

Nombre del alumno:

Cielo Lizbeth Pérez Velázquez

Nombre del profesor:

Rubén Eduardo Domínguez García

Licenciatura:

En enfermería cuarto cuatrimestre grupo A

Materia: enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del trabajo: ensayo

**La mujer durante el embarazo y asistencia y cuidado de parto
“Ciencia y Conocimiento”**

Frontera Comalapa, Chiapas a 05 de diciembre del 2020

Introducción

En este ensayo hablaremos varios temas que están mayormente relacionado a los cuidados de la mujer en varias etapa de su vida una de ella empieza en el embarazo desde cuando el feto está en sus primeras semanas hasta cuando él bebé nazca. Pero uno de los temas es la mujer durante el embarazo con los siguientes subtemas:

- Asistencia y cuidados en el embarazo
- Cambios de la mujer durante el embarazo
- Valoración del estado fetal
- Interpretación de la frecuencia cardiaca fetal
- Valoración de la madurez fetal
- Cuidados de salud en el embarazo complicado

En el segundo tema es sobre la asistencia y cuidados durante el parto con los siguientes subtemas:

- Asistencia y cuidados del parto
- Asistencia y cuidados en el puerperio
- Asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos
- Concientización y autocuidado
- Principales causas de muerte en la mujer
- Padecimientos propios de la mujer
- Cuidados básicos de la mujer
- Medidas básicas de prevención de enfermedades

LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

Asistencia y cuidados en el embarazo

Planificar el embarazo antes y tener los cuidados necesarios pero para ello debe llevar el control prenatal y dirigido a detección, control de factores y complicaciones y otras patologías que ocurren con el embarazo. La unidad promueve consultas prenatales durante las primeras 12 semanas de gestación.

Principales complicaciones durante el embarazo.

- **Aborto** es la expulsión o extracción del embrión o feto de 500 gr de peso.
- **Sangrado por implantación** hemorragia escasa en una cantidad menor que la menstruación esto es una amenaza de aborto.
- **Embarazo ectópico** prueba positiva pero no se puede localizar la gestación pos ecografía

Cambios durante el embarazo

Una etapa nueva de vive toda mujer con síntomas y cambios pero para ello se hace un diagnostico precoz para así poder garantizar una atención para ella y su bebe uno de los cambios son la falta de ovulación por problemas emocionales.

Cambios físicos de la mujer.

1. El agrandamiento del abdomen.
2. Los cambios en el útero, en cuanto a la forma, Tamaño y consistencia.
3. Los cambios en el cuello uterino (edematoso y con Un contorno circular) "signo de Sellheim".
4. La detección de contracciones intermitentes del Útero (contracciones de Braxton Hicks).
5. Signo de Hegar: ablandamiento del istmo uterino, Zona que está entre el cérvix y el cuerpo uterino Que se detecta entre las 6 y 8 semanas de gestación.
6. Signo de Chadwick: debido a un aumento de la Vascularización de la región pélvica, la vagina y la Vulva que adquieren una coloración rojo intenso o púrpura.
7. El peloteo: la delimitación del feto.
8. Las pruebas endocrinas.

Signos positivos de embarazo los cuales son 3 el primero es La identificación del latido cardíaco fetal. Segundo los movimientos fetales activos y tercero reconocimiento del feto (para lo que se utilizan las técnicas ecográficas y radiografías). Identificación del latido cardíaco fetal.

Cambios anatomofisiologicos y psicológicos.

Esto se genera durante la gestación lo cuales son diferentes en cada trimestre del embarazo. Los cambios físicos logran un entorno saludable para el feto sin comprender la salud piel, pelo y uñas también la vasodilatación periférica y de un mayor número de capilares para el flujo sanguíneo a la piel y pies. La piel engruesa en el tejido celular subcutáneo.

Las estrías aparecen en el abdomen, músculos y mamas durante el segundo cuatrimestre además el cabello cae durante los 4 meses.

Cambios emocionales tiene una base de hormonas esto se debe a que los neurotransmisores del cerebro se alteran por lo que no reciben los mismos niveles de hormonas y sobre todo los niveles de progesterona y estrógenos duplican por esa razón una embarazada anda de manera bipolar de manera que esta alegre, triste enojada y muy sensible en todo esto pasa en el primer trimestre.

Valoración del estado fetal.

Conocer el bienestar fetal antes del parto lo que permite identificar cualquier factor o mortalidad.

Esto se clasifica en invasores y no invasoras la que conforma el método clínico esto es peso, medición de altura uterina, movimientos fetales y también valoración química.

Crecimiento fetal.

El crecimiento fetal se debe lograr que todas las gestantes aumenten de peso de acuerdo a su índice de masa corporal pero también el peso no tiene que ser muy elevada después de las 20 semanas solo debe aumentar 8kg de peso el peso tiene que estar balanceado porque si el aumento es escaso corre riesgo de tener un bebe de bajo peso y si tiene mucho peso puede obtener una macrosomía fetal o hipertensiva del embarazo. Otras de las cosas que se debe llevar a cabo durante el embarazo y aparte del peso materno se tiene que llevar acabo de manera sistemática durante la consulta prenatales es la medición de la altura uterina el incremento normal de la altura del uterina es de 1 cm por semana a partir de las 14 semanas de gestación.

Las alteraciones de esta medida se detectan como un signo de más 2 cm por encima del valor normal de su edad gestacional. El método biofísico es un método en el cual se obtienen imágenes del feto y de los órganos pélvicos de la mujer, el ultrasonido es un procedimiento estándar que se utiliza durante el embarazo en el que se emplean ondas sonoras de alta frecuencia para detectar estructuras internas del cuerpo, se considera un procedimiento muy seguro tanto para la madre como para el feto. Se puede ver el crecimiento fetal y detectar un mayor número de alteraciones, tales como: meningocele, enfermedades cardiacas y congénitas, anomalías renales, hidrocefalia, anencefalia, pie.

Calculo de la edad gestacional: el tiempo de gestación se debe contar en semanas a partir del primer día de la última fecha de menstruación, Detecciones de mal formaciones se utiliza en la detección de la sangre materna la presencia y el volumen de alfafetoproteinas en la circulación.

Amniocentesis es un análisis de los componentes del líquido amniótico mediante su aspiración con ajuga transabdominal. Interpretaciones de la frecuencia cardiaca fetal: es

la auscultación de los latidos cardiacos fetales a través de la cubiertas abdominales materna en un periodo determinado, los objetivos de la auscultación de la frecuencia fetal consiste en: conocer la viabilidad fetal, valorar, colocar la gestación de decúbito supino, se coloca un estetoscopio en el hombro fetal anterior, luego se pone el oído en el extremo distal, volver a rectificarlo, examinar, evacuar la vejiga, comprobar, determinar y comunicar Cuidados de la salud en el embarazo normal: el objetivo es monitorear la salud de la madre y del feto durante el embarazo. Cosas que una embarazada no puede hacer son: ejercicio, actividad física, deportes bruscos y peligrosos, alejarse del humo, polvo, no usar ligas y medias elásticas, drogas y tabaquismo.

Y para ello se le tiene que dar a conocer todo lo que tiene que ver con el paciente y su bebe explicar, ayudar y vigilar.

ASISTENCIA EN EL CUIDADO DURANTE EL PARTO

Asistir con el cuidado de la madre y el bebe y para ello existen 4 tareas de personal sanitario los cuales son:

- 1: animar a la mujer, compañero y familia durante el parto.
- 2: observar a la parturienta monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento
- 3: llevar las intervenciones menores como: amniotomía y episiotomía
- 4: trasladar a la mujer a un mayor nivel de asistencia.

Y el chequeo de signos vitales y tener el cuidado que requiera el paciente.

Asistencia en el cuidado en el puerperio.

Estos son varios uno de ellos son

Puerperio normal.

Puerperio inmediato.

Puerperio mediato.

Puerperio tardío.

Para ello se debe tener en vigilancia de puerperio inmediato cada 15 minutos por 2 horas después del parto por cuestiones de cuidado ya sea signos vitales o vigilancia de hemorragia y dolor.

Asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos: en el trastorno ginecológico existen dos tipos de cuidados y son el climaterio y la menopausia, el climaterio se da en todas las mujeres a una cierta edad que es de los 45 a los 65 años eso quiere decir que es el tiempo donde la mujer deja de reproducirse y empieza a ocurrir grandes modificaciones `pero principalmente en la secreción de hormonas sexuales existe también complicaciones a niveles como: social, cultural y psicológico no solo en las mujeres suele pasar eso si no que también en los hombres pero ellos es un declinar de hormonas androgénicas y también existe cambios como: músculos más laxos, disminución de la

talla y el detalle que tienen los hombres es que a pesar de todo ello ellos siguen reproduciendo espermatozoides.

En la menopausia es un tema que igual seda a una cierta edad y es de los 47 y 55 años a cualquier tiempo de esos se puede dar eso quiere decir que es el momento donde la desaparición de la menstruación llega esto no suele ser un fenómeno brusco la menopausia se distingue tres fases que es: pre menopausia: es acortamiento de la longitud del ciclo a expensas de la fase folicular.

Pero menopausia: son desarreglos menstruales progresivos con baches amenorreicos. Posmenopausia: es donde el ovario no queda totalmente inactivo pero cesa de su función. Para ese proceso toda mujer debe de tener un buen autocuidado es esencial para conservar y mantener una buena salud, para eso toda mujer tiene que estar informada sobre el proceso de la menopausia y climaterio por lo tanto la mayoría no son bien conocidas por las mujeres que cursan esta. Existe una norma donde describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo y es la norma NOM-035-SSA2-20027.

toda mujer debe de llevar los cuidados básicos como: hacer actividad física ya sea en casa o en otra lugar, higiene personal que todos lo deberíamos de llevar, alimentación sana para tener un buen desarrollo y crecimiento, salud bucal para no tener mal olores, salud sexual para no ocasionar infecciones, salud mental, prevención de adicciones.

La prevención de accidentes para tener larga vida y libre de violencia familiar y de otras violencias aunque en este tiempo ya haya muchas medidas de prevenciones tales como maltratos a la mujer y también prevención de la salud una de ellas es el desarrollo aptitudes personales para la salud esto es para promover la salud a distintas familias mediante varias herramientas como: carteles, folletos. Desarrollar entornos favorables al hacer las promociones las familias se atreverá a protegerse entre sí mismo y cuidar su ambiente así reforzar la acción comunitaria.

Conclusión

En los dos temas mencionados antes y vistos con los subtemas que contienen pudimos notar que cuidados debe tener una mujer embarazada y todo lo que tiene que hacer síntoma y cambios que se lleva en la etapa y además pudimos ver cómo administrar los cuidados necesarios que tiene que tener la paciente como él bebe.

Bibliografía

- fundamentos de enfermería, cuidados del paciente anders ahlbcm siglo xx 2009
- enfermería ginecoobstetriica raymond s. greenberg2007
- mujer en el cuidado de la salud femenina anders ahlbom siglo xxi 2009
- mcgarry k, babb k, edmonds l, duffy c, anvar m, jeremiah j. women's health topics. in: benjamin ij, griggs rc, wing ej, fitz jg, eds. andreoli and carpenter's cecil essentials of medicine. 9th ed. philadelphia, pa: elsevier saunders; 2016:chap 70.
- schrager sb, paladine hl, cadwallader k. gynecology. in: rakel re, rakel dp, eds. textbook of family medicine. 9th ed. philadelphia, pa: elsevier saunders; 2016:chap 25.
- freund k. approach to women's health. in: