

NOMBRE DEL ALUMNO:

Litzi Liliana Roblero Morales

NOMBRE DEL PROFESOR:

Rubén Eduardo Domínguez García

LICENCIATURA:

En Enfermería

MATERIA:

Enfermería en el cuidado de la mujer

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

4TO cuatrimestre semi-sabado grupo "A"

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:

Ensayo "Unidad III LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO y unidad IV ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO"

Introducción

en este ensayo me concentrare en explicar de la 3ra unidad con el tema de la mujer durante el embarazo que contiene varios subtemas relacionados tales como :-asistencia y cuidados en el embarazo esto significa planificar el embarazo y cuidarse antes de quedar embarazada o tomar control prenatal que debe estar dirigido a la detección y control de factores de riesgo obstétrico, a la prevención, detección y tratamiento de la anemia, preeclampsia, infecciones cervicovaginales e infecciones urinarias, las complicaciones hemorrágicas del embarazo, retraso del crecimiento intrauterino y otras patologías intercurrentes con el embarazo. -Principales complicaciones durante el embarazo son: Sangrado por implantación trata de una hemorragia escasa, en cantidad menor a una menstruación, que ocurre en casi la mitad de las embarazadas entre las semanas 4^a y 6^a. Embarazo ectópico. La principal dificultad para el diagnóstico diferencial es cuando existe una prueba de embarazo positiva y no es posible localizar la gestación por ecografía. Entonces se deben cuantificar los niveles séricos de β -hCG. La sospecha de embarazo ectópico debe ser alta cuando por ecografía se objetiva un útero vacío y niveles de β -hCG >1800 mUI/mL. La Gestación molar es de sospechar ante niveles muy elevados de β -hCG junto con el hallazgo ecográfico. Se recomienda la realización de las siguientes medidas generales como Anamnesis, Valoración de posibles alergias, exploración física, hemograma, estudio básico de coagulación.- Cambios de la mujer durante el embarazo el embarazo significa para la mujer el inicio de una nueva etapa en su vida, por lo que va a ser de gran importancia que el diagnóstico del embarazo se produzca lo más tempranamente posible (diagnóstico precoz) para que el equipo de salud garantice una atención y seguimiento adecuados y para que la futura mamá pueda llevar a cabo todas las acciones que favorezcan un buen estado de salud, tanto para ella como para su hijo y celebren en familia la feliz llegada de ese nuevo ser y los cambios físicos en la mujer Los cambios que se producen en las mamas son más característicos en las primigrávidas que en las multíparas Signos positivos de embarazo Son signos que pueden indicar positividad del embarazo. Estos son 3: 1. La identificación del latido cardíaco fetal (se debe explorar separada del de la madre). 2. Los movimientos fetales activos (percibidos por un profesional). 3. Reconocimiento del feto (para lo que se utilizan las técnicas ecográficas y radiografías). Identificación del latido cardíaco fetal.- la valoración del estado fetal son más que nada, las pruebas de bienestar fetal que se pueden clasificar en invasoras y no invasoras. Las que

conforman el método clínico (auscultación del foco, evaluación de la ganancia de peso materno, medición de la altura uterina y el control de los movimientos fetales) y la valoración bioquímica (Alfafetoproteínas, progesterona, estrógeno-estradiol y patógeno placentario). La evaluación del peso materno se debe hacer sistemáticamente durante las consultas prenatales, ya que tiene gran valor para determinar el crecimiento fetal.-la interpretación de la frecuencia cardiaca fetal esto se debe de realizar junto con la medición del pulso materno, para precisar y delimitar los latidos de la gestante y el feto. Los latidos deben ser rítmicos, limpios y oscilan entre los 120 y 160 lat/min.-valoración de la madurez fetal, existen muchas pruebas para diagnosticar la edad del feto, algunas de las cuales son realizadas en nuestro medio y otras, tiene la perspectiva de poder hacerse a corto plazo en la medida de que dispongamos de algunos recursos materiales y económicos para practicarlas. -cuidados de salud en el embarazo normal, El objetivo del cuidado prenatal es monitorear la salud de la madre y del feto durante el embarazo. Se deben enseñar a la embarazada qué hacer para que sea responsable de su salud. -cuidados de salud en el embarazo complicado, las acciones de enfermería independiente se realizan las acciones siguientes: se le debe brindar a la gestante y a su familia educación sanitaria acerca de los riesgos que trae el hábito de fumar para la salud de la madre, del niño y de todos en general, se deben incluir en la información las complicaciones que se pueden presentar en el embarazo y en el recién nacido y los beneficios que le aportaría dejar este hábito, etc. *En la 4ta unidad me concentrare en explicar el tema de asistencia y cuidados durante el parto este tema habla de las tareas del personal sanitario para cuidar tanto la vida de la madre y él bebe estén sanos son cuatro tareas: 1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto. 2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo; detectar problemas de forma temprana. 3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como anotomía y episiotomía; cuidar del niño después del nacimiento. 4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado pero también se relaciona con otros subtemas como –la asistencia y cuidados en el puerperio en esto existe cuatro periodos para revisar la historia clínica del feto, durante el parto que son: Puerperio normal, al periodo que sigue a la expulsión del producto de la concepción, en el cual los cambios Ana tomo-fisiológicos propios del embarazo se revierten al estado pre gestacional. Tiene una duración de 6 semanas o 42 días. Puerperio inmediato, al periodo que comprende las primeras 24 horas después del parto. Puerperio mediato, al periodo que abarca del segundo al séptimo día después del

parto. Puerperio tardío, es el periodo que comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto y para la Vigilancia del puerperio inmediato: Se recomienda observar a la mujer cada 15 minutos durante 2 horas.- asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos para las mujeres la menopausia es un signo del climaterio, y es la desaparición de la menstruación la cual ocurre entre los 47 y 55 años.- concientización y autocuidado, la NOM-035-SSA2-20027 describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, así como implementar un programa de ejercicios para favorecer el acondicionamiento cardiovascular, la flexibilidad, el fortalecimiento muscular y la prevención de pérdida de masa ósea. - principales causas de muerte en la mujer. - padecimientos propios de la mujer para la especialidad de Ginecología y Obstetricia es el campo de la medicina que se ocupa de la salud integral de la mujer, así como de los fenómenos fisiológicos relacionados con la reproducción humana, incluyendo la gestación, el parto y el puerperio.- cuidados básicos de la mujer.- medidas básicas de prevención de enfermedades cuentan con 5 funciones de promoción de la salud que son las siguientes: A) desarrollar aptitudes personales para la salud, B) desarrollar entornos favorables, C) reforzar la acción comunitaria, D) reorientar los servicios de salud y e) impulsar políticas públicas saludables estas cinco funciones que más adelante les daré a conocer.

Desarrollo

En este ensayo explicare un poco del tema de -la mujer durante el embarazo, para la asistencia y cuidados en el embarazo la madre debe de llevar un control prenatal de su embarazo desde q es la gestación hasta al nacer para que no haya complicaciones o riesgos que pueden dañar la salud del feto o la gestante por eso la unidad de salud promueve que la mujer embarazada de bajo riesgo lleve un control de cinco consultas prenatales mínimo , iniciando la cita en las primeras doce semanas de gestación y tomando en cuenta un calendario donde vienen las fechas de las consultas pero al llegar a las 40 semanas, el objetivo será de vigilar que el embarazo no se prolongue más de 42 semanas y para la prevención del bajo peso del bebe al nacer. Las principales complicaciones durante el embarazo son: el aborto que puede ser espontaneo o provocado, sangrado por implantación por lo que se trata de una hemorragia escasa que se puede confundir con una menstruación, esto ocurre entre la cuarta y sexta semana, el embarazo ectópico, gestación molar, cuando se realiza un diagnóstico para el aborto espontaneo, existen medidas generales para darle un tratamiento que son: la anamnesis valoración para encontrar posibles alergias, hacerle una exploración física, realizarse un hemograma para descartar una infección y un estudio básico de coagulación. Los cambios de la mujer durante el embarazo lo primero para darse cuenta que esta embarazada son los signos y los síntomas que presentan por lo que es necesario atenderse lo más pronto para llevar un control de su embarazo para que este en un buen estado de salud tanto para la futura madre y para su bebe realizando un diagnostico precoz, los cambios físicos que pueden presentar las mujeres embarazadas son: el agrandamiento del abdomen, los cambios en el útero, en cuanto a la forma, Tamaño y consistencia, los cambios en el cuello uterino (edematoso y con un contorno circular) “signo de Sellheim”, la detección de contracciones intermitentes del Útero (contracciones de Braxton Hicks), Signo de Hegar: ablandamiento del istmo uterino, Zona que está entre el cérvix y el cuerpo uterino Que se detecta entre las 6 y 8 semanas de gestación, signo de Chadwick: debido a un aumento de la Vascularización de la región pélvica, la vagina y la Vulva que adquieren una coloración rojo intenso o púrpura, el peloteo: la delimitación del feto, las pruebas endocrinas, los signos que pueden indicar la posibilidad de un embarazo son : la identificación del latido cardíaco fetal, los movimientos fetales activos y el reconocimiento del feto (para lo que se utilizan las técnicas ecográficas y radiografías) pero los síntomas o las molestias que presentaran serían las náuseas, vómitos,

cansancio, acidez gástrica, frecuencia urinaria, mareos, sufre dolores del vientre, flujo vaginal, salivación, cloasma, estrías, entre otras. Los cambios emocionales les afecta tanto por que cambian de humor a cada rato como alegrías y en unos minutos se convierten en tristezas por lo que son muy sensibles pero esto se debe a que los neurotransmisores del cerebro están alterados debido a que no reciben los mismos niveles hormonales de siempre, por lo que presentan una mayor irritabilidad. La valoración del estado fetal nos permite identificar la presencia de una enfermedad que puede ser un riesgo para el feto que puede llegar a la mortalidad fetal y neonatal, por eso al conocer el bienestar fetal antes del parto es muy útil y favorable para su estado de salud como observar es el crecimiento fetal este se refiere al peso del bebé y al ver al feto se realiza un ultrasonido mediante este método se obtiene imagines del feto y de sus órganos. Para calcular la edad gestacional se recomienda utilizar la regla de Mac Donald. Los métodos para observar si hay alguna malformación con el feto son: Alfetoproteínas en suero materno, Amniocentesis y Pruebas de vellosidades coriónica. El método clínico para la interpretación de la frecuencia cardiaca fetal se refiere los latidos cardíacos a través de las cubiertas abdominales maternas en un período determinado de (1 min), realizando maniobras de Leopold para poder conocer el tiempo de gestación, la posición dorsofetal y la presentación con el objetivo de conocer la viabilidad fetal y permite valorar, a partir de las cifras obtenidas, la presencia o no de complicaciones, sufrimiento fetal o riesgo materno fetal. Para los cuidados de salud en el embarazo normal se debe de realizar acciones de enfermería en la educación de la gestante con el objetivo del cuidado prenatal es decir monitorear la salud de la madre y del feto durante el embarazo, se debe de explicar a la embarazada qué hacer para que sea responsable de su salud como hacer ejercicio y actividad física etc. Y para los cuidados de salud en el embarazo complicado se realizan acciones de enfermería independiente tales como: Se le debe brindar a la gestante y a su familia educación sanitaria acerca de los riesgos que trae el hábito de fumar para la salud de la madre y del niño, explicar los síntomas de las complicaciones (amenaza de aborto, amenaza de parto pretérmino, desprendimiento de placenta, etc.) para que permitan actuar a tiempo y evitar mayores complicaciones.-En la asistencia y cuidados durante el parto para el personal sanitario debe tener en claro las tareas que realizan durante el parto como: animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto y el periodo posparto, observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo; detectar problemas de forma temprana, Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía; cuidar del niño después del nacimiento, Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen

factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado, por eso el personal o la persona que va a tender un parto debe tener una experiencia adecuada, y aptitudes apropiadas al nivel de servicio para que así pueda identificar algún factor de riesgo, llevar a cabo las observaciones de la madre, monitorear la condición del feto y después del nacimiento por ello existen cuatro periodos de puerperio que son los siguientes: el Puerperio normal, la madre al expulsar el producto de la concepción, lo cual ocurren cambios Anatómicos-fisiológicos propios del embarazo se revierten al estado pre gestacional. Tiene una duración de 6 semanas o 42 días, Puerperio inmediato, este comprende las primeras 24 horas después del parto, Puerperio mediato, es el que abarca del segundo al séptimo día después del parto, Puerperio tardío, esto comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto y para la vigilancia del puerperio inmediato se recomienda observar a la mujer cada 15 minutos durante 2 horas, después del parto. La asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos se refieren al climaterio y a la menopausia, el climaterio es la etapa de la mujer donde desaparece la función reproductiva y ocurren mayores modificaciones de la secreción de hormonas sexuales y la menopausia es más que nada la desaparición de la menstruación que ocurre entre los 47-55 años de edad por lo que es también un signo del climaterio, pero también existen tres fases de la menopausia que son: -Pre menopausia: esto es el acortamiento de la longitud del ciclo a expensas de la fase folicular, síntomas climatéricos. - Peri menopausia: son desarreglos menstruales progresivos con baches amenorreicos. Fallo ovárico, y estrógenos por debajo de los valores normales. Síntomas climatéricos frecuentes. -Posmenopausia: el ovario no queda totalmente inactivo, pero cesa su función endocrina folicular. Su secreción es insuficiente, no hay menstruación. para concientización y autocuidado, para la vida es esencial conservar y mantener una buena salud y de cuidar de nosotros mismas por eso la NOM-035-SSA2-20027 describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, así como implementar un programa de ejercicios para favorecer el acondicionamiento cardiovascular, la flexibilidad, el fortalecimiento muscular y la prevención de pérdida de masa ósea, así como evitar el ejercicio físico excesivo que puede resultar contraproducente. Las principales causas de muerte en la mujer está abarcando en todos los contextos se podría decir porque nos afecta tanto de lo que hay a nuestro alrededor ya que los hombres nos tiene en una definición como débiles o como es también las enfermedades que nos afectan en nuestra salud como pueden ser las enfermedades no transmisibles, las enfermedades cardiovasculares, la depresión, etc. Los padecimientos propios de la mujer se encargan de estudiar los especialistas en ginecología y Obstetricia y todo lo que tenga que ver con la

salud integral de la mujer, así como también de los fenómenos fisiológicos relacionados con la reproducción humana, incluyendo la gestación, el parto y el puerperio. En ginecología se engloba todas las enfermedades o problemas del suelo pelviano, problemas de infertilidad, tanto en el aspecto diagnóstico como en todo lo referido a los tratamientos de reproducción asistida en sus distintas variantes (inducción de ovulación, inseminación artificial, fecundación in vitro, micro inyección espermática, diagnóstico genético preimplantacional, etc.) que solo son propios de la mujer y en el caso de la obstetricia, abarca el seguimiento del embarazo, con todos los controles prenatales que conlleva, el parto (por vía vaginal o por cesárea) y el puerperio. En el caso de la embarazada los obstetras se ocupan del abordaje médico de patologías como la diabetes gestacional, la preeclampsia, la placenta previa, los problemas de crecimiento del feto dentro del útero o las posturas anormales, etc. Los cuidados básicos de la mujer son más que nada de la Actividad física, Higiene personal, Detección temprana de enfermedades (Autoexploración mamaria, toma de Papanicolaou), Alimentación sana, Salud bucal, Salud sexual y reproductiva, Salud mental, Prevención de adicciones, Prevención de accidentes, Vida libre de violencia familiar y de género. Y para las medidas básicas de prevención de enfermedades existen 5 funciones que promueve el área de salud que son: 1. Desarrollar aptitudes personales para la salud por esto la promoción de la salud proporciona la información y las herramientas necesarias para mejorar los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para la vida y así las personas puedan afrontar las enfermedades y lesiones, en sus calidad de vida. 2. Desarrollar entornos favorable en este caso la promoción de la salud impulsa que las personas se protejan entre sí y cuiden su ambiente y así realizar protección y conservación de los recursos naturales sea prioridad de todos. 3. Reforzar la acción comunitaria, la promoción de la salud impulsa la participación de la comunidad, la toma de decisiones, elaboración y ejecución de acciones para alcanzar un mejor nivel de salud. 4. Reorientar los servicios de salud, la promoción de la salud impulsa que los servicios del sector salud trasciendan su función curativa y ejecuten acciones de promoción, incluyendo las de prevención y así poder lograr la responsabilidad entre todos los individuos. 5. Impulsar políticas públicas saludables, la promoción de la salud coloca a la salud en la agenda de los tomadores de decisiones de todos los órdenes de gobierno y de todos los sectores públicos y privados.

Conclusión

Espero que con este breve ensayo les ayude a conocer más sobre estos temas que están más relacionados con la mujer tanto como en los cuidados del embarazo o las enfermedades que son propios de la mujer, estos subtemas nos damos cuenta que para tener un bebé puede ser muy riesgoso si no se trata tal como debería de cuidarse por eso hay que llevar un control para ir a consultas médicas y así no complicar un parto o al feto al nacer por eso el personal sanitario explica los seguimientos de cuidados desde que se embarace hasta que el nacimiento del bebé pero también uno de mujer debe de ir a capacitaciones para cuidarse de sí misma y de su bebé, por esta razón la NOM-035-SSA2-20027 describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, así como implementar un programa de ejercicios para favorecer el acondicionamiento cardiovascular, la flexibilidad, el fortalecimiento muscular y la prevención de pérdida de masa ósea, etc. Ya con esta información se podrá saber lo que es necesario hacer en un momento inoportuno y así no alterarse porque ya van a estar sabedores todo lo que tenga que ver con un embarazo ya sea los síntomas que presentan, las complicaciones si no se trata luego con un médico, las valoraciones del feto pero bueno, en fin este tema si me parece algo complicado pero lo que es muy importante de todo esto es que poco a poco vamos tomando conocimiento y vamos a estar pasando por todo esto y experimentándolo pero como enfermera si debemos tomarlo en cuenta porque ya que nosotros cuidaremos de la gestante y del feto durante todo el proceso del embarazo.

Bibliografía

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA, CUIDADOS DEL PACIENTE ANDERS AHLBCM
SIGLO XX 2009

ENFERMERIA GINECOOBSTETRIICA RAYMOND S. GREENBERG2007

MUJER EN EL CUIDADO DE LA SALUD FEMENINA ANDERS AHLBOM SIGLO XXI 2009