

**Nombre del alumno:**

Ramírez López Kevin Reynol

**Nombre del profesor:**

Lic. De León Méndez Romelia.

**Licenciatura:**

En Enfermería

**Cuatrimestre y Modalidad:**

7mo. Cuatrimestre, Escolarizado

**Materia:**

Enfermería Comunitaria.

**Nombre del trabajo:**

Ensayo de los temas:

“Relaciones entre salud y ecología: la relación del hombre con el medio.  
El ecosistema humano.  
Enfoques sobre medio ambiente”

## **RELACIONES ENTRE SALUD Y ECOLOGÍA: LA RELACIÓN DEL HOMBRE CON EL MEDIO.**

En distintos momentos de nuestra vida y como desarrollo de cada persona hemos escuchado siempre un grupo de elementos que conforman la salud de los individuos y eso es precisamente lo que llamamos triada ecológica o triada epidemiología. Esto es un conjunto de factores que deben de estar en constante equilibrio para mantener la salud; en otras palabras podemos entender que si alguno de estos tres elementos sufre alguna modificación o simple y sencillamente no existiera alguno de ellos, estamos hablando que el ser humano tendría un desequilibrio y por ende se enfermaría. Es entonces donde nos centramos en uno de estos tres elementos que como sabemos todos son fundamentales pero nos corresponde mencionar el medio ambiente, el medio que rodea al ser humano. El cuerpo humano se encuentra en un proceso constante de dinamismo y evolución como resultado de su interacción con el ambiente, donde el equilibrio entre órganos y funciones se modifica como consecuencia del cambio en el medio externo, ocasionando la aparición de enfermedades relacionadas con factores físicos, químicos y biológicos. La salud de las personas depende de su capacidad de crear una relación armoniosa con el ambiente, por este motivo no solo se debe tener en cuenta el efecto que los agentes ambientales puedan generar sobre la salud sino también las acciones que el individuo realiza para mantener la integridad de estos ambientes naturales.

Algo que nos lleva a pensar la relación existente entre el medio ambiente como un elemento indispensable en la salud del ser humano es precisamente que por ejemplo los alimentos que comemos, el aire que respiramos, el agua que bebemos y el clima que nos rodea hacen posible que vivamos. Dependiendo de la calidad de esos elementos, así será nuestra salud. Por esto, el medio ambiente y la salud están relacionados de manera estrecha. El Día Mundial del Medio Ambiente, que se conmemora cada 5 de junio desde 1974, recuerda la importancia de conservar y cuidar nuestra naturaleza y la riqueza de su biodiversidad y de sus ecosistemas. Porque proteger el planeta es sinónimo de proteger nuestra salud. Y hoy, más que nunca, es vital cuidar las dos para superar la covid-19 y tener un mundo más sostenible.

Como sabemos, en cada situación importante de la vida del ser humano, también existen factores que pueden ayudar a mejorar o que intervienen en la parte de empeorar ciertas situaciones; por ejemplo, la relación entre el medio ambiente y la salud humana se encuentra condicionada por diferentes factores. Conocer cada uno de ellos ayuda a tomar medidas para cuidar y proteger a la naturaleza y a nosotros mismos, tal es el caso de los factores físicos, químicos, biológicos, sociales y

entre otros más que juegan un papel muy importante en el desarrollo y en el estilo de vida de las personas. Por lo anterior, existe el contexto general dentro del cual se mueve el hombre está determinado, por un lado, por aquellos fenómenos físicos, geofísicos, biológicos, químicos, etc., que plasman una realidad ambiental y cuya dinámica es la de los fenómenos naturales. Y, por otro lado, por la presencia de la actividad humana, que define la realidad social, realidad que al transcurrir en una dimensión histórica trasciende el medio natural.

En cuanto al ecosistema Humano, podemos mencionar los puntos mas relevantes, ya que realmente al hablar de esto estamos en sintonía aun del medio ambiente en que el ser humano vive, desarrolla, se reproduce y muere. Es importante definir que un ecosistema conjunto de especies de un área determinada que interactúan entre ellas y con su ambiente abiótico; mediante procesos como la depredación, el parasitismo, la competencia y la simbiosis, y con su ambiente al desintegrarse y volver a ser parte del ciclo de energía y de nutrientes; en este caso estamos hablando de nuestra especie humana el cual hablar de ello nos llevaría mucho tiempo ya que es un tema bastante amplio. Debemos conocer con exactitud todo lo que nuestro cuerpo humano es capaz de hacer para mantener en equilibrio los elementos y sistemas que dentro de el se encuentran. Si el ser humano es un ecosistema, se requiere una medicina ecológica, o mejor dicho una ecología médica. Y para conseguirlo debe cambiarse drásticamente de mentalidad, con vistas a poder atesorar una visión holística de cómo funciona el ser humano, capaz de enfrentarse seriamente a las enfermedades y entender nuestra salud, es decir el conjunto del organismo.

Finalmente podemos recalcar que los servicios de los ecosistemas son los beneficios que las personas obtienen de estos. Son indispensables para el bienestar de todas las personas en todo el mundo. Abarcan el aprovisionamiento, la regulación y los servicios culturales que afectan directamente a las personas, así como los servicios de apoyo necesarios para mantener los otros servicios. Desde la disponibilidad de agua y alimentos suficientes hasta la regulación de los vectores de enfermedades, las plagas y los agentes patógenos, la salud y el bienestar humanos dependen de estos servicios y condiciones del medio ambiente natural. En la base de todos los servicios de los ecosistemas se encuentra la biodiversidad. Los vínculos causales entre el cambio ambiental y la salud humana son complejos porque a menudo son indirectos, aparecen desplazados en el espacio y el tiempo y dependen de muchas fuerzas modificadoras. La salud humana depende en última instancia de los productos y servicios del ecosistema (como la disponibilidad de agua dulce, alimentos y fuentes de combustible) que son indispensable para la buena salud de las personas y los medios productivos de ganarse el sustento.

## **BIBLIOGRAFÍAS CONSULTADAS:**

1. <https://www.who.int/globalchange/ecosystems/es/>.
2. Organización Mundial de la Salud.
3. Antonio frías osuna (2000). Enfermería comunitaria, masson editores.
4. Carmen caja López (2003). Enfermería comunitaria 3, masson editores.
5. Lucia mazarrasa alvear (2003). Salud pública y enfermería comunitaria 1-3, mc Graw Hill.
6. Rafael Álvarez Alva (2012). Salud pública y medicina preventiva, trillas.
7. Idefonso Hernández aguado(2014). Manual de epidemiología y salud pública: para las ciencias de la salud, panamericana.
8. Roberto (2006). El manual de salud pública y epidemiología, panamericana.