

**Nombre del alumno:**

Lorena Marisela Vázquez Gómez.

**Nombre del profesor:**

Lic. Romelia de León Méndez.

**Licenciatura:**

Enfermería.

**Materia:**

Enfermería comunitaria.

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“Relaciones entre salud y ecología: la relación del hombre con el medio.

3.2.- El ecosistema humano.

3.3.- Enfoques sobre medio ambiente”

## **Relaciones entre salud y ecología: la relación del hombre con el medio.**

En este tema nos enfocaremos a la salud del ser humano y como es que afecta o influye la ecología en nuestro entorno pues como seres humanos día con día cumplimos las 14 necesidades como bien menciona Virginia Henderson pues para que nosotros aparte de cuidar nuestra salud físicamente también vamos a preocuparnos por nuestro entorno que todo lo que nos rodea sea sano y limpio para que de igual manera tengamos una muy buena salud.

Dentro de este tema hablaremos del medio ambiente, pues el medio ambiente influye mucho en nuestra salud porque Desde hace muchos años, el ser humano viene alterando el medio ambiente, debido a la explotación y destrucción masiva de bosques y selvas que ha ocasionado, y por la contaminación ambiental de ríos, mares y de la atmósfera, causada por los productos de deshecho de sus fábricas, ingenios y del empleo de los combustibles fósiles (carbón, petróleo y gas). Con ello ha provocado cambios climáticos severos y el llamado "efecto invernadero" que está causando por un lado, huracanes con inundaciones, y por otro sequías amplias que provocan destrucción del ambiente con: pérdidas de hogares, fuentes de trabajo y áreas de cultivo y dando lugar a la aparición de nuevas enfermedades y activación de viejas, causando serios problemas de salud. A menos que se logre crear una nueva conciencia ecológica, el hombre podría estar en un callejón sin salida con gran peligro para la humanidad.

Como bien menciona la antología con el paso del tiempo ha aumentado el número de personas pues esto es un motivo en el cual el hombre se ha apoderado de la tierra y de su naturaleza.

La relación hombre-medio ambiente natural es, antes que nada, una relación unitaria, que implica una interacción recíproca entre ambas entidades, que aisladas de su dialéctica carece de sentido. No existe un medio ambiente natural independiente del hombre: la naturaleza sufre siempre su acción transformadora y a su vez lo afecta y determina en un proceso dialéctico de acciones e interacciones.

La intervención del hombre sobre el medio ambiente y las consecuencias que de ello se derivan no son hechos o fenómenos aislados, sino que transcurren dentro de un continuo temporal. Es preciso entonces conocer las relaciones en sus movimientos, en su

dinamismo, teniendo en cuenta que la acción del sistema social está ligada a su historia y a los tipos de organización que el grupo adopta en un momento específico.

La deforestación y los cambios que provoca en los bosques y selvas, causan que parásitos, bacterias, hongos, virus que viven en huéspedes naturales (animales y plantas) de esos sitios y que los parasitaban en la mayoría de los casos sin causarles daño, están migrando hacia otros sitios más cercanos a los poblados, y hacia mosquitos, ratas, aves, gatos, cerdos, etc., de las ciudades, contaminándolos y con frecuencia produciéndoles lesiones que pueden trasladarse por mutaciones y afectar al ser humano. Al parecer, eso fue lo que sucedió con el virus del sida, que en las décadas de los 70 y 80, afectaba a los monos (chimpancés y otros) de la selva sin provocarles la muerte; el emigrar estos cerca de los pueblos, se pusieron en mayor contacto con los humanos y los contaminaron, por lo que poco a poco se extendió la enfermedad por África y el resto del mundo, ocasionando una de las más graves pandemias, sin que se logre todavía obtener una vacuna que impida la enfermedad. Esto es lo que sucede porque nosotros como seres humanos no nos damos cuenta de nuestros actos y además de eso nosotros como personal de enfermería debemos promocionar el medio ambiente ya que esto afecta a nuestra salud de muchas maneras si no lo hacemos. Pues afecta nuestra vía respiratoria y a todo lo demás. Como mencionaba lo de Virginia Henderson sobre las 14 necesidades también hablare de Las necesidades del organismo humano de alimento, agua, aire limpio, refugio y de estabilidad climática relativa son básicas e inalterables. O sea que los ecosistemas son esenciales para el bienestar humano y especialmente para la salud, definida por la Organización Mundial de la Salud como el estado de completo bienestar físico, mental y social. Estos son los efectos adversos sobre la salud humana ocasionados por el agua pueden dividirse en cuatro categorías: o Enfermedades transmitidas por el agua o Enfermedades con base ú originadas en el agua o Enfermedades de origen vectorial relacionadas con el agua o Enfermedades vinculadas a la escasez de agua Enfermedades transmitidas por el agua Son aquellas causadas por el agua contaminada por desechos humanos, animales o químicos. (Cólera, fiebre tifoidea, shigella, poliomielititis, meningitis, hepatitis, diarrea).

Citas bibliográficas: antología proporcionada por UDS.