

**Nombre del alumno:**

**Lesli Esperanza Tomas López**

**Nombre del profesor:**

**Mtra. Romelia de león Méndez**

**Enfermería 7mo cuatrimestre**

**Materia:**

**Enfermería comunitaria**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo del tema: riesgos laborales y redes sociales de apoyo  
Ciencia y Conocimiento”**

Frontera Comalapa, Chiapas a 5 de diciembre del 2020

## Riesgos laborales y redes sociales de apoyo.

riesgos laborales se define el lugar de trabajo como un área del centro de trabajo, edificadas o no, en la que los trabajadores deban permanecer o a la que puedan acceder en razón de su trabajo, es por ello que la prevención de los riesgos laborales es un sentido muy estricto en el cual es un desarrollo de una actividad sistemática que tienda a perfeccionarse hasta el punto de minimizar las posibilidades de accidentes laborales , es decir pérdidas de materiales o enfermedades profesionales derivadas a un ambiente desfavorable , debe de ser el principal objetivo de la prevención de riesgos laborales es por ello que se toma una decisión de gestión que debe prevalecer en cualquier actividad que se lleve a cabo de parte de una organización . Es por ello que Se consideran incluidos en esta definición los servicios higiénicos, locales de descanso, locales de primeros auxilios, comedores, y llevar acabo El orden de limpieza y mantenimiento general de todas las instalaciones, haciendo principal hincapié en zonas de paso, vías de circulación, salidas, y salidas de emergencia, que deberán permanecer libres de obstáculos. Y condiciones generales de iluminación. Todas estas condiciones están reflejadas en lo Real los lugares de trabajo se limpiarán periódicamente y siempre que sea necesario. Las operaciones de limpieza no deberán constituir por si mismas una fuente de riesgo para los trabajadores. Los lugares de trabajo y, en particular, sus instalaciones, deberán ser objeto de un mantenimiento periódico.

La exposición a las condiciones ambientales de los lugares de trabajo: No deberá suponer un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores. En la medida de lo posible, no deben constituir una fuente de incomodidad o molestia para los trabajadores. En los locales de trabajo cerrados deberán cumplirse, en particular, las siguientes condiciones sobre las condiciones de la temperatura de los locales, Entre 17 y 27° C para trabajos sedentarios propios de oficinas, La velocidad de la corriente de aire cuya no excederá los siguientes límites: o 0,25 m/s en trabajos en ambientes no calurosos. La renovación mínima del aire de los locales de trabajo, será de: o 30 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador, para trabajos sedentarios en ambientes no calurosos ni contaminados por humo de tabaco, El aislamiento térmico de los locales

cerrados debe adecuarse a las condiciones climáticas propias del lugar, En los lugares de trabajo al aire libre y en los locales de trabajo que no puedan quedar cerrados, deberán tomarse medidas para que los trabajadores puedan protegerse, en la medida de lo posible, de las inclemencias del tiempo. La exposición a los agentes físicos, químicos y biológicos del ambiente de trabajo se regirá por lo dispuesto en su normativa específica, en las Las redes sociales es un apoyo, como formas de relación y como sistema de transferencias, que pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores. El valor y la importancia de la red social para este grupo etario se puede considerar un campo de intercambio de relaciones, servicios y productos, a partir del cual se puede derivar seguridad, Mediante transferencias, las redes de apoyo contribuyen a la calidad de vida de la población adulta mayor, no sola porque proveen apoyos materiales e instrumentales que mejoran las condiciones de vida, sino también por el impacto significativo en el ámbito emocional, Las percepciones desarrolladas por las personas adultas mayores que participan en las redes, respecto al desempeño de roles sociales significativos, constituyen un elemento clave en su calidad de vida,

La red social puede ser un factor de protección frente a la pérdida de funcionalidad y el inicio de la discapacidad básica. Es por eso muy importante llevarlo a cabo ya que Cuando se convive con la pareja hay una menor probabilidad de padecer de depresión, de acuerdo con un análisis de personas adultas mayores. Igualmente, la frecuencia de contactos con los hijos fuera del hogar presenta asociaciones positivas con los indicadores de salud. Integración con la familia y la comunidad, así como las relaciones sociales activas, pueden conducir a un sentimiento de satisfacción por cumplir papeles sociales relevantes y a un mayor sentido de control, Las redes se pueden definir a partir de aspectos individuales o comunitarios, a red o el grupo primario: es informal, se basa en las relaciones personales, familiares y comunitarias no estructuradas como programas de apoyo. La familia se considera una de las formas más comunes de apoyo a las personas adultas mayores, se centra en el afecto y estimula la socialización al satisfacer las necesidades básicas de comunicación e intimidad. Las redes de amistades y vecinos son un apoyo valioso para las personas adultas mayores; se construyen por afinidad, intereses comunes y actividades compartidas.