

NOMBRE DEL ALUMNO:

López Roblero Lesly

NOMBRE DEL PROFESOR:

Alfonso Velázquez

LICENCIATURA:

En enfermería

MATERIA:

Epidemiología

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

Cuatrimestre 4, semi escolarizado

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:

Ensayo de introducción a la epidemiología nutricional

Frontera Comalapa, Chiapas a 30 de Septiembre de 2020.

Introducción a la epidemiología nutricional

La población se ve afectada por distintas condiciones o eventos relacionados con la salud es por ello que existe una rama de la ciencia que estudia la frecuencia y distribución de fenómenos relacionados con la salud y sus determinantes en poblaciones específicas, y la aplicación de este estudio al control de problemas de salud denominado epidemiología.

La epidemiología encargada de las enfermedades y los determinantes de los fenómenos relacionados con la salud son todos los factores físicos, biológicos, sociales, culturales y de comportamiento que influyen sobre la salud de los seres humanos, estos determinantes mencionados dan lugar a la clasificación de las ramas de la epidemiología como la epidemiología cardiovascular, del cáncer, o de los servicios sanitarios, la epidemiología laboral, social y nutricional la cual se abordara a continuación.

La epidemiología nutricional o también denominada como nutrición en salud pública es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones. La salud pública va más allá, considerando factores ambientales, sociales y culturales que afectan a las preferencias alimentarias y los hábitos de vida, como los sistemas de producción de alimentos y fijación del precio de los mismos, el uso de subsidios y tasas, la publicidad alimentaria, el nivel socioeconómico de las familias, el diseño urbanístico (cantidad de espacios verdes, parques, carriles bici) o los sistemas de transporte urbano, entre otros muchos.

El objetivo de la epidemiología nutricional es estudiar la relación entre dieta y salud con el objeto de establecer recomendaciones nutricionales y guías alimentarias orientadas a los intereses y preferencias de las comunidades a las que va dirigida. El estudio de la relación entre dieta y salud puede abordarse desde una perspectiva nutricional, en función de la composición química de la dieta, alimentaria, en función de su contenido de alimentos o grupos alimentarios, o global, mediante el análisis de los patrones dietéticos o alimentarios. La epidemiología nutricional, mediante el estudio de las relaciones causales entre los diversos componentes de la dieta y los estados de salud-enfermedad, proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias.

Sin embargo vivimos en un entorno de superabundancia, con una amplia disponibilidad de productos alimentarios ultraprocesados (pobres en nutrientes esenciales y con alto contenido en energía, azúcares, grasas de mala calidad y sal) a bajo precio, junto con estrategias de marketing intensivas para promocionar su consumo. Y como consecuencia de la progresiva occidentalización de nuestra dieta, junto con otros factores de riesgo (sedentarismo, tabaquismo), nos enfrentamos a problemas de salud como de obesidad y enfermedades no transmisibles (ENT). Para combatir esta situación es imprescindible poner en marcha intervenciones nutricionales a nivel comunitario. Y para que estas intervenciones sean efectivas, se requieren una serie de condiciones. En primer lugar, es necesario conocer las características sociodemográficas de los grupos de población o comunidades a las que van dirigidas las intervenciones y sus hábitos dietéticos. En segundo lugar, se deben analizar las claves que han condicionado la adquisición y mantenimiento de los patrones alimentarios y las barreras (físicas, sociales, culturales y económicas) a las que se tiene que enfrentar cada comunidad para la modificación de los mismos. Y en tercer lugar, hay que tener en cuenta los intereses y preferencias de la población y hacerla partícipe en el diseño y la implementación de la intervención.

El conocimiento generalizable en los estudios aplicados a la epidemiología nutricional se obtiene con la investigación, el conjunto de actividades orientadas a desarrollar o contribuir al conocimiento. Buena parte del conocimiento científico sobre la nutrición proviene de la investigación epidemiológica, entendida como la investigación científica que se efectúa en poblaciones humanas y en grupos definidos de individuos sobre la frecuencia de aparición, distribución y causas de los fenómenos con relevancia de salud pública, clínica, social o biológica.

El tipo de estudio epidemiológico depende, en primer lugar, de la naturaleza de la pregunta de investigación que se plantee. Problemas de diagnóstico, tratamiento, pronóstico, etiología, efectos adversos, etc., la elección del diseño depende de consideraciones prácticas como la disponibilidad de recursos humanos y materiales y de consideraciones éticas no se puede diseñar experimentos para evaluar si una sustancia es nociva.

Los estudios ecológicos también son necesarios en la epidemiología nutricional pues contribuyen con estudios observacionales en poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación, en lugar de los propios individuos. Por otro lado los estudios de casos y controles contribuyen a través de un método de selección de controles mediante un muestreo de densidad de incidencia, es decir, cuando se produce un caso se seleccionan los controles

entre aquellos sujetos que están en riesgo de presentar la enfermedad. Los estudios de casos y controles también permiten estudiar enfermedades poco frecuentes o raras.

El abordaje metodológico siempre se enfrenta a la latencia de cada enfermedad, a la incertidumbre de conocer a la población expuesta y a la identificación de los factores que pueden influir en el desenlace, ya sea confundiendo su evolución o modificando su efecto. La medición de la dosis, la duración de la exposición y la identificación temprana del daño son elementos centrales para entender la epidemiología.¹

La epidemiología nutricional indica que por medio de esta ciencia ayuda al ser humano a establecer controles orientados a guías alimentarias que permitan al ser humano prevenir enfermedades y mejorar el estado de salud poblacional.

Es por ello que la epidemiología tiene gran importancia en el área de salud del ser humano, pues hoy en día existen muchos problemas de salud derivados de factores ambientales, sociales, políticos, económicos y culturales uno de ellos en nuestro país, la obesidad.

Debido a distintos problemas de salud como cardiovasculares, diabetes, hipertensión, obesidad la epidemiología contribuye por medio del, análisis, el estudio, la observación a mejorar nuestros hábitos alimenticios considerando que la dieta tiene un efecto importante en la salud que ayudan a la prevención de enfermedades.

¹ Fuente: Antología de epidemiología.pfd.