



Nombre del alumno:

JENNY CITLALI DE LEON PEREZ

Nombre del profesor:

LIC.ROMELIA DE LEON MENDEZ.

Licenciatura:

ENFERMERIA,7TO CUATRIMESTRE, ESCOLARIZADO

Materia:

ENFERMERIA COMUNITARIA

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“RELACION ENTRE SALUD Y ECOSISTEMA, EL ECOSISTEMA HUMANO & ENFOQUES SOBRE EL MEDIO AMBIENTE.”

El presente trabajo hablaremos sobre el estudio de la relación entre salud y ecología. El ambiente incluye las propiedades físicas que pueden ser descritas como la suma de factores abióticos locales, como el clima y la geología, y los demás organismos que comparten ese hábitat (factores bióticos). Puede considerarse una ecología humana que estudia las relaciones entre los seres humanos y su ambiente y los intercambios energéticos con otras especies vivas (plantas, animales y diferentes grupos humanos). También, existe un capítulo de esta disciplina, la ecología cultural, que estudia la adaptación de los grupos humanos a los recursos naturales y a la existencia de otros conjuntos humanos; y la ecología social, que considera la estructura social de un grupo humano como la resultante de la totalidad de relaciones con el ambiente. El ecosistema es un sistema formado por una comunidad natural de seres vivos. Es decir, está constituido por componentes bióticos (conjunto de seres vivos: flora y fauna) y por componentes abióticos (su ambiente físico). En el caso de sistemas que incluyen seres humanos son, también, constitutivas las relaciones sociales.

El ecosistema humano

Nuestro cuerpo lo componen células que se organizan en tejidos y órganos, alimentados por la sangre que transporta los nutrientes que precisamos para estar vivos. La ciencia médica casi nos ha hecho creer que el cuerpo humano se puede reparar como si fuera una máquina. Pero también es cierto que muchas de las funcionalidades de nuestro cuerpo son todavía un misterio, como por ejemplo, la capacidad que tenemos de auto sanarnos, de cambiar a voluntad nuestro metabolismo en algunos casos. Parece documentado que algunos yoguis podrían ralentizar su ritmo respiratorio y cardíaco, o que se puede vivir sin alimentos sólidos. Sabemos que la meditación y determinadas técnicas respiratorias pueden darnos estados de superconsciencia. El cuerpo humano es una maravilla de la naturaleza, hasta el punto que podemos identificarnos tanto con nuestro cuerpo, que acabemos pensando que lo que somos es puro cuerpo de cuño propio.

El enfoque al medio ambiente es un concepto hacia la mejora del mismo, apoyando más que a nada a la ecología y la responsabilidad que esta tiene en la interrelación de los seres vivos con factores físicos como la temperaturas y factores químicos como los ácidos, y así mismo la conexión que esta tiene con factores culturales, sociales etc.

El desarrollo humano se ha caracterizado por un constante incremento de la capacidad cognoscitiva del hombre y de su poder para actuar sobre la naturaleza. Sin embargo, dicho poder se ha visto enfrentado a un encadenamiento dinámico de fenómenos y situaciones que paulatinamente se ha hecho más evidente, planteándole nuevas exigencias en cuanto a sus acciones e instrumentos, así como en cuanto a su manera de concebir y conceptualizar la realidad. Preservar en un conocimiento «lineal», compuesto de innumerables disciplinas paralelas, no alcanza a cumplir ya sus objetivos científicos ni prácticos. La relación hombre-medio ambiente natural es, antes que nada, una relación unitaria, que implica una interacción recíproca entre ambas entidades, que aisladas de su dialéctica carece, de sentido. No existe un medio ambiente natural independiente del hombre: la naturaleza sufre siempre su acción transformadora y a su vez lo afecta y determina en un proceso dialéctico de acciones e interacciones.

En un sentido fundamental, los ecosistemas son los sistemas que dan apoyo a la vida en el planeta para la especie humana y todas las otras formas de vida. Las necesidades del organismo humano de alimento, agua, aire limpio, refugio y de estabilidad climática relativa son básicas e inalterables. O sea que los ecosistemas son esenciales para el bienestar humano y especialmente para la salud, definida por la Organización Mundial de la Salud como el estado de completo bienestar físico, mental y social. La EM clasifica los servicios de los ecosistemas en servicios de aprovisionamiento, servicios de regulación, servicios de apoyo y servicios culturales, cada uno de los cuales tiene varias subcategorías. El estado del medio ambiente y de los ecosistemas se modifica según los patrones de crecimiento demográfico, desarrollo y consumo, que pueden reducir o aumentar (así sea solamente temporalmente) el suministro de servicios de los ecosistemas.

Para una mejor comprensión de cómo el “medio ambiente” puede tener “peligros” o representar “amenazas” para la salud humana, comenzamos por definirlos: Medio ambiente: se refiere a todo lo que rodea a un objeto o a cualquier otra entidad. El hombre experimenta el medio ambiente en que vive como un conjunto de condiciones físicas, químicas, biológicas, sociales, culturales y económicas que difieren según el lugar geográfico, la infraestructura, la estación, el momento del día y la actividad realizada.

Peligro: es el potencial que tiene un agente ambiental para afectar la salud. Los diferentes peligros ambientales pueden dividirse en “peligros tradicionales” ligados a la ausencia de desarrollo, y “peligros modernos”, dependientes de un desarrollo insostenible. Una de las diferencias entre los peligros ambientales tradicionales y los modernos es que los primeros suelen manifestarse con rapidez relativa en forma de enfermedad.

Como individuos nos sentimos únicos y sin embargo no somos más que una gota de agua del océano universal. Algunas disciplinas y filosofías afirman que nuestro ser es una expresión de la consciencia universal o divina. El "Pienso, luego existo" nos ha hecho grandes como especie, pero también nos ha hecho demasiado orgullosos, incluso para pensar que podemos vivir ajenos a la naturaleza que nos rodea. La realidad biológica es que a diario nos relacionamos con multitud de otros seres vivos minúsculos como los microbios, a los que clasificamos de beneficiosos o perniciosos según alteren nuestra salud o bienestar. es en sí mismo un ecosistema de otros seres vivos que se alojan en nuestro cuerpo y con los cuales convivimos e interactuamos a beneficio mutuo. En algunos casos realizan funciones específicas, por ejemplo, en el estómago e intestinos facilitando la digestión de alimentos. Pero hay muchos más microorganismos en nuestro cuerpo y con múltiples funciones.