

NOMBRE DEL ALUMNO:

Nayeli Hernández Pérez

NOMBRE DEL PROFESOR:

Romelia de León Méndez

LICENCIATURA:

Enfermería

MATERIA:

Enfermería comunitaria

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

7 "A" Escolarizado

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:

“Ensayo “Concepto de salud pública “

En el contenido de este trabajo se enfocara en una disciplina que tiene un estrecha relación con la comunidad es decir la salud pública es la ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida, fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante el esfuerzo organizado de la comunidad.

El fomentar hábitos buenos y fomentar la prevención en la población ayudamos a reducir enfermedades causantes por esta situación. La educación al individuo es tan importante para fomentar el autocuidado en el paciente y de esta manera se pueden prevenir enfermedades crónicas pues México es uno de los países con alto nivel de grado de obesidad, es por ello que es fundamental implementar buenos hábitos desde la buena alimentación, cambios en el ritmo de vida estos ayudaran a que no ocasionen enfermedades.

Salud publica también permite identificar los principales problemas de salud relacionados en la nutrición, pero no solo eso no que también se valora los problemas que perjudican a la población como la basura, el agua entre otras que puedan afectar la salud de los ciudadanos, en el desarrollo también mencionara acerca de autores que definición a la salud pública.

SALUD PÚBLICA

Es una disciplina que tiene como objeto estudiar la salud de la población, pues se considera como respuesta organizada de una sociedad dirigida para proteger la salud de la población o comunidad así como también promover estilos de vida saludable entre otras medidas para el cuidado de la salud y de esta forma bajar o minimizar las altas incidencias de enfermedades por falta de información de los ciudadanos.

Salud publica pretende proteger siempre la salud de la población mejorar el estado de salud en la que se encuentra la población y promover estilos de vida saludable y promover mucho mas el autocuidado, ya que por medio de la salud publica puede prevenirse enfermedades, lesiones o incapacidades, pues se pretende alcanzar el buen estado de bienestar físico, mental y social del paciente.

- ♥ Para Winslow mencionaba 4 puntos importantes, el saneamiento del medio, tener control de las enfermedades que sean transmisibles, la buena educación de los individuos sobre la higiene personal, individuos en los principios de la higiene personal, la organización de los servicios médicos y de enfermería y el desarrollo de los mecanismos sociales que aseguren a todas las personas un nivel de vida adecuado para la conservación de la salud.
- ♥ Piédrola Gil estableció una definición campo de actuación de la salud pública para el salud publica era: la ciencia y el arte de organizar y dirigir los esfuerzos colectivos destinados a proteger, promover y restaurar la salud de los habitantes de una comunidad

Para la definición de la salud pública, hay muchos autores que le dieron un concepto diferente;

- ♥ el autor Terris definió a la salud pública como es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad y la incapacidad, prolongar la vida y promover la salud física y mental mediante esfuerzos organizados de la comunidad.

Salud publica surge tras enfrentar muchas epidemias entonces se pensó que habría más personas capacitadas para cuidar su salud y de esta manera se podrían evitar las epidemias o pandemia.

En el siglo XVIII hubieron grandes epidemias de enfermedades como fue la viruela, la cólera, esto fue lo que llevo a reflexionar acerca de nuestra salud por lo tanto la salud pública fue una disciplina de gran apoyo para la población pues su objetivo va ser centrarse en las salud de la comunidad y de esta forma poder mejorar hábitos de los ciudadanos entre otros objetivos.

Ya que uno de los grandes problemas que tiene la población o la mayoría de los ciudadanos es la mala alimentación este era un mal hábito que como consecuencia trae consigo enfermedades graves, así como también la tuberculosis, la peste, entre otros.

♥ Frenk

Para este autor la esencia de la salud pública consiste en que adopta una perspectiva basada en grupos de gente o poblaciones.

- ♥ Definición de Testa: en 1992, Testa, a partir de una reflexión sobre las políticas sociales, y buscando un redimensionamiento teórico de la salud como "campo de fuerza" y de aplicación de la ciencia, reconocía a la salud pública en tanto práctica social, por lo tanto, como construcción histórica

Existen varias disciplinas más que se integran en la salud pública como la psicología, ingeniera sanitaria, biología, estadística, veterinaria, medicina, administración en la salud, ecología, veterinaria entre otras más que se integran y que sirven de apoyo.

Salud pública realiza muchas actividades con las comunidades pues se pretende hacer promoción de la salud donde las actividades que se realicen deben ir centradas en intentar fomentar nuevos estilos de vida saludable a través de medios de comunicación, personal de salud o sanitario ir a las instituciones educativas y para toda la comunidad.

Así como también la Prevención de la Enfermedad las intervenciones deben ser de prevención primaria, prevención secundaria o detección precoz de enfermedades y de prevención terciaria o de contención y rehabilitación de la secuela dejada por el o los daños de las funciones físicas, psíquicas o sociales.

Y como última actividad está la restauración de la salud: este se refiere a las actividades para intentar recuperar la salud en caso de su pérdida ya que una de las funciones esenciales de fomentar la educación en los ciudadanos.

En conclusión con este trabajo puede rescatar que salud pública es una disciplina que es de gran apoyo para el personal de salud pues como ya se ha descrito la salud pública se debe encargarse de fomentar los buenos hábitos así como en la prevención de enfermedades tratar de realizar actividades con la población sobre mejorar y cuidar su cuerpo para tener una buena salud y evitar ciertas enfermedades en base a el autocuidado pues si cada persona pone en práctica el autocuidado de esta forma se evitarían las múltiples enfermedades y disminuiría los altos índices de enfermedades relacionada por una mala alimentación y por los hábitos malos por lo tanto es importante que el personal de enfermería implementa esta disciplina.