



Nombre del alumno:

Fabiola Díaz Morales

Nombre del profesor:

LIC. ROMELIA DE LEÓN MÉNDEZ

Licenciatura:

ENFERMERÍA ESCOLARIZADO
7° CUATRIMESTRE "A"

Materia:

Enfermería comunitaria

Nombre del trabajo:

Ensayo sobre:
"Concepto de Salud Pública"

Frontera Comalapa, Chiapas a 07 de octubre del 2020

SALUD PÚBLICA

Las enfermedades no nos llegan de la nada. Se desarrollan a partir de pequeños pecados diarios contra la naturaleza. Cuando se hayan acumulado suficientes pecados, las enfermedades aparecerán de repente. Hipócrates.

Gozar de salud ha sido una de las prioridades de todas las generaciones, el ser humano siempre ha buscado y se ha preocupado por su bienestar aunque siempre influenciado por las diferentes épocas. En la actualidad el tema de la salud está en el aire, todos a nuestro alrededor hablan de la pandemia covid-19 y es de preocupación y poner manos a la obra de varias profesiones, no solo de las ciencias de la salud sino compete a varias profesiones encargadas de la atención comunitaria. A continuación abordaré algunos temas relacionados sobre la **salud pública** vistas desde el enfoque de la enfermería comunitaria.

En lo personal siempre me ha preocupado en la prevención de mi salud y de los míos, por eso decidí escribir una frase de Hipócrates el padre de la medicina, este griego se preocupaba por la prevención de las enfermedades, otra de sus frases muy famosas es: “Que tu medicina sea tu alimento y el alimento tu medicina” y es que los griegos se preocuparon mucho sobre el bienestar físico y nos han dejado muchos legados, ellos se preocupaban por su alimentación y el ejercicio físico es por ello que se siguen realizando los juegos olímpicos, y así podemos mencionar un sinnúmero de imperios que se encargaron de velar por su salud de diferentes maneras. Considero que para el gobierno y los sistemas de salud debe ser más importante en promocionar la salud, educar en salud a las personas, es más económico para el gobierno de un país que se prevengan las enfermedades a que la enfermedad ya esté en una etapa terminal, el gobierno destina millones de pesos en medicinas para toda la población, claro es un derecho que todos gozamos por ley pero pienso que se le debe dar más énfasis en educar a la población constantemente sobre cómo cuidar nuestra salud, y esto debería comenzar a muy temprana edad, desde que la madre está embarazada ahí comienza la educación para su bebé.

Recuerdo que una ocasión vi un video que realizaron acá en Chiapas sobre cómo la gente del municipio de San Juan Chamula estaba enfermado debido al cambio en su alimentación, recordemos que esta comunidad es una comunidad indígena en el que antes eran muy celosos con dejar entrar a otra cultura pero los tiempos cambian y ellos han dejado entrar la globalización a su cotidianidad y estaban consumiendo mucho refresco embotellado y esto acarrió muchas enfermedades cuando antes su bebida tradicional era el posol agrio así mismo el pox una bebida fermentada, pero la globalización los ha alcanzado, es triste ver cómo

ellos van tomando otros elementos culturales que afectan su salud. El tema de salud compete a varios ya que la comunidad es la protagonista y se convierte en objeto y sujeto de atención.

Para llevar a cabo estas funciones, la **Salud Pública** se puede y se debe desempeñar desde diversas perspectivas profesionales (enfermeros, fisioterapeutas, odontólogos, médicos, farmacéuticos, veterinarios, psicólogos, pedagogos, trabajadores sociales, antropólogos...) Harvás (2014) señala: "Comunidad es un espacio territorial sentido como propio por sus habitantes, en el que se producen interacciones y existe un sentido de pertenencia entre sus miembros" este autor define el término desde las ciencias sociales y dice que comunidad es una agregación social o conjunto de personas que habitan en un espacio geográfico delimitado, donde operan redes de comunicación interna, pueden compartir servicios y desarrollan un sentido de pertenencia.

En función de ello pueden desempeñar funciones sociales de tipo económico, de socialización, de control social, de participación social y de apoyo mutuo, en el ámbito local. Sin embargo, mientras las personas viven más tiempo, no necesariamente están viviendo más saludables o disfrutando de una mejor calidad de vida. En la antología se menciona: "Los cambios rápidos en el entorno de la población de las zonas rurales a las zonas urbanas dan lugar a nuevos retos sanitarios. Las transiciones migratorias afectan a casi todas las comunidades las cuales rompen con los patrones históricos de poder, valores compartidos, normas y capital social. El surgimiento de nuevas enfermedades y problemas de salud con propagación global (como Zika, Chikungunya y la gripe aviar) existen junto con los brotes de enfermedades transmisibles"

Considero que es muy importante la promoción de la salud en las comunidades, por ejemplo en las comunidades aledañas a Frontera Comalapa, la gente puso reglas muy estrictas para permitir a personas que venían de lejos, decían que venían infectadas y se creaban un sinfín de comentarios populares, lo que considero que hacía falta es compartir más información verídica y confiable ya que muchas personas se dejaban influenciar por las redes sociales o fuentes desconocidas.

Considero que en nuestra actualidad hace falta mucho trabajo con las comunidades y como he venido diciendo no solo compete a una profesión sino a varias, podemos prevenir muchas enfermedades y ayudar a la gente a tener un buen estado de salud, más en las comunidades que las personas no cuentan con estudios académicos suficientes para poder acceder a la información, hay personas que por no tener conocimientos sobre sus derechos se dejan morir en su casa y las enfermeras no llegan hasta ellos para poder asistirlos, por ejemplo con lo que

está pasando con la pandemia que la gente piensa que tener el ser portador del virus y ser llevado a un hospital seguro te matan o si vas por otra enfermedad, salen que moriste del covid, esos y un sinfín de comentarios se han popularizado y es por la falta de información. La enfermería comunitaria es: “El conjunto de cuidados y procedimientos orientados al resguardo de la salud de un grupo de individuos con características y objetivos en común” p.9. La enfermería comunitaria entonces se encarga de vigilar por el bienestar de la sociedad, así mismo: “fomentar el autocuidado a través de la adquisición de hábitos saludables y prevención de las conductas de riesgo” p.10. considero que la enfermería comunitaria no solo se encarga de la prevención, promoción sino también de la educación, y esa educación debe ser de brindar herramientas que hagan a las personas conscientes de sus actos, la enfermera debería cimentar esos conocimientos, por ejemplo los hábitos para mi es algo fundamental porque los buenos hábitos es lo que lleva a mantener una buena salud, por ejemplo si tenemos buenos hábitos alimenticios nuestras defensas van a soportar alguna enfermedad o virus que venga, pero si tenemos malos hábitos en cuanto a la alimentación la enfermedad ataca con más fuerza y el cuerpo no tiene como defenderse, y siempre es predicar con el ejemplo porque un doctor, enfermero, no puede venir a hablar de salud cuando él anda mal físicamente, debemos ser el ejemplo siempre para la sociedad, debemos comenzar por nosotros mismos para salir allá fuera y compartir lo que estamos viviendo, llevando buenos hábitos en cuanto a la alimentación, ejercicio físico, descanso, etc. “La enfermería comunitaria es entendida como la disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas enfermeras y de la **salud pública**, además los aplica como alternativa de trabajo en la comunidad, con el fin de promover y mantener y restaurar la salud de la población, contando con la participación de esta mediante cuidados directos e indirectos a los individuos, a las familias y a otros grupos y a la propia comunidad en su conjunto como miembro de un equipo multidisciplinario en el marco de la planificación general de atención a salud” p.10.

Tomando de referencia la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1999, consideraremos a la **salud pública** como: “La ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida y promover la salud mental y física, y la eficiencia a través de los esfuerzos organizados de la comunidad ” Bien sabemos que la **salud pública** no solo se refiere a la salud física sino también a la salud mental, todos necesitamos de apoyo en toda nuestra vida, que alguien nos oriente, por ejemplo en las comunidades últimamente en nuestro municipio y sus alrededores se estuvo escuchando mucho sobre los suicidios en adolescentes y es triste ver cómo no pudimos estar antes para poder apoyarlos, por eso pienso que el trabajo en la comunidad es vital. “La misión de la **salud pública** como el fin de proteger, promover y

restaurar la salud de los miembros de la comunidad a través de la realización de acciones colectivas, sostenidas y continuas que permitan la adaptación hacia los modos de vida que potencien un óptimo nivel de bienestar y el autocuidado en el ámbito comunitario” p.12.

Me llama la atención como estas acciones deben ser continuas, considero que muchas ocasiones el trabajo en comunidad si se hace pero se hace muy poco cuando debería ser continuo, la labor de enfermería para resguardar y mantener la salud en las comunidades intervenidas, se debe tomar como pilares fundamentales de la salud publica la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, la organización de las instituciones y entes comunitarios, y la responsabilidad compartida de los actores sociales y de todos los miembros de la comunidad para el acceso a altos niveles de salud. En cuanto a la promoción de la salud consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar o adaptarse al medio ambiente. El objetivo es que los miembros de la comunidad comprendan que una buena salud es el mejor recurso para el progreso personal, económico y social y una dimensión importante de la calidad de la vida. En lo personal creo que el trabajo es en conjunto las personas de ahora se han descuidado demasiado en cuanto al cuidado de su salud, los abuelos por ejemplo cuidaban mucho sus hábitos alimenticios se alimentaban de frutas y verduras y de sus cosechas, pero ahora las personas por la rapidez, por sus trabajos, y un sinfín de quehaceres se han olvidado de la parte más importante que es el cuidado de su salud, como dice una frase del Dalai Lama: No entiendo al hombre; pierde su salud para ganar dinero, después pierde dinero para recuperar su salud. Otro de los pilares importantes es la prevención el cual es el establecimiento de una barrera que evite el contacto entre el individuo, con aquellos factores que lo pueden conducir a una determinada enfermedad. Si nos ubicamos en un plano longitudinal podemos decir que prevenir sería la capacidad de mantener el punto A (paciente) lo más lejos posible del punto B (enfermedad), cuanto mayor sea la efectividad de las intervenciones de enfermería mayor será la distancia entre ambos puntos.

REFERENCIAS:

Antología UDS, (2020) facilitado por la Mtra. Romelia De león Méndez para la materia de **enfermería comunitaria**.

Hervás de la Torre, Agustina, 2010, La participación comunitaria en Salud Pública