

**Nombre del alumno:**

KEYLA ELIOENAI LOPEZ VAZQUEZ

**Nombre del profesor:**

LIC. RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ

**Licenciatura:**

LIC. ENFERMERIA

**Materia:**

ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

**Nombre del trabajo:**

Ensayo

## Unidad III

### LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

Cuando una mujer está embarazada es el inicio de una nueva etapa para su vida. es una etapa en la vida en donde se tiene cambios tanto físicos como emocionalmente, como por ejemplo cambios de humores, cambios en su cuerpo y síntomas durante el embarazo. el cuerpo de la mujer va cambiando durante el embarazo, la piel se va estirando, los órganos deben recolocarse para dejar espacio para el útero y el bebé. Uno de los síntomas más frecuentes durante las primeras semanas del embarazo es el cansancio y el sueño. Hay mujeres que durante su etapa de embarazo empiezan a subir de peso. es muy importante desde el momento en que la mujer se entera que está embarazada debe de asistir a una clínica para llevar acabo el control prenatal es de total importancia para la prevención, detección y tratamiento de la anemia, preeclampsia, infecciones cervicovaginales e infecciones urinarias, las complicaciones hemorrágicas del embarazo, retraso del crecimiento intrauterino y otras patologías durante el embarazo. Después de las 20 semanas de gestación ya se empiezan a sentir los movimientos del feto con solo colocando la mano sobre el abdomen de la madre. Realizar el ultrasonido es de mayor importancia para ver el bienestar del bebe y en qué condiciones se encuentra. Cambio fisiológico que se puede producir durante el embarazo son cefalea de contracción/tensión y acroestesia (hormigueo y entumecimiento de las manos, las mamas se vuelven más sensibles al tacto, los pezones se hacen eréctiles con pigmentación oscura de la areola. Las principales molestias que tiene una mujer durante el embarazo son las náuseas o vomito (hiperémesis gravídica), otro síntoma es la mayor frecuencia urinaria, una mujer embarazada tiene la necesidad de ir seguido al baño. Durante el embarazo existe muchas complicaciones que puede afectar la vida del bebe, las principales son:

- ❖ Aborto
- ❖ Sangrado por implantación
- ❖ Embarazo ectópico

Los signos positivos que indican un embarazo son los siguientes:

- ❖ Identificación del latido cardiaco fetal

Se puede explorar mediante el estetoscopio de Pinard, en la segunda mitad de gestación.

- ❖ Movimientos fetales activos

Es probable que se detecte después de las 20 semanas de gestación a intervalos con solo colocando la mano sobre el abdomen de la madre, estos deben de ser percibidos por un profesional.

- ❖ Reconocimiento del feto

Esto se puede realizar mediante ultrasonidos, porque es de vital importancia para saber si él bebe se encuentra bien, sin anomalías y saber con exactitud el tiempo de gestación que lleva. Un ultrasonido se puede realizar por vía transabdominal y transvaginal.

Durante la etapa del embarazo nosotras como mujeres siempre tendremos molestias, unas de ellas son como por ejemplo:

- ❖ Nauseas o vómitos (hiperémesis gravídica)

En las primeras semanas del embarazo empezamos a experimentar los primeros síntomas, esto se debe al aumento de las hormonas.

- ❖ Cansancio

En las primeras semanas del embarazo empezamos a experimentar como nuestro cuerpo se vuelve más débil por lo regular nos sentimos más cansadas de lo normal, nos ocasiona demasiado sueño.

- ❖ Frecuencia urinaria

En la mayor parte del embarazo tenemos este síntoma y más en las últimas semanas.

- ❖ Mareos y cefaleas

No todas las mujeres durante el embarazo padecen de este síntoma pero muchas si, esto se debe a una baja concentración de azúcar en la sangre

En conclusión una mujer durante el embarazo es la mejor etapa de la vida que puede pasar, aunque hay muchas mujeres que no lo ven así, no todas pensamos igual. Cuando una mujer está embarazada surge un cambio radical en su vida. Es algo hermoso que puede llegar a tener una mujer en su vida, vivir su propia experiencia ya que él bebe desde que está en el vientre de la madre empieza a percibir emociones por lo que es importante demostrarle todo el cariño que le tienes pudiendo acariciar el abdomen. Es muy importante no dejar pasar el tiempo y que un doctor te de un diagnóstico y pueda llevar tu control prenatal para evitar mal formaciones o anomalías. Todo esto con el fin del bienestar tanto de la madre como del bebe.

## Unidad I V

### ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO

Durante el parto de una mujer debe de tener el mejor cuidado posible esto con el objetivo del bienestar tanto de la mamá como del recién nacido. Nosotros como personal de la salud que somos debemos de trabajar en el cuidado y la atención de una mujer durante el proceso de parto. Uno de los trabajos del personal sanitario es:

- Animar a la mujer y su familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto.
- Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento; se debe evaluar los factores de riesgo, para evitar problemas a temprana edad.
- Cuidar del niño después del nacimiento
- Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o complicaciones.

La persona responsable de atender el parto debe de tener la experiencia adecuada y los conocimientos esenciales para poder atender correctamente el parto ya que estaría bajo la responsabilidad del bienestar de la madre y del bebe. Durante el parto hay tres procedimientos que se debe realizar es de total importancia.

- Medición de la temperatura (se debe de realizar cada 4 horas)
- Pulso
- Tensión arterial

Asistencia y cuidados en el puerperio

Puerperio normal: periodo que sigue a la expulsión del producto de la concepción. Tiene una duración de 6 semanas o 42 días.

Puerperio inmediato: comprende las primeras 24 horas después del parto

Puerperio mediato: abarca del segundo al séptimo día después del parto

Puerperio tardío: comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto.

Vigilancia del puerperio inmediato: se debe observar a la mujer cada 15 minutos durante dos horas, después del parto

Asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos

El climaterio y menopausia, es el periodo de la vida de la mujer en donde empieza desaparecer la función reproductiva y ocurren modificaciones de la secreción de hormonas sexuales. Durante la etapa de la menopausia desaparece la menstruación.

En la menopausia existen tres fases que son:

- ❖ Pre menopausia
- ❖ Peri menopausia
- ❖ Pos menopausia

Principales causas de muerte en la mujer

Es un sinnúmero las causas de muertes en mujeres, como por ejemplo hoy en día existe muchos casos de mujeres que desaparecen u otras las matan o en peor de los casos son abusadas sexualmente y psicológicamente. Hoy en día no podemos salir a la calle libremente sin pensar que nos pueda llegar a pasar algo y lo peor de todo no poder regresar a casa con bien.

Cuidados básicos de la mujer

Como mujeres debemos y tenemos que ver por nuestra salud y bienestar, para poder llevar una vida saludable y sobre todo nuestra higiene personal. Debemos de asistir a un hospital a realizar estudios para detectar enfermedades como por ejemplo toma de Papanicolaou, aprender a autoexplorarnos es de vital importancia para detectar el cáncer de mama, debemos de llevar una alimentación sana y balanceada, tenemos que realizar actividad física para poder tener una mejor salud.