

NOMBRE DEL ALUMNO:

Litzi Liliana Roblero Morales

NOMBRE DEL PROFESOR:

Alfonso Velázquez Pérez

LICENCIATURA:

En Enfermería

MATERIA:

Epidemiología

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

4TO cuatrimestre semi-sabado grupo "A"

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:

**Ensayo – (Introducción a la epidemiología
nutricional)**

Introducción

En este ensayo me concentraré en explicar sobre el tema de introducción a la epidemiología nutricional por lo que les daré a conocer todo lo que se relaciona con la epidemiología como es la salud pública, la nutrición, la nutrición en la salud pública, la pandemia de obesidad, la nutrición comunitaria por lo que está relacionado con la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad para mejorar su estado nutricional con un enfoque participativo y cinco componentes complementarios: elaboración de una política alimentaria y nutricional, creación de entornos favorables, capacitación de las habilidades individuales, potenciación de la acción comunitaria y reorientación de los servicios de nutrición, alimentación y restauración.

Las siguientes son funciones propias de la nutrición comunitaria: Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales, especialmente los de riesgo, mediante el diseño, ejecución e interpretación de estudios que conduzcan a este fin. Asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud pública. Desarrollar programas de formación e información para profesionales implicados en actividades de nutrición y alimentación en la comunidad. Llevar a cabo programas de educación nutricional y estar presentes en los medios de comunicación social en temas de dieta y salud. Denunciar la influencia indebida de las industrias alimentarias y de la publicidad en la agenda política y de investigación en nutrición. Asesorar y colaborar con instituciones que lleven a cabo actividades relacionadas con la alimentación y nutrición.

Desarrollo

En este breve ensayo les hablare todo lo que esta relacionado con la epidemiologia nutricional empezando a saber que es la salud pública por lo que sabemos que es una ciencia para prevenir enfermedades y considerado como un arte para promover la salud por el apoyo y esfuerzo de todas las personas de la sociedad .La nutrición es como una ciencia que hace sobre nuestro organismo porque utiliza la energía de los alimentos para mantenernos bien y poder crecer y gracias al proceso de ingerir, digiere, absorber, transportar, utiliza y extrae los nutrientes para la vida y nuestra salud. La nutrición en salud pública estudia la relación entre la dieta y salud para evaluar a nivel comunitario el estado de la salud de las poblaciones. La pandemia de obesidad está relacionada con la nutrición ya que las personas la palabra obesidad lo consideraban como una enfermedad endocrina, después se pasó a considerar como un factor personal de riesgo, en los hábitos alimentarios y actividad física como un dominio de la medicina preventiva. La salud publica su significado en el entorno alimenticio de una comunidad va más allá de cómo lo vemos, porque se relaciona con otros factores como ambientales, sociales y culturales que afectan a las preferencias alimentarias y los hábitos de vida, como los sistemas de producción de alimentos y fijación del precio de los mismos, el uso de subsidios y tasas, la publicidad alimentaria, el nivel socioeconómico de las familias. La nutrición comunitaria es un conjunto de intervenciones nutricionales que están vinculadas con la salud pública que se aplican a nivel social y geográfico de una comunidad para ,mejorar el estado nutricional con el apoyo y la participación de los habitantes como: la elaboración de una política alimentaria y nutricional, creación de entornos favorables, capacitación de las habilidades individuales, potenciación de la acción comunitaria y reorientación de los servicios de nutrición, alimentación y restauración. Pero también tomando en cuenta las funciones propias de la nutrición comunitaria como son: de Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales, especialmente los de riesgo, Desarrollar programas de formación e información para profesionales implicados en actividades de nutrición y alimentación en la comunidad entre otros. Y estudiar la relación entre dieta y salud y así establecer recomendaciones nutricionales y guías alimentarias basadas en pruebas científicas sobre relaciones causales, proponer políticas e intervenciones nutricionales efectivas para las comunidades.

Conclusión

Este breve ensayo es para conocer y saber más sobre la salud de cómo podemos cuidarnos y prevenir enfermedades empezando con lo que consumimos y gracias a las recomendaciones de los médicos o por las guías alimentarias basadas en pruebas científicas pero también con el esfuerzo y el apoyo de la comunidad podemos resolver problemas nutricionales de los grupos poblacionales , desarrollar programas de formación e información sobre actividades de nutrición y la alimentación de la comunidad mencionando temas sobre la dieta y salud para que las personas no tengan problemas de salud como la obesidad y de eso a enfermarse porque como es la salud pública, la nutrición en la salud pública o la nutrición comunitaria tiene mucho en común porque se trata de la salud de las poblaciones de cómo enfrentar de una mala alimentación, enfermedades, en las personas por lo que se realiza una evaluación a nivel comunitario y poblacional para saber los problemas de salud, es muy importante saber más sobre estos temas para entenderlo más mejor sobre nuestra salud y de cómo debemos cuidarnos y proteger a nuestra comunidad,

Bibliografía

ANDERS AHLBOM, FUNDAMENTOS DE EPIDEMIOLOGIA, SIGLO XX EDITORES, 2012.

ALVARO MORALES, EPIDEMIOLOGIA CLÍNICA, MAC GRAW HILL 2012.

HERNÁNDEZ, EPIDEMIOLOGIA Y SALUD PÚBLICA, MAC GRAW HILL 2007.

MAURICIO HERNÁNDEZ, EPIDEMIOLOGIA, MAC GRAW HILL, 2014.