

NOMBRE DEL ALUMNO:

López Roblero Lesly

NOMBRE DEL PROFESOR:

Rubén Eduardo Domínguez

LICENCIATURA:

En enfermería

MATERIA:

Enfermería en el cuidado de la mujer

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

Cuatrimestre 4, semi escolarizado

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:

Ensayo la mujer en el embarazo, la asistencia y cuidados durante el parto.

Frontera Comalapa, Chiapas a 02 de diciembre de 2020.

LA MUJER EN EL EMBARAZO, ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO.

A lo largo de la vida los seres humanos pasamos por distintas fases experimentales principalmente en nuestros propios cuerpos, este es el caso de la mujer que en distintos periodos de su vida desde su nacimiento, niñez, adolescencia y edad adulta experimenta intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que lo convierten de niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora, para ello es necesario planificar el embarazo y cuidarse antes de quedar embarazada, es lo mejor que puede hacer la mujer por su salud y la de su futuro hijo.

Para el cuidado de la mujer en esta etapa de vida es necesario que tenga un control prenatal dirigido a la detección y control de factores de riesgo obstétrico, a la prevención, detección y tratamiento de la anemia, preeclampsia, infecciones cervicovaginales e infecciones urinarias, las complicaciones hemorrágicas del embarazo, retraso del crecimiento intrauterino y otras patologías intercurrentes con el embarazo.

Las principales complicaciones que se presentan durante el embarazo son las siguientes:

- **Aborto:** Expulsión o extracción de su madre de un embrión o de un feto de menos de 500 gramos de peso (aproximadamente 22 semanas completas de embarazo).
- **Sangrado por implantación:** Se trata de una hemorragia escasa, en cantidad menor a una menstruación, que ocurre en casi la mitad de las embarazadas entre las semanas 4ª y 6ª.
- **Embarazo ectópico:** La principal dificultad para el diagnóstico diferencial es cuando existe una prueba de embarazo positiva y no es posible localizar la gestación por ecografía.
- **Gestación molar:** Sospechar ante niveles muy elevados de β -hCG junto con el hallazgo ecográfico
- **Normas generales antes del tratamiento:** Tras el diagnóstico de aborto espontáneo y antes de proceder a su tratamiento, se recomienda la realización de las siguientes medidas generales:

- Anamnesis.
- Exploración física.
- Hemograma.
- Estudio básico de coagulación.

El embarazo significa para la mujer el inicio de una nueva etapa en su vida, por lo que va a ser de gran importancia, por lo que debe de conocer los signos probables de este estado, los signos positivos que lo identifiquen y los síntomas que lo acompañan son de gran utilidad para un adecuado enfoque en su atención. Durante el embarazo se van produciendo cambios físicos en la mujer que dan lugar a signos y síntomas que pueden ser muy útiles para diagnosticar un embarazo.

Los síntomas o molestias principales que la mujer sufre durante el embarazo son:

- Náuseas y vómitos
- Cansancio
- Acidez gástrica
- Frecuencia urinaria
- Mareos y cefaleas (dolor de cabeza)
- Dolor pélvico
- Flujo vaginal
- Salivación
- Cloasma; manchas oscuras que aparecen en la piel.
- Estrías
- Várices
- Estreñimiento y hemorroides
- Dificultad al respirar
- Dolores de espalda
- Hinchazón

Los principales signos positivos del embarazo son:

- La identificación del latido cardíaco fetal (se debe explorar separado del de la madre).
- Los movimientos fetales activos (percibidos por un profesional).
- Reconocimiento del feto (para lo que se utilizan las técnicas ecográficas y radiografías).

La mujer embarazada además de distintos cambios físicos también presenta cambios emocionales que se dan debido a que los neurotransmisores del cerebro están alterados debido a que no reciben los mismos niveles hormonales de siempre. Estos cambios en los receptores de los neurotransmisores dan lugar a estados de ánimo, que cambian de modo repentino, pasando de la alegría al llanto y se manifiestan en una mayor irritabilidad o mal humor, se notan en una hipersensibilidad. La mayoría de mujeres embarazadas presenta cambios de humor de forma brusca, pasando de la alegría a la tristeza en solo unos minutos.

El proceso de embarazo al ser de gran importancia para la mujer es necesario que ella a través de una valoración vaya conociendo el bienestar fetal antes del parto porque permite identificar la presencia en cualquier factor que pueda ser un riesgo que contribuya a la mortalidad fetal y neonatal.

También es necesario que en el proceso de embarazo la mujer tenga una evaluación de peso ya que tiene gran valor para determinar el crecimiento fetal, es necesario de igual manera realizar la medición de la altura uterina para determinar el crecimiento fetal intrauterino. Esto permitirá a la mujer calcular la edad gestacional por medio del tiempo de gestación se debe contar en semanas, a partir del primer día de la fecha de la última menstruación conocida. La gestación dura un promedio de 40 semanas o 280 días a partir de ese momento. Se considera dentro de lo normal una desviación entre 37 y 42 semanas (embarazo a término). Cuando se conoce la fecha del coito fecundante (único) la fecha probable del parto se puede calcular al añadirle 266 o 270 días. Este es una manera de poder conocer la gestación pero también de puede conocer a través de métodos.

Un método de valoración muy conocido es el ultrasonido en el embarazo el cual es un método donde se obtienen imágenes del feto y de los órganos Pélvicos de la mujer durante el embarazo, esta prueba se realiza para confirmar sospechas de alguna anomalía por motivos clínicos y también con fines exploratorios, por lo que tiene muchas aplicaciones durante el embarazo, permitiendo encontrar respuestas a las dudas médicas también es de utilidad para confirmar un embarazo, detectar fetos múltiples (gemelos, trillizos o más), determinar la edad, tamaño, madurez o condición del feto.

Otro método de valoración que debe de realizar la mujer es la Auscultación de la frecuencia cardíaca fetal se utiliza para conocer la viabilidad fetal, permite valorar, a partir de las cifras obtenidas, la presencia o no de complicaciones, sufrimiento fetal o riesgo materno fetal.

Asimismo realizar la valoración de la madurez fetal por medio de cualquiera de las pruebas siguientes:

- Espectrofotometría del Líquido Amniótico
- Porcentaje de células naranjas en el líquido amniótico
- Dosificación de fosfolípidos en el líquido amniótico: 1. Test de Clements (Skak test, prueba de la burbuja).
- Concentración de Creatinina en el líquido amniótico
- Métodos radiológicos. 1. EdacTósea fetal 2. Feto-amniografía
- Ecografía.

Todas estas pruebas, métodos, síntomas, signos es necesario que la mujer tenga conocimiento de ello, el objetivo del cuidado prenatal es monitorear la salud de la madre y del feto durante el embarazo. Se debe enseñar a la embarazada qué hacer para que sea responsable de su salud por medio de acciones de enfermería independientes brindándole a la gestante y a su familia educación sanitaria acerca de los riesgos que trae el hábito de fumar para la salud de la madre, del niño y de todos en general y acciones para el cuidado de la mujer embarazada.

Conseguir una madre y un niño sano son el resultado de los cuidados necesarios que tenga la mujer embarazada, con el menor nivel posible de intervención de la manera más segura. Este objetivo implica que: En el parto normal debe existir una razón válida para interferir con el proceso natural. Por ello las tareas del personal sanitario son cuatro:

- Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto.
- Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo; detectar problemas de forma temprana.
- Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía; cuidar del niño después del nacimiento.
- Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado.

Después del parto es necesario y recomendable la asistencia y el cuidado de la mujer, esto denominado puerperio el cual tiene una duración de 6 semanas o 42 días en el cual los cambios Anatómicos-fisiológicos propios del embarazo se revierten al estado pre gestacional.

Aun después del parto y el estado de reproducción la mujer pasa por un periodo de la vida en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales, así como también tiene implicaciones a nivel social, cultural y psicológico denominado menopausia que es un signo del climaterio, y es la desaparición de la menstruación la cual ocurre entre los 47 y 55 años. En la menopausia se distinguen tres fases:

- Pre menopausia: acortamiento de la longitud del ciclo a expensas de la fase folicular. Aumento de FSH sobre todo, raramente síntomas climatéricos.
- Peri menopausia: desarreglos menstruales progresivos con baches amenorreicos. Fallo ovárico, gonadotropinas elevadas y estrógenos por debajo de los valores normales. Síntomas climatéricos frecuentes.
- Posmenopausia: el ovario no queda totalmente inactivo, pero cesa su función endocrina folicular. Su secreción es insuficiente. No hay menstruación.

El autocuidado de la mujer durante el climaterio y en todas las etapas de la vida, el autocuidado es esencial para conservar y mantener una buena salud. Es por ello que se ha desarrollado en el campo de la medicina la ginecología y la obstetricia que se ocupa de la salud integral de la mujer, así como de los fenómenos fisiológicos relacionados con la reproducción humana, incluyendo la gestación, el parto y el puerperio.

Asimismo, la especialidad engloba todo lo relacionado con los problemas de infertilidad, tanto en el aspecto diagnóstico como en todo lo referido a los tratamientos de reproducción asistida en sus distintas variantes (inducción de ovulación, inseminación artificial, fecundación in vitro, micro inyección espermática, diagnóstico genético preimplantacional, etc.).

Gracias a estas especialidades la mujer ha podido tener un mejor conocimiento sobre su salud y los cuidados necesarios, también es necesario que la mujer tenga y conozca cuidados básicos para su salud como: Actividad física, Higiene personal, Detección temprana de enfermedades (Autoexploración mamaria, toma de Papanicolaou), Alimentación sana, Salud bucal , Salud sexual y reproductiva, Salud mental, Prevención de adicciones, Prevención de accidentes, Vida libre de violencia familiar y de género que le permitan cuidarse y desarrollar medidas básicas de prevención de enfermedades y es por ello también que es necesario conocer las funciones básicas y necesarias para producir una buena salud las cuales son las siguientes:

A) **DESARROLLAR APTITUDES PERSONALES PARA LA SALUD** La promoción de la salud proporciona la información y las herramientas necesarias para mejorar los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para la vida.

B) **DESARROLLAR ENTORNOS FAVORABLES** La promoción de la salud impulsa que las personas se protejan entre sí y cuiden su ambiente. Para ello estimula la creación de condiciones de trabajo y de vida gratificante, higiénica, segura y estimulante.

C) **REFORZAR LA ACCIÓN COMUNITARIA** La promoción de la salud impulsa la participación de la comunidad en el establecimiento de prioridades, toma de decisiones y elaboración y ejecución de acciones para alcanzar un mejor nivel de salud.

D) **REORIENTAR LOS SERVICIOS DE SALUD** La promoción de la salud impulsa que los servicios del sector salud trasciendan su función curativa y ejecuten acciones de promoción, incluyendo las de prevención específica.

E) **IMPULSAR POLÍTICAS PÚBLICAS SALUDABLES** La promoción de la salud coloca a la salud en la agenda de los tomadores de decisiones de todos los órdenes de gobierno y de todos los sectores públicos y privados. ¹

Estas medidas básicas de salud permitirán que la mujer tenga un mejor estado de salud, conociendo primero a cerca de cada una de ellas y posteriormente llevándolas a cabo así como toda la información proporcionada sobre el cuidado que debe de tener desde su nacimiento hasta sus últimos días de vida.

Es por ello que es de gran importancia reconocer principalmente la labor de la mujer en este mundo y es necesario hacer énfasis en cada uno de los cuidados básicos que la mujer debe de tener en cada una de las etapas de su vida esto le permitirá gozar de una vida más agradable y saludable y reconocer también que las especialidades dentro de la medicina enfocados hacia la salud de la mujer son de vital importancia pues nos permite a través de ello cerciorarnos del estado de salud de la mujer, así como las medidas, tratamientos, métodos y cuidados que debe de tener para prevenir enfermedades, tratarlas y mejorar su estado de salud.

¹ Fuente: Antología enfermería en el cuidado de la mujer. pdf