

Nombre del alumno:

María Victoria Calderón Vázquez

Nombre de la profesora:

Lic. Romelia De León Méndez.

Licenciatura:

Lic. Enfermería, 7mo cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Materia:

Enfermería comunitaria

Nombre del trabajo:

Ensayo:

“riesgos laborales, las redes sociales de apoyo”

RIESGOS LABORALES, TIPOS Y PREVENCIÓN

Los riesgos laborales toman en cuenta el área de trabajo y los que lo conforman como se menciona están los áreas de salidas de urgencia, reunión, primeros auxilios, ya que son puntos importantes de reunión ya sea por motivos de la empresa o en situaciones complicadas lo que ocasiona una aglomeración o aumento de grupos de personas, en estos áreas ya mencionadas se debe de establecer un orden en el cual exista higiene y limpieza, para cualquier situación como puede ser también establecer el ambiente o entorno de las personas y prevenir cualquier complicación o situación que ponga en riesgo la salud de las personas, para poder establecer un buen ambiente tendríamos que observar el tiempo que permanecerán las personas en el área y el número de estas, para establecer una temperatura estable, también los lugares de salidas de emergencia o vías de circulación, deben de estar libres y sin objetos que interrumpan el paso ya que en situaciones de emergencias pueden ocasionar algunas caídas o golpes.

LAS REDES SOCIALES DE APOYO

Las redes sociales de apoyo son de gran beneficio para las personas adultas ya que son un intercambio de relaciones en el que demuestra seguridad ya que son transferencias de apoyo ya sea material e instrumental que ayuda a la contribución de la vida de los adultos por medio de apoyo emocional.

Se han demostrado que las relaciones sociales contribuyen en la salud de las personas ya que pueden lograr un efecto positivo en la salud, el poder convivir con una pareja disminuye las posibilidades de tener estrés, ya que una persona alejada de todas estas relaciones pues se estresa ya que está enfocado en si mismo, esto no solo es necesario parejas sino que también la relación en familia y amigos, estas relaciones pueden ser tanto materiales, emocionales, servicios u otros dependiendo de las necesidades de las personas, La red o grupo primario se basa en las relaciones familiares este es el principal o el más importante ya que es ya que es considerada como el grupo que imparte más apoyo, se basa en afecto y estimula la socialización hacia los demás.

Existen tipos de apoyo transaccionales los cuales son cuatro:

Apoyo con materiales ya sea por medio de apoyo monetario (dinero), ropa, comida, regalos, servicios, necesidades materiales de las personas, apoyos instrumentales se basan en apoyar en los cuidados, acompañamiento, labores del hogar, transporte, son necesidades que tiene el adulto pues ya que este no puede realizarlos todos, apoyos emocionales es impartido por la familia amigos, personal que convive con estas personas el cual les demuestra cariño, empatía, confianza, seguridad, afecto, por medio de visitas o platicas diarias, apoyo cognitivos es cuando existen confianza al contarse sus experiencias, brindarle apoyos por medio de consejos o sugerencias.