes" que se define

Fracaso de las funciones de la adolescencia

Fracaso en la continuación de sus estudios

Fracaso para constituir una familia

Fracaso para sostenerse a sí misma

CAMBIOS FISICOS EN LA MUJER

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios

Fisiología del crecimiento

El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo.

CAMBIOS EMOCIONALES

Cambios psicosociales 4 aspectos:

La lucha independencia-dependencia

Preocupación por el aspecto corporal

Integración en el grupo de amigos.

Desarrollo de la identidad

Desarrollo psicosocial (12 a 14 años)

Desarrollo psicosocial (15 a 17 años)

Desarrollo psicosocial (18 a 21 años)

CUIDADOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

La exploración ginecológica

Se recomienda realizar el primer examen ginecológico aproximadamente a los 18 años de edad

El examen externo debe incluir el vello pubiano y el periné, para descartar posibles lesiones, tamaño y aspecto del clítoris y glándulas de Bartolino, así como la presencia o ausencia de flujo vaginal y sus características

El cervix de las adolescentes puede tener un aspecto peculiar, que a veces puede ser difícil de diferenciar de una cervicitis, debido a que el epitelio columna, normalmente situado en el endocervix, se une a este nivel al epitelio escamoso del exocervix³⁰.