



**Nombre del alumno:**

**Cielo Lizbeth Pérez Velázquez**

**Nombre del profesor:**

**Lic. Alfonso Velázquez**

**Licenciatura:**

**En enfermería cuarto cuatrimestre grupo A**

**Materia:**

**Epidemiología**

**Nombre del trabajo:** Ensayo del tema: introducción de la epidemiología nutricional “Ciencia y Conocimiento”

Frontera Comalapa, Chiapas a 02 de octubre del 2020

## **Epidemiología de la nutrición**

La nutrición es la ciencia que se encarga de estudiar la forma en el que el organismo utiliza la energía de los alimentos para así poder mantenerse y crecer, lo cual tiene los procesos de ingerir, absorbe, transporta, utiliza y extrae.

Una de las pandemias son la obesidad enfermedad relacionada con la nutrición un ejemplo de paradigmáticos son hábitos alimentarios y de una mala actividad física lo cual entra a un dominio de medicina preventiva.

La nutrición comunitaria es un conjunto de intervenciones a la nutrición vinculada con la salud pública con el objetivo de mejorar el estado nutricional y para ello existen funciones de la nutrición comunitaria.

- Identificar y evaluar problemas nutricionales.
- Asesorar la nutrición en las políticas de salud pública.
- Desarrollar programas de formación e información.
- Programas de educación nutricional.

## **Dieta y salud**

Los nutrientes incluyen minerales, lípidos y aminoácidos.

Lo cual ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades.

Además de eso la ENT tienen características para diseñar los estudios para poder dilucidar la influencia de la dieta. Y sobre todo el estudio de la relación en dieta y salud se absorbe nutricionalmente con la composición de química de la dieta alimentaria estas alternativas tienen sus fortalezas y debilidades para analizar el efecto de dieta.

## **Intervención nutricional en salud pública**

Es el estudio de relaciones causadas entre componentes de dieta y estados de salud y enfermedad, esto proporciona conocimientos que sirven para una base de elaboración y de recomendación dietéticas. Para combatir esta situación es importante poner a marcha los nutricionales a un nivel comunitario es necesario conocer la sociodemográfica de grupos de población o comunidades a las que dirigen las intervenciones y hábitos dietéticos y en segundo analizar las claves que han condicionado la adquisición y mantenimiento de los patrones alimentarios y barreras como físicas, sociales, culturales y económicas y tercero tomar en cuenta los intereses y preferencias de una población.

Sobre todo es una responsabilidad de gobiernos anteponer la salud de la población a los intereses de determinadas corporaciones.

## **Estudios aplicados en epidemiología nutricional**

Es la ciencia que observa y experimenta el sistema para explicar y producir los fenómenos naturales y sociales con el propósito de ampliar o confirmar el conocimiento. La investigación epidemiológica puede efectuar varios tipos de estudios. La elección del tipo de estudio epidemiológico depende de la naturaleza de problemas de diagnóstico tratamiento, pronóstico, etiología y otro es la elección del diseño de prácticas como tal la disponibilidad de recursos humanos y materiales.

Existen dos tipos de clasificación epidemiólogo

- Se clasifica con el control de investigación sobre procesos.
- Plantea hipótesis de relaciones causa y efecto.

Estudios ecológicos y estudios de casos y control.

Son estudios observados que se utiliza en poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación. En los estudios ecológicos que se encuentran alguna asociación ente una exposición y una enfermedad. Además de eso existe la llamada falacia ecológica esto permite establecer inferencias a nivel grupal ayuda a formular hipótesis causales por sí mismos.

En los estudios de causas y controles es la presencia de un desenlace o una enfermedad determinada exposiciones se evalúa mediante un diseño que selecciona a los sujetos si presentan la enfermedad estudiada. Los estudios de casos y control se determinan antes de la enfermedad o antes del momento de estudio.

### **Estudios de cohortes.**

Los estudios de cohortes, es igual que los ensayos controlados y aleatorizados y el resto de estudios analíticos, pretenden evaluar presuntas relaciones causa efecto, pero la verosimilitud de esas relaciones es algo menor que en los ensayos, pues los estudios de cohortes están más sometidos a sesgos y confusión.

Por una parte, puede haber sesgo de selección si los sujetos expuestos y no expuestos difieren en otras características pronósticas importantes, además de la propia exposición, o si la tasa de perdidos en el seguimiento es distinta en los grupos según su exposición.

- Estudios de grupos especiales de exposición ambiental.

La salud ambiental lejos de ser una disciplina emergente en el terreno de la epidemiología puede considerarse una disciplina en constante evolución. La epidemiología puede remontarse al estudio de John Snow sobre el cólera en el centro de Londres, asociado a la contaminación de las fuentes de agua. Este podría considerarse el primer estudio en salud ambiental.

La exposición a los contaminantes ambientales no se ha modificado, pues sólo puede encontrar su camino hacia el organismo por las vías de la ingesta, la inhalación, y el contacto directo a través del agua, los alimentos y el aire, o el paso indirecto, cuando el daño se manifiesta genéticamente o vía la placenta.

### Bibliografía

- ANDERS AHLBOM, FUNDAMENTOS DE EPIDEMIOLOGIA, SIGLO XX EDITORES, 2009.
- RAYMOND S GREENBERG, EPIDEMIOLOGIA MEDICA, EL MANUAL MODERNO, 2012.
- ANDERS AHLBOM, FUNDAMENTOS DE EPIDEMIOLOGIA, SIGLO XX EDITORES, 2012.
- ALVARO MORALES, EPIDEMIOLOGIA CLÍNICA, MAC GRAW HILL 2012.
- HERNÁNDEZ, EPIDEMIOLOGIA Y SALUD PÚBLICA, MAC GRAW HILL 2007.
- MAURICIO HERNÁNDEZ, EPIDEMIOLOGIA, MAC GRAW HILL, 2014.