



**Nombre del alumno: Axel Froilán González Pérez**

**Nombre del profesor: Romelia De León Méndez**

**Licenciatura: Enfermería Escolarizado 7mo cuatrimestre  
“A”**

**Materia: Enfermería Comunitaria**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Tema:**

**“Medio Ambiente”**

Frontera Comalapa, Chiapas a 13 De Noviembre del 2020

Relaciones entre salud y ecología: la relación del hombre con el medio.

El problema que ha causado tanto alboroto o inconformidades y que también ha creado muchos problemas en el del medio ambiente ya que día con día se está poniendo peor y está afectando en el mundo y produciendo mucha contaminación. Por eso es que muchas veces las personas que trabaja en ello se ha establecido ayudas para poder organizarse para un desarrollo y mejoramiento del medio ambiente.

La relación que existe entre el hombre y el medio ambiente natural, en este caso hablando de lo natural depende del hombre ya que todo lo que es natural tiene un ciclo donde se va desarrollando por si solo y esto llega a afectar de acuerdo a la contaminación.

El hombre ha buscado relacionarse con la naturaleza adaptándose únicamente a las necesidades que el hombre necesite, aunque esto también afectando al hombre porque la naturaleza también de acuerdo a eso se va modificando. Todo tipo de material ya sea físico, geofísicos, biológicos, químicos entre otros es producido o creado gracias a las cosas naturales.

Si se acepta esta interdependencia hombre-sociedad-medio ambiente, entonces surge la necesidad de enfrentar la problemática ambiental dentro de sistemas analíticos comprensivos, que representen, en forma adecuada, esa realidad que históricamente se ha ido integrando hasta alcanzar una dimensión planetaria. Es decir que ah todo esto por lo mismo lo que el hombre crea ahora deberá de enfrentar los problemas que se presenten.

Con el tiempo se le podría llamar al medio ambiente como un medio ambiente construido gracias a los procesos naturales que el ser humano crea y lo va materializando.

El proceso social se lleva a cabo dentro del ámbito natural representado por el conjunto materia energía, constituyentes de la biósfera. Este conjunto tiene también su tiempo determinado por la duración de los fenómenos biológicos, físicos, geofísicos y químicos. Su realidad temporal es anterior a la de los fenómenos sociales y su ritmo es diferente. Es decir que como toda cosa tiene un determinado tiempo para funcionar dependiendo de donde se encuentre o de cómo se esté usando en este caso nosotros y otras coas más somos quienes gastamos energía.

Las manifestaciones del medio ambiente son de muy largo tiempo aun que como bien sabemos con el tiempo todo ese se va terminando y eso es a la contaminación y todo lo que nosotros vamos ocasionando día con día.

El ecosistema humano.

Hablando del ecosistema, es una parte de del mundo que forma parte y en partes ayuda al planeta y a todo ser vivo dentro. Las necesidades del organismo humano de alimento, agua, aire limpio, refugio y de estabilidad climática relativa son básicas e inalterables. O sea que los ecosistemas son esenciales para el bienestar humano y especialmente para la salud, definida por la Organización Mundial de la Salud como el estado de completo bienestar físico, mental y social. Es decir que el ser humano necesita del ecosistema ya que con ello se crean todas las cosas naturales, esas cosas son las que nos sirven y dependemos de ellas para que nuestra salud este muy bien y no nos enfermemos, tales cosas como las ya antes mencionadas.

Las personas que tiene un buen refugio y utilizando el ecosistema es decir donde el ambiente o el clima sea favorable dan un buen resultado para que estas personas se encuentren bien de salud, y no estén sufriendo. Existe una tendencia observable en sociedades poderosas y saludables de, a la larga, sobreexplotar, dañar e incluso destruir su base ambiental natural de apoyo. Esto nos da a entender de que a veces abusamos de las cosas que el ecosistema nos brinda o que a veces la queremos cambiar o modificar, pero sin embargo haciendo todo esto más lo estamos dañando y en cuanto a eso nosotros también nos estamos dañando.

Hablando también de los agricultores también usan parte del medio ambiente para cosechar alimentos y así usándolos de su parte lo que es el ambiente agua y cosas relacionadas, aunque también estamos afectando al medio ambiente debido a que la tierra se está desgastando por decirlo así debido a los fertilizantes ya las demás cosas químicas que se necesita para una buena cosecha y es por eso que también eso pone en peligro nuestra salud porque con el tiempo esto se irá siendo peor.

A pesar de la función fundamental de los ecosistemas como determinantes de la salud humana, los factores socioculturales desempeñan una función igualmente importante. Ellos incluyen los bienes de infraestructura, el ingreso y la distribución de la riqueza, las tecnologías que se usan y el nivel de conocimiento. Bueno como bien dice en este párrafo un ser humano necesita sobrevivir y para eso necesita del ecosistema, aunque hablando de la economía y la agricultura tiene mucho que ver para sobrevivir porque son de las

cosechas donde las personas producen dinero para poder sobrevivir de una manera diferente.

### Enfoques sobre medio ambiente.

Para comenzar hablaremos sobre que es el medio ambiente y nos dice que es se refiere es todo lo que nos rodea en este mundo, aunque el medio ambiente también está lleno de peligros donde puede afectar la salud de un ser humano dependiendo del contexto en el que nos encontremos.

Los peligros ambientales pueden producir un amplio abanico de efectos sobre la salud que varían de tipo, intensidad y magnitud según la clase de peligro, el nivel de exposición y el número de afectados. Las enfermedades más importantes suelen asociarse a más de un tipo de exposición, y para causar las enfermedades los peligros actúan junto con los factores genéticos, la nutrición, los riesgos del estilo de vida y otros factores.

Este párrafo nos dice que existen peligros ambientales de bajo peligro y unos de mayor peligro y esto dependerá del tipo de peligro y que tan intenso sea, estos peligros pueden afectar la salud como bien ya lo mencionamos ya que nos pueden ocasionar enfermedades y es peor cuando algún ser humano ya tenga una enfermedad ya sea por factor genético, nutrición mala y dependiendo de la vida que estén llevando

Estos peligros pueden ser: biológicos, químicos y físicos. Sin embargo, la salud también puede afectarse por peligros biomecánicos (peligro de daños en el trabajo, en la agricultura, el hogar, en los deportes y por vehículos automotores) y peligros psicosociales (estrés, ruptura del estilo de vida, discriminación en el lugar de trabajo, efectos de cambios sociales, marginalización y desempleo). A nivel mundial, los factores ambientales incluyendo el hacinamiento, el saneamiento deficiente y el amplio uso de plaguicidas, contribuyen en forma importante para la ocurrencia de enfermedades.

Es decir que pueden existir muchos tipos de peligros ambientales como bien el texto ya lo mencionó, y esto hace que la salud sea afectada, los peligros pueden ser de tipo biológico químico o físico. También existen los peligros que se encuentran en el trabajo, ya sea en el hogar, campo u otro tipo de lugar. También están los peligros psicosociales que son los problemas que le podemos ocasionar a nuestras mentes debido a problemas que tengamos ante la sociedad o en lo que estemos viviendo.