

Nombre del alumno:

Ingrid Yasmin García Velázquez

Nombre del profesor: Lic.

RUBEN EDUARDO
DOMINGUEZ GARCIA

Licenciatura:

ENFERMERIA

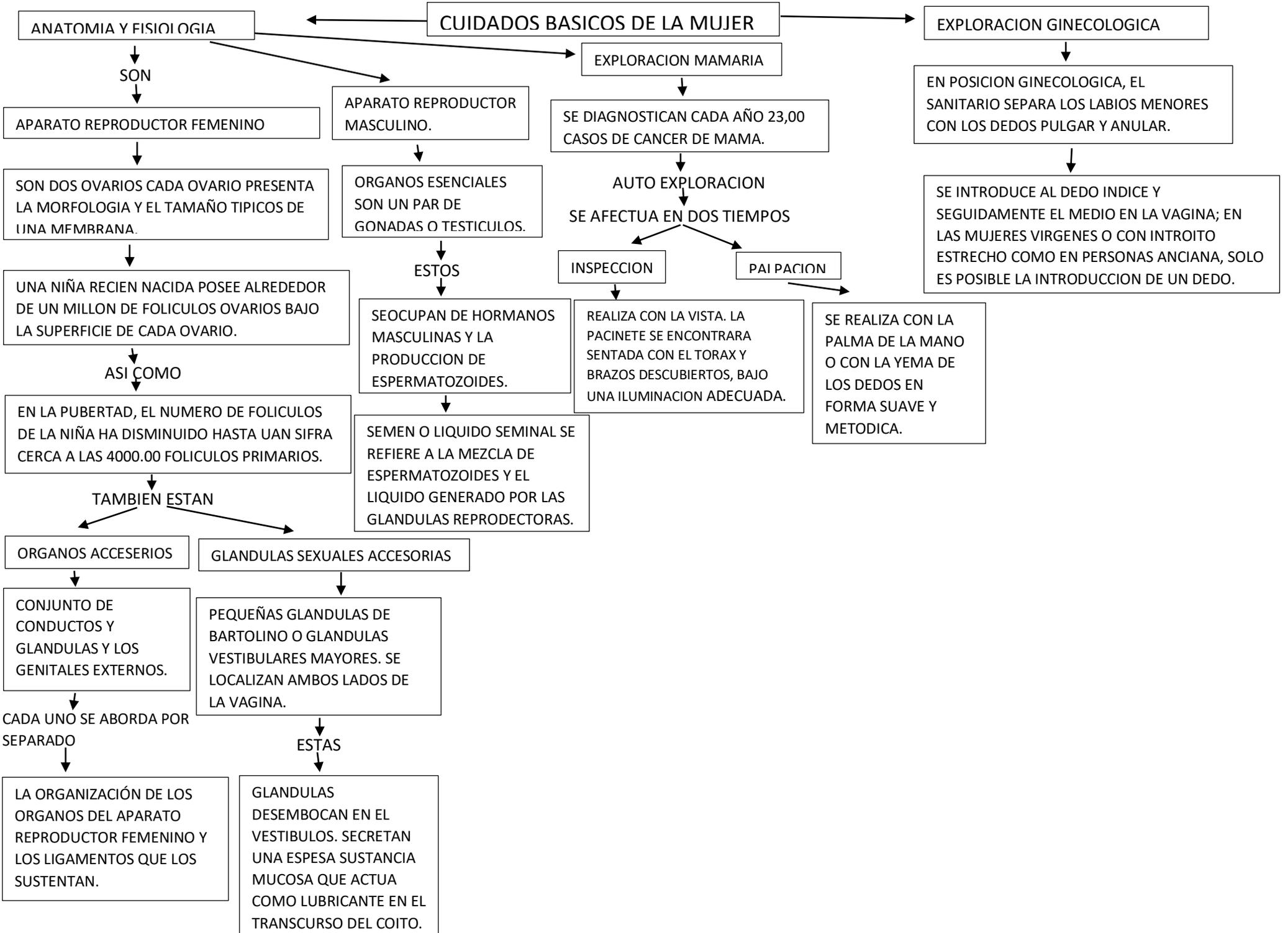
Materia:

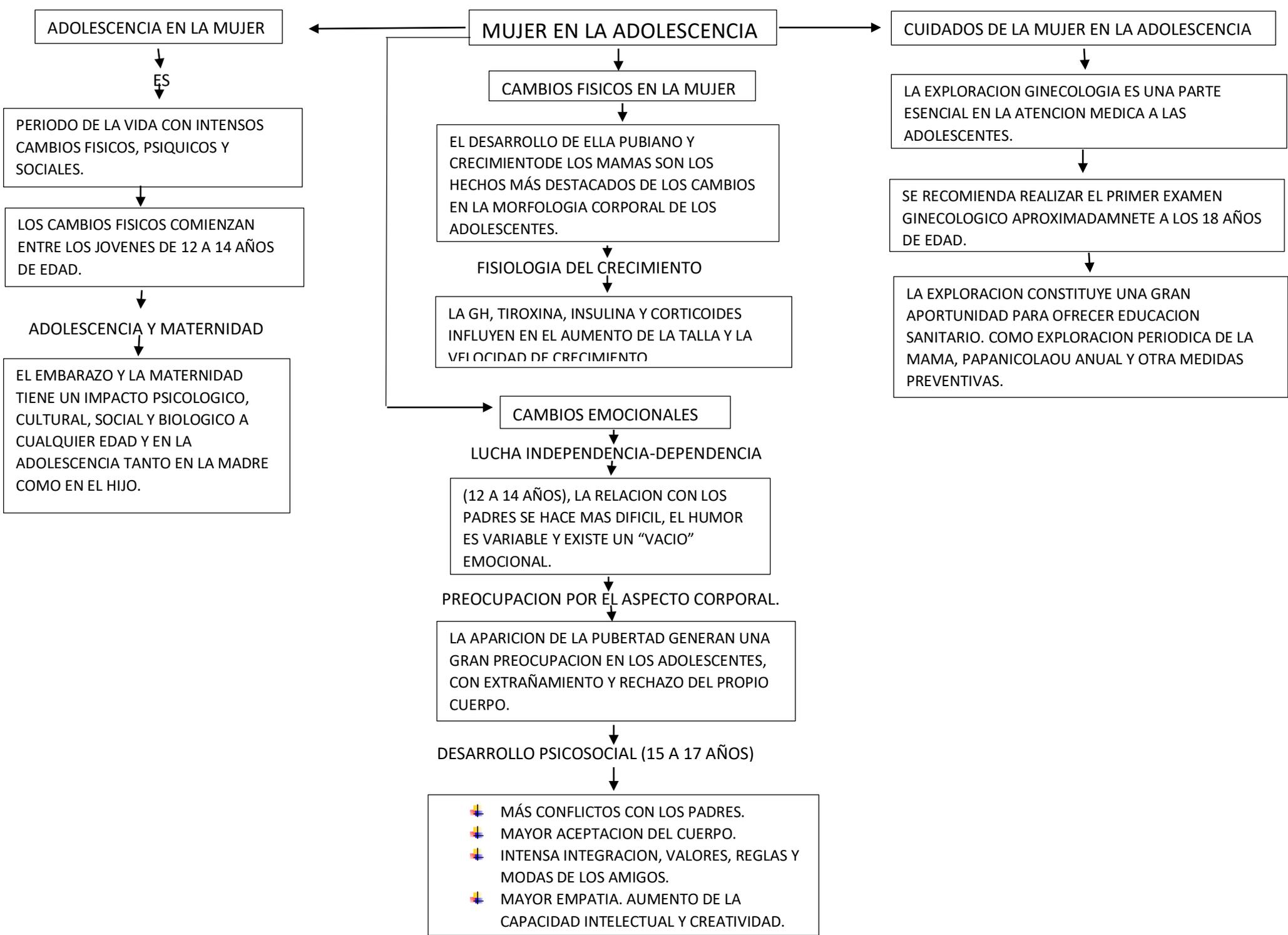
Enfermería en el cuidado de la mujer.

Nombre del trabajo:

MAPA CONCEPTUAL “cuidados básicos de la mujer y mujer en la adolescencia”

Frontera Comalapa, Chiapas a 15 de noviembre del 2020.





ADOLESCENCIA EN LA MUJER



ES

PERIODO DE LA VIDA CON INTENSOS CAMBIOS FISICOS, PSIQUICOS Y SOCIALES.

LOS CAMBIOS FISICOS COMIENZAN ENTRE LOS JOVENES DE 12 A 14 AÑOS DE EDAD.

ADOLESCENCIA Y MATERNIDAD

EL EMBARAZO Y LA MATERNIDAD TIENE UN IMPACTO PSICOLOGICO, CULTURAL, SOCIAL Y BIOLOGICO A CUALQUIER EDAD Y EN LA ADOLESCENCIA TANTO EN LA MADRE COMO EN EL HIJO.

MUJER EN LA ADOLESCENCIA



CAMBIOS FISICOS EN LA MUJER

EL DESARROLLO DE ELLA PUBIANO Y CRECIMIENTODE DE LOS MAMAS SON LOS HECHOS MÁS DESTACADOS DE LOS CAMBIOS EN LA MORFOLOGIA CORPORAL DE LOS ADOLESCENTES.



FISIOLOGIA DEL CRECIMIENTO

LA GH, TIROXINA, INSULINA Y CORTICOIDES INFLUYEN EN EL AUMENTO DE LA TALLA Y LA VELOCIDAD DE CRECIMIENTO



CAMBIOS EMOCIONALES



LUCHA INDEPENDENCIA-DEPENDENCIA

(12 A 14 AÑOS), LA RELACION CON LOS PADRES SE HACE MAS DIFICIL, EL HUMOR ES VARIABLE Y EXISTE UN "VACIO" EMOCIONAL.



PREOCUPACION POR EL ASPECTO CORPORAL.

LA APARICION DE LA PUBERTAD GENERAN UNA GRAN PREOCUPACION EN LOS ADOLESCENTES, CON EXTRAÑAMIENTO Y RECHAZO DEL PROPIO CUERPO.



DESARROLLO PSICOSOCIAL (15 A 17 AÑOS)



- ✚ MÁS CONFLICTOS CON LOS PADRES.
- ✚ MAYOR ACEPTACION DEL CUERPO.
- ✚ INTENSA INTEGRACION, VALORES, REGLAS Y MODAS DE LOS AMIGOS.
- ✚ MAYOR EMPATIA. AUMENTO DE LA CAPACIDAD INTELLECTUAL Y CREATIVIDAD.

CUIDADOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA



LA EXPLORACION GINECOLOGIA ES UNA PARTE ESENCIAL EN LA ATENCION MEDICA A LAS ADOLESCENTES.



SE RECOMIENDA REALIZAR EL PRIMER EXAMEN GINECOLOGICO APROXIMADAMENTE A LOS 18 AÑOS DE EDAD.



LA EXPLORACION CONSTITUYE UNA GRAN APORTUNIDAD PARA OFRECER EDUCACION SANITARIO. COMO EXPLORACION PERIODICA DE LA MAMA, PAPANICOLAOU ANUAL Y OTRA MEDIDAS PREVENTIVAS.