



Nombre del alumno:

NANCY ESMERALDA VENTURA JIMÉNEZ

Nombre del profesor:

LIC. ROMELIA DE LEÓN MÉNDEZ

Licenciatura:

ENFERMERÍA ESCOLARIZADO
7° CUATRIMESTRE "A"

Materia:

ENFERMERÍA COMUNITARIA

Nombre del trabajo:

Ensayo sobre:

“CONCEPTO DE SALUD PÚBLICA”

Frontera Comalapa, Chiapas a 07 de octubre del 2020

CONCEPTO DE SALUD PÚBLICA

Para todo ser humano es fundamental gozar de buena salud por obvias razones por ejemplo: poder trabajar para llevar el sustento a casa, estudiar, realizar actividades como las que mencioné, entre otras. En muchas ocasiones escuchamos que las personas siempre dicen: “lo importante es tener salud” o por mencionar cuando le desean a alguien que siempre tenga o goce de buena salud, ¿por qué creen? Suena lógico gozar de buena salud siempre ha sido preocupación del ser humano. a la mayoría de las personas les aterra escuchar sobre enfermedades nuevas o ya existentes, así mismo muchos culpan al mal cuidado del medio ambiente, la falta de recursos económicos para tener acceso a las debidas atenciones en hospitales, y así también existen personas que no les interesa en absolutos cuidar su salud.

Si todos los seres humanos nos preocupáramos para cuidar nuestra salud de la manera correcta, se evitaría tener hospitales llenos. Como seres humanos debemos preocuparnos por gozar del bienestar en todas las áreas de nuestra vida y entre ellas una muy importante: la salud. Tener salud abarca otros conceptos de gran importancia, se entrelaza con la enfermería comunitaria que la cual aplica métodos para el resguardo de la salud. Al experimentar distintos cambios dentro de la sociedad ya sea de ámbito demográfico, epidemiológico y/o social afecta directamente a la salud de todos los seres humanos. Si el índice de mortalidad disminuyera eso no nos asegura que toda esa población con vida disfruta de una mejor calidad de vida porque quizás no estén gozando la vida que tienen. Todas estas situaciones causan mucha inestabilidad en la población y consigo nuevas enfermedades que justo en este año estamos enfrentando con la propagación de un nuevo virus convertido hoy en una pandemia

En la antología se menciona que: “Salud Pública es la disciplina dedicada al estudio de la salud y la enfermedad en las poblaciones. La meta es proteger la salud de la población, promover estilos de vida saludables y mejorar el estado de salud y bienestar de la población a través de programas de promoción y protección de la salud y prevención de enfermedades”

Considero que la salud pública es de vital importancia en las comunidades porque es importante que la gente conozca cómo cuidar su salud y enseñarle buenos hábitos de alimentación así mismo hábitos de higiene que le servirán para mejorar su estilo de vida, fundamentando esto en la antología se menciona: 1) El saneamiento del medio; 2) El control de las enfermedades transmisibles; 3) La educación de los individuos en los principios de la higiene personal; 4) La organización de los servicios médicos y de enfermería para el diagnóstico precoz y el tratamiento preventivo de las enfermedades; 5) El desarrollo de los

mecanismos sociales que aseguren a todas las personas un nivel de vida adecuado para la conservación de la salud, organizando estos beneficios de tal modo que cada individuo esté en condiciones de gozar de su derecho natural a la salud y a la longevidad. Pienso que esta educación que se le brinde a la sociedad sea continua y no solo de vez en cuando, la información que se les brinde sea para todas las edades, tanto embarazadas, niños, adolescentes, adultos, adultos mayores.

Se menciona en la antología también que “Salud pública es la respuesta organizada de una sociedad dirigida a promover, mantener y proteger la salud de la comunidad, y prevenir enfermedades, lesiones e incapacidad”. Considero que es más importante prevenir las enfermedades que atenderlas cuando ya estás en una etapa muy avanzada, la comunidad por derecho necesita saber sobre cómo cuidar su salud, qué hacer en caso de presentar alguna enfermedad por ejemplo hay gente en algunas comunidades por falta de información que tiene diabetes, hipertensión o alguna enfermedad de control que no se cuida y no lleva su control como es y su enfermedad se viene a complicar más. Como se menciona en la antología en la página 27 “El propósito fundamental es alcanzar los más altos niveles de bienestar físico, mental y social, de acuerdo a los conocimientos y recursos existentes.”

Para concluir con mi ensayo considero que como enfermeras en formación deberíamos preocuparnos por prepararnos bien estar actualizados en temas que son importantes para las comunidades y poder brindarles a la gente la mejor educación posible todo con la finalidad que éstos gocen de una buena calidad de vida.

BIBLIOGRAFÍA

Antología UDS (2020)