



Nombre del alumno:

Fabiola Díaz Morales

Nombre del profesor:

LIC. Romelia de León Méndez

Licenciatura:

Enfermería escolarizado
7°cuatrimestre “A”

Materia:

Enfermería comunitaria

Nombre del trabajo:

Ensayo sobre:

“Relaciones entre salud y ecología, el ecosistema humano y enfoques sobre medio ambiente”

Frontera Comalapa, Chiapas a 09 de noviembre del 2020

El ser humano aún sin proponérselo ha alterado los ciclos naturales del planeta que habita, ha roto o interrumpido su equilibrio ecológico, con todas las consecuencias negativas para el conjunto de los seres vivos, incluida la especie humana. De este modo surgieron los problemas ecológicos, los cuales primero se manifestaron a escala local, luego a nivel regional y finalmente a todo el planeta. En la actualidad estamos en presencia de una crisis de sostenibilidad de la biosfera a escala global. Ello ha determinado la preocupación y acciones de la humanidad hacia estos y la búsqueda de estrategias para su solución.

A continuación se plantean los siguientes temas: *“Relaciones entre salud y ecología, el ecosistema humano, y enfoques sobre el medio ambiente”*.

El término ecología fue utilizado por primera vez en el siglo XIX por los biólogos para referirse al estudio de las relaciones entre los organismos y su entorno. Un ecosistema se compone de un entorno territorial delimitado, todos los organismos presentes en él y las reacciones de estos con el entorno y entre sí.

La ecología es el estudio de la relación entre los seres vivos y su ambiente o de la distribución y abundancia de los seres vivos, y cómo esas propiedades son afectadas por la interacción entre los organismos y su ambiente. El ambiente incluye las propiedades físicas que pueden ser descritas como la suma de factores abióticos locales, como el clima y la geología, y los demás organismos que comparten ese hábitat (factores bióticos).

De los problemas ambientales como la contaminación del aire, el agua y los suelos, unido con la deforestación entre otros, se ha producido el desequilibrio ecológico que ha llegado a generar un cambio climático en el planeta que afecta sobre todo a los países pobres y en desarrollo; viéndose afectada en principio las fuentes de agua producto de las grandes sequías o las inundaciones y desastres que la contaminan, afectándose no solo el clima sino la salud del hombre y las especies vivas.

El hombre desde que nace entra en contacto con la naturaleza, es decir, inicia su conocimiento sobre todo lo que lo rodea, que va despertando su curiosidad, su interés e incluso su pasión por saber. Sin embargo, estas actitudes y actividades que el hombre va desarrollando, no siempre son benéficas para la naturaleza, prueba de ello es el deterioro del medio ambiente.

El ecosistema es un sistema formado por una comunidad natural de seres vivos. Es decir, está constituido por componentes bióticos (conjunto de seres vivos: flora y fauna) y por componentes abióticos (su ambiente físico). En el caso de sistemas que incluyen seres humanos son, también, constitutivas las relaciones sociales. La influencia de la población sobre el medio parece ser determinante en el equilibrio de los ecosistemas.

El bienestar del ser humano entra un componente fundamental y es la salud humano pues cualquier cambio que ocurre en el ámbito económico, social, políticas, psicológico y entorno del medio ambiente trae consecuencias en la salud, ya que para determinar el bienestar del ser humano debe tener la seguridad en los suministros de los materiales básicos para su propio sustento ya sea sus alimentos, ropa, energía, agua, hogar o vivienda etc.

El consumo de los recursos naturales en un lugar puede llevar a la degradación o disminución de los recursos naturales y también de los ecosistemas trayendo consigo consecuencias sobre la salud. Gracias a los ecosistemas el ser humano puede obtener alimentos, suministro de agua limpia, regulación de plagas y también enfermedades, sustancias medicinales, recreación, pero también brinda protección contra desastres naturales es por ello la importancia de cuidar para preservar la naturaleza de tal forma que nos brinde recursos para nuestras necesidades. Ocurre una modificación entre el ecosistema y de estado del medio ambiente esto ocurre según los patrones de crecimiento demográfico desarrollo y consumo, que pueden reducir o aumentar el suministro de servicios de los ecosistemas. La deforestación es un factor de riesgo para la salud del paciente y quizás no se ve de tal manera pero daña al ser humano pues el acabar la vida de un árbol o cientos de árboles afecta a la salud del ser humano de tal forma que puede ser causante de problemas en su salud.

Los ecosistemas están estrechamente ligados al bienestar humano. Los ecosistemas constituyen sistemas de apoyo a la vida del planeta – para las especies humanas y para todas las otras formas de vida. La necesidad biológica del ser humano de tener alimento, agua, aire puro, abrigo y una condición climática relativamente constante es básica e inalterable. Los servicios de los ecosistemas son indispensables para el bienestar de todas las personas, en todos los lugares del mundo. Las relaciones de causa y efecto entre las mudanzas ambientales y la salud humana son complejas, porque son frecuentemente indirectas, dislocadas en el espacio y en el tiempo, y dependientes de distintas fuerzas modificadoras.

Los ecosistemas forman parte del apoyo a la vida del planeta son una parte fundamental para el ser humano y también para cualquier ser vivo sobre la tierra, pues los ecosistemas son esenciales para el bienestar del hombre además se relaciona significativamente. Pues al hablar de salud nos referimos al completo bienestar físico, social y mental del ser humano.

El término de ecosistema puede definirse como un sistema de relaciones dinámicas interdependientes entre organismos vivos y su ambiente.⁵ El enfoque ecosistémico es un contexto altamente deseable, por qué no decir esencial, para promover la salud humana en un momento en que la degradación ambiental se encuentra estrechamente vinculada al bienestar humano a largo plazo.

La dependencia humana del medio ambiente natural es evidente, ya que los sistemas ecológicos proveen al ser humano de los bienes y servicios esenciales para su supervivencia y buena salud. En consecuencia, cualquier cambio en el entorno plantea serias amenazas a la salud humana.

El enfoque ecosistémico en salud constituye un nuevo enfoque que conecta la gestión ambiental integrada con una comprensión holística de la salud humana, tomando en cuenta los factores sociales, económicos y culturales inherentes a un ecosistema. De manera coherente con su naturaleza holística, este nuevo enfoque es sensible a las diferencias sociales y culturales y se apoya fuertemente en cualidades que requiere y le son imprescindibles

Para concluir como promotores de la salud debemos educar a la comunidad en el cuidado del medio ambiente la cual resulta de vital importancia para promover valores morales sustentados en el amor, la convivencia armónica, la responsabilidad, austeridad, respeto, equidad, sostenibilidad y solidaridad. Es importante también sensibilizar a las personas que la calidad y la salubridad de nuestro entorno son vitales para una buena salud. En los últimos años, asistimos a un aumento de la inquietud de los ciudadanos ante las posibles implicaciones sanitarias derivadas de problemas o catástrofes medioambientales. La creación de un ambiente para la salud depende de la participación de todos.